



Heipparallaa eskarilainen ja kotiväki!

Tänään jatkamme eilen alkaneen lukuviikon merkeissä. Aloitamme yleensä eskarin jumpalla, tänään menemme kuitenkin Saimaalle. Saimaa Suomen suurin järvi ja Euroopan neljänneksi suurin järvi. Siellä pesii Sääksi eli Kalasääski. Se on petolintu, joka elää Suomessa koko maassa. Alla olevan linkin kautta pääset seuraamaan Sääksin elämää pesässään. Mitä siellä juuri nyt tapahtuu? Kävin juuri kurkkaamassa kuulumisia ja sekä uros että naaras lintu olivat paikalla!

<https://luontolive.wwf.fi/kalasaaski/>

**Aloitusjumppa:** Laita hetkeksi silmäsi kiinni. Mene kyykkyyyn ja hengitä rauhallisesti sisään. Ole hetki aivan hiljaa. Kuvittele olevasi Sääksi. Olet turvallisesti pesässäsi ja kuulet tuulen rauhallisen huminan. Kun olet valmis voit avata silmäsi ja nousta, rauhallisesti ylös. Miten Sääksinä menisit kyykkyyyn ja ylös viisi kertaa, nousisit varpaillesi, kurottelisit käsilläsi oikein korkealle ja venyttelisit ylöspäin ja sivullepäin, oikein korkealle ja kauas. Pudota kädet alas. Seiso suorana ja nosta toinen jalka ilmaan. Seiso yhdellä jalalla ja laske 10. Tee sama toisella jalalla. Hyppää ilmaan 5 kertaa ja lopuksi sano: huh-huh!

**Kirjan lukemine ja kuunteleminen:** Eilen vinkkasin ystävyysaiheisen kuvakirjan kuuntelemiseen Lukulumo-äänikirjavalikoimasta. Tänään vinkkaukseni liittyy kirjojen etukansien tutkimiseen. Kuuntelepa tai lukekaapa kirja, jonka kannessa on linnun kuva tai osa lintua. Kun kirja löytyy, pohtikaa yhdessä, keitä kirjassa esiintyy ja mikä on tapahtumapaikka? Onko kirja tietokirja, kuvakirja vai runokirja? Harjoittele vastauksien perustelemista eli kerro miksi vastasit kysymyksiin tavallasi. Loistavaa!

**Retkelle lähelle tai kauemmas!** Ulkona on tänään ja vielä huomenna upea kevätsää! Lähde ulos retkelle ja bongaa lintuja. Jos sinulla on kotona kiikarit, voit ottaa ne mukaasi. Ei haittaa, jos ei ole, et tarvitse niitä välttämättä!

- Löydätkö linnun joka: lentää tai nokkii maata
- jonka höyhenpuvussa on mustaa tai valoista
- laulaa tai etsii pesän paikkaa
- puussa tai kantaa nokassaan pesänrakennusmateriaalia
- harakan tai peipon
- linnun puussa tai linnunpesän

**Lintu salaperäinen**

Lintu salaperäinen

asuu tässä puussa. Munii joka kuussa

munan erivärisen,

Lintu salaperäinen

asuu tässä puussa.

Tsekk.kr.suom. Eeva-Liisa Manner

Varhaiskasvatuksen opettaja Anne Knappe