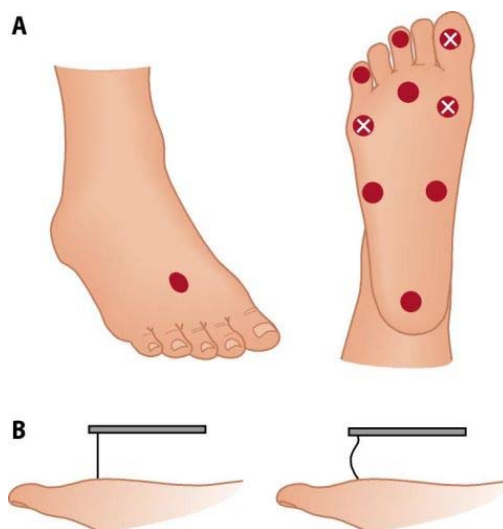


DIABEETIKON JALKOJEN RISKILUOKITUS

Riskiluokka	Suojatunto puuttuu	Rakennevirhe	Pulssien puute	Aiempi haava tai amputaatio	Toimet
0	EI	EI	EI	EI	Tarkastus ja riskiluokitus vuosittain Perusohjaus
1 Haavariski kaksinkertainen	KYLLÄ 1	EI	EI	EI	Tarkastus vastaanotolla vähintään vuosittain Perusohjaus ja jalkojen omaseuranta Jalkineohjaus
2 Haavariski yli viisinkertainen	KYLLÄ	KYLLÄ TAI EI Vähintään toinen näistä 2	KYLLÄ TAI EI	EI	Säännölliset käynnit jalkaterapeutilla Omahoidon tehostus Tarkastus vastaanotolla Verenkierron selvittely
3 Haavariski yli kymmenkertainen	EI MERKITYSTÄ			KYLLÄ 3	Säännölliset käynnit jalkaterapeutilla Valmius ongelmien hoitoon Tarkastus joka vastaanottokäynnillä

Kosketustunnon tutkiminen monofilamentilla:

1. Käytetään 10 g monofilamenttia
2. Kolmen kohdan tutkiminen riittää useimmiten (päkiä, I-varpaat)
3. Jos tutkittavalla kohdalla on kovettuma, tutkitaan mahdollisimman läheltä kovettumaa
4. Monofilamentti painetaan ihoa vasten kohtisuorassa kulmassa, lanka taipuu, kosketus kestää noin yhden sekunnin
5. Tutkimus näytetään potilaalle ensin kädenselkään
6. Potilasta pyydetään sulkemaan silmänsä
7. Tulos kirjataan esim. 3/3 l.a (= normaali tulos), 2/3 l.dx, 1/3 l.sin



Pulssien palpaatiopaikat:

ADP (arteria dorsalis pedis)



ATP (arteria tibialis posterior)

