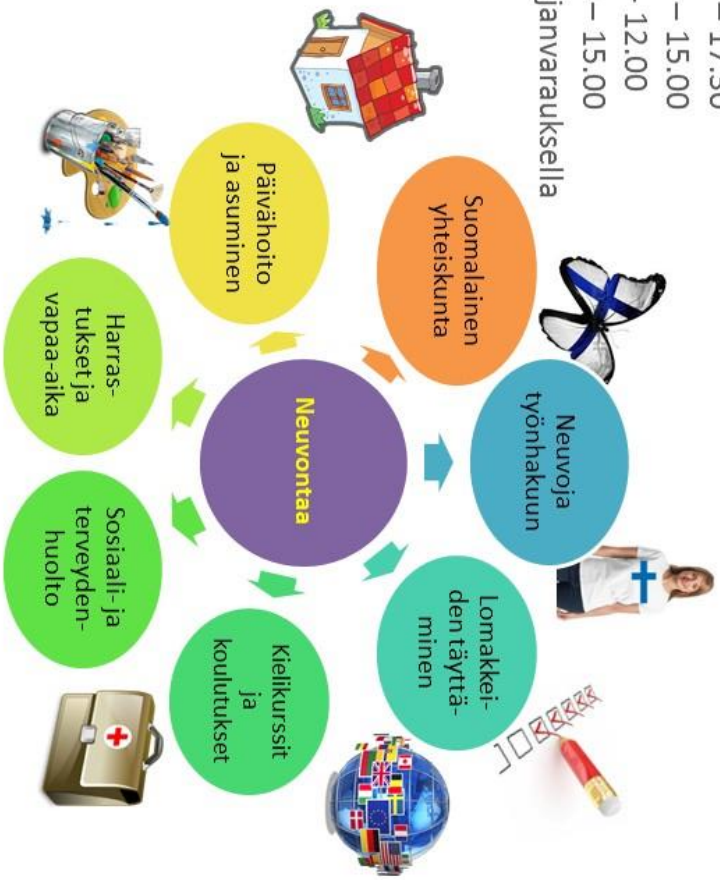


MAAHANMUUTTAJIEN OHJAUS- JA NEUVONTAPALVELUT

AVOINNA:
Maanantai
Tiistai
Keskiviikko
Torstai
Perjantai

14.00 – 17.30
12.00 – 15.00
9.00 – 12.00
12.00 – 15.00
vain ajanvarauksella



Toimintaa maahanmuuttajille
Hyvinkäällä

SUOMEN KIELEN OPISKELUA



Tiistaisin klo 14-16 Luetaan yhdessä -
suomen kielen opetusta
maahanmuuttajalaisille **Betaniassa,**
Helenenkatu 15.
Lisätietoja Sirkka Halonen p. 0408302868



Keskiviikkoisin klo 18-20

Luetaan yhdessä - suomen kielen opetusta

MoniMartin monikulttuurisuus tiloissa Martinkatu 9-11.

Lisätietoja vesa.kukkonen@pp4.inet.fi

Torstaisin klo 11-13 Suomi-torstai - suomen kielen opiskelua
vapaaehtoisten kanssa **Hyvinkään kirjastossa.**

Lisätietoja Sirkka Halonen p. 0408302868

Torstaisin klo 18 – 19.30 Suomi-kahvila / Suomi- Cafe,

Tervetuloa suomen kielen keskustelukerhoon oppimaan suomea ja
tapaamaan ystäviä. Sekä maahanmuuttajat että suomalaiset ovat
tervetulleita!

MoniMartin monikulttuurisuus tiloissa Martinkatu 9-11.

Lisätietoja: diakoniatyöntekijä Päivi Lievonen 0405596318,
21.1. alkaen Päivi Lammela 0405596318.



LIIKUNTAA

Naisille **Naisten uinti** 13.1, 10.2., 10.3. ja 14.4. kello 18.30-21. Sveitsin
uimala, Teerimäenkatu 6. Aikuiset 5 €/kerta, lapset 3 €/kerta

Toimintakausi **7.1.-3.5.2019 (Ei vko 8, eikä 18.4)**, Hinta: 25 €/keväät

Maanantai **Kuntosali** kello 16-17, Lepovilla, Torikatu 10
Tiistai **Uinti** kello 12.30-14.00 (vesijumppa klo 13.00-13.30),
Veteraanitalo, Asemankatu 42

Keskiviikko **Jooga / Pilates** klo 16.00-17.00, Torikadun
liikuntakeskus, Torikatu 24

Torstai **Kuntosali** kello 16-17, Lepovilla, Torikatu 10

Perjantai **Tasapaino / Venyttely** klo 12.45-13.30, Takomon peilisali,
Kankurinkatu 2-4. **HUOM! 11.1.-12.4.2019**

Uinti klo 17.00-19.00, Veteraanitalo, Asemankatu 42.

HUOM! 25.1. alkaen

MAKSUTTOMAT RYHMÄT

FUTSAL MIEHILLE

MAANANTAI klo 17.00-18.00, Aseman koulu, Kauppalankatu 8
Ryhmä on tarkoitettu miehille ja pojille (+10v). Mukaan sisäpelikengät.

SULKAPALLO AIKUISILLE

KESKIVIikko klo 18.00-19.00, vehkaCenter, Vehkakuja 1

Vapaata pelailua kahdella kentällä -yhdessä toisten kanssa. Paikalla
vertaisohjaaja. Mukaan sisäpelikengät ja juomapullo, maila lainataan tarvittaessa.

Perheille

Maksuton koko perheen liikunta 7.1.-3.5.

Maanantai YouMove, Suutarinkatu 2, kello 14.00-16.00

Perjantai YouMove, Suutarinkatu 2, kello 11.00-13.00