

KAUPUNGIN LIIKUNTAPALVELUIDEN TOIMINTAA AIKUISILLE KAUDELLA 2026–2027

Toimintakausi: 31.8.2026-11.12.2026 ja 11.1.2027-30.4.2027

Toiminta tauolla viikoilla 42 & 8, arkipyhinä sekä kiirastorstaina.

Kausimaksu: 65 € / ryhmä / henkilö (pelkkä syys- tai kevätkausi 40 €, ilmoita ilmoittautumisen yhteydessä lisätietoihin). Lisäksi uimalan ryhmiin on maksettava uimalan sisäänkäymäksu uimalan ollessa auki.

Ilmoittautuminen: Ilmoittautuminen alkaa 13.8.2026 klo 10:00 osoitteessa www.kuntapalvelut.fi/hyvinkaa sekä Sveitsin uimalalla (13.8. klo 10:00–12:00). Ryhmiin voit käydä tutustumassa maksutta kerran ohjauskauden aikana ja ilmoittautua, jos ryhmässä on tilaa. Ilmoittautuminen on sitova ja peruutukset ainoastaan lääkärintodistuksella ryhmän ohjaajalle.

VESIJUMPPA:

Sveitsin uimala, Terapia-allas, Teerimäenkatu 6

Ma	10:50–11:20, 11:30–12:00 & 14:00–14:30
Ti	9:00–9:30 (kevyt vevo), 10:30–11:00, 11:10–11:40 & 13:30–14:00
To	10:30–11:00, 11:10–11:40 & 13:30–14:00
Pe	8:45–9:15, 9:30–10:00, 10:15–10:45 & 11:15–11:45

TUOLIJUMPPA:

Paavolatalon liikuntasali, Oraskatu 7 (sisäänkäynti D1-ovesta)

Ma	11:30–12:15
----	-------------

Ruotsalainen koulu, Hyvinkäänkatu 44

Ma	15:00–15:45
----	-------------

JUMPPA:

Judosali, Urheilukatu 19

Ma	8:15–9:00, 9:15–10:00 (naiset) & 10:15–11:00 (miehet)
To	8:30–9:15 (naiset) & 9:30–10:15 (miehet)

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Monitoimisali, Kankurinkatu 4–6

Pe	11:30–12:15
----	-------------

TANSSIJUMPPA:

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, peilisali, Kankurinkatu 4–6

Ke	9:00–9:45
----	-----------

KUNTOSALIHARJOITTELU:

Hyvinkään Sveitsin uimala, Voimala, Teerimäenkatu 6

Ma	9:15–10:30 & 12:30–13:45 (kuntosalistartti)
Ti	9:00–10:15 & 13:00–14:15
Ke	9:30–10:45 & 11:00–12:15 (ei uintimahdollisuutta)
To	9:00–10:15 & 13:15–14:30
Pe	8:00–9:15 & 9:30–10:45

KUNTOSALIHELPPI (ohjaaja paikalla avustamassa):

Hyvinkään Sveitsin uimala, Teerimäenkatu 6

Pe	12:00–13:30
----	-------------

KIERTOHarjoittelu:

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Monitoimisali, Kankurinkatu 4–6

Ti	11:00–12:15
Ke	10:15–11:30

KEHONHUOLTO:

Ruotsalainen koulu, Hyvinkäänkatu 44

Ma	16:00–16:45
----	-------------

Judosali, Urheilukatu 19

To	10:30–11:15
----	-------------

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, peilisali, Kankurinkatu 4–6

Pe	12:30–13:15
----	-------------

LAJIKOKEILURYHMÄ:

Vaihtuvat paikat & lajit

Ke	10:00–11:30
----	-------------

INBODY-MITTAUS (30 €):

Hyvinkään Sveitsin uimala, Teerimäenkatu 6

Varaa aika ennakkoon: Joni Mäki 040 638 6312