

Keski-**SOTE**  
Uudenmaan



MUKANA  
HALLITUKSEN  
KÄRKIHANKKEESSA

# Ihmisen kokoinen sote

Valinnanvapauskokeilu  
Keski-Uudellamaalla

## Keski-Uudellamaalla tehdään tulevaisuuden sotea jo nyt sinua varten!

Keski-Uudenmaan sote -kuntayhtymään kuuluvat Hyvinkää, Järvenpää, Mäntsälä, Nurmijärvi, Pornainen ja Tuusula. 1.1.2019 alkaen kuntayhtymä tuottaa sosiaali- ja terveyspalvelut sinulle sekä kaikkiaan 200 000 jäsenkuntien asukkaalle kuntien sijaan. Jäsenkuntien sote-työntekijät siirtyvät kuntayhtymään.

Valmistelemme Suomen mittakaavassa edistyksellistä uudistusta. Alueellinen ratkaisumme on tehty palvelemaan kuntalaisia sote-asioissa entistäkin paremmin. Käynnissä oleva valinnanvapauskokeilu antaa osaltaan myös mahdollisuuksia kokeilla tulevaisuuden palveluita jo nyt. Kansallisen maakuntaja sote-uudistuksen viivästyisestä huolimatta haluamme olla edelläkävijä sote-palveluiden uudistamisessa.

Yhdenvertaiset, oikea-aikaiset ja tarpeenmukaiset sote-palvelut ovat meille sydämen asia kuntayhtymässä. Olet lämpimästi tervetullut kehittämään sote-palveluita kanssamme. Voit vaikuttaa antamalla meille palautetta tai osallistumalla tapahtumiin paikan päällä sekä somessa. Tule mukaan!



Kuntayhtymän johtaja  
Pirjo Laitinen-Parkkonen



Seuraa päätöksen-  
tekoa ja valmistelua  
verkkosivuiltamme  
[www.keski-  
uudenmaansote.fi](http://www.keski-<br/>uudenmaansote.fi)

# Valinnanvapauskokeilu jatkuu

## Kokemukset Uudenmaan alueellisesta valinnanvapauskokeilusta pääosin hyviä

Uudenmaan alueellisessa valinnanvapauskokeilussa ovat mukana Hyvinkää, Järvenpää, Mäntsälä, Pornainen, Tuusula ja Nurmijärvi, sekä henkilökohtaisen budjetin kokeilussa lisäksi Porvoo, Sipoo ja Lohja.

Keski-Uudellamaalla valinnanvapauskokeiluun on osallistunut lähes 9 000 asukasta. Kokemukset ovat olleet pääosin hyviä. Lääkäriaikojen parempi saatavuus yksityisellä palveluntuottajalla on suuri syy, jonka vuoksi asiakkaat ovat valinneet yksityisen palveluntuottajan julkisten palveluiden sijaan. Myös terveysaseman hyvä sijainti, hoidon laatu ja työterveyshuollon palvelujen saaminen saman katon alta ovat ohjanneet valintoja kokeilussa.

## Keski-Uudenmaan valinnanvapauskokeilu jatkuu vielä vuoden 2019 ajan

Keski-Uudenmaan sote -kuntayhtymän hallinnoima valinnanvapauskokeilu on toiminut alueella vuoden 2017 toukokuusta alkaen. Kokeilu on osa hallituksen kärkihankkeita ja tulevaa sote-uudistusta. Kokeilun on tarkoitus tuottaa tietoa sote-uudistuksen toimeenpanon tueksi.

Valinnanvapauskokeilu on saamassa rahoitusta myös vuodelle 2019. Vuoden 2019 aikana kokeilun on tarkoitus muuttua pilotoinniksi ja sitä kautta pysyväksi toiminnaksi. Kuntalaisen palveluihin näillä muutoksilla ei ole vaikutusta. Toimintaa kehitetään, ja hoidon ja palvelujen taso pidetään laadultaan korkeatasoisina, vaikka palveluiden järjestäjä vaihtuu Keski-Uudenmaan sote -kuntayhtymästä maakunnaksi tulevien vuosien aikana.

## Oletko kiinnostunut valitsemaan sote-palveluntuottajasi itse?

Uudenmaan alueellisessa valinnanvapauskokeilussa saat valita, kenen yleislääkärin, hoitajan tai hammaslääkärin vastaanotolla käyt, tai kuka tuottaa sote palvelusi, jos palveluntarpeesi on runsasta.

### Valitse itse lääkäripalvelusi

Lääkärin ja hoitajan vastaanottopalveluiden valinnanvapaus on avoin kaikille kokeilukuntien asukkailla. Voit valita hyväksytyjen palveluntuottajien joukosta yhden toimipaikan, jonka asiakkaaksi ilmoittaudut. Voit valita palveluntuottajan. Lääkäriä tai hoitotapaa ei ole mahdollista valita.

Jos tarvitset yleislääkäritasoisten palvelujen lisäksi muita palveluita, sinut ohjataan kunnan terveyskeskukseen, tai voit halutessasi käyttää myös yksityisiä palveluita omalla kustannuksellasi. Erikoissairaanhoidon palvelut jatkohoitoa varten ovat käytettävissä kuten ennenkin. Kun vaihdat palveluntuottajaasi, asiakkuus siirtyy uudelle palveluntuottajalle viiden (5) päivän kuluttua valinnasta.

### Valitse itse suun terveydenhuollon palvelut

Suun terveydenhuollon valinnanvapauskokeilu on avoin kaikille kokeilukuntien täysi-ikäisille asukkailla. Voit valita hyväksytyjen palveluntuottajien joukosta yhden toimipaikan, jonka asiakkaaksi ilmoittaudut. Voit valita palveluntuottajan. Hammaslääkäriä tai hoitotapaa ei ole mahdollista valita. Kun vaihdat palveluntuottajaasi, asiakkuus siirtyy uudelle palveluntuottajalle kolmen (3) viikon kuluttua valinnasta.

### Valitse kuka tuottaa sote-palvelusi, jos palveluntarpeesi on runsasta

Jos tarvitset paljon palveluita, henkilökohtaisen budjetin avulla sinulla on mahdollisuus hallita itse palveluitasi. Palveluntarpeenarvion jälkeen saat valita itsellesi sopivimmat palvelut kokeilussa mukana olevilta palveluntuottajilta. Päätet kokeiluun mukaan ottamalla yhteyttä kuntasi asiakasohjaajaan.

# Tiesitkö, että:

Kokeilussa maksat saman asiakasmaksun sekä julkisella että yksityisellä puolella.

Asiakasmaksun laskuttaa sinulta aina kotikunta, ja se lähetään käynnin jälkeen kotiin.

Valinnanvapauskokeiluun osallistuminen on vapaaehtoista.

Sinun ei ole pakko tehdä valintaa, ja silloin palvelusi jatkuvat terveyskeskuksessa, suun terveydenhuollossa ja sote-palveluissa normaalisti.

Uuden valinnan voit tehdä kuuden (6) kuukauden kuluttua edellisestä valinnasta.

Valinnan voi tehdä internetin valintaportalissa, terveyskeskuksen ja suun terveydenhuollon asiakaspalvelupisteessä tai palveluntuottajan luona. Puhelimitse valintaa ei voi tehdä.

**Valinnanvapauskokeilun  
neuvontanumero on  
019 459 2625**

Numeroon voi soittaa **ma-to 9-15 ja pe 9-12**.  
Jätä soittopyyntö, me soitamme sinulle takaisin.

Lisätietoja osoitteessa [www.keski-uudenmaansote.fi/valinnanvapaus](http://www.keski-uudenmaansote.fi/valinnanvapaus),  
neuvontanumerostamme, terveyskeskuksen tai suun terveydenhuollon  
asiakaspalvelupisteestä sekä kokeilussa mukana olevilta yksityisiltä  
palveluntuottajilta.

**[www.keski-uudenmaansote.fi](http://www.keski-uudenmaansote.fi)**



Seuraa meitä myös somessa

# Sote ihmisen kokoiseksi

HYVINKÄÄ | JÄRVENPÄÄ | MÄNTSÄLÄ | NURMIJÄRVI | PORNAINEN | TUUSULA