

Valtuustoaloite

18.8.2025

Täyskielto puhelimien ja mobiililaitteiden käytölle Hyvinkään peruskouluissa koulupäivän aikana

Opetuslautakunta päätti 17.6.2025 kokouksessaan Hyvinkään peruskoulujen yhteiset järjestyssäännöt. Sääntöjen kohtaa seitsemän (7) muokattiin siten, että puhelimien ja muiden mobiililaitteiden käyttö oppituntien aikana ja muissa koulun tilaisuuksissa on kielletty lukuun ottamatta niiden käyttöä opettajan luvalla oppimistarkoitukseen taikka rehtorin tai opettajan luvalla henkilökohtaiseen terveydenhoitoon taikka perusopetuslain 31 §:ssä tarkoitettuna apuvälineenä.

1.-6. luokilla puhelimien ja mobiililaitteiden käyttö on kielletty koko koulupäivän ajan. Puhelimet ja muut mobiililaitteet säilytetään koulun osoittamassa paikassa.

7.-9. luokilla puhelimien ja mobiililaitteiden käyttö on oppituntien lisäksi kielletty ruokailun aikana.

Yläkoulujen osalta kielto linjattiin siis väljemmäksi kuin alakouluissa kuitenkin niin, että kouluille jätettiin mahdollisuus päättää myös tiukemmista käytänteistä.

Useissa kunnissa on päädytty myös yläkoulujen osalta käyttökieltoon koko koulupäivän ajaksi. Tämä lisäksi tiukempaa linjausta puoltavat seuraavat seikat:

1. Kasvava tarve koulurauhan ja hyvinvoinnin vahvistamiseksi
Opettajilta, huoltajilta ja kouluhenkilökunnalta saatu palaute viittaa huoleen siitä, että mobiililaitteet kaventavat sosiaalista vuorovaikutusta.
2. Kännykkäkiusaaminen ja turvattomuuden kokemus
Puhelimet ovat useissa tutkimuksissa nousseet koulukiusaamisen merkittäväksi välineeksi. Kuvat ja viestit leviävät salaa, ja kiusaaminen jatkuu koulupäivän aikana myös digitaalisesti. Täyskielto vähentäisi kiusaamista ja selkeyttäisi valvontaa.
3. Positiiviset tutkimustulokset
Hollantilaisessa selvityksessä oli mukana yli 300 lukiota: *“after school” “Mobile ban”*
 1. 75 % kouluista havaitsi keskittymisen parantuneen
 2. 2/3 kouluista raportoi sosiaalisen ilmapiirin kohentuneen
 3. 1/3 kouluista havaitsi myös opiskelusuoritusten parantuneen

Lähde: [Study finds smartphone bans in Dutch schools improved focus | Reuters](#)

Suomessa Järvenpään kristillinen koulu sai erittäin positiivisia tuloksia täyskännykkäkiellosta.

Lähde: Järvenpäälinen koulu kielsi kännykät – lasten reaktiot hämmästyttävät | Paikalliset | Keski-Uusimaa

Puhelimien kokonaiskiello Tuusulan Paijalan- ja Rusutjärven kouluissa 2023 alkaen. Tuloksena parempi keskittyminen, oppilaiden myönteinen kokemus.

Nuorisolääkäri ja dosentti Silja Kosola kertoo, että neljäsosassa maailman maista puhelimet on kielletty koulussa.

Tutkimusten mukaan Belgiassa, Espanjassa ja Yhdysvalloissa heikommin pärjäävien oppilaiden oppimistulokset ovat parantuneet kännykkäkiellon jälkeen, Kosola sanoo.

Lähde: Tutkimusten mukaan kännykkä vie keskittymiskyvyn pitkäksi aikaa | MTV Uutiset

Lisäksi, kännykkä- ja some riippuvuudesta on runsaasti tutkimusta, joihin linkit tämän aloitteen lopussa.

4. Opetushallitus suosittelee, että koulut kieltäisivät järjestyssäännöissään mobiililaitteiden käytön kokonaan myös ruokailun aikana ja rajoittaisivat tai kieltäisivät käytön kokonaan välituntien ja siirtymien ajaksi ja muuna opetuksettomana aikana.

Lähde: Perusopetuslaki muuttuu: koulujen tulee huomioida puhelimien käyttö ja säilytys järjestyssäännöissään | Opetushallitus

5. Johdonmukaisuus ja tasa-arvoisuus
Täyskielto, joka koskee kaikkia Hyvinkään peruskouluja, tuo johdonmukaisuutta, tasa-arvoa ja selkeyttä sekä oppilaille, että huoltajille.
6. Kansallinen linja
Monet kaupungit ovat jo siirtymässä täyskieltoon. Hyvinkää voi olla edelläkävijä viisaassa, selkeässä ja tulevaisuuteen katsovassa koulupolitiikassa, joka asettaa lasten hyvinvoinnin, oppimisen ja turvallisuuden etusijalle.

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että puhelimien ja mobiililaitteiden käyttö kielletään yläkoulujen osalta vastaavasti kuten alakoulujen osalta on päätetty.

Hyvinkäällä 18.08.2025

Katriina Reponen, PS

Arto Järvinen, PS

~~Emma Kiiski, PS~~

Onni Rostila, PS

Reija Taupila, KD

Koti Kallio KD

Liitteet / Tutkimuksia:

<https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2018.10.003>

Development and Validation of the Smartphone Addiction Inventory (SPAI) | PLOS One

(PDF) Neuroimaging the effects of smartphone (over-)use on brain function and structure – a review on the current state of MRI-based findings and a roadmap for future research

Brain Drain: The Mere Presence of One's Own Smartphone Reduces Available Cognitive Capacity

Lasten ja nuorten digitaalinen hyvinvointi ja turvallisuus - THL



Kari Uusitalo



*O. Rantola
Lauri Rantola*

Katriina Reponen

