Urheiluluokkatestit

1. Liikkumistaidot ja nopeus

- Tähtirata

2. Kestävyys

- Viivajuoksu

3. Voima

- Etunojapunnerrus

- Vauhditon pituushyppy

4. Tasapainotaidot ja rytmi

- Voimistelusarja

- Rytmisarja

5. Liikkuvuus

- Aktiivinen suoran jalan nosto selinmakuulta

- Valakyykky

6. Välineenkäsittelytaidot

- Heitto-kiinniottoyhdistelmä

7. Koulukohtainen testiosio

- Lentopallon sormilyönti (10 lyöntiä sekä koppia koripallolevyyn, 5 metrin päästä korilevystä)