



VEHKOJAN KOULU

Männikkötie 6
05830 HYVINKÄÄ
Puh. 0400 – 756 276

e-mail. janne.perasalmi@hyvinkaa.fi

Valmentajan realistinen arvio Vehkojan koulun urheiluluokalle hakevasta oppilaasta

Hakijan nimi _____

Nykyinen seura/laji _____

Arvioi asteikon kokonaisarvoja (1 – 5) käyttäen urheilijan seuraavia ominaisuuksia:

	Heikko			Erinomainen	
	1	2	3	4	5
Urheilija noudattaa oma-aloitteisesti yhteisiä sääntöjä.	1	2	3	4	5
Urheilija huolehtii oma-aloitteisesti tehtävistä ja välineistä.	1	2	3	4	5
Urheilija sietää epäonnistumisia ja tappioita, eikä anna heti periksi vastoinkäymisissä.	1	2	3	4	5
Urheilija seuraa valmentajan ohjeita ja osallistuu aktiivisesti harjoituksen kulkuun.	1	2	3	4	5
Urheilija on harjoittelussaan pitkäjänteinen ja tavoitteellinen.	1	2	3	4	5
Urheilija osaa työskennellä ja harjoitella yksin.	1	2	3	4	5
Urheilija osaa työskennellä hyvin erilaisissa ryhmissä.	1	2	3	4	5
Urheilija on motivoitunut harjoittelemaan ja kehittymään monipuolisesti.	1	2	3	4	5
Urheilija on yleistaitava motorisesti.	1	2	3	4	5
Urheilijan lajitaidot suhteessa ikäluokkaan	1	2	3	4	5

Valmentajan kuvaus urheilijan tähänastisista saavutuksista

Valmentajan arvio urheilijan tulevaisuudesta/menestyksestä

Urheiluseura sitoutuu järjestämään valmennuksen kevätlukukauden 2023 loppuun saakka, mikäli urheilija jatkaa seurassa eikä seurassa tapahdu merkittäviä (esim. taloudellisia) uudelleenjärjestelyjä. Mikäli urheilija vaihtaa seuraa, huolehtii huoltaja valmennuksen järjestämisestä.

Vastuuhenkilön (esim. seuran puheenjohtaja) allekirjoitus: _____

Valmentajan nimi: _____

Valmentajan sähköposti: _____

Valmentajan puh.: _____

Valmentajan allekirjoitus: _____

Hyvinkäällä _____ / _____ 20__

Palautus Vehkojan koulun kansliaan ke 15.1. 2020 klo 16.00 mennessä.