



HYVINKÄÄN OPISTO

**Syksy 2022**



# SISÄLTÖ

Opiston henkilöstö ja vastualueet	3
Rehtorin terveiset	4
Tule tutustumaan Kipinään!	6
Ilmoittautuminen	7
Kurssimaksut ja alennukset	8
Peruutukset, keskeytykset ja palaute	10
Hyvä tietää	11
Hyvinkään opisto in English	12
Historia ja yhteiskunta	14
Tietotekniikka	15
Musiikki	16
Hyvinvointi ja terveys	19
Tanssi ja liikunta	20
Puutarha ja luonnontuntemus	27
Kielet	28
Ilmaisutaito ja kirjallisuus	33
Kuvataiteet	34
Kädentaidot	37
Kotitalous	41
Hyvinkään kaupungin liikuntapalvelut	42
Hyvinkään lukion aikuislinja	44
Yleisluennot	47



# OPISTON HENKILÖSTÖ JA VASTUUALUEET

<b>Opistos sihteeri</b>	Erja Holopainen Asiakaspalvelu, laskutus ja palkanmaksu 040 155 6330, erja.holopainen@hyvinkaa.fi
<b>Kiinteistöhoitajat</b>	Anssi Salmi 040 841 4282 päivällä Mikko Heikkinen 040 571 8292 illalla
<b>Rehtori</b>	TtM Johanna Taruma Opiston hallinto ja kehittäminen, talous- ja henkilöstöasiat, liikunta, terveys, hyvinvointi ja tilauskoulutus 0400 387 203, johanna.taruma@hyvinkaa.fi
<b>Musiikinopettaja</b>	Musiikkipedagogi (AMK) Sami Pirttilahti Musiikki, tanssi, tietotekniikka 040 837 7657, sami.pirttilahti@hyvinkaa.fi
<b>Taideopettaja</b>	TaM Matti Uusikylä Kuvataide, ilmaisutaito, yhteiskunnalliset aineet, yleisluennot 040 155 4412, matti.uusikyla@hyvinkaa.fi
<b>Tekstiilityön- opettaja</b>	KM Heljä Reponen Tekstiilityö ja muut kädentaidot, kotitalous, luonto ja puutarha 040 353 6913, helja.reponen@hyvinkaa.fi
<b>Suunnittelija- opettaja Vararehtori</b>	FM Anu Nukki Kieltenopetus, lukutaito-opetus, kirjallisuus ja kirjoittaminen 040 155 6331, anu.nukki@hyvinkaa.fi

# REHTORIN TERVEISET

Olemme jälleen koonneet monipuolisen kurssitarjonnan erilaisia kursseja monilta ainealueilta. On paljon tuttuja ja uusia kursseja, jotta jokaiselle löytyisi jotakin.

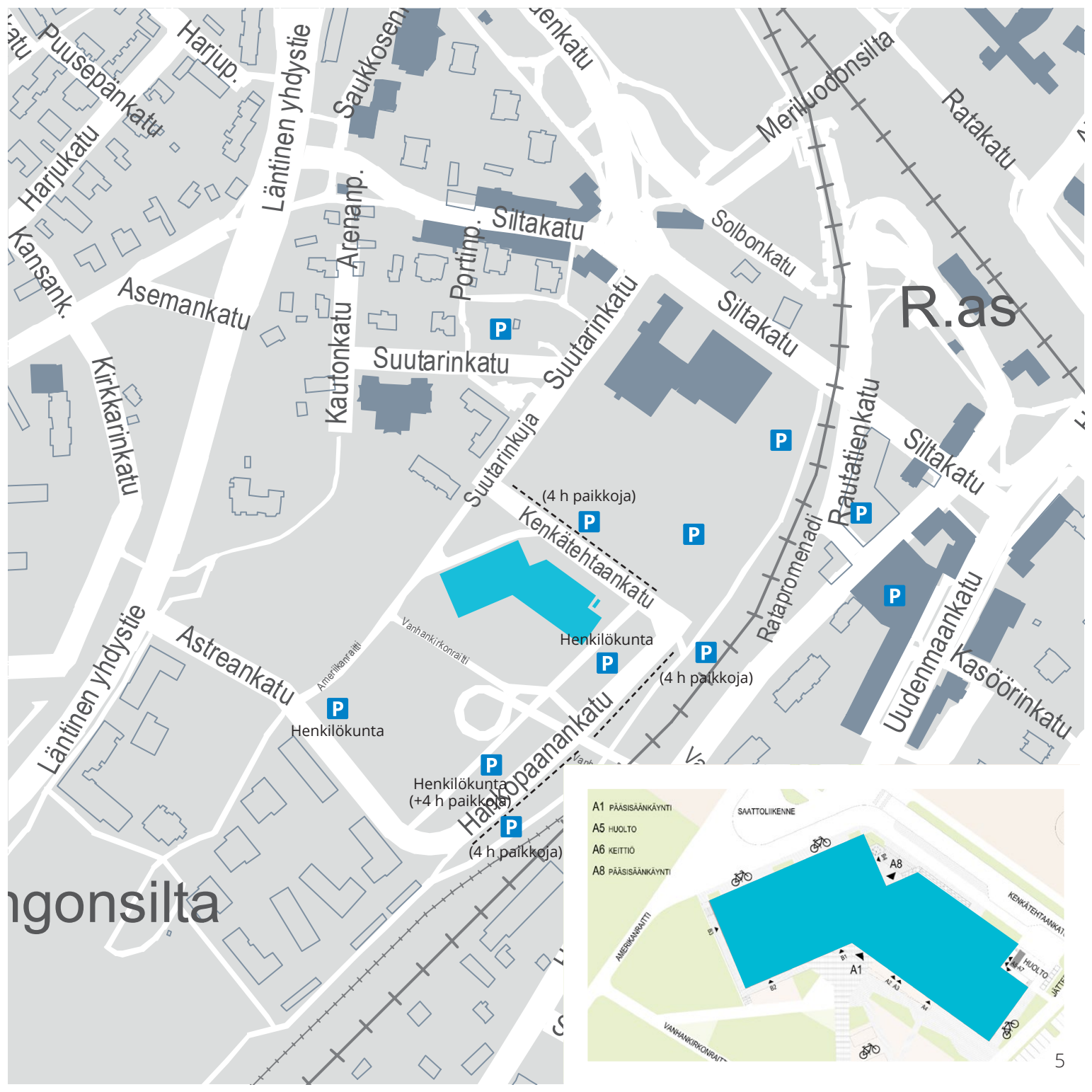
Uuden oppimisen lisäksi ja on erityisen tärkeää, että voimme taas järjestää kohtaamisia kurssilaisille. Ryhmän yhteinen tekeminen, yhteishenki ja pienikin juttuhetki ryhmän kanssa pelastaa monen päivän.

Uudistetun oppaan osalta varsinaiset kurssikohtaiset esitelyt löytävät nyt netistä ilmoittautumisvuilta. Käythän siis lukemassa sieltä tarkemman kurssikuvauksen. Seuraa Opiston nettisivuja myös kauden aikana, sieltä löytyy erilaisia tapahtumia ja lyhytkursseja.

**Tervetuloa kursseille löytämään oppimisen kipinä.**

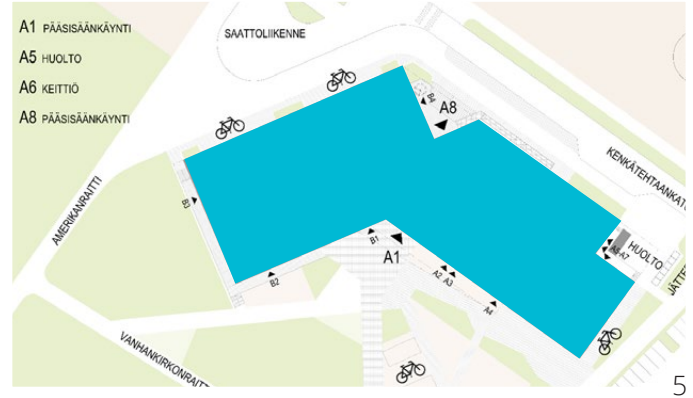
[www.opistopalvelut.fi/hyvinkaa](http://www.opistopalvelut.fi/hyvinkaa)





R.as

ngonsilta





# TULE TUTUSTUMAAN KIPINÄÄN!

Haluatko päästä kurkistamaan uudenaikaisen oppilaitoksen ovien taakse? Tule Kipinään! Kokoonnumme Kipinän ruokailussa ja tämän jälkeen kierrämme talon tutustuen eri ainealueiden tiloihin.

Ilmoittaudu ja varmista paikkasi kierroksella!

## **999910 KIPINÄ-KIERROS 1**

Kipinä, A104 Ruokailu, Kenkätehtaan-  
katu 1

Pe 14.00–15.00

30.9.2022 1,33 t

FM Anu Nukki

## **999911 KIPINÄ-KIERROS 2**

Kipinä, A104 Ruokailu, Kenkätehtaan-  
katu 1

Ma 17.00–18.00

7.11.2022 1,33 t

FM Anu Nukki

# ILMOITTAUTUMINEN

Kursseille ilmoittaudutaan ennakoon joko internetissä tai puhelimitse. Tutustu aina kurssin sisältöön Lisätiedot-kohdasta - ilmoittautuminen on sitova. Kurssit on tarkoitettu yli 16-vuotiaille (paitsi lapsi-aikuisen-kurssit). Ilmoittautuessasi sitoudut osallistumaan kurssille ja maksamaan koko kurssimaksun. 90 € tai yli maksavat kurssit laskutetaan kahdessa erässä (1. erä syyslukukaudella, 2. erä kevätlukukaudella, ilmoittautuminen on sitova myös kevätkaudeksi). Muut kurssit laskutetaan yhdessä erässä.

Opiston kurssit käynnistetään vain jos niillä on tarpeeksi osallistujia. Osallistujien määrä tarkistetaan noin viikkoa ennen kurssin alkua. Jos osallistujia on alle minimimäärä, kurssi perutaan. Ilmoittaudu siis ajoissa!

**Ilmoittautuessasi huomioithan, että muutokset opetusjärjestelyihin ovat mahdollisia (esim. päivämäärämuutokset, siirtyminen verkko-opetukseen, \*tähdellä merkityt = kurssilla valmius siirtyä etäopetukseen).**

Kursseille ilmoittautuneille ei lähetetä erillistä vahvistusta tai kutsua.

Ilmoittautumisaika ke 10.8. klo 10.00 alkaen ja jatkuu syksyn ajan.

Voit ilmoittautua kursseille netin kautta

[www.opistopalvelut.fi/hyvinkaa](http://www.opistopalvelut.fi/hyvinkaa)

tai puhelimitse 040 155 6332, 040 155 6330 toimistoaikana.

**Puhelinilmoittautumisen sujuvuuden takaamiseksi valmistaudu seuraavasti:**

- valitse kaikki haluamasi kurssit ennen soittamista

**Puhelun aikana sinulta kysytään:**

- kurssin numero ja nimi
- oma nimi, osoite, puhelinnumero, sähköpostiosoite, henkilötunnus ja koulutus (perusaste, toinen aste, korkea aste) sekä oletko työssä, työtön, opiskelija, eläkeläinen tms.
- mikäli ilmoitat itsesi lisäksi kursseille toisen henkilön, tulee sinulla olla vastaavat tiedot hänestä
- jos ilmoittautuja on alle 18-vuotias, tarvitaan laskutusta varten huoltajalta kaikki henkilötiedot, mukaan lukien henkilötunnus
- jos laskutusosoite on muu kuin ilmoittautujan osoite, on laskutustiedot ilmoitettava täydellisinä

**HUOM.** sähköpostilla, tekstiviestillä, puhelinvastaajaan jätetyllä viestillä tai opettajalle ei voi ilmoittautua!

Kurssipaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Kurssipaikka on henkilökohtainen, eikä sitä voi siirtää toiselle henkilölle. Jos yhteystietosi muuttuvat, ilmoita muutoksesta toimistoon, ei opettajalle!

Kurssien pituus on ilmoitettu oppitunteina. Oppitunti kestää 45 minuuttia.

Mikäli sinulla on maksamattomia kurssimaksuja Hyvinkään Opistoon et voi ilmoittautua uudelle kurssille.

**Muutokset kurssien tietoihin ovat mahdollisia. Päivitetty opinto-ohjelma on nähtävissä ilmoittautumissivulla [www.opistopalvelut.fi/hyvinkaa](http://www.opistopalvelut.fi/hyvinkaa)**



# KURSSIMAKSUT JA ALENNUKSET

**Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan koko kurssimaksun.** Maksut ovat kurssikohtaisia, ja kurssien hinnoittelu perustuu kurssin pituuteen ja kurssin toteutuksesta aiheutuviin kustannuksiin. Opetuslautakunta vahvistaa kurssihinnaston vuosittain.

Kurssimateriaalin sekä opiskelutarvikkeet opiskelija maksaa ja hankkii pääsääntöisesti itse. Mikäli materiaalit sisältyvät kurssimaksuun tai ne voi ostaa opettajalta ja niistä peritään erillinen hinta, on tästä maininta kurssiesittelyssä. Materiaalin osuudesta ei saa opiskelija-/työttömän alennusta.

Laskua koskevat huomautukset on tehtävä ennen eräpäivää Opiston toimistoon.

**Maksumuistutukset lähettää Sarastia Kuntaperintä Oy.** Maksut tulee suorittaa maksumuistutuksen tiedoilla eräpäivään mennessä, muutoin ne siirtyvät perintään.

## Maksukäytännöt

Kursseja ei voi maksaa ilmoittautumisen yhteydessä, muutamia poikkeuksia lukuunottamatta (esim. yleisluennot). 90 € tai yli maksavat kurssit laskutetaan kahdessa erässä (1. erä syyskaudella, 2. erä kevätkaudella). Muut kurssit laskutetaan yhdessä erässä.

**Hyvinkään Opisto lähettää sähköpostiin maksulinkin kurssin alkaessa.** Maksulinkin kautta voi maksaa verkkomaksulla (pankkikuvake), Smartumilla (ei Mobiilimaksu) tai ePassilla. Maksulinkki on voimassa 7 vrk. Tämän jälkeen maksulinkki sulkeutuu, eikä uutta maksulinkkiä lähetetä. Kun maksulinkin eräpäivä on ehtinyt sulkeutua, Opisto lähettää paperilaskun kotiin.



Jos maksat SmartuminPay-Mobiilisovelluksella tai Edenredillä (MyEdenred/Mobiili) maksulinkin voimassaoloaikana (7 vrk) **maksusta on ilmoitettava toimistoon sähköpostilla** (sähköpostiisi tullut kuitti tai kuvakaappaus sovelluksen kuitista) kurssin numero ja nimi. Tämä siksi, että tieto maksusta ei siirry automaattisesti Opiston järjestelmään. Jos et ole ilmoittanut suorituksesta 7 vrk aikana, Opisto lähettää paperilaskun kotiin, eikä jälkikäteen maksuvälineitä huomioida.

**Smartum-setelit ja Edenredin Virike-setelit on toimitettava toimistoon** (2. krs Opiston postilokero) **ennen kurssin alkua.**

ePassilla (Sportti- tai Kulttuuripassi) on mahdollista maksaa vain sähköpostin maksulinkin kuvakkeen kautta 7 vrk ajan, ei puhelinnumerolla eikä mobiilimaksuna.

Tietyillä kursseilla 1. kotitalouskurssit 2. kurssit, joissa lapsi mukana tai 3. materiaalihankinnat Smartumin, Edenredin ja ePassin maksuvälineet eivät käy. (Verottajan ohje)

**Mikäli kurssi on jo ehditty laskuttaa paperilla, muita maksuvälineitä ei enää huomioida. Ko. maksuvälineet ovat henkilökohtaisia, niillä ei voi maksaa toisen henkilön kurssia.**

## Alennukset

**Työttömänä** saat 30 % alennuksen yhdestä vähintään 50 € arvoisesta kurssista, lukuun ottamatta jo valmiiksi alennettuja kursseja (maininta Opetushallituksen tukemaa koulutusta). Alennusta varten tulosta [www.te-palvelut.fi](http://www.te-palvelut.fi)-sivuilta (Oma asiointi) todistus työnhakusi voimassaolosta. Toimita todistus toimistoon ennen kurssin alkua. Todistuksen voi myös lähettää sähköpostin liitteenä. Alennukseen oikeuttava lasku lähetetään sähköpostilla (maksulinkki) tai paperilaskuna kotiin. Alennus on henkilökohtainen. Laskutuksen jälkeen toimitettuja tositteita ei huomioida.

**Opiskelijana** (yli 16-v.) saat voimassa olevalla opiskelijakortilla 20 % alennuksen yhdestä vähintään 50 € arvoisesta kurssista. Alennuksen saat näyttämällä opiskelijakorttia tai muuta koulusta saatua todistusta toimistossa ennen kurssin alkua. Alennukseen oikeuttava lasku lähetetään sähköpostilla (maksulinkki) tai paperilaskuna kotiin. Alennus on henkilökohtainen. Laskutuksen jälkeen toimitettuja tositteita ei huomioida.

## Seniorit ja maahanmuuttajat

Opetushallitus on myöntänyt Hyvinkään Opistolle opintotuketuella lukuvuodeksi 2022–2023 erityisryhmien opintokustannusten tukemiseen. Tuki on kohdistettu tiettyihin senioreille, maahanmuuttajille ja muille erityisryhmille tarkoitettuihin kursseihin. Kurssit ovat valmiiksi alennettuja ja niiden yhteydessä on maininta Opetushallituksen tukemaa koulutusta.



# PERUUTUKSET, KESKEYTYKSET JA PALAUTE

Kurssille ilmoittautumisen voi perua maksutta viimeistään 10 päivää ennen kurssin alkamista ilmoittautumissivulla omalla ilmoittautumistunnuksella, sähköpostilla tai soittamalla toimistoon – ei opettajalle eikä puhelinvastaajaan. Tämän aikarajan jälkeen (1-9 pv) perumisesta tulee 25 € perumismaksu, peruminen sähköpostilla tai soittamalla toimistoon. Mikäli peruu kurssin aloituspäivänä tai sen jälkeen, Opisto laskuttaa koko kurssimaksun. Peruminen sähköpostilla tai soittamalla toimistoon.

Kurssimaksua ei palauteta, vaikka opiskelija keskeyttäisi kurssin. Keskeytyksistä tulee ilmoittaa toimistoon, jotta kurssipaikkaa voidaan tarjota seuraavalle.

## **Kurssin maksamatta jättäminen tai kurssilta poissaolo ei ole peruutus.**

Maksumuistutukset ja perinnän hoitaa Sarastia Kuntaperintä.

Omia yksittäisiä poissaoloja ei tarvitse ilmoittaa toimistoon.

Mikäli sairastuminen estää osallistumisen koko lukuvuoden (syksy + kevät) kestäväällä kurssilla yli puoleen opintokertoista, voi puolet kurssimaksusta saada takaisin lääkärintodistuksen perusteella, ota yhteyttä toimistoon. Smartum-, Edenred- tai ePassi-maksajalle palautus tehdään lahjakorttina. Huom. palautusta ei tehdä alle 20 eurosta.

## Opisto peruu kurssin

Opistolla on oikeus perua kurssi, mikäli ilmoittautuneita ei ole riittävästi tai muuttuneen tilanteen vuoksi. Tällöin kurssi perutaan viikkoa ennen kurssin alkamisaikaa tekstiviestillä. Tekstiviestiin ei voi vastata, koska se tulee viestipalvelusta.

Mikäli opettaja sairastuu, voidaan kurssikerta tai useampi peruuttaa tai siirtää myöhemmin pidettäväksi. Mikäli kurssilta on peruutettu alle 7 % kokonaistuntimäärästä, ei peruuntumista korvata ylimääräisellä kokoontumiskerralla. Peruutuksista ilmoitetaan tekstiviestillä. Tekstiviestiin ei voi vastata, koska se tulee viestipalvelusta.

## Kurssin keskeyttäminen

Opisto voi keskeyttää käynnissä olevan kurssin, mikäli opiskelijamäärä putoaa toistuvasti määritellyn minimitason alapuolelle. Keskeytyksistä päätetään tapauskohtaisesti. Mikäli koko lukuvuoden tai lukukauden pituinen kurssi keskeytetään, voi se keskeytysilmoituksen saatuaan jatkaa vielä kaksi kokoontumiskertaa. Lyhyemmillä kursseilla karenssiaikaa ei noudateta. Opiskelijamäärän vähentymisestä johtuvassa keskeytyksessä kurssimaksua ei palauteta.

## Palaute

Palautetta voit antaa [www.hyvinkaanopisto.fi](http://www.hyvinkaanopisto.fi) löytyvällä lomakkeella, sähköpostitse [hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi](mailto:hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi) tai suoraan henkilökunnalle. Voit myös ehdottaa uusia kursseja tai luentoja.

Muutokset tässä opinto-ohjelmassa esitettyihin tietoihin ovat mahdollisia. Päivitetty opinto-ohjelma on nähtävissä Ilmoittautumissivulla [www.opistopalvelut.fi/hyvinkaa](http://www.opistopalvelut.fi/hyvinkaa)

# HYVÄ TIETÄÄ

## Hyvinkään Opisto

Opisto on Hyvinkään kaupungin ylläpitämä kansalaisopisto. Opiskelijaksi voi ilmoittautua kotikunnasta riippumatta, yli 16-vuotiaat. Pääsääntöisesti opetus on suunnattu aikuisille. Joillekin kursseille voivat osallistua myös lapset ja nuoret, tästä on maininta kurssiesittelyssä.

Voit saada opiskelustasi todistuksen. Todistuksen hinta kuluvan lukuvuoden kursseista on 10 €.

Opiskelijoita ei ole vakuutettu Opiston puolesta, huolehdi itse vakuutusturvastasi.

## Opetustilat ja opintoneuvonta

Opisto toimii yhdessä Hyvinkään lukion kanssa Kipinässä, Kenkätehtaankatu 1, 05900 Hyvinkää.

Joitakin kursseja (puutyöt, verhoilu, posliininmaalaukset ja kutomo) kokoontuu osoitteessa Helenenkatu 21. Opistolla on lisäksi opetusta eri puolilla Hyvinkäätä, esim. liikunnat koulujen saleissa. Kurssin kokoontumispaikka ilmoitetaan kurssin tiedoissa.

Lisätietoja kurssien sisällöstä, tasosta ym. opiskeluun liittyvistä asioista voit tiedustella Opiston toimistosta tai aineryhmien vastuupettajilta.

## Työkausi ja lomat

Kurssin alkamis- ja päättymispäivät on ilmoitettu kurssitiedoissa. Syyslomaa vietetään lähes kaikilla kursseilla viikolla 42 ja talvilomaa viikolla 8. Tarkista opettajaltasi oman kurssisi loma-ajat.

## Opisto tiedottaa

Opiston kursseista ja tapahtumista tiedotetaan [www.hyvinkaanopisto.fi](http://www.hyvinkaanopisto.fi) ja Facebook- ja Instagram-sivuilta. Julkaisemme lisäksi työkauden aikana satunnaisia ilmoituksia Aamupostissa sekä levitämme julisteita ja tiedotteita.

## Siirtotentit

Siirtotenttejä järjestetään tarvittaessa Hyvinkään Opistolla korkeakouluopiskelijoille. Ajankohdasta on sovittava oman korkeakoulun sekä Hyvinkään Opiston (**hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi**) kanssa. Tenttijän vastuulla on myös tenttikysymysten tilaaminen Opistolle. Tenttikohmainen maksu on 50 €. Tentin perumisesta veloitetaan Opiston peruutus käytännön mukaisesti.

## Tilauuskoulutus

Hyvinkään Opisto järjestää tilauksesta asiakkaan tarpeiden mukaan räätälöityä koulutusta yhdistyksille, yrityksille, kunnille ja muille yhteisöille. Palvelumme sisältää koulutusohjelman suunnittelun, kouluttajien hankinnan ja koulutusjärjestelyt. Tarvittaessa pakettiin voidaan sisällyttää myös koulutustilat sekä materiaalipalvelu. Lisätietoja rehtorilta, puh. 0400 387 203.

## Oppilaskunta

Hyvinkään Opiston Oppilaskunta ry:n tarkoituksena on tukea ja kannustaa Hyvinkään Opiston opiskelijoita heidän opiskelu- ja harrastuspyrkimyksissään, toimia jäsentensä edunvalvojana koulutuspoliittisissa asioissa sekä edistää kulttuuri- ja vapaa-ajan toimintaa. Yhdistys on puoluepoliittisesti sitoutumaton. Oppilaskunnan puheenjohtajana toimii Pauli Suominen puh. 050 566 5009 (tekstiviesti). Yhdistyksen jäseneksi voivat päästä kaikki Hyvinkään Opiston opiskelijoiksi kirjoittautuneet henkilöt jätettyään jäsenhakemuksen ja suoritettuaan yhdistyksen jäsenmaksun.

# HYVINKÄÄN OPISTO IN ENGLISH

Hyvinkään Opisto is an Adult Education Centre run by the municipality. We offer inspiring, high-quality courses for the adult population in the area. We provide opportunities for free, creative and flexible life-long learning. Anyone can attend the courses irrespective of their profession or educational background.

The curriculum is planned on a yearly basis to meet the needs of the present day and to promote equal opportunities for everyone. We offer a wide range of courses: Open University studies, foreign languages, music, art, handicrafts, computer skills, physical education, health care etc. We run evening courses, day-time courses and weekend courses.

## Contact Information

Hyvinkään Opisto – Hyvinkää Adult Education Centre

Address: Kenkätehtaankatu 1, 05900 Hyvinkää

Tel: 040 155 6332, 040 155 6330 (office)

E-mail: [hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi](mailto:hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi).

Internet: [www.hyvinkaanopisto.fi](http://www.hyvinkaanopisto.fi)

Office hours: Monday – Thursday 9.00–15.00,

Friday 9.00–14.00

## Academic Year

The academic year is divided into two terms, autumn term and spring term. The term dates can be found under each course in the course programme. There will be no classes during term breaks. Autumn break is on week 42 and spring break on week 8.

## Enrolment

You can enroll on the Internet at the address [www.opisto-palvelut.fi/hyvinkaa](http://www.opisto-palvelut.fi/hyvinkaa) (the internet service is open 24/7) or by phone at the following numbers: 040 155 6332, 040 155 6330 (Monday-Thursday 9-15, Friday 9-14).

### **When you enroll on a course, the following information is needed:**

- course number (e.g. 120101 Suomen alkeet A)
- your name, address and date of birth
- Finnish social security number (if you don't have a Finnish ID number, you need to enroll by phone or at the office)
- telephone number and e-mail address

## Course fees

After the course has started, an invoice will be sent as a link via email. The invoice has to be paid by the due date.

## Discount for unemployed job seekers and students

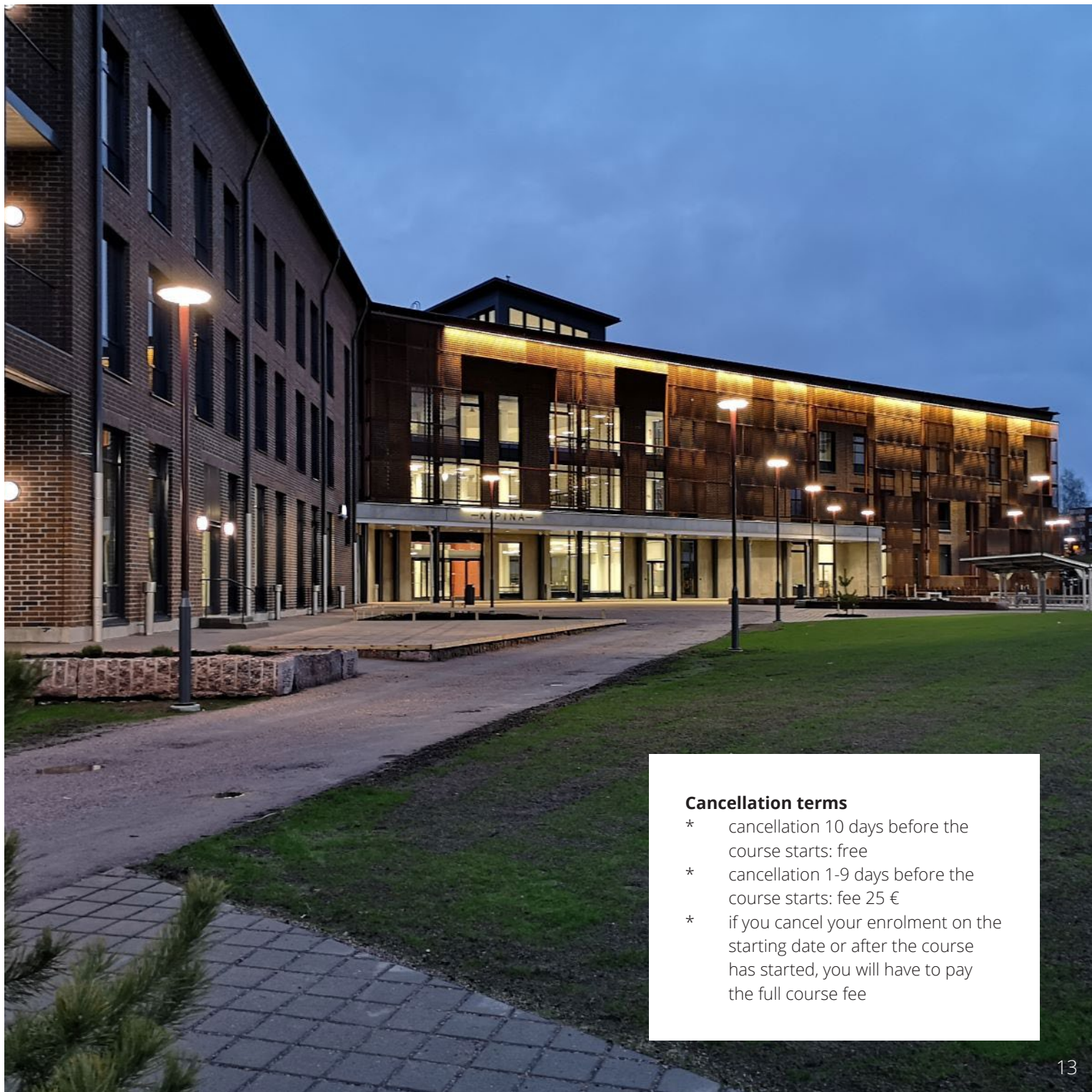
Unemployed job seekers are entitled to a 30 % discount on one course that costs more than 50 €. For more information about unemployment certificate please visit the local TE-toimisto.

### **Please note that this discount does not apply to the following courses:**

- Courses with reduced course fees (Opetushallituksen tukemaa koulutusta, e.g. all Finnish courses). These courses have received special funding from the National Board of Education and therefore the course fees are lower.
- \* Open University studies

Students are entitled to a 20 % discount on one course that costs more than 50 €. If you enroll online, please do not pay the course via online bank. Instead, you need to visit the Hyvinkään Opisto office before the course starts to prove your student status by showing your student card.

**Welcome to study at Hyvinkää Adult Education Centre!**



### **Cancellation terms**

- \* cancellation 10 days before the course starts: free
- \* cancellation 1-9 days before the course starts: fee 25 €
- \* if you cancel your enrolment on the starting date or after the course has started, you will have to pay the full course fee



## HISTORIA JA YHTEISKUNTA

### **130106A IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTO A**

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 10.00–12.15  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 72 t  
Musiikkipedagogi (AMK), muusikko  
Sami Pirttilahti  
100,00 €

### **130106B IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTO B**

Kipinä, A112 Kabinetti, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 12.45–15.00  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 72 t  
Musiikkipedagogi (AMK), muusikko  
Sami Pirttilahti  
100,00 €

### **130111L DIGITAALISEN SUKUTUKIMUKSEN PERUSTEET\***

Kipinä, B116 Mediatila, Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–17.00  
19.11.–3.12.2022 16 t  
Toiminnanjohtaja, FT Kari-Matti Piilahti  
55,00 €

### **320206L SIOJITTAMISEN PERUSTEET**

Kipinä, A318, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–19.00  
15.9.–13.10.2022 10 t  
Sijoituskouluttaja / Suomen Osakeliitto ry, Ari Nässi  
36,00 €

### **320601 VAPAAEHTOISTOIMINNAN PERUSKOULUTUS**

Kaupungintalon aula, Kankurinkatu 4-6  
Ti 17.00–20.00  
13.–20.9.2022 8 t  
Yhteyshenkilö Heidi Kokko  
0,00 €

# TIETOTEKNIikka

Tietotekniikan kursseilta löytyy apua älypuhelimien, tabletin ja tietokoneen käytön opetteluun, nettimaailmassa toimimiseen sekä täsmäkoulutusta eri ohjelmistoihin. Tarjolla on eri tasoja vasta-alkajasta kokeneempiin käyttäjiin.

## Ohjelmat

### **340101L SENIORIN TIETOTEKNIikka-KA, PERUSTEET**

Kipinä, B116 Mediatila, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ti 15.00–17.15  
6.9.–11.10.2022 18 t  
Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki  
Lindelöf  
45,00 €

### **340101LK WINDOWS 10 TUTUKSI**

Kipinä, B111, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ti 17.15–19.30  
31.1.–14.2.2023 9 t  
Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki Lindelöf  
31,00 €

### **340102L OMAN TIETOKONEEN SIIVOAMINEN**

Kipinä, B116 Mediatila, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ti 15.00–17.15  
25.10.–15.11.2022 12 t  
Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki Lindelöf  
36,00 €

### **340102LK EXCEL-TEHOPÄIVÄ**

Kipinä, B116 Mediatila, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Su 9.00–16.00  
5.2.2023 8 t  
DI, KK Mirva Jääskeläinen  
31,00 €

### **340103L EXCEL-TEHOPÄIVÄ**

Kipinä, B116 Mediatila, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Su 9.00–16.00  
9.10.2022 8 t  
DI, KK Mirva Jääskeläinen  
31,00 €

### **340103LK EXCEL-JATKOKURSSI**

Kipinä, B116 Mediatila, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Su 9.00–16.00  
2.4.2023 8 t  
DI, KK Mirva Jääskeläinen  
31,00 €

### **340104L VALOKUVAT TIETOKO- NEELLE**

Kipinä, B111, Kenkätehtaan-  
katu 1  
La 10.00–16.00  
12.11.2022 7 t  
Tietotekniikan tuntiopettaja Tarja Ekholm  
31,00 €

### **340105L WORD-TEHOPÄIVÄ**

Kipinä, B116 Mediatila, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Su 9.00–16.00  
4.12.2022 8 t  
DI, KK Mirva Jääskeläinen  
31,00 €

## Some, sivustot

### **340201LK ASIOIDEN HOITO NETISSÄ**

Kipinä, B111, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ti 15.00–17.15  
10.1.–14.2.2023 18 t  
Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki Lindelöf  
45,00 €

### **340202LK SOME-TEHOPÄIVÄ**

Kipinä, B111, Kenkätehtaan-  
katu 1  
La 10.00–16.00  
25.3.2023 7 t  
Tietotekniikan tuntiopettaja Tarja Ekholm  
31,00 €

## Älypuhelimet ja tabletit

### **340301L ANDROID-LAITE TUTUKSI**

Kipinä, B111, Kenkätehtaan-  
katu 1  
La 10.00–16.00  
17.9.2022 7 t  
Tietotekniikan tuntiopettaja Tarja  
Ekholm  
31,00 €

### **340301LK ANDROID-LAITE TUTUKSI**

Kipinä, B111, Kenkätehtaan-  
katu 1  
La 10.00–16.00  
11.2.2023 7 t  
Tietotekniikan tuntiopettaja Tarja  
Ekholm  
31,00 €

### **340302L APPLE-LAITTEIDEN TEHOKURSSI**

Kipinä, B111, Kenkätehtaan-  
katu 1  
La 9.00–14.30  
1.10.2022 6 t  
Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki  
Lindelöf  
25,00 €

### **340302LK APPLE-LAITTEIDEN TEHOKURSSI**

Kipinä, B111, Kenkätehtaan-  
katu 1  
La 9.00–14.30  
28.1.2023 6 t  
Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki  
Lindelöf  
25,00 €

### **340303L ANDROID-LAITTEET JA SÄHKÖISET PALVELUT**

Kipinä, B111, Kenkätehtaan-  
katu 1  
La 10.00–16.00  
15.10.2022 7 t  
Tietotekniikan tuntiopettaja Tarja  
Ekholm  
31,00 €

# MUSIIKKI

Musiikin kurseista löytyy monia vaihtoehtoja niin vasta-alkajalle kuin pidemmällekin harrastuksessaan ehtineelle. Valittavana on sekä laulun ja instrumenttien yksilöopetusta, että erilaisia laulu- ja soitinryhmiä.



## Kuoro- ja yksinlaulu

### **100101 YHTEISLAULUA HARMONIKAN SÄESTYKSELLÄ**

Kipinä, A112 Kabinetti, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 12.30–13.30  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 31,92 t  
Musiikkipedagogi (AMK), muusikko  
Sami Pirttilahti  
65,00 €

### **100103 HYVINKÄÄN OPISTON NAISKUORO**

Kipinä, B109 Musiikkiluokka, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 18.00–19.45  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 55,92 t  
Laulaja, kuoronjohtaja Pertti Utraiainen  
92,00 €

### **100105 KLASISSEN LAULUN YKSILÖOPETUS maanantai\***

Kipinä, B109 Musiikkiluokka, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 16.00–17.40  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 10,67 t  
MuM Nina Melasalmi  
190,00 €

### **100106 KLASISSEN LAULUN YKSILÖOPETUS keskiviikko\***

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.00–20.30  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 10,67 t  
MuM Nina Melasalmi  
190,00 €

### **100107 LAULUSTA ILOA -YHTEISLAULUKURSSI\***

Kipinä, B120, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.00–18.30  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 48 t  
Tuntiopettaja Kati Narvanmaa  
90,00 €

### **100108 RYHMÄSSÄ SOOLOILLEN LAULUKURSSI\***

Kipinä, B120, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 18.40–21.00  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 74,64 t  
Tuntiopettaja Kati Narvanmaa  
103,00 €



## Instrumenttiopetus

### 100201 SAKSOFONINSOITTO\*

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 15.00–20.15  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 10,67 t  
Muusikko Henri Haapakoski  
190,00 €

### 100202 PIANONSOITON YKSILÖ- OPETUS maanantai\*

Kipinä, B120, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 16.00–20.00  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 10,67 t  
MuK Reijo Anttila  
190,00 €

### 100203 PIANONSOITON YKSILÖ- OPETUS tiistai\*

Kipinä, B120, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 16.30–20.30  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 10,67 t  
MuK Reijo Anttila  
190,00 €

### 100204 HARMONIKAN TAI BANDO- NEONIN YKSILÖOPETUS\*

Kipinä, B115 Bänditila, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 15.50–17.50, Ke 15.30–16.50, To 15.00–17.00  
5.9.–1.12.2022, 9.1.–13.4.2023 10,67 t  
Musiikkipedagogi (AMK), muusikko Sami Pirttilahti  
190,00 €

### 100205 HUILUNSOITON YKSILÖ- OPETUS\*

Kipinä, B120, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.00–19.40  
8.9.–1.12.2022, 12.1.–13.4.2023 10,67 t  
Tuntiopettaja Iida Sofia Kulo  
190,00 €



### 100207 IKÄRAJATTOMAT VIULISTIT

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1  
To 18.00–20.15  
8.9.–1.12.2022, 12.1.–13.4.2023 72 t  
Musiikkipedagogi Paula Nurminen  
100,00 €

### 100208 UKULELENSOITTO\*

Kipinä, A326, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 18.45–20.00  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 40,08 t  
FK, muusikko Lauri Keskinen  
79,00 €

### 100210 KITARANSOITON ALKEIS- KURSSI AIKUISILLE\*

Kipinä, B109 Musiikkiluokka, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.20–19.20  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 64 t  
Muusikko John Snellman  
98,00 €

### 100211 KITARANSOITON JATKO- KURSSI AIKUISILLE A\*

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 17.30–19.00  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 48 t  
Muusikko John Snellman  
90,00 €

### 100212 KITARANSOITON JATKO- KURSSI AIKUISILLE B\*

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 19.15–20.45  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 48 t  
Muusikko John Snellman  
90,00 €

### 100306K RYTMJÄ AFRORUMMUILLA

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1  
Su 13.00–15.15  
30.10.–20.11.2022 12 t  
Tuntiopettaja Osmo Liikanen  
36,00 €

### 100306K RYTMJÄ AFRORUMMUILLA

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1  
Su 13.00–15.15  
15.1.–5.2.2023 12 t  
Tuntiopettaja Osmo Liikanen  
36,00 €

\*tähdellä merkityt = kurssilla valmius siirtyä tarvittaessa etäopetukseen  
Kurssikohtaiset lisätiedot (esim. oppikirja, materiaalit, välineet) opistolpalvelut.fi/hyvinkaa



## Orkesteri- ja yhtyesoitto

### **100301 HYVINKÄÄN OPISTON TANGO-ORKESTERI**

Kipinä, B109 Musiikkiluokka, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 18.00–19.30  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 48 t  
Musiikkipedagogi (AMK), muusikko  
Sami Pirttilahti  
90,00 €

### **100302 MAANANTAI-ILLAN JAZZ-BÄNDI**

Kipinä, B109 Musiikkiluokka, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 19.30–21.00  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 48 t  
Musiikkipedagogi (AMK), muusikko  
Sami Pirttilahti  
90,00 €

### **100303 BÄNDISOITTOKURSSI AIKUISILLE A keskiviikko**

Kipinä, B109 Musiikkiluokka, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 19.25–20.55  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 48 t  
Muusikko John Snellman  
90,00 €

### **100304 BÄNDISOITTOKURSSI AIKUISILLE B sunnuntai**

Kipinä, B109 Musiikkiluokka, Kenkätehtaankatu 1  
Su 18.00–19.30  
11.9.–4.12.2022, 15.1.–16.4.2023 48 t  
Muusikko John Snellman  
90,00 €

### **100305 BÄNDISOITTOKURSSI AIKUISILLE C sunnuntai**

Kipinä, B109 Musiikkiluokka, Kenkätehtaankatu 1  
Su 19.30–21.00  
11.9.–4.12.2022, 15.1.–16.4.2023 48 t  
Muusikko John Snellman  
90,00 €

### **100307 HYVINKÄÄN HARMONIKKA- KERHO**

Kipinä, B109 Musiikkiluokka, Kenkätehtaankatu 1  
To 18.45–21.00  
8.9.–1.12.2022, 12.1.–13.4.2023 72 t  
Musiikkipedagogi (AMK), muusikko  
Sami Pirttilahti  
100,00 €

### **100308 HYVINKÄÄNKYLÄN PUHAL- LINORKESTERI**

Hyvinkääsalin harjoitustila, Kauppatori 1  
Ke 18.45–21.00  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 48 t  
Kapellimestari Jukka Palonen  
95,00 €

## Muut musiikin kurssit

### **100401 KLASSISEN MUSIIKIN KUUNTELURYHMÄ**

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 14.00–15.30  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 48 t  
Musiikkipedagogi (AMK), muusikko  
Sami Pirttilahti  
90,00 €

### **100402 MUESCORE-NUOTINKIR- JOITUSOHJELMAN ALKEET**

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.15–18.45  
8.9.–13.10.2022 12 t  
Musiikkipedagogi (AMK), muusikko  
Sami Pirttilahti  
36,00 €

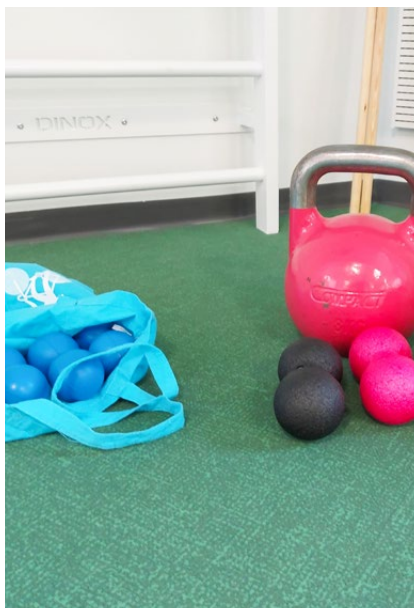
### **100403 KOTIÄÄNITTÄMISEN ALKEET**

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.15–18.45  
27.10.–1.12.2022 12 t  
Musiikkipedagogi (AMK), muusikko  
Sami Pirttilahti  
36,00 €

# HYVINVOINTI JA TERVEYS

Opisto tarjoaa hyvinvoinnin osa-alueella pääosin lyhytkursseja terveyteen ja hyvinvointiin liittyen. Ota hetki aikaa itsellesi ja tule keskittymään omaan hyvinvointiisi.

Kansalaisen perustaitoihin liittyen tarjoamme joka lukukausi myös ensiavun peruskursseja.



## Terveys, ensiapukurssit

### **610111S ENSIAVUN PERUSKURSSI EA 1\***

Kipinä, A112 Kabinetti, Kenkätehtaan-  
katu 1  
La 9.00–15.45, Su 9.00–15.45  
29.–30.10.2022 16 t  
Sairaanhoitaja (AMK), ensiavun ja  
terveystiedon kouluttaja ETK Taija  
Martikainen  
52,00 €

### **610113S ENSIAVUN JATKOKURSSI EA 2\***

Kipinä, A112 Kabinetti, Kenkätehtaan-  
katu 1  
La 9.00–15.45  
26.11.2022 8 t  
Sairaanhoitaja (AMK), ensiavun ja  
terveystiedon kouluttaja ETK Taija  
Martikainen  
40,00 €

### **610114S HÄTÄENSIAPU**

Kipinä, A112 Kabinetti, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ke 17.30–20.45  
26.10.2022 4 t  
Sairaanhoitaja (AMK), ensiavun ja  
terveystiedon kouluttaja ETK Taija  
Martikainen  
32,00 €

## Hyvinvointi

### **8004333L LEMPEYTTÄ JA LUJUUTTA LANTIONPOHJAAN**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkäteh-  
taankatu 1  
La 12.00–14.00  
24.9.–8.10.2022 5,34 t  
Fysioterapeutti Juuli Nivala  
25,00 €

### **8004334L JALKATERVEYDEN TEHOKURSSI**

Kipinä, A318, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ma 17.00–20.00  
31.10.–7.11.2022 4 t  
Tuntiopettaja Anneli Poutiainen  
29,00 €

### **8004335L HENGITYS JA MEDITAA- TIO JOOGAHARJOITUKSESSA**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkäteh-  
taankatu 1  
La 10.00–11.30  
12.–19.11.2022 3 t  
Tuntiopettaja Anna Solin  
15,00 €

### **8004336L PAINONHALLINTAA ELÄMÄNTAPAMUUTOKSIN\***

Kipinä, A318, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ma 17.30–19.00  
5.9.–21.11.2022, 9.1.–27.3.2023 28 t  
Ravitsemusasiantuntija, EtM Anu  
Kosonen  
76,00 €

### **8004337L JALKATERÄJUMPPA**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkäteh-  
taankatu 1  
Ti 16.00–17.15  
27.9.2022 1,67 t  
Työfysioterapeutti, TtM Johanna Taruma  
15,00 €

### **8004338L SPIRAALISTABIILATIO TUTUSTUMINEN**

Kipinän sisäpiha  
Ti 16.00–17.00  
6.9.2022 1,33 t  
Työfysioterapeutti, TtM Johanna Taruma  
10,00 €

### **8004339SL SOINTUKYLPPY**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkäteh-  
taankatu 1  
Su 15.30–16.30  
11.9.–4.12.2022 15,96 t  
Sointukylpyohjaaja Jukka Pekka Palonen  
50,00 €



## TANSSI JA LIIKUNTA

Hyvinkään Opisto järjestää monipuolisesti erilaisia liikuntaryhmiä: tanssia, jumppia, pilatesta, joogaa, kuntosaliharjoittelua sekä erilaisia lyhytkursseja erilaisiin lajeihin tutustuen koulujen liikuntasaleissa. Lyhytkursseja järjestetään myös lajista riippuen ulkoliikuntakursseilla. Perheliikuntaryhmiin ovat lapset tervetulleita aikuisen seurassa. Tunneille kannattaa ottaa liikuntavarusteet, oma jumppapatja sekä juomapullo. Tuntiopettaja saattaa myös pyytää kurssilaisia hankkimaan joiain pienvälineitä itselleen esim. kuminauhat, pallot.

Huomioithan, että koulujen sali ym. liikuntatilat ovat pääsääntöisesti lukittuna, joten tulethan paikalle ajoissa niin pääset varmasti sisään.

### Tanssi

#### **110501S LAVA- JA RAVINTOLA-TANSSIT, ALKEET**

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali, Uudenmaankatu 17  
Ke 18.00–19.30  
7.9.–16.11.2022 20 t  
Tanssinohjaajat Suvi Melaja ja Hannu Pekkola  
78,00 €

#### **110502S LAVA- JA RAVINTOLA-TANSSIT, JATKO**

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali, Uudenmaankatu 17  
Ke 19.30–21.00  
7.9.–16.11.2022 20 t  
Tanssinohjaajat Suvi Melaja ja Hannu Pekkola  
78,00 €

#### **110503S XXL-DANCE® maanantai**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 17.30–18.30  
5.9.–28.11.2022 15,96 t  
Tuntiopettaja Maija Vainio  
50,00 €

#### **110505 KUNTOTANSSI\***

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 18.00–19.00  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 15,96 t  
Tanssinohjaaja Eveliina Luoma  
81,00 €

#### **110506 RUMBITA® ALKEISJATKO\***

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 19.00–20.00  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 32 t  
Tanssinohjaaja Eveliina Luoma  
81,00 €

**110507S TANSSIKSI A maanantai**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Peilisali, Kankurinkatu 4-6  
Ma 14.00–15.00  
5.9.–14.11.2022 14,63 t  
Tuntiopettaja Leila Mäenpää  
46,00 €

**110508 LAVIS-LAVATANSSIJUMPA® A maanantai**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6  
Ma 12.40–13.40  
5.9.–31.10.2022, 9.1.–6.3.2023 21,28 t  
Aikuisliikunnan ohjaaja Mervi Kollanus  
54,00 €

**110509LS AIKUISTEN NYKYTANSSI ALKEISJATKO**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
Su 14.00–15.00  
18.9.–2.10.2022 3,99 t  
Somatic Pilates -ohjaaja Riku Koskinen  
25,00 €

**110510S TWERK AND BOOTY**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Peilisali, Kankurinkatu 4-6  
Ti 19.20–20.20  
6.9.–29.11.2022 15,96 t  
Tuntiopettaja Janina Sivonen-Kokko  
50,00 €

**110511 ZUMBA® maanantai**

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali, Uudenmaankatu 17  
Ma 18.00–19.00  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 31,92 t  
Tuntiopettaja Sini Kauppila  
81,00 €

**110512 ZUMBA® torstai**

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8, sisäänkäynti E-ovi  
To 18.00–19.00  
8.9.–1.12.2022, 12.1.–13.4.2023 31,92 t  
Liikunnanohjaaja Pia Mäensivu  
81,00 €

**110513 ZUMBA® GOLD\***

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6  
Ke 14.30–15.30  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 32 t  
Tanssinohjaaja Eveliina Luoma  
81,00 €

**110520LS TWERK FLOORWORK WORKSHOP**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Peilisali, Kankurinkatu 4-6  
Su 11.30–13.00  
23.10.2022 2 t  
Tuntiopettaja Janina Sivonen-Kokko  
25,00 €

**110521LS SENSUAL TWERK WORKSHOP**

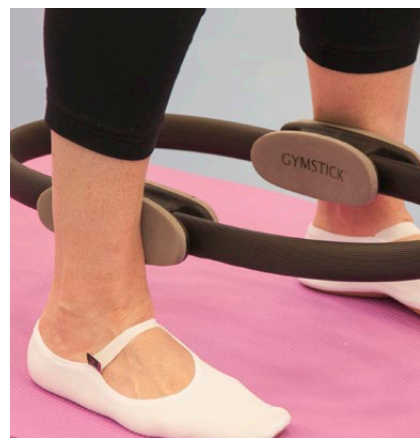
Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Peilisali, Kankurinkatu 4-6  
Su 11.30–13.00  
20.11.2022 2 t  
Tuntiopettaja Janina Sivonen-Kokko  
25,00 €

**110522LS AFRIKKALAINEN TANSSI**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Peilisali, Kankurinkatu 4-6  
Su 11.00–13.15  
25.9.2022 3 t  
Tuntiopettaja Pauliina Diallo, Tuntiopettaja Osmo Liikanen  
35,00 €

**110523LS LUOVA LIIKE LIVE-ÄÄNIMAILMAN KERA**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Peilisali, Kankurinkatu 4-6  
Su 14.00–16.15  
25.9.2022 3 t  
Tuntiopettaja Pauliina Diallo, Tuntiopettaja Osmo Liikanen  
35,00 €



## Ulkoliikunta

**800435 SENIORIEN ULKOTREENI 3X**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6  
Ti 9.35–10.35  
16.–30.8.2022 3,99 t  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
15,00 €

**800436 PORRASTREENI**

Sveitsin majan P-alue, Härkävehmaankatu 9  
Ti 17.00–18.15  
13.9.2022 1,67 t  
Työfysioterapeutti, TtM Johanna Taruma  
10,00 €

*\*tähdellä merkityt = kurssilla valmius siirtyä tarvittaessa etäopetukseen  
Kurssikohtaiset lisätiedot (esim. oppikirja, materiaalit, välineet) opistopalvelut.fi/hyvinkaa*

## Kuntosali

### **800301 KUNTOSALI SENIOREILLE LEPOVILLA A**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10  
Ti 11.00–12.00  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 31,92 t  
Fysioterapeutti Annikka Tukia  
81,00 €

### **800302 KUNTOSALI SENIOREILLE LEPOVILLA B**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10  
Ti 12.00–13.00  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 31,92 t  
Fysioterapeutti Annikka Tukia  
81,00 €

### **800303 KUNTOSALI SENIOREILLE LEPOVILLA C**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10  
Ti 13.00–14.00  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 31,92 t  
Fysioterapeutti Annikka Tukia  
81,00 €

### **800304 OMATOIMINEN KUNTOSALI TYÖIKÄISILLE D**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10  
Ti 16.00–19.00  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 31,92 t  
Työfysioterapeutti, TtM Johanna  
Taruma  
81,00 €

### **800305 KUNTOSALI SENIOREILLE LEPOVILLA E**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10  
To 10.00–11.00  
8.9.–1.12.2022, 12.1.–13.4.2023 31,92 t  
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila  
81,00 €

### **800306 KUNTOSALI SENIOREILLE LEPOVILLA F**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10  
To 11.00–12.00  
8.9.–1.12.2022, 12.1.–13.4.2023 31,92 t

Liikuntaneuvoja Helmi Anttila  
81,00 €

### **800307 KUNTOSALI SENIOREILLE LEPOVILLA G**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10  
To 12.00–13.00  
8.9.–1.12.2022, 12.1.–13.4.2023 31,92 t  
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila  
81,00 €

### **800308 KUNTOSALI SENIOREILLE LEPOVILLA H**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10  
Pe 11.00–12.00  
9.9.–2.12.2022, 13.1.–14.4.2023 31,92 t  
Fysioterapeutti, liikuntaneuvoja Juuli  
Nivala  
81,00 €

### **800309 KUNTOSALI SENIOREILLE LEPOVILLA I**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10  
Pe 12.00–13.00  
9.9.–2.12.2022, 13.1.–14.4.2023 31,94 t  
Fysioterapeutti, liikuntaneuvoja Juuli  
Nivala  
81,00 €

### **800310 KUNTOSALISTARTTI A**

Laurean kuntosali, Helenenkatu 21  
Ti 16.00–17.00  
6.9.–11.10.2022 7,98 t  
Fysioterapeutti, liikuntaneuvoja Juuli  
Nivala  
30,00 €

### **800311 KUNTOSALISTARTTI B**

Laurean kuntosali, Helenenkatu 21  
Ti 16.00–17.00  
25.10.–29.11.2022 7,98 t  
Fysioterapeutti, liikuntaneuvoja Juuli  
Nivala  
30,00 €

## Pilates, jooga ja kehonhuolto

### **800406 TERVE SELKÄ\***

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkäteh-  
taankatu 1  
Ti 18.40–19.40  
6.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023  
31,92 t  
Fysioterapeutti, liikuntaneuvoja Juuli  
Nivala  
81,00 €

### **800407 ÄIJÄHUOLTO -KEHON- HUOLTOA MIEHILLE\***

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Moni-  
toimisali, Kankurinkatu 4-6  
To 12.30–13.30  
8.9.–1.12.2022, 12.1.–6.4.2023 31,92 t  
Tuntiohjaaja Kaisa Suomalainen  
81,00 €

### **800408 FASCIA JA LIIKKUVUUS\***

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkäteh-  
taankatu 1  
To 15.00–16.00  
8.9.–1.12.2022, 12.1.–6.4.2023 31,92 t  
Tuntiohjaaja Kaisa Suomalainen  
81,00 €

### **800409 ÄIJÄVENYTTELY\***

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusali,  
Uudenmaankatu 17  
Ti 17.50–18.50  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 31,92 t  
Tuntiohjaaja Juha Pekka Palonen  
81,00 €

### **800410 KEHONHALLINTAA, LIIKKU- VUUTTA JA VENYTTELYÄ\***

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusali,  
Uudenmaankatu 17  
Ma 20.00–21.00  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 31,92 t  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
81,00 €

**800411 KEHONHUOLTO\***

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali,  
Uudenmaankatu 17  
To 18.00–19.00  
8.9.–1.12.2022, 12.1.–13.4.2023 31,92 t  
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila  
81,00 €

**800437 VENYTTELYÄ  
& KEHONHUOLTOA**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,  
Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6  
To 13.30–14.30 8.9.–1.12.2022,  
12.1.–6.4.2023 31,92 t  
Tuntiopettaja Kaisa Suomalainen  
81,00 €

**800412 KEHONHUOLTO  
SENIOREILLE\***

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali,  
Uudenmaankatu 17  
Ma 11.05–12.05  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 31,92 t  
Tuntiopettaja Hanna Liikka  
81,00 €

**800413 KEHONHUOLTOA  
VENYTELLEN A\***

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkäteh-  
taankatu 1  
Su 10.15–11.30  
11.9.–4.12.2022, 9.1.–16.4.2023 40,08 t  
Somatic Pilates -ohjaaja Riku Koskinen  
104,00 €

**800414 KEHONHUOLTOA  
VENYTELLEN B\***

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkäteh-  
taankatu 1  
Su 12.30–13.45  
11.9.–4.12.2022, 15.1.–16.4.2023  
40,08 t  
Somatic Pilates -ohjaaja Riku Koskinen  
104,00 €

**800415 KEHONHUOLTO\***

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8,  
sisäänkäynti E-ovi

To 20.00–20.30  
8.9.–1.12.2022, 12.1.–6.4.2023 15,84 t  
Liikunnanohjaaja Pia Mäensivu  
52,00 €

**800416 LIKKUVUUS JA VOIMA\***

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkäteh-  
taankatu 1  
Ti 17.30–18.30  
6.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023  
31,92 t  
Fysioterapeutti Juuli Nivala  
81,00 €

**800417 PILATES SENIOREILLE A\***

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Moni-  
toimisali, Kankurinkatu 4-6  
To 9.00–10.00  
8.9.–1.12.2022, 12.1.–13.4.2023 31,92 t  
Fysioterapeutti Annikka Tukia  
81,00 €

**800418 PILATES SENIOREILLE B\***

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,  
Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6  
To 10.00–11.00  
8.9.–1.12.2022, 19.1.–13.4.2023 31,92 t  
Fysioterapeutti Annikka Tukia  
81,00 €

**800419 PILATES JA SYVÄVENYTTELY**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Peili-  
sali, Kankurinkatu 4-6  
Ti 9.45–10.45  
6.9.–2.12.2022, 13.1.–4.4.2023 31,92 t  
Tuntiopettaja Hanna Liikka  
81,00 €

**800420 PILATES-peruskurssi\***

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkäteh-  
taankatu 1  
Su 11.30–12.30  
11.9.–4.12.2022, 15.1.–16.4.2023  
31,92 t  
Somatic Pilates -ohjaaja Riku Koskinen  
92,00 €

**800421 PILATES A\***

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,  
Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6  
Pe 15.00–16.00  
9.9.–2.12.2022, 13.1.–14.4.2023 31,92 t  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
81,00 €

**800422 PILATES B\***

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,  
Peilisali, Kankurinkatu 4-6  
Pe 16.00–17.00  
2.9.–2.12.2022, 13.1.–14.4.2023 31,92 t  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
81,00 €

**800423 PILATES**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkäteh-  
taankatu 1  
To 16.00–17.00  
8.9.–1.12.2022, 12.1.–6.4.2023 31,92 t  
Tuntiopettaja Kaisa Suomalainen  
81,00 €

**800424 JOOGAA**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkäteh-  
taankatu 1  
Ma 18.40–20.10  
5.9.–28.11.2022, 16.1.–3.4.2023 48 t  
Tuntiopettaja Anna Solin  
104,00 €

**800425 LEMPEÄ HATHAJOOGA\***

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkäteh-  
taankatu 1  
Ti 8.00–9.15  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 31,92 t  
Tuntiopettaja Hanna Liikka  
81,00 €

**800426 JOOGAA DYNAAMISEMMIN\***

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8,  
sisäänkäynti E-ovi  
Ke 19.00–20.15  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 40,08 t  
Tuntiopettaja Nina Vuorenpää  
93,00 €





### **800428 JOOGAA SENIOREILLE alkeet\***

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusali,  
Uudenmaankatu 17  
Ti 11.25–12.40  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 40,08 t  
Tuntiopettaja Pauliina Diallo  
93,00 €

### **800429 JOOGAA SENIOREILLE jatko\***

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusali,  
Uudenmaankatu 17  
Ti 10.00–11.15  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 40,08 t  
Tuntiopettaja Pauliina Diallo  
93,00 €

### **800430 JOOGA\***

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8,  
sisäänkäynti E-ovi  
Ma 19.00–20.30  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 48 t  
Tuntiopettaja Nina Vuorenpää  
106,00 €

### **800431 ASAHI- ja FASCIAMETHOD -KEHONHUOLTO\***

Judosali Urheilupuisto, Urheilukatu 19  
Ke 9.30–10.30  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 31,92 t  
Aikuisliikunnan ohjaaja Mervi Kollanus  
81,00 €

### **800432 YIN JOOGA VERKKOKURSSI**

Verkkokurssi  
Pe 19.00–20.00  
9.9.–2.12.2022, 13.1.–7.4.2023 0 t  
Tuntiopettaja Hanna Liikka  
81,00 €

### **800433 AAMUJOOGAA KOTONA VERKKOKURSSI**

Verkkokurssi  
Ke 10.00–11.15  
7.9.–30.11.2022 20,04 t  
Jooganopettaja Tuija Kuisma  
55,00 €

### **800434 FASCIAMETHOD\* VERKKOKURSSI**

Teams verkko-opetus  
Su 18.30–19.30  
11.9.–4.12.2022, 15.1.–16.4.2023  
31,92 t  
Aikuisliikunnan ohjaaja Mervi Kollanus  
81,00 €

## Perheliikunta

### **800501S PERHELIKUNTA, VAUVAT A (4 kk - 1,5 v.)**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
Pe 9.15–10.00  
9.9.–2.12.2022 12 t  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
45,00 €

### **800502S PERHELIKUNTA, VAUVAT B (4 kk - 1,5 v.)**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
Pe 10.05–10.50  
9.9.–2.12.2022 12 t  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
45,00 €

### **800503S PERHELIKUNTA, TAAPEROT A (1,5 kk - 3 v.)**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
Pe 11.00–11.45  
9.9.–2.12.2022 12 t  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
45,00 €

### **800504S 4-5 VUOTIAIDEN LIKUNTA**

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusali,  
Uudenmaankatu 17  
Ma 18.10–18.55  
5.9.–28.11.2022 12 t  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
80,00 €

## Jumpat ja muu liikunta

### **830100 VAHVA KEHO\***

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6  
Ti 19.05–20.05  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 31,92 t  
Liikunnanohjaaja Paula Lehisalo  
81,00 €

### **830101 RVP**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6  
Ti 20.05–21.05  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 31,92 t  
Liikunnanohjaaja Paula Lehisalo  
81,00 €

### **830103 SYKE & BODY B\***

Metsäkaltevatalo, Rapakivenkuja 3  
Ke 18.10–19.10  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 31,92 t  
Liikunnanohjaaja Paula Lehisalo  
81,00 €

### **830103 RVP - reisi-vatsa-pakara\***

Metsäkaltevatalo, Rapakivenkuja 3  
Ke 19.10–20.10  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 31,92 t  
Liikunnanohjaaja Paula Lehisalo  
81,00 €

### **830104 KAHVAKUULA + VENYTTELY \***

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali, Uudenmaankatu 17  
Ti 19.15–20.30  
6.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023 40,08 t  
Tuntiopettaja Joanna Ahonen  
93,00 €

### **830105 KAHVAKUULA\***

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali, Uudenmaankatu 17  
To 17.00–18.00  
8.9.–1.12.2022, 12.1.–13.4.2023 31,92 t  
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila  
81,00 €

### **830106 HIIT TEHOKAS INTERVALLITREENI\***

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali, Uudenmaankatu 17  
Ti 18.00–19.00  
6.9.–29.11.2022, 17.1.–11.4.2023  
31,92 t  
Tuntiopettaja Joanna Ahonen  
81,00 €

### **830107 HIIT-LIHASKUNTOTREENI + KEHONHUOLTO**

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali, Uudenmaankatu 17  
Ma 19.05–20.05  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 31,92 t  
Tuntiopettaja Sini Kauppila  
81,00 €

### **830108 KUNTOPIIRI\***

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusali, Uudenmaankatu 17  
Ma 19.00–20.00  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 31,92 t  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
81,00 €

### **830109 LIHASKUNTOTREENI\***

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8, sisäänkäynti E-ovi  
To 19.00–20.00  
8.9.–1.12.2022, 12.1.–6.4.2023 31,92 t  
Liikunnanohjaaja Pia Mäensivu  
81,00 €

### **830110 SENIORIEN TOIMINNALLI- NEN HARJOITTELU**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6  
Ti 8.30–9.30  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 31,92 t  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
81,00 €

### **830111 SENIORIEN LIHASKUNTOTREENI A\***

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6  
Ti 9.35–10.35  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 31,92 t  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
81,00 €

### **830112 AAMUVIRKUT\***

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali, Uudenmaankatu 17  
Ma 10.00–11.00  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 31,92 t  
Tuntiopettaja Hanna Liikka  
81,00 €

### **830113 KOKO KEHON JUMPPA \***

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8, sisäänkäynti E-ovi  
Ke 18.00–19.00  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 31,92 t  
Tuntiopettaja Nina Vuorenpää  
81,00 €

### **830114 KEVYT KUNTOJUMPPA**

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8, sisäänkäynti E-ovi  
Ma 18.15–19.00  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 24 t  
Fysioterapeutti (AMK) Siru Kaijansinkko-Miettinen  
69,00 €

### **830115 TIISTAIJUMPPA**

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusali, Uudenmaankatu 17  
Ti 19.00–19.45  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 24 t  
Fysioterapeutti (AMK) Siru Kaijansinkko-Miettinen  
69,00 €

### **830116 KUNTOJUMPPA**

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusali, Uudenmaankatu 17  
Ke 18.30–19.15  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 24 t  
Fysioterapeutti (AMK) Siru Kaijansinkko-Miettinen  
69,00 €

### **830117 COWBOYT**

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusali, Uudenmaankatu 17  
Ke 19.20–20.05  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 24 t  
Fysioterapeutti (AMK) Siru Kaijansinkko-Miettinen  
69,00 €

### **830118 KEVENNETTY KUNTOJUMPPA\***

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6  
Ma 11.30–12.30  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 31,92 t  
Aikuisliikunnan ohjaaja Mervi Kollanus  
81,00 €

### **830119 KAUKASTEN JUMPPA\***

Kaukasten juhlatalo, Jokipadontie 6  
Ke 18.00–19.00  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 32 t  
Liikuntafysiologi, Euforian Master Trainer Tarja Koski-Sipilä  
81,00 €

### **830120S SULKAPALLO PELIVUORO A**

Metsäkaltevatalo, Rapakivenkuja 3  
Su 14.30–15.30  
11.9.–4.12.2022 15,96 t  
Tuntiopettaja Matias Ylönen  
55,00 €

### **830121S SULKAPALLO PELIVUORO B**

Metsäkaltevatalo, Rapakivenkuja 3  
Su 15.30–16.30  
11.9.–11.12.2022 16 t  
Tuntiopettaja Matias Ylönen  
55,00 €

# PUUTARHA JA LUONNON- TUNTEMUS

## **710401 PIHAUNELMISTA TOTTA - PIHASUUNNITTELU**

Kipinä, A318, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.00–20.15  
4.10.–1.11.2022 16 t  
TM, Viheraluerakentaja Helena Tikkanen  
45,00 €

## **710403 KUKKA-ASETELMAT TALVEN JUHLAAN**

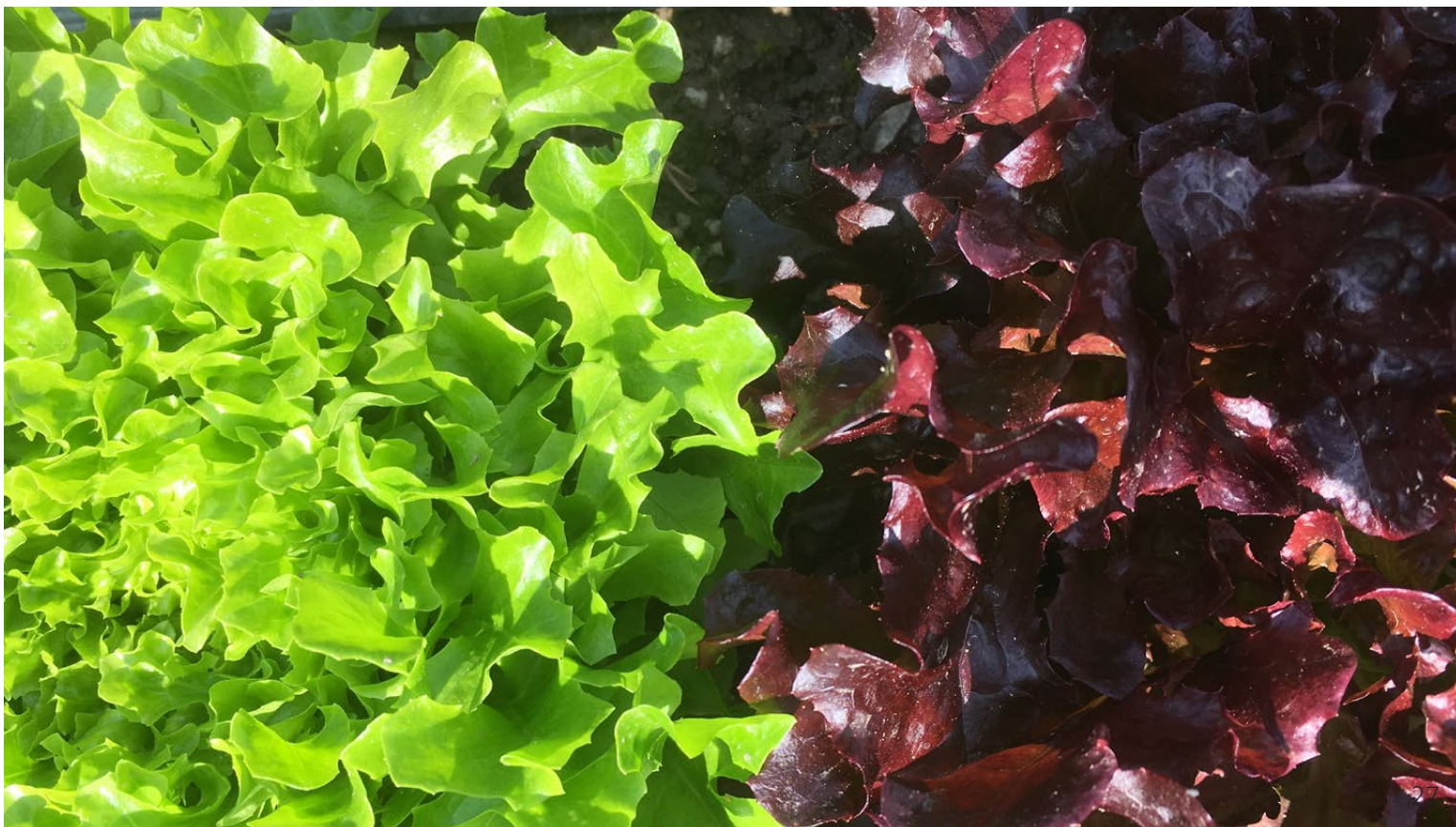
Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaan-  
katu 1  
La 10.00–14.30  
3.12.2022 6 t  
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen  
57,00 €

## **710405 JOULUKRANSSI SISÄLLE JA ULOS**

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaan-  
katu 1  
La 10.00–15.00  
26.11.2022 6 t  
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen  
38,00 €

## **H710402 LUONTOELÄMYKSIÄ RETKEILLEN**

Lähtöpaikka ilmoitetaan ilmoittautu-  
neille.  
Ti 17.00–19.00, Pe 17.00–19.00, La  
10.00–13.00  
6.9.–1.10.2022 9,34 t  
FM Terhi Korpela  
31,00 €





# KIELET

Tervetuloa opiskelemaan kieliä! Opistossamme on tänä vuonna tarjolla kursseja 13 eri kielestä. Opiston kielikursseilla voit aloittaa uuden kielen opiskelun tai ylläpitää ja parantaa jo hankittua kielitaitoa. Kaikilla kielikursseilla tavoitteena on käytännön kielitaito, jolla selviää arkielämän tilanteissa suullisesti ja kirjallisesti. Kieliopintoihin liittyy myös kulttuurintuntemuksen opetusta.

## Sopivan kielikurssin valinta

Opiskelun tuloksellisuuden kannalta on tärkeää, että valitset sopivan tasoisen ja omia tavoitteitasi vastaavan kurssin. Ilmoittautuminen on sitova, mutta kurssia voi myöhemmin vaihtaa, jos taso ei ole sopiva. Useimpien kurssikuvausten loppuun on merkitty taitotaso, joka perustuu Eurooppalaiseen viitekehykseen. Taitotasokuvauksen tarkoituksena on helpottaa oikean tasoisen kurssin valintaa. Kannattaa huomioda, että taitotasolta toiselle siirtyminen vie usein aikaa sekä vaatii määrätietoista ja pitkäjänteistä opiskelua.

## Oppikirjat ja opintoneuvonta

Useimmilla kielikursseilla on käytössä oppikirja, jonka tekstit ja harjoitukset muodostavat tuntityöskentelyn rungon. Kurssien oppimateriaalit ja sisällöt on suunnattu aikuisopiskelijoille eivätkä kurssit näin sovellu alle 16-vuotiaille. Opiskelijat hankkivat oppikirjan itse, ellei kurssitiedoissa ole muuta mainintaa. Oppikirja ei sisälly kurssimaksuun. Kielten kurssimaksut sisältävät kopiointi- ja materiaalmaksun.

Jos tarvitset opintoneuvontaa valitessasi itsellesi sopivaa kielikurssia, voit ottaa yhteyttä kielten suunnittelijaopettajaan sähköpostilla [anu.nukki@hyvinkaa.fi](mailto:anu.nukki@hyvinkaa.fi).

# KIELTEN TAITOTASOT A1-C2

## Perustaso

### A1

Ymmärtää ja käyttää tuttuja arkipäivän ilmauksia ja perustason sanontoja, joiden tavoitteena on yksinkertaisten, konkreettien tarpeiden tyydyttäminen. Pystyy esittäytymään ja esittelemään muita. Pystyy vastaamaan itseään koskeviin kysymyksiin ja kysymään vastaavia kysymyksiä muilta, esim. missä he asuvat, keitä he tuntevat ja mitä heillä on. Pystyy käymään yksinkertaisia keskusteluja, jos puhekuppani puhuu hitaasti ja selvästi ja on valmis auttamaan.

### A2

Ymmärtää lauseita ja usein käytettyjä ilmauksia, jotka liittyvät tavallisimpiin arkipäivän tarpeisiin: kaikkein keskeisin häntä itseään ja perhettä koskeva tieto, ostosten teko, paikallistieto ja työ. Pystyy viestimään yksinkertaisissa ja rutiininomaisissa tehtävissä, jotka edellyttävät yksinkertaista tiedonvaihtoa tutuista, jokapäiväisistä asioista. Pystyy kuvailemaan yksinkertaisesti omaa taustaansa, lähiympäristöään ja välittömiä tarpeitaan.

## Keskitaso

### B1

Ymmärtää pääkohdat selkeistä yleiskielisistä viesteistä, joita esiintyy usein esimerkiksi työssä, koulussa ja vapaa-aikana. Selviytyy useimmista tilanteista matkustaessaan kohdekielisillä alueilla. Pystyy tuottamaan yksinkertaista, johdonmukaista tekstiä tutuista tai itseään kiinnostavista aiheista. Pystyy kuvaamaan kokemuksia ja tapahtumia, unelmia, toiveita ja tavoitteita. Pystyy perustelemaan ja selittämään lyhyesti mielipiteitä ja suunnitelmia.

### B2

Ymmärtää pääajatuksia konkreettisia ja abstrakteja aiheita käsittelevistä monitahoisista teksteistä, myös oman erityisalan käsittelystä. Viestiminen on niin sujuvaa ja spontaanista, että pystyy säännölliseen vuorovaikutukseen syntyperäisten kanssa ilman, että se vaatii kummaltakaan osapuolelta ponnisteluja. Pystyy tuottamaan selkeää ja yksityiskohtaista tekstiä hyvinkin erilaisista aiheista. Pystyy esittämään mielipiteensä jostakin ajankohtaisesta asiasta sekä selittämään eri vaihtoehtojen edut ja haitat.

## Ylin taso

### C1

Ymmärtää erityyppisiä vaativia ja pitkäkököjä tekstejä sekä tunnistaa piilomerkitä. Pystyy esittämään ajatuksiaan sujuvasti ja spontaanisti ilman havaittavia vaikeuksia ilmausten löytämisessä. Käyttää kieltä joustavasti ja tehokkaasti sosiaalisissa sekä opintoihin ja ammattiin liittyvissä tilanteissa. Pystyy tuottamaan monimutkaisia aiheita käsittelevää selkeää, hyvin rakentunutta ja yksityiskohtia sisältävää tekstiä. Osaa jäsentää tekstiä esim. käyttämällä sidosanoja.

### C2

Ymmärtää yleensä vaikeuksista kaikenlaista puhuttua ja kirjoitettua kieltä. Osaa yhdistellä tietoja erilaisista puhutusta ja kirjoitetuista lähteistä sekä rakentaa niissä esitetyistä perusteluista ja selostuksista sisällöllisesti yhtenäisen esityksen. Pystyy ilmaisemaan ajatuksiaan spontaanisti, erittäin sujuvasti ja täsmällisesti. Pystyy erottamaan merkitysvaihteet mutkikkaissakin tilanteissa.

## Suomi

### **120101S SUOMEN ALKEET A\***

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.00–19.15  
6.9.–13.12.2022 39 t  
FM Anu Nukki  
45,00 €

### **120105S SUOMEN ALKEISJATKO\***

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.00–19.15  
8.9.–8.12.2022 39 t  
FM Anu Nukki  
45,00 €

### **120108S SUOMEA ALKEISTA ETEENPÄIN\***

Kipinä, A326, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 17.30–19.00  
5.9.–28.11.2022 24 t  
KM Leila Rätty  
34,00 €

### **120109S SUOMI 2**

Kipinä, A326, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 19.00–20.30  
5.9.–28.11.2022 24 t  
KM Leila Rätty  
34,00 €

## Ruotsi

### **120201 RUOTSIN ALKEIDEN JATKO-KERTAUS\***

Kipinä, A324, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 17.15–18.45  
5.9.–28.11.2022 24 t  
FM Tarja Saarimaa  
56,00 €



## Englanti

### **120302 ENGLANTIA ALKEISTA ETEENPÄIN\***

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
To 14.30–16.00  
8.9.–1.12.2022, 12.1.–6.4.2023 48 t  
FM Anu Nukki  
91,00 €

### **120304 EVERYDAY ENGLISH - PÄIVÄRYHMÄ\***

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 15.00–16.30  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 48 t  
HuK Elina Eskola-Hellstén  
91,00 €

### **120305 MORE ENGLISH\***

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 9.30–11.00  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 48 t  
FM Anu Nukki  
91,00 €

### **120306 ENGLISH CONVERSATION\***

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 13.15–14.45  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 48 t  
FM Anu Nukki  
91,00 €

### **120307 STEPPING STONES 3 - PÄIVÄKURSSI\***

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 12.00–13.30  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 48 t  
FM Anu Nukki  
91,00 €

### **120308 MID-MORNING ENGLISH\***

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 9.30–11.00  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 48 t  
Kielikouluttaja Paul Currie  
91,00 €

### **120310 ENGLANTI 4\***

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1

Ma 17.00–18.30  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 48 t  
HuK Elina Eskola-Hellstén  
91,00 €

#### **120311 EASY TALK\***

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 17.00–18.30  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 48 t  
FM Satu Tuikka  
91,00 €

#### **120312 STEPPING STONES 1 ON TUESDAY EVENINGS\***

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.30–19.00  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 48 t  
Huk Elina Eskola-Hellstén  
91,00 €

#### **120313 STEPPING STONES 3 - ILTA-KURSSI\***

Kipinä, A325, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.00–18.30  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 48 t  
FM Satu Tuikka  
91,00 €

#### **120315S TYÖELÄMÄN ENGLANTI\***

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 18.30–20.00  
5.9.–28.11.2022 24 t  
FM Satu Tuikka  
56,00 €

#### **120317 HOT TOPIC\***

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 19.00–20.30  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 48 t  
Kielikouluttaja Paul Currie  
91,00 €

#### **120318 CUTTING EDGE\***

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.30–19.00  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 48 t  
Kielikouluttaja Paul Currie  
91,00 €

## Saksa

#### **120401 SAKSAN ALKEET\***

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.30–19.00  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 48 t  
FM Laura Saari  
91,00 €

#### **120403 SAKSA 4\***

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 19.00–20.30  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 48 t  
FM Laura Saari  
91,00 €

## Ranska

#### **120501S RANSKA 1\***

Kipinä, A326, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 18.00–19.30  
6.9.–29.11.2022 24 t  
FM Pascale Hanninen  
56,00 €

#### **120504 RANSKA 5\***

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 18.30–20.00  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 48 t  
FM Annu Perttula  
91,00 €

#### **120505 RANSKAA EDISTYNEILLE\***

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.00–18.30  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 48 t  
FM Annu Perttula  
91,00 €

## Venäjä

#### **120602 VENÄJÄN ALKEIDEN JATKO-KURSSI -hybridikurssi\***

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.15–18.45  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 48 t  
FM Satu Tamminen  
91,00 €

#### **120604 VENÄJÄÄ EDISTYNEILLE\***

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 19.00–20.30  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 48 t  
FM Satu Tamminen  
91,00 €

## Espanja

#### **120701 ESPANJAN ALKEISJATKO AAMUPÄIVÄLLÄ\***

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Pe 10.00–11.30  
9.9.–2.12.2022, 13.1.–14.4.2023 48 t  
Diplom-Sprachenlehrerin Katja Myyryläinen  
91,00 €

#### **120702 ESPANJAN PÄIVÄKURSSIN JATKO\***

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 15.00–16.30  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 48 t  
Tuntiohjaaja Iliana Pérez  
91,00 €

#### **120704 ESPANJA 1A\***

Kipinä, A324, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.00–18.20  
8.9.–15.12.2022, 12.1.–27.4.2023 56 t  
FM Anna Larivaara  
93,00 €

#### **120705 ESPANJA 1B\***

Kipinä, A325, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 18.30–20.00  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 48 t  
FM Satu Tuikka  
91,00 €

#### **120706 ESPANJA 2B\***

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 18.30–20.00  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 48 t  
Tuntiohjaaja Iliana Pérez  
91,00 €

### 120707 ESPANJA 4A

Kipinä, A324, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.00–18.40  
30.8.–13.12.2022, 10.1.–7.3.2023 56 t  
FM Anna Larivaara  
93,00 €

### 120709 ESPANJA 5\*

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 17.00–18.30  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 48 t  
Tuntiopettaja Iliana Pérez  
91,00 €

### 120711 HABLEMOS ESPAÑOL\*

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–19.00  
8.9.–1.12.2022, 12.1.–13.4.2023 48 t  
Humberto Del Aguila Mejias  
91,00 €

## Italia

### 120802 ITALIAA ILOISESTI ILTAPÄIVÄLLÄ - hybridikurssi\*

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 15.00–16.30  
13.9.–13.12.2022, 10.1.–4.4.2023 48 t  
FM Silvia Pina  
91,00 €

### 120804 BELLA VISTA I - ITALIAN KIELEN ALKEISJATKOKURSSI\*

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 17.30–19.00  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 48 t  
FM Marja-Liisa Tuomainen-Olson  
91,00 €

### 120805 BELLA VISTA II - ITALIAN KIELEN JATKOKURSSI

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 19.00–20.30  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 48 t  
FM Marja-Liisa Tuomainen-Olson  
91,00 €

### 120806 PASSIONE PER L'ITALIANO - hybridikurssi\*

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.00–18.30  
13.9.–13.12.2022, 10.1.–4.4.2023 48 t  
FM Silvia Pina  
91,00 €

## Viro

### 120901 VIRO 1 - MEIE KEELESILD -SAMMU SILLALEI\*

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 18.30–20.00  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 48 t  
TaM Ilona Treiman  
91,00 €

### 120903 VIRO EDISTYNEILLE - K NAGU KIHNU\*

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.00–18.30  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 48 t  
TaM Ilona Treiman  
91,00 €

## Muut kielet

### 129801S KOREAN ALKEET\*

Kipinä, A324, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.30–19.45  
21.9.–16.11.2022 24 t  
B.A. Heeyoung Han  
56,00 €

### 129806S KIINAA ALKEISTA ETEENPÄIN\* - hybridikurssi

Kipinä, B112, Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–13.30  
29.10.–26.11.2022 20 t  
Tuntiopettaja Janne Heikkinen  
51,00 €

### 129808 JAPANIN ALKEET

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–20.00  
8.9.–8.12.2022, 12.1.–11.5.2023 48 t  
FM Sointu Huvinen  
91,00 €

### 129809 JAPANI 2 - hybridikurssi\*

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 19.00–20.30  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 48 t  
FM Sointu Huvinen  
91,00 €

### 129810 JAPANI 5 - hybridikurssi\*

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.15–18.45  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 48 t  
FM Sointu Huvinen  
111,00 €

### 129813 KREIKAN ALKEET

Kipinä, B112, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 19.00–20.30  
7.9.–7.12.2022, 11.1.–5.4.2023 48 t  
HuK Soile Hartikainen  
91,00 €

### 129814 KREIKAN JATKOKURSSI\* - hybridikurssi

Kipinä, B112, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.30–19.00  
7.9.–7.12.2022, 11.1.–5.4.2023 48 t  
HuK Soile Hartikainen  
91,00 €

*\*tähdellä merkityt = kurssilla valmius siirtyä tarvittaessa etäopetukseen*

*Kurssikohtaiset lisätiedot (esim. oppikirja, materiaalit, välineet) opistopalvelut.fi/hyvinkaa*



# ILMAISUTAITO JA KIRJALLISUUS

Kaipaatko esiintymisvarmuutta ja rohkeutta omaan ilmaisuun? Oletko valmis heittäytymään ja kehittymään esiintyjänä? Haluatko karistaa pois esiintymisjärjestyksen? Hyvinkään Opiston Teatteri Lokki etsii joukkoonsa juuri sinua. Lukuvuoden aikana tutustutaan näyttelijäntyön perusteisiin monipuolisten teatteri-ilmaisun harjoitusten kautta. Tutuiksi tulevat mm. improvisaatio, liikeilmaisu, kohtausharjoitukset sekä roolityöskentely. Kevätkaudella valmistetaan lukuvuoden päätteeksi esitettävä näytelmä.

Sanataiteen menetelmien lähtökohtana ovat muun muassa mielikuviutus, luova kirjoittaminen, suullinen kerronta, kirjallisuusluennot ja kirjallisuuden lukeminen. Kirjoittamiseen ja kertomiseen voidaan yhdistää myös muita taidemuotoja. Luovassa kirjoittamisessa hyödynnetään myös erilaisia kirjoittamisen perinteitä ja lajityyppejä. Tavoitteena on löytää kielen, kirjoittamisen ja lukemisen ilo ja ymmärtää, että ne liittyvät kiinteästi toisiinsa.

## **110202 HYVINKÄÄN OPISTON TEATTERI LOKKI\***

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1  
To 18.15–20.30  
15.9.–8.12.2022, 9.2.–11.5.2023 72 t  
Draamaohjaaja Niina Ranta  
100,00 €

## **130212S KIRJALLISUUSPIIRI ROMANTIIKAN NÄLKÄISILLE**

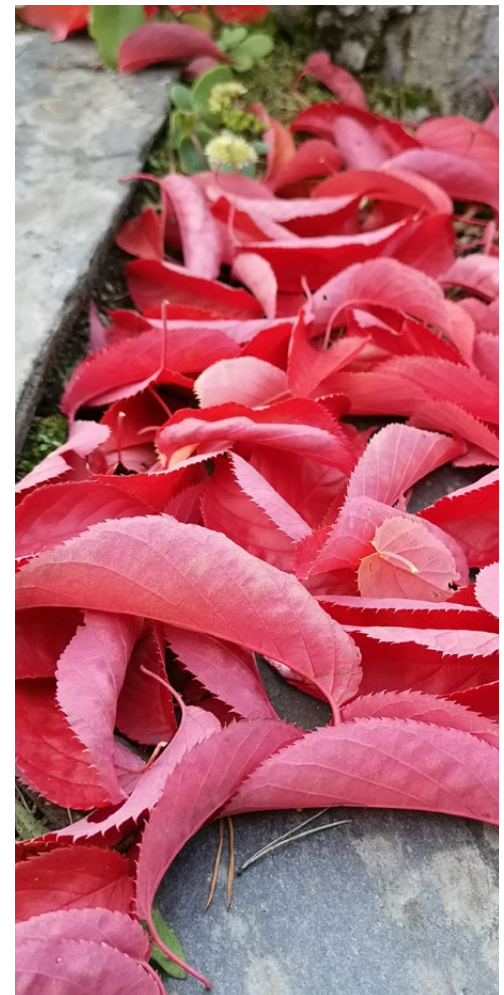
Kipinä, A325, Kenkätehtaankatu 1  
To 18.15–19.45  
27.10.–24.11.2022 6 t  
FM Suvi Vesama  
25,00 €

## **130214 KIRJALLISUUSPIIRI - LUETAAN YHDESSÄ!\***

Kipinä, A325, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 18.15–19.45  
5.9.–5.12.2022, 9.1.–8.5.2023 32 t  
FM Suvi Vesama  
65,00 €

## **130217 KIRJOITTAMISEN ILOA**

Kipinä, A326, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–19.45  
22.9.–1.12.2022, 12.1.–23.3.2023 60 t  
KM sanataideohjaaja Päivi Kuusinen  
95,00 €



HYVINKÄÄN OPISTON  
TEATTERI  
**LOKKI**



## KUVATAITEET

### Valoa ja väriä elämään

Hyvinkään Opistossa voi opiskella useita kuvataiteen osa-alueita mm. piirustusta, maalausta, taidegrafiikkaa, kuvanveistoa, keramiikkaa, posliinimaalausta, perinteistä kiinalaista tussimaalausta ja digitaalista valokuvausta.

Kuvataiteen opetuksen lähtökohtana on kannustaa ja ohjata opiskelijoita tutki-  
maan ja ilmaisemaan kulttuurisesti moninaista todellisuutta kuvataiteen keinoin.  
Opetuksella vahvistetaan oppilaiden kulttuurista osaamista, yhteisöllisyyttä ja  
taidehistorian tuntemusta. Kurssilla tutustutaan myös erilaisiin nykyaiteen  
suuntauksiin, taidemuseoihin ja kulttuurilaitoksiin.

#### **110302S ELOKUVAKERHO KINO HYVINKÄÄ**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkäteh-  
taankatu 1  
Pe 18.00–20.15  
16.9.–25.11.2022 21 t  
Tuntiopettaja Laura Kuiri  
50,00 €

#### **110303 PIIRUSTUS\***

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ma 14.00–17.00  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 96 t  
TaM Matti Uusikylä  
118,00 €

#### **110304 VÄRISOINTUJA\***

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ma 10.00–13.00  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 96 t  
Taidemaalari Liisa Björn  
118,00 €

#### **110305 MAANANTAIN KERAMIIKAT, ILTAPÄIVÄ**

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkäteh-  
taankatu 1  
Ma 16.00–18.15  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 72 t  
Tuntiopettaja Päivi Kallela  
120,00 €

#### **110306 MAANANTAIN KERAMIIKAT, ILTA**

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkäteh-  
taankatu 1  
Ma 18.30–20.45  
5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 72 t  
Tuntiopettaja Päivi Kallela  
120,00 €

#### **110307 MAANANTAIN ILTAMAALARIT\***

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ma 17.30–20.30

5.9.–28.11.2022, 9.1.–3.4.2023 96 t  
TaM Matti Uusikylä  
118,00 €

### **110308 TIISTAIN MAALARIT\***

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ti 10.00–13.00  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 96 t  
TaM Matti Uusikylä  
118,00 €

### **110309 IKONIMAALAUSTA KAIKILLE**

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkäteh-  
taankatu 1  
Ti 12.30–15.30  
30.8.–13.12.2022, 10.1.–4.4.2023 96 t  
Ikonimaalari Tarja Tarima  
118,00 €

### **110310 ILTAPÄIVÄN AKVARELLI- MAALARIT, JATKOKURSSI\***

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ti 14.00–16.15  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 72 t  
TaM Matti Uusikylä  
100,00 €

### **110311S DIGIJÄRJESTELMÄKAME- RAN JA DIGIKUVAAMISEN PERUS- KURSSI**

Kipinä, B116 Mediatila, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ti 17.15–20.15  
6.9.–29.11.2022 48 t  
Kuva-artsaani Joonas Törnström  
90,00 €

### **110312 PERINTEINEN KIINALAINEN TUSSIMAALAUS**

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ti 17.30–20.30  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 96 t  
TaM, kuvataiteilija Anna-Majja Rissanen  
118,00 €

### **110313 ÖLJYVÄRIMAALAUKSEN JATKOKURSSI\***

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ke 10.00–13.00  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 96 t  
TaM Matti Uusikylä  
118,00 €

### **110314 KESKIVIIKON KERAMIIKAT, ILTAPÄIVÄ**

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkäteh-  
taankatu 1  
Ke 16.00–18.15  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 72 t  
Tuntiopettaja Päivi Kallela  
120,00 €

### **110315 KESKIVIIKON KERAMIIKAT, ILTA**

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkäteh-  
taankatu 1  
Ke 18.30–20.45  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 72 t  
Tuntiopettaja Päivi Kallela  
120,00 €



### **110316 PALETILTA KANKAALLE**

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ke 17.30–20.30  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 96 t  
Kuvataiteilija, TaM Jussi Goman  
118,00 €

### **110317 VESILIUKOISET MAALAUS- TEKNIIKAT\***

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-  
katu 1  
To 13.30–16.30  
8.9.–1.12.2022 48 t  
TaM Matti Uusikylä  
90,00 €

### **110318 AKVARELLIMAALAUS\***

Kipinä, B138 Kuvataide, Kenkätehtaan-  
katu 1  
To 17.15–20.15  
8.9.–1.12.2022, 12.1.–13.4.2023 96 t  
KuM Johanna Kiivaskoski  
118,00 €

### **110319 TAIDEGRAFIKKA**

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-  
katu 1  
To 17.30–20.30  
8.9.–1.12.2022, 12.1.–13.4.2023 96 t  
Kuvataiteilija (AMK) Katja Taskinen  
138,00 €

### **110320 PIIRTÄEN JA MAALATEN\***

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-  
katu 1  
La 10.00–13.00  
10.9.–10.12.2022, 14.1.–15.4.2023 96 t  
Taidemaalari Liisa Björn  
118,00 €

### **110321 ELÄVÄN MALLIN PIIRUSTUS\***

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-  
katu 1  
La 13.30–16.30  
10.9.–3.12.2022, 14.1.–1.4.2023 56 t  
Taidemaalari Liisa Björn  
137,00 €

### **110322 KUVATAIDERYHMÄ AIVORIIHI**

Hyvinkään Askare, Rääkänkatu 1 A  
Ma 11.45–15.45  
5.9.–14.11.2022, 23.1.–3.4.2023 100 t  
Ohjaustoiminnan arthenomi (AMK) Mari Tähtisalmi  
100,00 €

### **110323 POSLIININMAALAUKSEEN VÄHÄN UUTTA JA VANHAA**

Hyvinkään Opisto, posliinimaalausluokka 1-40, Helenenkatu 21  
To 13.15–16.15  
8.9.–1.12.2022, 12.1.–13.4.2023 96 t  
Tuntiopettaja Teija Kaivoluo  
138,00 €

### **110324 KUVANVEISTO**

Hyvinkään yhteiskoulu, kuvanveistotila, piharakennus, ovi E, Uudenmaankatu 17  
To 17.30–20.30  
8.9.–1.12.2022, 12.1.–13.4.2023 96 t  
Kuvanveistäjä, TaM Ville Mäkikoskela  
142,00 €

### **110325 POSLIININMAALAUSTA PEHMEÄSTI SIVELTIMELLÄ**

Hyvinkään Opisto, posliinimaalausluokka 1-40, Helenenkatu 21  
La 10.00–14.30  
17.9.–10.12.2022, 14.1.–15.4.2023 84 t  
Tuntiopettaja Teija Kaivoluo  
125,00 €

### **110329L MAALATAAN ELÄVÄSTÄ MALLISTA**

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ke 16.30–20.15, To 16.30–20.15  
17.–25.8.2022 16 t  
Taidemaalari Liisa Björn  
60,00 €

### **110330L PERHEEN TARINAA VALOKUVIN (LAPSI-AIKUISEN RYHMÄ)**

Kipinä, A318, Kenkätehtaan-  
katu 1  
La 10.00–11.30  
17.9.–29.10.2022 8 t  
Tuntiopettaja Sari Ilkka  
41,00 €

### **110331L LUOVAA KIRJANSIDONTAA: KIRJOTUT KIRJAT RISTIPIS- TOIN**

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Pe 17.00–20.00, La 10.00–16.45, Su  
10.00–16.45  
23.–25.9.2022 20 t  
Erityistekniikoiden AMK-artenomi Tarja Rajakangas  
50,00 €



### **110332L DIGITAALINEN PIIRTÄMINEN I PADILLA**

Kipinä, B138 Kuvataide, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.00  
23.9.–1.10.2022 20 t  
Kuvataiteilija, TaM Eija Hakkola  
50,00 €

### **110334L SYKSYN SAVENTYÖSTÖ- PÄIVÄT 1**

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkätehtaan-  
katu 1  
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00  
15.–29.10.2022 18 t  
Tuntiopettaja Päivi Kallela  
55,00 €

### **110335L TALO ELÄMÄN SYMBOLINA TAIDETERAPIASSA**

Kipinä, B138 Kuvataide, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Pe 17.30–20.30, La 10.00–15.00  
28.10.–12.11.2022 18 t  
Sosiaalipsykologi (YL), kuvataiteilija  
(AMK) Outi Mietala  
55,00 €

### **110336L SYKSYN SAVENTYÖSTÖ- PÄIVÄT 2**

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkätehtaan-  
katu 1  
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00  
5.–19.11.2022 18 t  
Tuntiopettaja Päivi Kallela  
55,00 €

### **110337L TEMPERAMAALAUUS**

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkätehtaan-  
katu 1  
La 10.30–17.00, Su 10.30–17.00  
12.–27.11.2022 32 t  
Kuvataiteilija, KuM Leonora Fredriksson  
95,00 €

# KÄDENTAIIDOT

Hyvinkään Opiston kursseilla voit harrastaa ja oppia monipuolisesti kädentaitoja mm. ompelua, värjäystä, verhoilua, kankaankudontaa, huonekalujen entisöintiä, puutöitä ja paljon muuta! Ohjelmassa on koko vuoden kursseja ja runsas valikoima lyhytkursseja.

Opiston kädentaitokursseista suurin osa järjestetään Kipinässä. Kankaankudonta-, verhoilu- ja puutyökurssit käyttävät Helenenkadun tiloja. Lisäksi sähkökitaroita valmistuu Puolimatkan koululla ja osa koruista Martin koululla.

Kurssitöihin käytettävät materiaalit hankitaan pääsääntöisesti itse. Poikkeuksen tekevät kurssit, joiden sisällössä on maininta materiaalien yhteishankinnasta tai kurssiin kuuluu infokerta, jossa käydään läpi tarvittavat materiaali- ja välinehankinnat. Opettaja lähettää tarkemman tiedon materiaaleista usein sähköpostilla noin viikko ennen kurssin alkua.

Ompelukursseilla käytössä ovat ompelukoneet, saumurit lankoineen ja peitetikkikoneet.

Uuden puutyökurssilaisen on osallistuttava kursseilla käytettävien koneiden ja laitteiden käytönopetukseen. Osallistumalla perehdytykseen kurssilainen allekirjoittaa käyttöluvan koneille. Varastotilat rajoittavat töiden kokoa ja kurssilaisten on varauduttava kuljettamaan keskeneräisiä töitä mukanaan. Lisäksi työturvallisuussyistä kurssilaisten edellytetään hankkivan omat kuulosuojaimet ja suojalasit. Opisto ei vakuuta opiskelijoita tapaturman varalta. Jokainen opiskelija opiskelee Opiston kursseilla oman vakuutuksensa turvin.



# Ompelu

## **110400 SAUMURI JA PEITETIKKI-KONE TUTUKSI**

Hyvinkään Opisto, käsityöluokka 2-15, Helenenkatu 21  
Ti 17.45–20.45, Ke 17.45–20.45  
6.–7.9.2022 8 t  
Artenomi AMK Johanna Halonen  
32,00 €

## **110402 PÄIVÄOMPELIJAT A**

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ke 10.00–13.00  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 96 t  
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen  
119,00 €

## **110404 PÄIVÄOMPELIJAT B**

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ti 10.00–13.00  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 96 t  
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen  
119,00 €

## **110407 OMMELLAAN TRIKOOSTA JA COLLEGEKANKAISTA**

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaan-  
katu 1  
To 17.30–20.30  
13.10.–1.12.2022 28 t  
KM, käsityönopettaja Satu Arola  
61,00 €

## **110408 ONNISTUTAAN OMMELLEN**

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ke 17.30–20.30  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 96 t  
Artenomi AMK Johanna Halonen  
119,00 €

## **110409 ONNISTUTAAN OMMELLEN B**

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ti 17.30–20.30

6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 96 t  
Artenomi AMK Johanna Halonen  
119,00 €

## **110411 KANSALLISPUKUJEN OMPELU**

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ma 17.30–20.30  
12.9.–28.12.2022, 9.1.–27.3.2023 48 t  
Artenomi (AMK) Minna Koskinen  
90,00 €

## **110412 OMMELLAAN RINTALIIVIT**

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaan-  
katu 1  
To 17.30–19.00, Pe 17.30–20.30,  
La 10.00–15.45, Su 10.00–15.45  
To 6.10.2022  
28. - 30.10.2022 20 t  
Käsityönopettaja Riitta Larne  
50,00 €

## **110413 KANGASLAUKKUJA JA KASSEJA**

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaan-  
katu 1  
To 17.15–19.30, La 10.00–16.15, Su  
10.00–16.15  
8.–18.9.2022 19 t  
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Repo-  
nen  
45,00 €

## **110414 KEHYSLAUKKUJA, KUKKAROITA JA PUSSUKOITA**

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Pe 17.00–20.45, La 10.00–16.15  
4.–5.11.2022 13 t  
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen  
41,00 €

## **110414H KEHYSKUKKAROITA JA VETOKETJUPUSSUKOITA**

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ti 15.00–17.15

13.9.–11.10.2022 15 t  
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen  
41,00 €

## **110415 NAHKALAUKKU**

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.00, Su  
10.00–16.00  
30.9.–16.10.2022 20 t  
Artenomi (AMK) Nea Krantz  
50,00 €

## **110416 KAAVAKORJAUKSIA - RINTAMUOTOLASKOS ERILAISILLE VARTALOTYYPEILLE**

Kipinä, A112 Kabinetti, Kenkätehtaan-  
katu 1  
La 10.00–14.30  
1.10.2022 6 t  
Artenomi Marika Kivistö  
25,00 €

## **110417 TILKKUTÖITÄ SANNAN TAPAAAN**

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Pe 17.00–20.45, La 9.30–16.00, Su  
9.30–15.30  
23.–25.9.2022 20 t  
Tuntiopettaja Sanna Paranko  
61,00 €

## **110419 TILKKUTÖITÄ MONIPUOLISESTI**

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ma 17.00–20.45  
5.9.–21.11.2022, 9.1.–27.3.2023 60 t  
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen  
95,00 €

# Käsityön erikoistekniikat

## **110430 VÄRJÄÄ LUONNONVÄREILLÄ**

Kipinä, B138 Kuvataide, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Pe 17.30–20.30, La 10.00–15.30  
16.–17.9.2022 11 t  
Artenomi (AMK), ammatillinen opettaja  
Leena Ruoppa  
36,00 €

## **110420 KANGASKENGÄT A**

Kipinä, B138 Kuvataide, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Pe 17.00–20.00, La 9.00–17.00, Su  
9.00–17.00  
7.–9.10.2022 20 t  
Jalkinesuunnittelija, suutari Nelli Noora  
Nurmi  
60,00 €

## **110422 NALLEKURSSI**

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaan-  
katu 1  
To 17.30–20.30, La 10.00–16.00, Su  
10.00–16.00  
13.10.–13.11.2022 20 t  
Käsityönopettaja Riitta Larne  
50,00 €

## **110423 HYVÄNTEKEVÄISYYS KÄSITÖITÄ**

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaan-  
katu 1  
To 9.45–12.45  
8.9.–1.12.2022, 12.1.–13.4.2023 96 t  
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen  
80,00 €

## **110424 NYPLÄYS**

Kipinä, B138 Kuvataide, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ti 17.15–19.30  
6.9.–15.11.2022, 10.1.–21.3.2023 60 t  
Tuntiopettaja Nina Schwarz  
95,00 €

## **110425 MINIRYIJY**

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Pe 17.15–20.15, La 10.15–16.00, Su  
10.15–16.00  
11.–20.11.2022 18 t  
Artenomi (AMK), ammatillinen opettaja  
Leena Ruoppa  
45,00 €

## **110429 KÄSITÖITÄ OMAAN TAHTIIN**

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ma 10.00–13.00  
12.9.–21.11.2022, 16.1.–27.3.2023 48 t  
Tuntiopettaja Heli Vehmas  
76,00 €

## **110432 KAUNIIT EKOHENKISET LAHJAPAKKAUKSET**

Kipinä, B138 Kuvataide, Kenkätehtaan-  
katu 1  
Ke 17.15–20.30  
30.11.2022 5 t  
Artenomi (AMK), ammatillinen opettaja  
Leena Ruoppa  
25,00 €

## **110433 YHDESSÄ JOULUPAJA**

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaan-  
katu 1  
La 10.00–15.45  
26.11.2022 6 t  
29,00 €

# Kankaankudonta

## **110426 KANKURIN ABC - KANKAANKUDONNAN ALKEET**

Hyvinkään Opiston kutomo, Teolli-  
suuskatu 8  
Ma 17.30–20.30  
5.9.–24.10.2022 28 t  
Tekstiiliartesaani Hanna-Kaisa  
Varpio-Tikka  
65,00 €

## **110427 KANKAANKUDONTA SYKSYSTÄ KEVÄÄSEEN**

Hyvinkään Opisto, Meriluotosali, Hele-  
nenkatu 21  
Ma 17.30–20.30  
31.10.–29.11.2022, 10.1.–27.3.2023 68 t  
Tekstiiliartesaani Hanna-Kaisa  
Varpio-Tikka  
110,00 €

# Korukurssit

## **119801 HOPEA- ja PRONSSI- SAVIKORUT**

Martin koulu, teknisen työn luokka,  
Martintorinkuja 2, H-ovi  
La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30  
10.–17.9.2022 24 t  
TaM Ilona Treiman  
55,00 €

## **119803 KETJUKORUJEN VALMISTUS**

Kipinä, A312, Kenkätehtaan-  
katu 1  
To 17.30–20.30  
15.9.–10.11.2022 20 t  
Tuntiopettaja Esko Järvinen  
50,00 €

## **119805 LUOVASTI HOPEASTA, FILIGRAANI JA UV-hartsit**

Martin koulu, teknisen työn luokka,  
Martintorinkuja 2, H-ovi  
La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30  
18.–25.9.2022 24 t  
TaM Ilona Treiman  
55,00 €

## **119806 HOPEALEVYSTÄ SORMUKSIA A**

Martin koulu, teknisen työn luokka,  
Martintorinkuja 2, H-ovi  
Pe 17.30–20.30, La 9.30–16.00, Su  
9.30–16.00  
7.–9.10.2022 20 t  
Tuntiopettaja Esko Järvinen  
50,00 €

### 119808 HOPEALEVYSTÄ SORMUKSIA B

Martin koulu, teknisen työn luokka,  
Martintorinkuja 2, H-ovi  
Pe 17.30–20.30, La 9.30–16.00, Su  
9.30–16.00  
18.–20.11.2022 20 t  
Tuntiopettaja Esko Järvinen  
50,00 €

## Puutyöt ja verhoilu

### 110700 PUUNTYÖSTÖKONEIDEN TURVALLINEN KÄYTTÖ A

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,  
Helenenkatu 21  
Ma 18.00–20.15  
5.9.2022 3 t  
Teknisen työn lehtori Juha Saarelainen  
0,00 €

### 110701 PUUNTYÖSTÖKONEIDEN TURVALLINEN KÄYTTÖ B

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,  
Helenenkatu 21  
Ke 18.00–20.15  
7.9.2022 3 t  
Ammatillinen opettaja, venemestari  
Erkki Ruokonen  
0,00 €

### 110703 ENTISÖINTI

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,  
Helenenkatu 21  
Ma 18.00–20.45  
12.9.–5.12.2022, 9.1.–10.4.2023 88 t  
Teknisen työn lehtori Juha Saarelainen  
110,00 €

### 110704 PUUTYÖT A

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,  
Helenenkatu 21  
Ma 14.15–17.00  
12.9.–5.12.2022, 9.1.–10.4.2023 96 t  
Teknisen työn lehtori Juha Saarelainen  
118,00 €

### 110705 PUUTYÖT B

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,  
Helenenkatu 21  
Ti 18.00–20.45  
6.9.–29.11.2022, 10.1.–4.4.2023 80,88 t  
Teknisen työn lehtori Juha Saarelainen  
107,00 €

### 110706 PUUTYÖT C

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,  
Helenenkatu 21  
To 17.45–20.45  
8.9.–1.12.2022, 12.1.–13.4.2023 96 t  
Teknisen työn lehtori Juha Saarelainen  
118,00 €

### 110708 PUUTÖIDEN PÄIVÄKURSSI

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,  
Helenenkatu 21  
Ke 14.00–17.00  
7.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 88 t  
Ammatillinen opettaja, venemestari  
Erkki Ruokonen  
115,00 €

### 110709 SOITINRAKENNUS

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,  
Helenenkatu 21  
Ke 17.30–20.30  
14.9.–30.11.2022, 11.1.–5.4.2023 92 t  
Ammatillinen opettaja, venemestari  
Erkki Ruokonen  
115,00 €

### 110711 SÄHKÖKITARAN RAKENTAMINEN

Puolimatkan koulu, teknisen työn  
luokka, Uudenmaankatu 73  
To 17.30–20.30  
8.9.–1.12.2022, 5.1.–6.4.2023 96 t  
Artesaani Kai Seppälä  
118,00 €

### 110712 VERHOILUN INTENSIIVI- KURSSI

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,  
Helenenkatu 21  
Ma 16.45–20.30, Ti 16.45–20.30, Ke  
16.45–20.30, To 16.45–20.30, Pe  
16.45–20.30, La 10.00–15.45  
17.–22.10.2022 32 t  
Verhoilijamestari Marjut Laitinen  
75,00 €

### 110713 VERHOILU A

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,  
Helenenkatu 21  
La 10.00–15.45  
10.9.–26.11.2022, 14.1.–1.4.2023 84 t  
Verhoilijamestari Marjut Laitinen  
110,00 €

### 110714 VERHOILU B

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,  
Helenenkatu 21  
Su 10.00–15.45  
11.9.–27.11.2022, 15.1.–2.4.2023 84 t  
Verhoilijamestari Marjut Laitinen  
110,00 €





# KOTITALOUS

Kotitalouskursseja löytyy moneen makuun; voit tulla yksin tai ystäväsi kanssa oppimaan kansainvälisen keittiön saloja. Kurssit järjestetään Pohjoispuiston tai Tapainlinnan opetuskeittiössä.

## **810223 HERKKUJA EDULLISESTI**

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö,  
Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi  
Ke 17.00–20.45  
28.9.2022 5 t  
KM, kotitalousopettaja, ruokakirjailija  
Arja Elina Laine  
35,00 €

## **810225 LEIVOTAAN AMERIKAN HERKKUJA LASTEN KANSSA**

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö,  
Torikatu 30  
Su 13.00–16.00  
2.10.2022 4 t  
KM, kotitalousopettaja, ruokakirjailija  
Arja Elina Laine  
38,00 €

## **810226 ITALIALAINEN ILTA YSTÄVILLE**

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö,  
Torikatu 30  
To 17.00–21.00  
13.10.2022 5 t  
KM, kotitalousopettaja, ruokakirjailija  
Arja Elina Laine  
39,00 €

## **810228 RUOKAMATKA LÄHI-IDÄN KEITTIÖÖN**

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö,  
Torikatu 30  
Su 12.00–16.00  
23.10.2022 5 t  
KM, kotitalousopettaja, ruokakirjailija  
Arja Elina Laine  
39,00 €

## **810230 LEIVONTAKURSSI**

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö,  
Torikatu 30  
La 11.00–15.00  
29.10.2022 5 t  
KM, kotitalousopettaja, ruokakirjailija  
Arja Elina Laine  
38,00 €

## **810232 THAIRUOKAA KOTONA**

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö,  
Torikatu 30  
Su 12.00–16.00  
30.10.2022 5 t  
KM, kotitalousopettaja, ruokakirjailija  
Arja Elina Laine  
39,00 €

## **810234 RANSKALAINEN MENU**

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö,  
Torikatu 30  
To 17.00–21.00  
3.11.2022 5 t  
KM, kotitalousopettaja, ruokakirjailija  
Arja Elina Laine  
39,00 €

## **810236 ESPANJALAINEN ILTA**

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö,  
Torikatu 30  
Ke 17.00–20.45  
9.11.2022 5 t  
KM, kotitalousopettaja, ruokakirjailija  
Arja Elina Laine  
39,00 €



## **810238 JOULULEIVONTAKURSSI LAPSEN KANSSA**

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö,  
Torikatu 30  
Ma 16.45–19.45  
28.11.2022 4 t  
KM, kotitalousopettaja, ruokakirjailija  
Arja Elina Laine  
35,00 €

## **810239 JOULULEIVONTAKURSSI**

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö,  
Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi  
Ke 17.00–21.00  
30.11.2022 5 t  
KM, kotitalousopettaja, ruokakirjailija  
Arja Elina Laine  
38,00 €



## KAUPUNGIN LIIKUNTAPALVELUIDEN TOIMINTAA AIKUISILLE KAUDELLA 2022–2023

**Toimintakausi:** 5.9.2022-9.12.2022 & 2.1.2023-12.5.2023  
Toiminta tauolla viikoilla 42 & 8, arkipyhinä sekä kiirastorstaina.

**Kausimaksu:** 42 € / ryhmä / henkilö (puoli kautta 28 €).  
Lisäksi uimalan ryhmiin on maksettava uimalan sisäänkäyntimaksu uimalan ollessa auki.

**Ilmoittautuminen:** Ilmoittautuminen alkaa 23.8. klo 10.00 osoitteessa [www.kuntapalvelut.fi/hyvinkaa](http://www.kuntapalvelut.fi/hyvinkaa), puhelimitse (0400 531 024 & 040 834 9975) sekä pääkirjastolla (23.8. klo 10.00–12.00). Ryhmiin voit ilmoittautua myös ohjauskauden aikana, jos ryhmässä on tilaa.

### **VESIJUMPPA:**

Sveitsin uimala, Terapia-allas, Teerimäenkatu 6

Ma 10.45–11.15, 11.30–12.00 & 13.00–13.30

Ti 10.45–11.15, 11.30–12.00

To 7.00–7.30, 9.30–10.00, 10.45–11.15, 11.30–12.00,  
13.30–14.00, 14.10–14.40

Pe 8.45–9.15, 9.30–10.00, 10.15–10.45 & 11.00–11.30

### **Walk in -vesijumppa**

2,20 € / kerta, maksetaan sisäänpääsymaksun yhteydessä

Ma 18.00–18.30 & 18.40–19.10

### **TUOLIJUMPPA:**

Paavolan seurakuntakoti, Aittatie 1

Ma 13.00–13.45

Ruotsalainen koulu, Hyvinkäänkatu 44

Ma 15.00–15.45

### **JUMPPA:**

Judosali, Urheilukatu 19

Ma 8.30–9.15, 9.30–10.15 (naiset) & 10.30–11.15 (miehet)

To 8.30–9.15 (naiset) & 9.30–10.15 (miehet)

### **PILATES:**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, peilisali, Kankurinkatu 4–6

Ke 8.45–9.30

### **KUNTOSALIHARJOITTELU** (Saat ilmoittautua yhdelle

ohjaukskerralle / vko):

Hyvinkään Sveitsin uimala, Voimala, Teerimäenkatu 6

Ti 9.00–10.15 & 10.30–11.45

Ke 11.00–12.15 (ei uintimahdollisuutta)

To 12.00–13.15

Pe 8.00–9.15 & 9.30–10.45

### **KIERTOHarjoittelu:**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Monitoimisali, Kankurinkatu 4–6

Ti 11.15–12.30

Ke 10.00–11.15

Pe 11.00–12.15

### **KEHONHUOLTO:**

Ruotsalainen koulu, Hyvinkäänkatu 44

Ma 16.00–16.45

Judosali, Urheilukatu 19

To 10.30–11.15

### **LAJIKOKEILURYHMÄ:**

Vaihtuvat paikat & lajit

Ke 10.00–11.30

### **LIIKUNTANEUVONTA:**

liikkumisjaelintapaneuvonta@hyvinkaa.fi

Joni Mäki 040 638 6312

50 €

Puolen vuoden asiakkuus, 6 tapaamista: alkukartoitus kehonkoostumusmittauksella, testit, henkilökohtaisen harjoitusohjelman läpikäynti, kaksi seurantakäyntiä sekä loppukartoitus kehonkoostumusmittauksella ja testeillä.

### **INBODY-MITTAUS:**

Hyvinkään Sveitsin uimala, Teerimäenkatu 6

Varaa aika ennakkoon: Joni Mäki 040 638 6312

21 €

InBody-mittauksen avulla kartoitetaan kehoasi lihaksen, rasvan ja nesteiden määrän kehon eri osissa. InBody-mittaus perustuu bioimpedanssi menetelmään, jossa johdetaan kevyt sähkövirta kehon läpi.

### **TERVEENÄ TYÖELÄMÄSSÄ** (vuoden 2022 loppuun):

Terveyttä ja hyvää oloa edistävää toimintaa työikäisille!

Tutustu ajankohtaiseen toimintaan osoitteessa: [www.hyvinkaa.fi/terveenatyöelamassa](http://www.hyvinkaa.fi/terveenatyöelamassa)

Lisätiedot: Paula Burkin 040 631 2484

Testaa päivän kuntosi -päivä 1.9. Urheilupuistossa. Mahdollisuus suorittaa UKK-kävelytesti, Cooperintesti, lihaskuntotesti ja mittauttaa kehon koostumus InBody-laitteella. Tapahtumasta tiedotetaan lisää

**[www.hyvinkaa.fi/liikunta](http://www.hyvinkaa.fi/liikunta)** sivuilla elokuussa.



# HYVINKÄÄN LUKION AIKUISLINJA

**Jäikö lukio aikoinaan kesken?**

**Haluatko opiskella kieliä tai matematiikkaa?**

**Haluatko valmentautua korkeakouluopintoihin tai pääsykokeisiin?**

Hyvinkään lukion aikuislinjalla voit tehdä tavoitteistasi totta. Meillä voit opiskella joko tutkintotavoitteisesti tai aineopiskelijana.

Lukuvuosi 2022-2023 alkaa maanantaina elokuun 22. päivänä nettisivuillamme olevan lukujärjestyksen mukaan. Tutkintotavoitteiset opiskelijat varaavat ohjausajan koululta. [Mukaan voi tulla myös kesken lukuvuoden.](#)

# Aineopiskelumahdollisuudet

## Kielten opiskelu

Alusta alkavat kielet etenevät reippaaseen tahtiin. Kielissä oppimäärä on 8 kurssia. Saavutettuasi riittävän kielitaidon voit täydentää aikaisempaa ylioppilastutkintoasi uudella kokeella tai voit kirjoittaa yksittäisen kielen kokeen, jolloin saat ylioppilastutkintolautakunnalta todistuksen suorituksestasi. Voit myös opiskella ilman velvoitetta osallistua tutkintoon tai kokeisiin. Ryhmiin voi tulla myös jatkamaan aiemmin keskeytyneitä opintoja omalta tasoltaan. Lukiotasosta espanjan opetusta tarjotaan yhteistyössä Hyvinkään Opiston kanssa. Tiedot löytyvät espanjan kohdalta tästä oppaasta.

### Englanti

Kaikki lukion pakolliset kurssit.  
Lähtötasona peruskoulu tai vastaavat tiedot. Sisältää 56 opetustuntia syyslukukaudella ja 56 kevätlukukaudella.  
Lukukausimaksu aineopiskelijoille 50 €.

### Ruotsi

Kaikki lukion pakolliset kurssit sekä peruskoulun kertauskurssi.  
Lähtötasona peruskoulu tai vastaavat tiedot. Sisältää 56 opetustuntia.  
Kurssi jatkuu kevätlukukaudella. Lukukausimaksu aineopiskelijoille 50 €.

### Matematiikka, fysiikka ja kemia

Laaja matematiikka ja fysiikka pyörivät läpi vuoden monimuoto-opetuksena. Tiistai-iltaisina on ohjattuja laskuharjoituksia kaikille halukkaille koululla kello 17.00-20.00 luokassa B253. Fysiikan kurssi 1 on ma ja ke klo 18.40-20.00 alkaen 22.8. luokassa B253. Kemian kurssit 2-5 alkavat 18.10. pienryhmäopetuksena kerran viikossa. Kysy lisää koululta.  
Lukukausimaksu 50 €

## Muut oppiaineet

Kursseja tarjolla seuraavissa oppiaineissa: **äidinkieli, historia, biologia, maantiede, yhteiskuntaoppi.**

## Maksut

Aineopiskelumaksu on 50 €/lukukausi. Lisäksi opiskelija hankkii itse oppimateriaalit. Espanjan kursseissa hinnoittelu Hyvinkään Opiston mukaan.

## Ilmoittautuminen

Ilmoittautua voit kansliaan puh. 019 459 2469 tai 040 530 1081. Nettisivuiltamme voi myös tulostaa ilmoittautumislomakkeen [www.hyvinkaanlukio.fi](http://www.hyvinkaanlukio.fi) ja palauttaa sen koululle. Kurssille voi tulla myös kesken lukukauden.

## Koko lukio ja/tai ylioppilastutkinto

Peruskoulun suorittanut voi ilmoittaa aikuislukioon suorittamaan koko lukion oppimäärää ja ammatillisen tutkinnon suorittanut valmentautumaan ylioppilastutkintoon. Opetusta annetaan 4 päivänä viikossa ilta-aikaan. Opiskella voi myös etänä tai lähi- ja etäopiskelun yhdistelmänä. Varaa aikasi opinto-ohjaukseen apulaisrehtorille (040 037 8842) tai rehtorille (040 530 1081) ja kysy mahdollisuuksistasi. Tutkintotavoitteinen opiskelu on ilmaista, mutta opiskelija hankkii itse oppimateriaalit. Lisätietoa [www.hyvinkaa.fi/hyvinkaan-lukio/aikuislinja/](http://www.hyvinkaa.fi/hyvinkaan-lukio/aikuislinja/)

## Ota rohkeasti yhteyttä!





## YLEISLUENNOT

Yleisluennot ovat avoimia, ajankohtaisiin teemoihin liittyviä yleisötilaisuuksia. Lukukausittain vaihtuvien teemojen luennoitsijoina toimii laaja kirjo alansa asiantuntijoita ja ammattilaisia.

Luennoille tulee ilmoittautua ennakoon ja myös maksu suoritetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Luennot järjestetään pääasiassa torstaisin klo 17.30-19.00 Kipinässä, osoitteessa Kenkätehtaankatu 1. Poikkeuksista mainitaan luennon tiedoissa.

### **270000 PUUTARHAN AJANKOHTAISET TYÖT**

Kipinä, B333, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–19.00  
8.9.2022 2 t  
Hyötykasvivyhdistyksen toiminnanjohtaja hortonomi Katja Uski  
7,00 €

### **270001 ROOLIOPASTUS HELENE SCHJERFBECK – OLENNAINEN ETSIMÄSSÄ**

Lähtöpaikka ilmoitetaan ilmoittautuneille.  
Ke 17.00–18.30  
14.9.2022 2 t  
Opas Tarja Haukkasalo  
7,00 €

### **270002 TAIDEMAALARI YRJÖ SAARINEN - VÄRIN MESTARI JA KARELIAANI**

Kipinä, B333, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–19.00  
29.9.2022 2 t  
FM Merja Ilola  
7,00 €

### **270003 RETKEILY KANSALLISPUIS-TOISSA**

Kipinä, B333, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–19.00  
6.10.2022 2 t  
Luennoitsija Olli Järvenkylä  
7,00 €

### **270004 MATKALLA KUUHUN JA MARSIIIN**

Kipinä, B333, Kenkätehtaankatu 1  
To 18.00–19.30  
13.10.2022 2 t  
FM, DI Kyösti Ryyänen  
7,00 €

### **270005 RUOASTA TERVEYTTÄ JA ILOA**

Kipinä, B333, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.00–18.30  
25.10.2022 2 t  
Erikoistutkija (THL) FT Sari Niinistö  
7,00 €

### **270006 MATKOJA MENNEESEEN**

Kipinä, B333, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–19.00  
10.11.2022 2 t  
Taidehistorioitsija Maria Ollikainen  
7,00 €

### **270007 POHJOIS-SUOMEN TAISTELUT**

Kipinä, B333, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–19.00  
17.11.2022 2 t  
Luennoitsija (sotahistoria) Raimo Suominen  
7,00 €

### **270008 HYÖKKÄYS SYVÄRILLE**

Kipinä, B333, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–19.00  
24.11.2022 2 t  
Luennoitsija (sotahistoria) Raimo Suominen  
7,00 €

### **270009 JOULU TAITEESSA**

Kipinä, B333, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–19.00  
1.12.2022 2 t  
Taidehistorioitsija Maria Ollikainen  
10,00 €

HYVINKÄÄ *h*



Julkinen tiedote

Kannen maalaus: Walter Lorenz-Wende



**Hyvinkään Opisto, Kipinä**

Kenkätehtaankatu 1

05900 Hyvinkää

040 155 6330

hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi

[www.hyvinkaanopisto.fi](http://www.hyvinkaanopisto.fi)

Ilmoittautuminen alkaen 10.8.2022

[www.opistopalvelut.fi/hyvinkaa](http://www.opistopalvelut.fi/hyvinkaa)

 Hyvinkään Opisto

 Hyvinkään Opisto

