



HYVINKÄÄN OPISTO

Syksy 2023



# SISÄLTÖ

Opiston henkilöstö ja vastualueet	3
Kevätkarnevaali 27.-28.4.2024	3
Rehtorin terveiset	4
Ilmoittautuminen	6
Kurssimaksut ja alennukset	7
Peruutukset, keskeytykset ja palaute	9
Hyvä tietää	10
Opintopistekurssit	11
Hyvinkään opisto in english	12
Historia ja yhteiskunta	14
Tietotekniikka	15
Musiikki	17
Hyvinvointi ja terveys	19
Tanssi ja liikunta	20
Puutarha ja luonnontuntemus	27
Kielet	28
Ilmaisutaito ja kirjallisuus	33
Kuvataiteet	34
Kädentaidot	37
Kotitalous	41
Hyvinkään kaupungin liikuntapalvelut	42
Hyvinkään lukion aikuislinja	44
Yleisluennot	47



Kuva: Markku Inkilä

# OPISTON HENKILÖSTÖ JA VASTUUALUEET

**Opistos sihteeri** Erja Holopainen  
Asiakaspalvelu, laskutus ja palkanmaksu  
040 155 6330, erja.holopainen@hyvinkaa.fi

**Kiinteistöhoitajat** Anssi Salmi 040 841 4282 päivällä  
Jesse Hanhijoki 040 831 5836 päivällä  
Mikko Heikkinen 040 571 8292 illalla

**Rehtori** TtM Johanna Taruma  
Opiston hallinto ja kehittäminen, talous- ja henkilöstöasiat, liikunta, terveys, hyvinvointi ja tilauskoulutus  
0400 387 203, johanna.taruma@hyvinkaa.fi

**Musiikinopettaja** Musiikkipedagogi (AMK) Sami Pirttilahti  
Musiikki, tanssi, tietotekniikka  
040 837 7657, sami.pirttilahti@hyvinkaa.fi

**Taideopettaja** TaM Matti Uusikylä  
Kuvataide, ilmaisutaito, yhteiskunnalliset aineet, yleisluennot  
040 155 4412, matti.uusikyla@hyvinkaa.fi

**Tekstiilityönopettaja** KM Heljä Reponen  
Tekstiilityö ja muut kädentaidot, kotitalous, luonto ja puutarha  
040 353 6913, helja.reponen@hyvinkaa.fi

**Suunnittelijaopettaja** FM Anu Nukki  
Kieltenopetus, lukutaito-opetus, kirjallisuus ja kirjoittaminen  
**Vararehtori**  
040 155 6331, anu.nukki@hyvinkaa.fi

## HYVINKÄÄN OPISTO

Kipinä, Kenkätehtaankatu 1, 05900 Hyvinkää  
puh. 040 155 6330  
hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi  
[www.hyvinkaanopisto.fi](http://www.hyvinkaanopisto.fi)

**Ilmoittautuminen alkaa to 10.8.  
klo 10 alkaen**

[www.uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa](http://www.uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa)

\*tähdellä merkityt

= kurssilla valmius siirtyä etäopetukseen



Tapahtuma:

Kevätkarnevaali  
27.-28.4.2024

# REHTORIN TERVEISET

Syyskausi kolkuttelee ovella ja on hyvä hetki kurkata Opiston oppaasta, mitä innostavia kursseja löytyisi.

Jatkuvasti muuttuva yhteiskunta haastaa meitä oppimaan uutta ja kehittymään. Kansalaisopistoissa suoritetuista kursseista voit saada nyt opintopistemerkinnän. Opintopistekurssit ovat tulleet nyt kansalaisopistoihin kautta maan. Elinikäisen oppimisen hengessä myös kansalaisopistoissa on nyt mahdollista saada opintopistemerkintä valtakunnalliseen Koski-tietovarantoon. Näin opintopisteet tekevät osaamisestasi virallista ja voit hyödyntää opintopisteitä opinnoissa, työmarkkinoilla tai työnhaussa. Uuden oppimisella on positiivista vaikutusta myös työssä jaksamiseen tai arjen haasteisiin.

Hyvinkään Opistolla opintopistekursseja löytyy nyt esim. kielistä, liikunnasta, kuvataiteesta, käsitöistä, musiikista. Löydät opintopiste kurssit tästä oppaasta kerätystä yhteenvedosta tai sähköisestä ilmoittautumisjärjestelmästä haulla opintopistekurssi.

**Tervetuloa kursseille!**



**SUOSTUMUS  
TIETOJEN SIIRTOON**

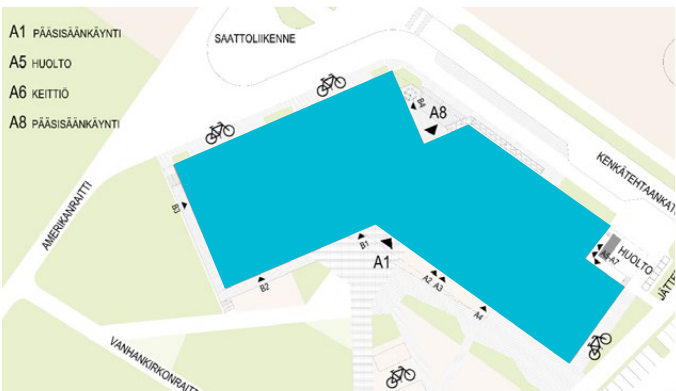


**OPINTOPISTEKURSSIN  
SUORITUS**



**SUORITUSMERKINTÄ  
KOSKI-TIETOJÄRJESTELMÄÄN**

# Kipinän pysäköinti-järjestelyt



# ILMOITTAUTUMINEN

Kursseille ilmoittaudutaan ennakoon joko internetissä tai puhelimitse. Tutustu aina kurssin sisältöön Lisätietoja kurssista -kohdasta - ilmoittautuminen on sitova. Maksullisilla kursseilla ei ole ilmaisia tutustumiskäyntikertoja. Kurssit on tarkoitettu yli 16-vuotiaille (paitsi lapsi-aikuinen-kurssit). Ilmoittautuessasi sitoudut osallistumaan kurssille ja maksamaan koko kurssimaksun.

Opiston kurssit käynnistetään vain jos niillä on tarpeeksi osallistujia. Osallistujien määrä tarkistetaan viikkoa ennen kurssin alkua. Jos osallistujia on alle minimimäärä, kurssi perutaan. Ilmoittaudu siis ajoissa!

**Ilmoittautuessasi huomioithan, että muutokset opetusjärjestelyihin ovat mahdollisia (esim. päivämäärämuutokset, siirtyminen verkko-opetukseen, \*tähdellä merkityt = kurssilla valmius siirtyä etäopetukseen).**

Kursseille ilmoittautuneille ei lähetetä erillistä vahvistusta tai kutsua.

**Ilmoittautumisaika to 10.8. klo 10.00 alkaen ja jatkuu syksyn ajan.**

Voit ilmoittautua kursseille netin kautta **[www.uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa](http://www.uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa)** tai puhelimitse 040 155 6332, 040 155 6330 toimistoaikana.

**Puhelinilmoittautumisen sujuvuuden takaamiseksi valmistaudu seuraavasti:**

- valitse kaikki haluamasi kurssit ennen soittamista

**Puhelun aikana sinulta kysytään:**

- kurssin numero ja nimi
- oma nimi, osoite, puhelinnumero, sähköpostiosoite, henkilötunnus ja koulutus (perusaste, toinen aste, korkea aste) sekä oletko työssä, työtön, opiskelija, eläkeläinen tms.
- mikäli ilmoitat itsesi lisäksi kursseille toisen henkilön, tulee sinulla olla vastaavat tiedot hänestä
- jos ilmoittautuja on alle 18-vuotias, tarvitaan laskutusta varten huoltajalta kaikki henkilötiedot, mukaan lukien henkilötunnus
- jos laskutusosoite on muu kuin ilmoittautujan osoite, on laskutustiedot ilmoitettava täydellisinä

**HUOM.** sähköpostilla, tekstiviestillä, puhelinvastaajaan jätetyllä viestillä tai opettajalle ei voi ilmoittautua!

Kurssipaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Kurssipaikka on henkilökohtainen, eikä sitä voi siirtää toiselle henkilölle. Jos yhteystietosi muuttuvat, ilmoita muutoksesta toimistoon, ei opettajalle!

Kurssien pituus on ilmoitettu oppitunteina. Oppitunti kestää 45 minuuttia.

\*tähdellä merkityt = kurssilla valmius siirtyä etäopetukseen

**Muutokset kurssien tietoihin ovat mahdollisia. Päivitetty opinto-ohjelma on nähtävissä Ilmoittautumissivulla [www.uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa](http://www.uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa)**

# KURSSIMAKSUT JA ALENNUKSET

**Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan koko kurssimaksun.** Maksut ovat kurssikohtaisia, ja kurssien hinnoittelu perustuu kurssin pituuteen ja kurssin toteutuksesta aiheutuviin kustannuksiin. Opetuslautakunta vahvistaa kurssihinnaston vuosittain.

Kurssimateriaalin sekä opiskelutarvikkeet opiskelija maksaa ja hankkii pääsääntöisesti itse. Mikäli materiaalit sisältyvät kurssimaksuun tai ne voi ostaa opettajalta ja niistä peritään erillinen hinta, on tästä maininta kurssiesittelyssä. Materiaalin osuudesta ei saa opiskelija-/työttömän alennusta.

Laskua koskevat huomautukset on tehtävä ennen eräpäivää Opiston toimistoon.

**Maksumuistutukset lähettää Sarastia Kuntaperintä Oy.** Maksut tulee suorittaa maksumuistutuksen tiedoilla eräpäivään mennessä, muutoin ne siirtyvät perintään.

## Maksukäytännöt, laskutus

Kursseja ei voi maksaa ilmoittautumisen yhteydessä, muutamia poikkeuksia lukuunottamatta (esim. yleisluennot). Jos kurssi maksaa 100 € tai yli, Opisto laskuttaa kurssit kahdessa erässä: 1. erä syyskaudella ja 2. erä kevätkaudella (Huom. ilmoittautuminen on sitova myös kevätkaudeksi). Kaikki muut kurssit laskutetaan yhdessä erässä.

Smartumin, ePassin ja Edenredin maksuvälineet eivät käy (verottajan ohje) seuraavilla kursseilla: **kielet, kotitalouskurssit ja kurssit, joissa lapsi mukana. Muiden perheenjäsenten kursseja ei voi maksaa työnantajan myöntämällä etuuksilla.**

**Maksulinkki lähetetään sähköpostiin** kurssin alkaessa. **Maksulinkki on auki 7 vrk** ja sen maksuvaihtoehdot ovat Smartum, ePassi tai Paytrail-maksuvälittäjän kautta verkkomaksu. Jos maksulinkki ehtii sulkeutua, uutta maksulinkkiä ei lähetetä, vaan Opisto lähettää paperilaskun kotiin.

ePassilla (Sportti- tai Kulttuuripassi) on mahdollista maksaa vain maksulinkin kautta, ei puhelinnumerolla eikä mobiilimaksuna.

**Paperilasku** lähetetään kotiin, mikäli ei käytä maksulinkkiä 7 vrk aikana.

Jos maksaa Edenredillä (maksulinkin voimassaoloaikana 7 vrk) maksusta on ilmoitettava Opiston toimistoon sähköpostilla. Liitä sähköpostiin kuitti tai kuvakaappaus maksusta sekä kurssin nimi tai numero. Tämä siksi, että tieto maksusta ei siirry automaattisesti Opiston järjestelmään.

Jos maksaa Smartumin etuseteleillä tai Edenredin Virike-seleleillä, setelit on toimitettava ennen kurssin alkua Opiston toimistoon (2. krs Opiston postilokero).

Mikäli kurssi on jo ehditty laskuttaa paperilaskulla, laskua ei voi maksaa enää muilla maksuvälineillä.



## Alennukset

**Työttömänä** saat 30 % alennuksen yhdestä vähintään 50 € arvoisesta kurssista. Alennusta ei kuitenkaan saa valmiiksi alennetuista kursseista (maininta Opetushallituksen tukemaa koulutusta). Kurssiin liittyvän kurssimateriaalin osuudesta ei saa alennusta. Tulosta [www.te-palvelut.fi](http://www.te-palvelut.fi)-sivulta (Oma asiointi) todistus työnhakusi voimassaolosta ja toimita työttömän todistus toimistoon ennen kurssin alkua. Todistuksen voi myös lähettää sähköpostin liitteenä. Alennus huomioidaan laskussa (maksulinkki tai paperilasku). Alennus on henkilökohtainen. Laskutuksen jälkeen toimitettuja tositteita ei huomioida.

**Opiskelijana** (yli 16-v.) saat voimassa olevalla opiskelijakortilla 20 % alennuksen yhdestä vähintään 50 € arvoisesta kurssista. Kurssiin liittyvän kurssimateriaalin osuudesta ei saa alennusta. Käy näyttämässä opiskelijakorttia tai muuta koulusta saatua todistusta toimistossa ennen kurssin alkua. Alennus huomioidaan laskussa (maksulinkki tai paperilasku). Alennus on henkilökohtainen. Laskutuksen jälkeen toimitettuja tositteita ei huomioida.

**Seniorit** ja maahanmuuttajat Opetushallitus on myöntänyt Hyvinkään Opistolle opintosetelitukea lukuvuodeksi 2023–2024 erityisryhmien opintokustannusten tukemiseen. Tuki on kohdistettu tiettyihin senioreille, maahanmuuttajille ja muille erityisryhmille tarkoitettuihin kursseihin. Kurssit OVAT VALMIIKSI ALENNETTUJA ja niiden yhteydessä on maininta Opetushallituksen tukemaa koulutusta.



# PERUUTUKSET, KESKEYTYKSET JA PALAUTE

Kurssille ilmoittautumisen voi perua maksutta viimeistään 10 päivää ennen kurssin alkamista ilmoittautumissivulla omalla ilmoittautumistunnuksella, sähköpostilla tai soittamalla toimistoon – ei opettajalle eikä puhelinvastaajaan. Tämän aikarajan jälkeen (1-9 pv) perumisesta tulee 25 € perumismaksu, peruminen sähköpostilla tai soittamalla toimistoon. Mikäli peruu kurssin aloituspäivänä tai sen jälkeen, Opisto laskuttaa koko kurssimaksun, peruminen sähköpostilla tai soittamalla toimistoon.

Kurssimaksua ei palauteta, vaikka opiskelija keskeyttäisi kurssin. Keskeytyksistä tulee ilmoittaa toimistoon, jotta kurssipaikkaa voidaan tarjota seuraavalle.

## **Kurssin maksamatta jättäminen tai kurssilta poissaolo ei ole peruutus.**

Maksumuistutukset ja perinnän hoitaa Sarastia Kuntaperintä.

Omia yksittäisiä poissaoloja ei tarvitse ilmoittaa toimistoon.

Mikäli sairastuminen estää osallistumisen koko lukuvuoden (syksy + kevät) kestäväällä kurssilla yli puoleen opintokerroista, kurssimaksusta voi saada puolet takaisin lääkärintodistuksen perusteella. Smartum-, Edenred- tai ePassi-maksajalle palautus tehdään lahjakorttina. Huom. palautusta ei tehdä alle 20 eurosta.

## Opisto peruu kurssin

Opistolla on oikeus perua kurssi, mikäli ilmoittautuneita ei ole riittävästi tai muuttuneen tilanteen vuoksi. Tällöin kurssi perutaan viikkoa ennen kurssin alkamisaikaa tekstiviestillä. Tekstiviestiin ei voi vastata, koska se tulee viestipalvelusta.

Yhtä peruuntunutta opetuskertaa ei korvata. Peruutuksista ilmoitetaan tekstiviestillä. Tekstiviestiin ei voi vastata, koska se tulee viestipalvelusta.

## Kurssin keskeyttäminen

Opisto voi keskeyttää käynnissä olevan kurssin, mikäli opiskelijamäärä putoaa toistuvasti määritellyn minimitason alapuolelle. Keskeytyksistä päätetään tapauskohtaisesti. Mikäli koko lukuvuoden tai lukukauden pituinen kurssi keskeytetään, voi se keskeytysilmoituksen saatuaan jatkaa vielä kaksi kokoontumiskertaa. Lyhyemmillä kursseilla karenssi-aikaa ei noudateta. Opiskelijamäärän vähentymisestä johtuvassa keskeytyksessä kurssimaksua ei palauteta.

## Palaute

Palautetta voit antaa [www.hyvinkaanopisto.fi](http://www.hyvinkaanopisto.fi) löytyvällä lomakkeella, sähköpostitse [hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi](mailto:hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi) tai suoraan henkilökunnalle. Voit myös ehdottaa uusia kursseja tai luentoja.

Muutokset tässä opinto-ohjelmassa esitettyihin tietoihin ovat mahdollisia. Päivitetty opinto-ohjelma on nähtävissä Ilmoittautumissivulla [www.uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa](http://www.uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa)

\*tähdellä merkityt = kurssilla valmius siirtyä etäopetukseen

# HYVÄ TIETÄÄ

## Hyvinkään Opisto

Opisto on Hyvinkään kaupungin ylläpitämä kansalaisopisto. Opiskelijaksi voi ilmoittautua kotikunnasta riippumatta. Pääsääntöisesti opetus on suunnattu yli 16-vuotiaille. Joillekin kursseille voivat osallistua myös lapset ja nuoret, tästä on maininta kurssiesittelyssä.

Voit saada opiskelustasi todistuksen. Todistuksen hinta kuluvan lukuvuoden kursseista on 10 €.

Opiskelijoita ei ole vakuutettu Opiston puolesta, huolehdi itse vakuutusturvastasi.

## Opetustilat ja opintoneuvonta

Opisto toimii yhdessä Hyvinkään lukion kanssa Kipinässä, Kenkätehtaankatu 1, 05900 Hyvinkää.

Jotkut kurssit (puutyöt, verhoilu, posliininmaalaukset ja kudoonta) kokoontuvat osoitteessa Helenenkatu 21. Opistolla on lisäksi opetusta eri puolilla Hyvinkäätä, esim. liikunnat koulujen saleissa. Kurssin kokoontumispaikka ilmoitetaan kurssin tiedoissa.

Lisätietoja kurssien sisällöstä, tasosta ym. opiskeluun liittyvistä asioista voit tiedustella Opiston toimistosta tai aineryhmien vastuuopettajilta.

## Työkausi ja lomat

Kurssin alkamis- ja päättymispäivät on ilmoitettu kurssitiedoissa. Syyslomaa vietetään lähes kaikilla kursseilla viikolla 42 ja talvilomaa viikolla 8. Tarkista opettajaltasi oman kurssisi loma-ajat.

## Opisto tiedottaa

Opiston kursseista ja tapahtumista tiedotetaan [www.hyvinkaanopisto.fi](http://www.hyvinkaanopisto.fi) ja Facebook- ja Instagram-sivuilta. Julkaisemme lisäksi työkauden aikana satunnaisia ilmoituksia Aamupostissa sekä levitämme julisteita ja tiedotteita.

## Siirtotentit

Siirtotenttejä järjestetään tarvittaessa Hyvinkään Opistolla korkeakouluopiskelijoille. Ajankohdasta on sovittava oman korkeakoulun sekä Hyvinkään Opiston (hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi) kanssa. Tenttijän vastuulla on myös tenttikysymysten tilaaminen Opistolle.

Tenttikohmainen maksu on 50 €. Tentin perumisesta veloitetaan Opiston peruutuskäytännön mukaisesti.

## Tilauuskoulutus

Hyvinkään Opisto järjestää tilauksesta asiakkaan tarpeiden mukaan räätälöityä koulutusta yhdistyksille, yrityksille, kunnille ja muille yhteisöille. Palvelumme sisältää koulutusohjelman suunnittelun, kouluttajien hankinnan ja koulutusjärjestelyt. Tarvittaessa pakettiin voidaan sisällyttää myös koulutustilat sekä materiaalipalvelu. Lisätietoja rehtorilta, puh. 0400 387 203.

## Oppilaskunta

Hyvinkään Opiston Oppilaskunta ry:n puheenjohtajana toimii Pauli Suominen puh. 050 566 5009 (tekstiviesti).

# OPINTOPISTEKURSSIT

## Mikä on opintopistekurssi?

Opintopistekurssi on kuvattu osaamisperusteisesti Kurssin osaamistavoitteet, laajuus ja arviointikriteerit on kerrottu kurssin kuvauksessa. Opintopistekurssien suoritukset viedään opintosuoritusmerkintänä Oma Opintopolku -palveluun.

Yksi opintopiste tarkoittaa 27 tuntia opiskelijan työtä. Kurssin luonteesta riippuu, kuinka paljon tavoitteiden saavuttaminen edellyttää opiskelijan itsenäistä työtä oppituntien ulkopuolella.

Opintosuoritus voidaan hyväksyä, kun opiskelija on saavuttanut kurssin osaamistavoitteet. Osaamisen osoittaminen on riippuvaista kurssin luonteesta. Osaamista voidaan osoittaa esim. tekemällä kurssitehtäviä, kokeella tai tekemällä kurssin edellyttämän tuotoksen.

Osaamista arvioidaan joko asteikolla hyväksytyt/hylätyt tai 1-5. Merkintä Omaan Opintopolkuun tehdään, kun kurssi on päätynyt ja suoritettu hyväksytysti. Vain hyväksytyt suoritukset viedään Oma Opintopolku -palveluun.

Osaamisen arviointi on opiskelijalle vapaaehtoista. Opiskelija päättää itse, haluaako hän, että osaamista arvioidaan ja että kurssista annetaan opintosuoritusmerkintä. Päätös opintosuorituksesta tehdään heti kurssin alkaessa.



## Instrumenttiopetus

**100204 Harmonikan tai bandoneonin yksilöopetus\***

**100205 Kitaransoiton alkeiskurssi aikuisille\***

## Suomi

**120101S Suomen alkeet A\***

**120103K Suomen alkeet C\***

**120107K Suomen alkeet - jatkokurssi B\***

## Saksa

**120401 Saksa 2\***

## Muut kielet

**129807 Japanin alkeet**

## Vapaaehtoistoiminta

**320601 Vapaaehtoistoiminnan koulutus**

## Pilates, jooga ja kehonhuolto

**800425 Lempeä hathajooga\***

## Piirustus ja taidegrafiikka

**110303 Piirustus\***

**110322 Elävän mallin piirustus\***

## Ompelu

**110406 Ommellaan juhlapuku**

**110413 Kangaslaukkuja ja kasseja**

\*tähdellä merkityt = kurssilla valmius siirtyä tarvittaessa etäopetukseen  
Kurssikohtaiset lisätiedot (esim. oppikirja, materiaalit, välineet) uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa

# HYVINKÄÄN OPISTO IN ENGLISH

Hyvinkään Opisto is an Adult Education Centre run by the municipality. We offer inspiring, high-quality courses for the adult population in the area. We provide opportunities for free, creative and flexible life-long learning. Anyone can attend the courses irrespective of their profession or educational background.

The curriculum is planned on a yearly basis to meet the needs of the present day and to promote equal opportunities for everyone. We offer a wide range of courses: Foreign languages, music, art, handicrafts, computer skills, physical education, health care etc. We run evening courses, day-time courses and weekend courses.

## Contact Information

Hyvinkään Opisto – Hyvinkää Adult Education Centre

Address: Kenkätehtaankatu 1, 05900 Hyvinkää

Tel: 040 155 6332, 040 155 6330 (office)

E-mail: [hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi](mailto:hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi).

Internet: [www.hyvinkaanopisto.fi](http://www.hyvinkaanopisto.fi)

Office hours: Monday – Thursday 9.00–15.00, Friday 9.00–14.00

## Academic Year

The academic year is divided into two terms, autumn term and spring term. The term dates can be found under each course in the course programme. There will be no classes during term breaks. Autumn break is on week 42 and spring break on week 8.

## Enrolment

You can enroll on the Internet at the address [www.uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa](http://www.uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa) (the internet service is open 24/7) or by phone at the following numbers: 040 155 6332, 040 155 6330 (Monday-Thursday 9-15, Friday 9-14). Please

note the enrolment is binding, failure to pay the course fee or to attend lessons does not qualify as cancellation.

### **When you enroll on a course, the following information is needed:**

- course number (e.g. 120101 Suomen alkeet A)
- your name, address and date of birth
- Finnish social security number (if you don't have a Finnish ID number, you need to enroll by phone or at the office)
- telephone number and e-mail address

## Course fees

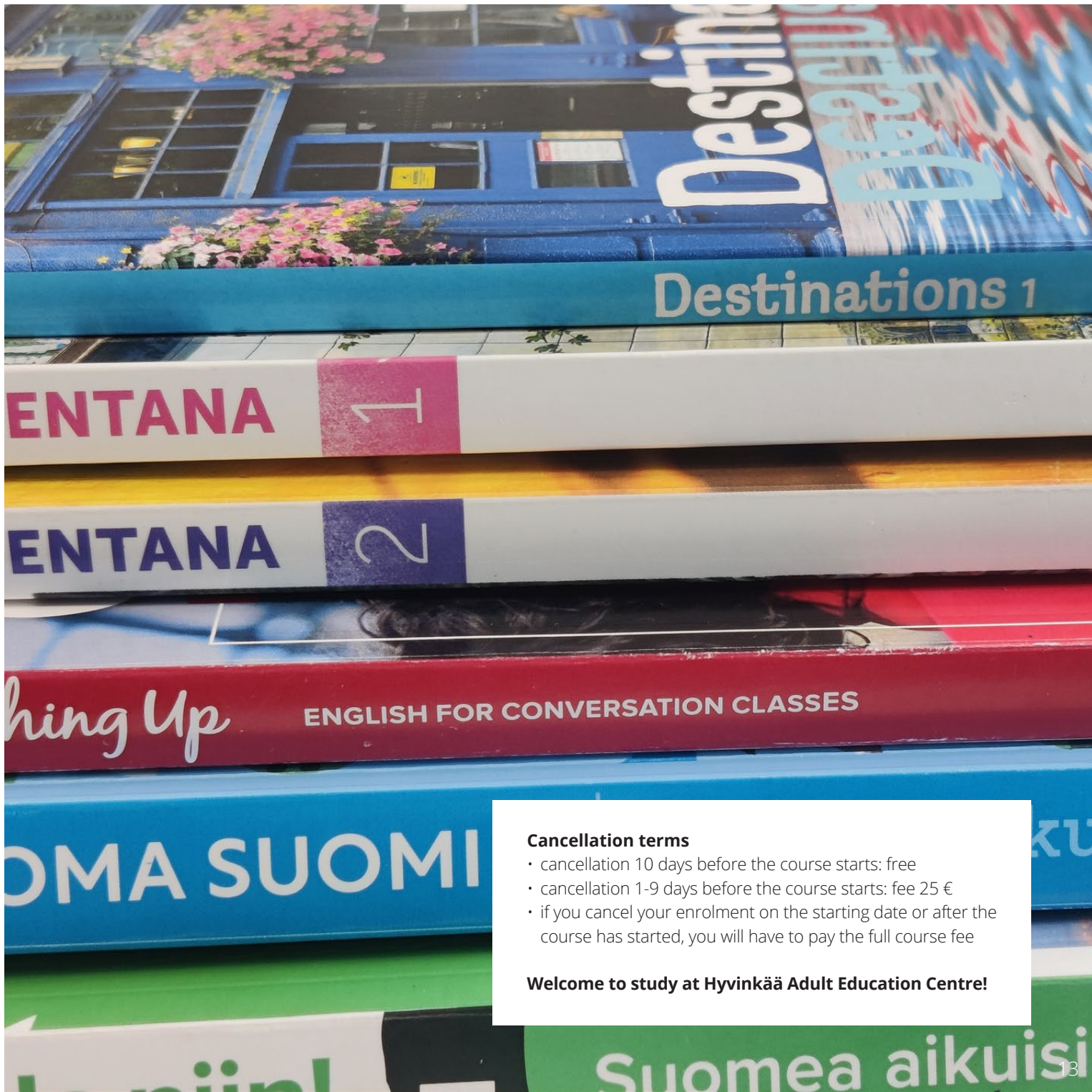
When the course is starting, an invoice will be sent as a payment link via email. If you do not pay the course via the link, a paper invoice will be sent by mail. The invoice has to be paid by the due date.

Discount for unemployed job seekers and students  
Unemployed job seekers are entitled to a 30 % discount on one course that costs more than 50 €. For more information about unemployment certificate please visit the local TE-toimisto.

### **Please note that this discount does not apply to the following courses:**

- Courses with reduced course fees (Opetushallituksen tukemaa koulutusta, e.g. all Finnish courses). These courses have received special funding from the National Board of Education and therefore the course fees are lower.

Students are entitled to a 20 % discount on one course that costs more than 50 €. If you enroll online, please do not pay the course via online bank. Instead, you need to visit the Hyvinkään Opisto office before the course starts to prove your student status by showing your student card.



Destinations 1

ENTANA

1

ENTANA

2

Waking Up

ENGLISH FOR CONVERSATION CLASSES

SUOMI

**Cancellation terms**

- cancellation 10 days before the course starts: free
- cancellation 1-9 days before the course starts: fee 25 €
- if you cancel your enrolment on the starting date or after the course has started, you will have to pay the full course fee

**Welcome to study at Hyvinkää Adult Education Centre!**

Suomea aikuisi



## HISTORIA JA YHTEISKUNTA

### **130101 Opiston Oloneuvokset**

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 11.00–13.15  
5.9.–28.11.2023  
Musiikkipedagogi (AMK),  
muusikko Sami Pirttilahti  
78,00 €



### **130111L Digitaalisen sukututkimuksen perusteet\***

Kipinä, B116 Mediatila,  
Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–17.00  
18.11.–2.12.2023  
Toiminnanjohtaja, FT Kari-Matti Piilahi  
57,00 €

### **320206L Sijoittamisen perusteet**

Kipinä, A318, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–19.00  
31.8.–28.9.2023  
Sijoituskouluttaja/Suomen Osakeliitto ry  
Ari Nässi  
38,00 €



### **320601 Vapaaehtoistoiminnan koulutus**

Kipinä, A104 Ruokailu,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ma 17.30–19.45  
11.9.–6.11.2023  
Yhteyshenkilö Heidi Kokko  
0,00 €

- Millainen vapaaehtoinen voisin olla?
- Vapaaehtoistoiminnan periaatteet ja oikeudet
- Miten toimin vapaaehtoisena?
- Moduulikohtaisia koulutusiltoja
- Koulutuksen päätösilta

# TIETOTEKNIikka

Tietotekniikan kursseilta löytyy apua älypuhelimien, tabletin ja tietokoneen käytön opetteluun, nettimaailmassa toimimiseen sekä täsmäkoulutusta eri ohjelmistoihin. Tarjolla on eri tasoja vasta-alkajasta kokeneempiin käyttäjiin.



## Ohjelmat

### **340101L Seniorin tietotekniikka, perusteet**

Kipinä, B116 Mediatila,  
Kenkätehtaankatu 1

Ti 15.00–17.15

5.9.–10.10.2023

Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki Lindelöf  
47,00 €

### **340102L Työelämän digitaistoja - työhaun asiakirjat**

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1

La 10.00–15.30

9.–30.9.2023

Tietotekniikan tuntiopettaja Tarja Ekholm  
25,00 €

### **340103L Windows 10 tutuksi**

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1

Ti 17.15–19.30

26.9.–10.10.2023

Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki Lindelöf  
33,00 €

### **340104L Oman tietokoneen siivoaminen**

Kipinä, B116 Mediatila,  
Kenkätehtaankatu 1

Ti 15.00–17.15

24.10.14.11.2023

Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki Lindelöf  
38,00 €

### **340105L Valokuvat tietokoneelle**

Kipinä, B112, Kenkätehtaankatu 1

La 10.00–15.30

11.11.2023

Tietotekniikan tuntiopettaja Tarja Ekholm  
33,00 €

### **340121L Excel-tehopäivä**

Kipinä, B116 Mediatila,  
Kenkätehtaankatu 1

La 9.00–16.00

30.9.2023

DI, KK Mirva Jääskeläinen  
33,00 €



## Kevätkurssit

### **340106LK Seniorin tietotekniikka, perusteet**

Kipinä, B116 Mediatila,  
Kenkätehtaankatu 1

Ti 15.00–17.15

9.1.–13.2.2024

Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki Lindelöf  
47,00 €

### **340107LK Windows 11 tutuksi**

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1

Ti 17.15–19.30

30.1.–13.2.2024

Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki Lindelöf  
33,00 €

### **340122LK Canva-ohjelman peruskurssi**

Kipinä, B116 Mediatila,  
Kenkätehtaankatu 1

La 10.00–16.00

20.1.2024

Tietotekniikan tuntiopettaja Tarja Ekholm  
33,00 €

### **340123LK Excel-tehopäivä**

Kipinä, B116 Mediatila,  
Kenkätehtaankatu 1

La 9.00–16.00

10.2.2024

DI, KK Mirva Jääskeläinen  
33,00 €

### **340124LK Excel-jatkokurssi**

Kipinä, B116 Mediatila,  
Kenkätehtaankatu 1

La 9.00–16.00

23.3.2024

DI, KK Mirva Jääskeläinen  
33,00 €

## Some, sivustot

### Kevätkurssit

#### **340201LK Facebook, Instagram, Pinterest - aloittelijan some-opas**

Kipinä, B112, Kenkätehtaankatu 1

La 10.00–16.00

27.1.2024

Tietotekniikan tuntiopettaja Tarja Ekholm  
33,00 €

### Älypuhelimet

#### ja tabletit

#### **340301L Apple-laitteiden teho- kurssi**

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1

La 9.00–14.30

7.10.2023

Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki Lindelöf  
26,00 €

#### **340302L Android-laite tutuksi**

Kipinä, B112, Kenkätehtaankatu 1

La 10.00–16.00

28.10.2023

Tietotekniikan tuntiopettaja Tarja Ekholm  
33,00 €

## Kevätkurssit

#### **340303LK Apple-laitteiden teho- kurssi**

Kipinä, B112, Kenkätehtaankatu 1

La 9.00–14.30

3.2.2024

Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki Lindelöf  
26,00 €

#### **340304LK Android-laite tutuksi**

Kipinä, B112, Kenkätehtaankatu 1

La 10.00–16.00

2.3.2024

Tietotekniikan tuntiopettaja Tarja Ekholm  
33,00 €

## DIGITUKEA HYVINKÄÄLLÄ

Hyvinkään Opiston lisäksi löydät apua arjen tietotekniikan haasteisiin myös muilta digituki-tiimimme jäseniltä.

### Hyvinkään kirjasto

Digineuvontaa

kirjasto@hyvinkaa.fi

P. 040 139 5432

P. 019 459 2422

### Nuorten digitukea tarjoaa:

Nuorisopalvelut [www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/nuoriso/yhteystiedot](http://www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/nuoriso/yhteystiedot)

Ohjaamo <https://ohjaamot.fi/web/ohjaamo-hyvinkaa>

### ENTER ry

Digiopastusta senioreille

info@entersenior.fi

tai 050 449 4533

[www.entersenior.fi](http://www.entersenior.fi)

### Vanhustyön keskusliiton

SeniorSurfin koordinoima

etäopastus senioreille:

[www.etäopastus.fi](http://www.etäopastus.fi)





## MUSIIKKI

Musiikin kurseista löytyy monia vaihtoehtoja niin vasta-alkajalle kuin pidemmällekin harrastuksessaan ehtineelle. Valittavana on sekä laulun ja instrumenttien yksilöopetusta, että erilaisia laulu- ja soitinryhmiä.

### Kuoro- ja yksinlaulu

#### **100101 Hyvinkään Opiston naiskuoro**

Kipinä, B109 Musiikkiluokka,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ti 18.00–19.45  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024  
Laulaja, kuoronjohtaja Pertti Utriainen  
97,00 €

#### **100102 Klassisen laulun yksilöopetus maanantai\***

Kipinä, B109 Musiikkiluokka,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ma 16.00–17.40  
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024  
MuM Nina Melasalmi  
230,00 €



#### **100103 Klassisen laulun yksilöopetus keskiviikko\***

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.00–20.30  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
MuM Nina Melasalmi  
230,00 €

### Instrumenttiopetus

#### **100201 Saksofoninsoitto\***

Kipinä, B115 Bänditila,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ti 15.00–20.15  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024  
Muusikko Henri Haapakoski  
230,00 €

#### **100202 Pianonsoiton yksilöopetus maanantai\***

Kipinä, A113 lukusali,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ma 16.00–20.00  
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024  
Muk Reijo Anttila  
230,00 €

#### **100203 Pianonsoiton yksilöopetus tiistai\***

Kipinä, A113 lukusali,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ti 16.30–20.30  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024  
Muk Reijo Anttila  
230,00 €



#### **100204 Harmonikan tai bandoneonin yksilöopetus\***

Kipinä, B115 Bänditila,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ma 15.30–17.30, Ke 11.30–13.30,  
To 16.30–18.30  
4.9.–1.12.2023, 8.1.–19.4.2024  
Musiikkipedagogi (AMK), muusikko  
Sami Pirttilahti  
230,00 €



### **100205 Kitaransoiton alkeiskurssi aikuisille\***

Kipinä, B109 Musiikkiluokka,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.20–19.20  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
Muusikko John Snellman  
103,00 €

### **100206 Kitaransoiton jatkokurssi aikuisille a\***

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 17.30–19.00  
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024  
Muusikko John Snellman  
95,00 €

### **100207 Kitaransoiton jatkokurssi aikuisille b\***

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 19.15–20.45  
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024  
Muusikko John Snellman  
95,00 €

### **100208 Ukulelensoitto\***

Kipinä, A326, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 18.45–20.00  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
FK, muusikko Lauri Keskinen  
83,00 €

### **100209 Ikärajattomat viulistit**

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1  
To 18.00–20.15  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–4.4.2024  
Musiikkipedagogi (AMK) Paula Nurminen  
105,00 €

### **100309LS Rytmejä afrorumuilla**

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1  
Su 13.00–15.15  
29.10.–19.11.2023  
Tuntiohjaaja Osmo Liikanen  
38,00 €

## Orkesteri- ja yhtyesoitto

### **100301 Tango-orkesteri**

Kipinä, A113 lukusali,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.30–19.45  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
Musiikkipedagogi (AMK), muusikko  
Sami Pirttilahti  
105,00 €

### **100302 Jazz-bändi**

Kipinä, A113 lukusali,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ke 19.45–21.15  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
Musiikkipedagogi (AMK), muusikko  
Sami Pirttilahti  
95,00 €

### **100303 K-60 -päiväorkesteri**

Kipinä, A113 lukusali,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ti 13.30–15.00  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024  
Musiikkipedagogi (AMK), muusikko  
Sami Pirttilahti  
95,00 €

### **100304 Bändisoittokurssi aikuisille a keskiviikko**

Kipinä, B109 Musiikkiluokka,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ke 19.25–20.55  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
Muusikko John Snellman  
95,00 €

### **100305 Bändisoittokurssi aikuisille b sunnuntai**

Kipinä, B109 Musiikkiluokka,  
Kenkätehtaankatu 1  
Su 18.00–19.30  
10.9.–3.12.2023, 14.1.–14.4.2024  
Muusikko John Snellman  
95,00 €

### **100306 Bändisoittokurssi aikuisille c sunnuntai**

Kipinä, B109 Musiikkiluokka,  
Kenkätehtaankatu 1  
Su 19.30–21.00  
10.9.–3.12.2023, 14.1.–14.4.2024  
Muusikko John Snellman  
95,00 €

### **100307 Hyvinkään harmonikka-kerho**

Kipinä, B109 Musiikkiluokka,  
Kenkätehtaankatu 1  
To 18.45–21.00  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–4.4.2024  
Musiikkipedagogi (AMK), muusikko  
Sami Pirttilahti  
105,00 €

### **100308 Hyvinkäänkylän puhallinorkesteri**

Hyvinkääsalin harjoitustila, Kauppatori 1  
Ke 18.45–21.00  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
Kapellimestari Jukka Palonen  
95,00 €

## Muut musiikin kurssit

### **100401S Musiikkiteknologian alkeita helpotajuisesti -päiväkurssi**

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1  
To 15.00–16.30  
7.9.–30.11.2023  
Musiikkipedagogi (AMK), muusikko  
Sami Pirttilahti  
58,00 €

### **100402S Sovittamista sunnuntaiamuun -verkkokurssi**

Teams verkko-opetus  
Su 10.00–12.00  
3.9.–5.11.2023  
Musiikinopettaja, muusikko  
Anita Lehto  
64,00 €

\*tähdellä merkityt = kurssilla valmius siirtyä tarvittaessa etäopetukseen  
Kurssikohtaiset lisätiedot (esim. oppikirja, materiaalit, välineet) uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa

# HYVINVOINTI JA TERVEYS

Opisto tarjoaa hyvinvoinnin osa-alueella pääosin lyhytkursseja terveyteen ja hyvinvointiin liittyen. Ota hetki aikaa itsellesi ja tule keskittymään omaan hyvinvointiisi.

Kansalaisen perustaitoihin liittyen tarjoamme joka lukukausi myös ensiavun peruskursseja.



## Terveys, ensiapukurssit

### **610111S Ensiavun peruskurssi ea 1\***

Kipinä, A112 Kabinetti,  
Kenkätehtaankatu 1  
La 9.00–15.45, Su 9.00–15.45  
7.–8.10.2023

Sairaanhoitaja (AMK), ensiavun ja terveystiedon kouluttaja ETK Taija Martikainen  
60,00 €

### **610113S Ensiavun jatkokurssi ea 2\***

Kipinä, A112 Kabinetti,  
Kenkätehtaankatu 1  
La 9.00–15.45  
28.10.2023

Sairaanhoitaja (AMK), ensiavun ja terveystiedon kouluttaja ETK Taija Martikainen  
48,00 €

### **610114S Hätäensiapu**

Kipinä, A112 Kabinetti,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.30–20.45  
31.10.2023

Sairaanhoitaja (AMK), ensiavun ja terveystiedon kouluttaja ETK Taija Martikainen  
48,00 €

## Hyvinvointi

### **800405 Terveys-Qigong\***

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali,  
Uudenmaankatu 17  
Ma 17.30–18.30  
4.9.–4.12.2023  
Psykoterapeutti, Qigong-ohjaaja  
Nina Pyykkönen  
53,00 €

### **8004333L Lempeyttä ja lujuutta lantionpohjaan**

Kipinä, Monitoimitila B144,  
Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–12.00  
23.–30.9.2023  
Fysioterapeutti Juuli Nivala  
26,00 €

### **8004335L Stressin purkaminen**

Kipinä, Monitoimitila B144,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ti 19.10–20.40  
12.9.–10.10.2023  
Tuntiohjaaja Barbara Rudin  
38,00 €

### **8004336 Painonhallintaa elämäntapamuutoksin\***

Kipinä, A318, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 18.00–19.30  
4.9.–27.11.2023  
Ravitsemusasiiantuntija, EtM, personal trainer Anu Kosonen  
80,00 €

### **8004337 Yksilöllinen ravitsemusterapeutin neuvonta 4x**

Kipinä, B118, Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–15.00  
9.–30.9.2023  
Ravitsemusasiiantuntija, EtM, personal trainer Anu Kosonen  
95,00 €

### **8004338L Jalkateräjumppa**

Kipinä, Monitoimitila B144,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ti 15.15–16.30  
3.10.2023  
Työfysioterapeutti, TtM Johanna Taruma  
15,00 €

### **8004339S Sointukylpy**

Kipinä, Monitoimitila B144,  
Kenkätehtaankatu 1  
Su 15.30–16.30  
10.9.–3.12.2023  
Tuntiohjaaja Juha Pekka Palonen  
53,00 €

### **8004340L Tunnevyöhyketerapia tutuksi**

Kipinä, Monitoimitila B144,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ti 19.00–20.30  
24.10.–21.11.2023  
Tuntiohjaaja Barbara Rudin  
38,00 €

### **8004341L Parisuhdekurssi -läsnäolo ja läheisyys**

Kipinä, Monitoimitila B144,  
Kenkätehtaankatu 1  
Su 17.00–20.00  
10.9.–3.12.2023  
Lähihoitaja, seksuaalineuvoja  
Mari Bergström  
47,00 €

### **8004342 Voiko ajatukset luoda todellisuutta? Mitä tarkoittaa aivojen ja kehon yhteistyö?**

Kipinä, B120, Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–13.00  
23.–30.9.2023  
Tuntiohjaaja Taina Kareena Haukka  
50,00 €



## TANSSI JA LIIKUNTA

Hyvinkään Opisto järjestää monipuolisesti erilaisia liikuntaryhmiä: tanssia, jump-pia, pilatista, joogaa, kuntosaliharjoittelua sekä erilaisia lyhytkursseja erilaisiin lajeihin tutustuen koulujen liikuntasaleissa. Lyhytkursseja järjestetään myös la-jista riippuen ulkoliikuntakursseilla. Perheliikuntaryhmiin ovat lapset tervetulleita aikuisen seurassa. Tunneille kannattaa ottaa liikuntavarusteet, oma jumppapatja sekä juomapullo. Tuntiopettaja saattaa myös pyytää kurssilaisia hankkimaan joitain pienvälineitä itselleen esim. kuminauhat, pallot.

Huomioithan, että koulujen sali ym. liikuntatilat ovat pääsään-töisesti lukittuna, joten tulethan paikalle ajoissa niin pääset varmasti sisään.



### Tanssi

#### **1105015 Lava- ja ravintolatanssit, alkeet**

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali,  
Uudenmaankatu 17

Ke 18.00–19.30

6.9.–15.11.2023

Tanssinohjaajat Suvi Melaja ja Hannu  
Pekkola

82,00 €

#### **1105025 Lava- ja ravintolatanssit, jatko**

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali,  
Uudenmaankatu 17

Ke 19.30–21.00

6.9.–15.11.2023

Tanssinohjaajat Suvi Melaja ja Hannu  
Pekkola

82,00 €

#### **1105055 Twerkkaus**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,  
Peilisali, Kankurinkatu 4-6

Ti 19.00–20.00

5.9.–5.12.2023

Tuntiopettaja Lotta Ruohonen  
53,00 €

#### **110509 Lavis@-lavatanssijumppa maanantai**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,  
Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6

Ma 13.10–14.10

4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Aikuisliikunnan ohjaaja Mervi Kollanus  
85,00 €

#### **110510 Lavis@-lavatanssijumppa tiistai**

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8,  
sisäänkäynti E-ovi

Ti 17.00–18.00

5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024

Aikuisliikunnan ohjaaja Mervi Kollanus  
85,00 €

### **110511 Lavis®-lavatanssijumppa torstai**

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali,  
Uudenmaankatu 17  
To 9.30–10.30  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024  
Aikuisliikunnan ohjaaja Mervi Kollanus  
85,00 €

### **110512 Zumba® maanantai**

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali,  
Uudenmaankatu 17  
Ma 18.45–19.45  
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024  
Zumba-ohjaaja Sini Kauppila  
85,00 €

### **110513 Zumba® keskiviikko**

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali,  
Uudenmaankatu 17  
Ke 16.40–17.40  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
Zumba-ohjaaja Sini Kauppila  
85,00 €

### **110514 Zumba® torstai**

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8,  
sisäänkäynti E-ovi  
To 18.00–19.00  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–4.4.2024  
Liikunnanohjaaja Pia Mäensivu  
85,00 €

### **110515 Dancemix\***

Kipinä, Monitoimitila B144,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.00–18.00  
6.9.–29.11.2023  
Tuntiopettaja Minni Kaksonen  
53,00 €

### **110516 XXL-Dance® BMI 30**

Kipinä, Monitoimitila B144,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ma 17.00–18.00  
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024  
Tuntiopettaja Maija Vainio  
85,00 €

### **110517 XXL-Dance® everybody**

Kipinä, Monitoimitila B144,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ma 18.00–19.00  
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024  
Tuntiopettaja Maija Vainio  
85,00 €

### **110520L Afrikkalainen tanssi**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,  
Peilisali, Kankurinkatu 4-6  
Su 11.00–13.15  
24.9.2023  
Tuntiopettaja Pauliina Diallo  
40,00 €

### **110521L Bollywood lenkki**

Kipinä, Monitoimitila B144,  
Kenkätehtaankatu 1  
La 12.15–13.15  
23.9.–7.10.2023  
Tuntiopettaja Smitha Aiengar  
40,00 €

## Kuntosali

### **800301 Kuntosali senioreille Lepovilla a**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10  
Ti 11.00–12.00  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024  
Fysioterapeutti Annikka Tukia  
85,00 €

### **800302 Kuntosali senioreille Lepovilla b**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10  
Ti 12.00–13.00  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024  
Fysioterapeutti Annikka Tukia  
85,00 €

### **800303 Kuntosali senioreille Lepovilla c**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10  
Ti 13.00–14.00  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024  
Fysioterapeutti Annikka Tukia  
85,00 €



**800304 Omatoiminen kuntosali työkäisille d**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10  
Ti 16.00–19.00  
5.9.–12.12.2023, 9.1.–7.5.2024  
Tuntiopettaja Matias Ylönen  
85,00 €

**800305 Kuntosali senioreille Lepovilla e**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10  
To 10.00–11.00  
7.9.–23.11.2023, 11.1.–11.4.2024  
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila  
85,00 €

**800306 Kuntosali senioreille Lepovilla f**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10  
To 11.00–12.00  
7.9.–23.11.2023, 11.1.–11.4.2024  
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila  
85,00 €

**800307 Kuntosali senioreille Lepovilla g**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10  
To 12.00–13.00  
7.9.–23.11.2023, 11.1.–11.4.2024  
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila  
85,00 €

**800308 Kuntosali senioreille Lepovilla h**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10  
Pe 12.00–13.00  
8.9.–1.12.2023, 12.1.–12.4.2024  
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila  
85,00 €

**800309 Kuntosali senioreille Lepovilla i**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10  
Pe 13.00–14.00  
8.9.–1.12.2023, 12.1.–12.4.2024  
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila  
85,00 €

**800310 Kuntosalistartti a**

Laurean kuntosali, Helenenkatu 21  
Ke 17.00–18.00  
13.9.–18.10.2023  
Työfysioterapeutti Minna Henttonen  
33,00 €

**800311 Kuntosalistartti b**

Laurean kuntosali, Helenenkatu 21  
Ke 18.00–19.00  
13.9.–18.10.2023  
Työfysioterapeutti Minna Henttonen  
33,00 €

**800312 Kuntosalistartti c**

Laurean kuntosali, Helenenkatu 21  
Ti 17.00–18.00  
24.10.–28.11.2023  
Tuntiopettaja Matias Ylönen  
33,00 €

**800313 Kuntosalistartti d**

Laurean kuntosali, Helenenkatu 21  
Ti 18.00–19.00  
24.10.–28.11.2023  
Tuntiopettaja Matias Ylönen  
33,00 €

Pilates, jooga  
ja kehonhuolto

**800405 Terveys-Qigong\***

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali,  
Uudenmaankatu 17  
Ma 17.30–18.30  
4.9.–4.12.2023  
Psykoterapeutti, Qigong-ohjaaja  
Nina Pyykkönen  
53,00 €

**800406 Fascia ja liikkuvuus\***

Kipinä, Monitoimitila B144,  
Kenkätehtaankatu 1  
To 15.00–16.00  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–4.4.2024  
Tuntiopettaja Kaisa Suomalainen  
85,00 €

**800407 Terve selkä\***

Kipinä, Monitoimitila B144,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ti 16.30–17.30  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024  
Johanna Taruma + muut ohjaajat  
85,00 €

**800408 Liikkuvuus, faskiat, kehonhuolto**

Kipinä, Monitoimitila B144,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.30–18.30  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024  
Johanna Taruma + muut ohjaajat  
85,00 €

**800409 Äijähuolto -kehonhuoltoa miehille\***

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,  
Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6  
To 12.30–13.30  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–4.4.2024  
Tuntiopettaja Kaisa Suomalainen  
43,00 €

**800410 Äijävenyttely\***

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusal,  
Uudenmaankatu 17  
Ti 17.50–18.50  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024  
Tuntiopettaja Juha Pekka Palonen  
85,00 €

**800411 Kehonhuolto senioreille\***

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali,  
Uudenmaankatu 17  
Ma 11.05–12.05  
11.9.–4.12.2023, 8.1.–8.4.2024  
Fysioterapeutti Annikka Tukia  
85,00 €

**800412 Kehonhuoltoa venytellen a\***

Kipinä, Monitoimitila B144,  
Kenkätehtaankatu 1  
Su 10.15–11.30  
10.9.–3.12.2023, 14.1.–21.4.2024  
Somatic Pilates -ohjaaja Riku Koskinen  
108,00 €

**800413 Kehonhuolto venyttellen b\***

Kipinä, Monitoimitila B144,  
Kenkätehtaankatu 1  
Su 12.30–13.45  
10.9.–3.12.2023, 14.1.–21.4.2024  
Somatic Pilates -ohjaaja Riku Koskinen  
108,00 €

**800414 Venyttelyä & kehonhuolto\***

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,  
Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6  
To 13.30–14.30  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–4.4.2024  
Tuntiopettaja Kaisa Suomalainen  
85,00 €

**800415 Pilates\***

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusali,  
Uudenmaankatu 17  
Ma 19.45–20.30  
11.9.–4.12.2023, 8.1.–8.4.2024  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
85,00 €

**800417 Pilates senioreille a\***

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,  
Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6  
To 9.30–10.30  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024  
Fysioterapeutti Annikka Tukia  
85,00 €

**800418 Pilates senioreille b\***

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,  
Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6  
To 10.30–11.30  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024  
Fysioterapeutti Annikka Tukia  
85,00 €

**800419 Pilates ja syvävenyttely\***

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,  
Peilisali, Kankurinkatu 4-6  
Ti 10.40–11.40  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–16.4.2024  
Tuntiopettaja Hanna Liikka  
92,00 €

**800420 Pilates-alkeisjatko\***

Kipinä, Monitoimitila B144,  
Kenkätehtaankatu 1  
Su 11.30–12.30  
10.9.–3.12.2023, 14.1.–21.4.2024  
Somatic Pilates -ohjaaja Riku Koskinen  
95,00 €

**800421 Pilates**

Kipinä, Monitoimitila B144,  
Kenkätehtaankatu 1  
To 16.00–17.00  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–4.4.2024  
Tuntiopettaja Kaisa Suomalainen  
85,00 €

**800422 Joogan tutustumiskurssi**

Kipinä, Monitoimitila B144,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ma 18.00–19.30  
21.–28.8.2023  
Tuntiopettaja Anna Solin  
15,00 €

**800424 Jooga\***

Kipinä, Monitoimitila B144,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ma 19.00–20.30  
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024  
Tuntiopettaja Anna Solin  
111,00 €

**800425 Lempää hathajooga\***

Kipinä, Monitoimitila B144,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ti 8.00–9.15  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–16.4.2024  
Tuntiopettaja Hanna Liikka  
106,00 €

**800426 Jooga dynaamisemmin\***

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8,  
sisäänkäynti E-ovi  
Ke 19.15–20.30  
30.8.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
Tuntiopettaja Nina Vuorenpää  
98,00 €

**800428 Jooga senioreille alkeet\***

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusali,  
Uudenmaankatu 17  
Ti 11.25–12.40  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024  
Tuntiopettaja Pauliina Diallo  
98,00 €

**800429 Jooga senioreille jatko\***

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusali,  
Uudenmaankatu 17  
Ti 10.00–11.15  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024  
Tuntiopettaja Pauliina Diallo  
98,00 €

**800430 Jooga\***

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8,  
sisäänkäynti E-ovi  
Ma 19.00–20.30  
28.8.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024  
Tuntiopettaja Nina Vuorenpää  
111,00 €

**800431 Asahi ja kehonhuolto\***

Judosali Urheilupuisto, Urheilukatu 19  
Ke 9.30–10.30  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
Aikuisliikunnan ohjaaja Mervi Kollanus  
85,00 €

*\*tähdellä merkityt = kurssilla valmius  
siirtyä tarvittaessa etäopetukseen*

*Kurssikohtaiset lisätiedot (esim. oppikir-  
ja, materiaalit, välineet)  
uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa*





## Liikunnan verkkokurssit

### **800432 Lempeä hathajooga verkkokurssi**

Ke 10.00–11.15  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–17.4.2024  
Tuntiopettaja Hanna Liikka  
106,00 €

### **800433 Yin jooga verkkokurssi**

Pe 19.00–20.00  
8.9.–1.12.2023, 12.1.–26.4.2024  
Tuntiopettaja Hanna Liikka  
106,00 €

### **800434 Fasciamethod\* verkkokurssi**

Su 18.30–19.30  
10.9.–3.12.2023, 14.1.–14.4.2024  
Aikuisliikunnan ohjaaja Mervi Kollanus  
85,00 €

### **800435 Kevyt keppijumppa verkkokurssi**

Ti 11.00–12.00  
5.9.–28.11.2023  
Tuntiopettaja Juha Pekka Palonen  
53,00 €

## Perheliikunta

### **800502S Perheliikunta, vauvat (4 kk - 1,5 v.)**

Kipinä, Monitoimitila B144,  
Kenkätehtaankatu 1  
Pe 9.45–10.30  
8.9.–1.12.2023  
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila  
48,00 €

### **800503S Perheliikunta, taaperot (1,5 v - 3 v.)**

Kipinä, Monitoimitila B144,  
Kenkätehtaankatu 1  
Pe 10.35–11.20  
8.9.–1.12.2023  
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila  
48,00 €

### **800504S Perheliikunta 4-5 vuotiaiden liikunta**

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusalu,  
Uudenmaankatu 17  
Ma 18.00–18.45  
4.9.–27.11.2023  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
48,00 €

## Jumpat ja muu liikunta

## Ulkoliikunta

### **800436 Porrastreeni**

Sveitsin majan P-alue,  
Härkävehmaankatu 9  
Ti 17.15–18.30  
15.8.–26.9.2023  
Tuntiopettaja Matias Ylönen  
33,00 €

## Kertamaksulliset jumprat

Kertaliikunnassa järjestetään erilaisia jumppia ja lajitutustumisia. Voi ilmoittautua yhdelle kerralle kerrallaan ja seuraava aukeaa, kun vasta kun edellinen tapahtuma ohi. Maksu ilmoittautumisen yhteydessä. Katso lisäpäiviä ilmoittautumissivulta

[www.uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa](http://www.uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa)

### **80020133 Kertaliikunta**

Kipinä, Monitoimitila B144,  
Kenkätehtaankatu 1  
7.9.–23.11.2023  
Vaihtuva opettaja  
5,00 €

### **830100 Vahva keho\***

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,  
Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6  
Ti 19.05–20.05

5.9.–28.11.2023, 9.1.–16.4.2024  
Liikunnanohjaaja Paula Lehisalo  
92,00 €

### **830101 Vetreä keho\***

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,  
Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6  
Ti 20.05–20.50  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–16.4.2024  
Liikunnanohjaaja Paula Lehisalo  
78,00 €

### **830103 Syke & body\***

Metsäkaltevatalo, Rapakivenkuja 3  
Ke 18.10–19.10  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–17.4.2024  
Liikunnanohjaaja Paula Lehisalo  
92,00 €

### **8301031 RVP - reisi-vatsa-pakara\***

Metsäkaltevatalo, Rapakivenkuja 3  
Ke 19.10–20.10  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–17.4.2024  
Liikunnanohjaaja Paula Lehisalo  
92,00 €

### **830105 Kahvakuula\***

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali,  
Uudenmaankatu 17  
To 17.00–18.00  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024  
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila  
85,00 €

### **8301051 Kahvakuula\***

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali,  
Uudenmaankatu 17  
To 19.00–20.00  
7.9.–23.11.2023, 11.1.–11.4.2024  
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila  
85,00 €

### **8301052 Reipas kuntojumppa**

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali,  
Uudenmaankatu 17  
To 18.00–19.00  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024  
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila  
85,00 €

### 830108 Kuntopiiri\*

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusali,  
Uudenmaankatu 17  
Ma 18.45–19.45  
11.9.–4.12.2023, 8.1.–8.4.2024  
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa  
85,00 €

### 830109 Lihaskuntotreeni\*

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8,  
sisäänkäynti E-ovi  
To 19.00–20.00  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–4.4.2024  
Liikunnanohjaaja Pia Mäensivu  
85,00 €

### 830111 Seniorien lihaskuntotreeni \*

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,  
Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6  
Ti 9.35–10.35  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–16.4.2024  
Tuntiopettaja Hanna Liikka  
81,00 €

### 830112 Aamuvirkut lihaskunto- jumppa\*

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali,  
Uudenmaankatu 17  
Ma 10.00–11.00  
11.9.–4.12.2023, 8.1.–8.4.2024  
Fysioterapeutti Annikka Tukia  
85,00 €

### 830113 Koko kehon jumppa \*

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8,  
sisäänkäynti E-ovi  
Ke 18.15–19.15  
30.8.–29.11.2023, 8.1.–3.4.2024  
Tuntiopettaja Nina Vuorenpää  
85,00 €

### 830114 Kevyt kuntojumppa

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8,  
sisäänkäynti E-ovi  
Ma 18.15–19.00  
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024  
Fysioterapeutti (AMK)  
Siru Kajjansinkko-Miettinen  
72,00 €



### 830115 Tiistaijumppa

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusali,  
Uudenmaankatu 17  
Ti 19.00–19.45  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–16.4.2024  
Fysioterapeutti (AMK)  
Siru Kajjansinkko-Miettinen  
78,00 €

### 830116 Kuntojumppa

Kipinä, Monitoimitila B144,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ke 18.30–19.15  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–17.4.2024  
Fysioterapeutti (AMK)  
Siru Kajjansinkko-Miettinen  
78,00 €

### 830117 Cowboyt

Kipinä, Monitoimitila B144,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ke 19.20–20.05  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–17.4.2024  
Fysioterapeutti (AMK)  
Siru Kajjansinkko-Miettinen  
78,00 €

### 830118 Kevennetty kuntojumppa\*

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,  
Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6  
Ma 12.00–13.00  
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Aikuisliikunnan ohjaaja Mervi Kollanus  
85,00 €

### 830119 Kaukasten jumppa\*

Kaukasten juhlatalo, Jokipadontie 6  
Ke 18.00–19.00  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
Liikuntafysiologi Tarja Koski-Sipilä  
85,00 €

### 830120L Sulkapallon peruskurssi

Metsäkaltevatolo, Rapakivenkuja 3  
La 16.00–18.00, Su 15.00–17.00  
9.–10.9.2023  
Sulkapalloliiton II-tason valmentaja,  
SM-tason kilpapelaja Marko Marsela  
25,00 €

### 830121S Sulkapallo pelivuoro a

Metsäkaltevatolo, Rapakivenkuja 3  
Su 14.30–15.30  
17.9.–10.12.2023  
Tuntiopettaja Tommi Tiljander  
60,00 €

### 830122S Sulkapallo pelivuoro b

Metsäkaltevatolo, Rapakivenkuja 3  
Su 15.30–16.30  
17.9.–10.12.2023  
Tuntiopettaja Tommi Tiljander  
60,00 €



# PUUTARHA JA LUONNONONTUNTEMUS



## **710401 Kukka-asetelmat talven juhlaan**

Kipinä, B138 Kuvataide,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.00–20.45  
5.12.2023  
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen  
59,00 €

## **710402 Havukranssi ja -pallo**

Kipinä, B141 Kuvanveisto,  
Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–15.45  
2.12.2023  
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen  
44,00 €

## **710403 Veistoksellisia risutöitä**

Kipinä, B141 Kuvanveisto,  
Kenkätehtaankatu 1  
Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.30  
24.–25.11.2023  
Tuntiopettaja Anne Jouhtinen  
38,00 €

## **710404 Pihaunelmista totta - pihasuunnittelu**

Kipinä, A318, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.15–20.30  
3.–31.10.2023  
TaM, Viheraluerakentaja Helena Tikkanen  
47,00 €

## **710405 Luontoelämyksiä retkeillen**

Toimipaikka avoin  
Ti 17.00–19.00, Pe 17.00–19.00,  
Pe 16.30–18.30  
12.–29.9.2023  
FM Terhi Korpela  
33,00 €

## **710406 Retkeilyn peruskurssi**

Toimipaikka avoin  
La 9.00–15.00  
23.9.2023  
Luonto- ja eräopas Tiina Pengerkoski  
33,00 €



# KIELET

Tervetuloa opiskelemaan kieliä! Opistossamme on tänä vuonna tarjolla kursseja 13 eri kielestä. Opiston kielikursseilla voit aloittaa uuden kielen opiskelun tai ylläpitää ja parantaa jo hankittua kielitaitoa. Kaikilla kielikursseilla tavoitteena on käytännön kielitaito, jolla selviää arkielämän tilanteissa suullisesti ja kirjallisesti. Kieliopintoihin liittyy myös kulttuurintuntemuksen opetusta.



## Sopivan kielikurssin valinta

Opiskelun tuloksellisuuden kannalta on tärkeää, että valitset sopivan tasoisen ja omia tavoitteitasi vastaavan kurssin. Ilmoittautuminen on sitova, mutta kurssia voi myöhemmin vaihtaa, jos taso ei ole sopiva. Useimpien kurssikuvausten loppuun on merkitty taitotaso, joka perustuu Eurooppalaiseen viitekehykseen. Taitotasokuvauksen tarkoituksena on helpottaa oikean tasoisen kurssin valintaa. Kannattaa huomioida, että taitotasolta toiselle siirtyminen vie usein aikaa sekä vaatii määrätietoista ja pitkäjänteistä opiskelua.

## Oppikirjat ja opintoneuvonta

Useimmilla kielikursseilla on käytössä oppikirja, jonka tekstit ja harjoitukset muodostavat tuntityöskentelyn rungon. Kurssien oppimateriaalit ja sisällöt on suunnattu aikuisopiskelijoille eivätkä kurssit näin sovellu alle 16-vuotiaille. Opiskelijat hankkivat oppikirjan itse, ellei kurssitiedoissa ole muuta mainintaa. Oppikirja ei sisälly kurssimaksuun. Kielten kurssimaksut sisältävät kopiointi- ja materiaalmaksun.

Jos tarvitset opintoneuvontaa valitessasi itsellesi sopivaa kielikurssia, voit ottaa yhteyttä kielten suunnittelijaopettajaan sähköpostilla [anu.nukki@hyvinkaa.fi](mailto:anu.nukki@hyvinkaa.fi).





## Suomi



### 120101S Suomen alkeet A\*

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.00–19.15  
5.9.–5.12.2023  
FM Anu Nukki  
47,00 €

### 120102S Suomen alkeet B - verkkokurssi

Teams verkko-opetus  
Ti 12.00–13.30, To 12.00–13.30  
26.9.–2.11.2023  
FM Anu Nukki  
32,00 €



### 120103K Suomen alkeet C\*

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.00–19.15  
1.2.–2.5.2024  
FM Anu Nukki  
47,00 €

### 120105S Suomen alkeet - jatkokurssi A\*

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.00–19.15  
7.9.–7.12.2023  
FM Anu Nukki  
47,00 €



### 120107K Suomen alkeet - jatkokurssi B\*

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.00–19.15  
9.1.–9.4.2024  
FM Anu Nukki  
47,00 €

### 120110S Suomi 3\*

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 19.00–20.30  
11.9.–4.12.2023  
KM Leila Rätty  
35,00 €

## Ruotsi

### 120201S Ruotsin helppo keskustelu\*

Kipinä, A324, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 17.00–18.30  
11.9.–4.12.2023  
FM Tarja Saarimaa  
59,00 €

## Englanti

### 120301 Englannin päivälkeet\*

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 14.30–16.00  
11.9.–4.12.2023, 8.1.–8.4.2024  
FM Anu Nukki  
96,00 €

### 120302 Destinations 2 - päiväryhmä\*

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
To 14.30–16.00  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–4.4.2024  
FM Anu Nukki  
96,00 €

### 120304 Catching up\*

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 12.00–13.30  
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024  
FM Anu Nukki  
96,00 €

### 120305 Everyday English - päiväryhmä\*

Kipinä, A325, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 15.00–16.30  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024  
HuK Elina Eskola-Hellstén  
96,00 €

### 120306 More English - päiväryhmä\*

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 9.30–11.00  
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024  
FM Anu Nukki  
96,00 €

### 120307 New Total English - päiväryhmä\*

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 12.00–13.30  
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024  
FM Anu Nukki  
96,00 €

### 120308 Mid-Morning English\*

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 9.30–11.00  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
Kielikouluttaja Paul Currie  
96,00 €

### 120310V Aktivoi englantisi verkossa

Verkkokurssi  
14.9.–23.11.2023, 11.1.–21.3.2024  
BBA Anneli Niemistö  
84,00 €

\*tähdellä merkityt = kurssilla valmius siirtyä tarvittaessa etäopetukseen  
Kurssikohtaiset lisätiedot (esim. oppikirja, materiaalit, välineet) uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa

**120311 Englanti 5\***

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 17.00–18.30  
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024  
HuK Elina Eskola-Hellstén  
96,00 €

**120312 Easy talk\***

Kipinä, A326, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.00–18.30  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024  
Kielikouluttaja Paul Currie  
96,00 €

**120313 Stepping Stones on Tuesday evenings\***

Kipinä, A325, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.30–19.00  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024  
HuK Elina Eskola-Hellstén  
96,00 €

**120314 Hot Topic\***

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 19.00–20.30  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
Kielikouluttaja Paul Currie  
96,00 €

**120315 Cutting Edge\***

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.30–19.00  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
Kielikouluttaja Paul Currie  
96,00 €

## Saksa

**120401 Saksa 2\***

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.30–19.00  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024  
FM Laura Saari  
96,00 €

**120403 Saksa 5\***

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 19.00–20.30  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024  
FM Laura Saari  
96,00 €

## Ranska

**120501 Ranska 2\***

Kipinä, A326, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 18.00–19.30  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024  
FM Pascale Hanninen  
96,00 €

**120503 Ranska 6\***

Kipinä, A325, Kenkätehtaankatu 1  
To 19.00–20.30  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024  
FM Pascale Hanninen  
96,00 €

**120504 Ranskaa edistyneille\***

Kipinä, A325, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–19.00  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024  
FM Pascale Hanninen  
96,00 €

## Venäjä

**120601 Venäjän alkeet - hybridikurssi\***

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 17.15–19.15  
11.9.–4.12.2023, 8.1.–8.4.2024  
FM Satu Tamminen  
96,00 €

**120602 Venäjä 3 - hybridikurssi\***

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.15–18.45  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
FM Satu Tamminen  
96,00 €

**120604 Venäjää edistyneille\***

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 19.00–20.30  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
FM Satu Tamminen  
96,00 €

## Espanja

**120701 Espanjan päiväalkeet\***

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 15.10–16.40  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
HuK Heini Kokkonen  
96,00 €

**120702 Espanja 1B\***

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.00–18.30  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
HuK Heini Kokkonen  
96,00 €

**120704 Espanja 2A\***

Kipinä, A324, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.00–18.20  
7.9.–14.12.2023, 11.1.–25.4.2024  
FM Anna Larivaara  
98,00 €

**120705 Espanja 2B\***

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 18.45–20.15  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
HuK Heini Kokkonen  
96,00 €

**120706 Espanja 3B\***

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 18.30–20.00  
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024  
Tuntiopettaja Iliana Pérez  
96,00 €

### **120707 Espanjan päiväkurssin jatko\***

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 15.00–16.30  
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024  
Tuntiopettaja Iliana Pérez  
96,00 €

### **120709 Espanja 6\***

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 17.00–18.30  
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024  
Tuntiopettaja Iliana Pérez  
96,00 €

### **120711 Hablemos español\***

Kipinä, B112, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–19.00  
7.9.–30.11.2023, 18.1.–18.4.2024  
Tuntiopettaja Humberto Del Aguila Mejias  
96,00 €

## Italia

### **120801V Italian alkeet verkossa**

Teams verkko-opetus  
Ti 17.30–19.00  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024  
FM Janne Löppönen  
96,00 €

### **120803 Bella vista - italian jatkokurssi\***

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 17.30–19.00  
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024  
FM Marja-Liisa Tuomainen-Olson  
96,00 €

### **120804 Italiaa iloisesti iltapäivällä - hybridikurssi\***

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 15.00–16.30  
12.9.–12.12.2023, 9.1.–2.4.2024  
FM Silvia Pina  
96,00 €

### **120806 Passione per l'italiano - hybridikurssi\***

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.00–18.30  
12.9.–12.12.2023, 9.1.–2.4.2024  
FM Silvia Pina  
96,00 €

## Viro

### **120901 Viron kielen ja kulttuuri-matkailun verkkokurssi**

Verkkokurssi  
28.9.–30.11.2023  
TaM Ilona Treiman  
59,00 €

### **120902 Viro 2 - Meie keelesild - sammu sillal\***

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 18.30–20.00  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
TaM Ilona Treiman  
96,00 €

### **120904 Viro edistyneille - K nagu Kihnu\***

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.00–18.30  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
TaM Ilona Treiman  
96,00 €

## Muut kielet

### **129801S Viittomisen alkeiskurssi**

Kipinä, A326, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 17.30–19.45  
18.9.–13.11.2023  
Viittomakielen tulkki Serena Niittymäki  
44,00 €

### **129802S Korean alkeiden jatko\***

Kipinä, A324, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.00–19.15  
20.9.–15.11.2023  
B.A. Heeyoung Han  
59,00 €



### **129807 Japanin alkeet**

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.15–18.45  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024  
FM Sointu Huvinen  
96,00 €

### **129808 Japani 3 - hybridikurssi\***

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 19.00–20.30  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
FM Sointu Huvinen  
96,00 €

### **129809 Japani 6 - hybridikurssi\***

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.15–18.45  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
FM Sointu Huvinen  
120,00 €

### **129811 Kreikka 2 - hybridikurssi\***

Kipinä, B112, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 19.00–20.30  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
HuK Soile Hartikainen  
96,00 €

### **129812 Kreikan jatkokurssi - hybridikurssi\***

Kipinä, B112, Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.30–19.00  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
HuK Soile Hartikainen  
120,00 €

*\*tähdellä merkityt = kurssilla valmius siirtävä tarvittaessa etäopetukseen*

*Kurssikohtaiset lisätiedot (esim. oppikirja, materiaalit, välineet) uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa*





## ILMAISUTAITO JA KIRJALLISUUS

Kaipaatko esiintymisvarmuutta ja rohkeutta omaan ilmaisuun? Oletko valmis heittäytymään ja kehittymään esiintyjänä? Haluatko karistaa pois esiintymisjärjestyksen? Hyvinkään Opiston Teatteri Lokki etsii joukkoonsa juuri sinua. Lukuvouden aikana tutustutaan näyttelijäntyön perusteisiin monipuolisten teatteri-ilmaisun harjoitusten kautta. Tutuiksi tulevat mm. improvisaatio, liikeilmaisuus, kohtausharjoitukset sekä roolityöskentely. Kevätkaudella valmistetaan lukuvouden päätteeksi esitettävä näytelmä.

Sanataiteen menetelmien lähtökohtana ovat muun muassa mielikuvitus, luova kirjoittaminen, suullinen kerronta, kirjallisuusluennot ja kirjallisuuden lukeminen. Kirjoittamiseen ja kertomiseen voidaan yhdistää myös muita taidemuotoja. Luovassa kirjoittamisessa hyödynnetään myös erilaisia kirjoittamisen perinteitä ja lajityyppejä. Tavoitteena on löytää kielen, kirjoittamisen ja lukemisen ilo ja ymmärtää, että ne liittyvät kiinteästi toisiinsa.



### 110202 Hyvinkään Opiston Teatteri Lokki\*

Kipinä, Monitoimitila B144,  
Kenkätehtaankatu 1  
To 18.15–20.30  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024  
Draamaohjaaja Niina Ranta  
108,00 €

### 130213 Kirjallisuuspiiri - luetaan yhdessä!\*

Kipinä, A325, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 18.15–19.45  
4.9.–4.12.2023, 8.1.–6.5.2024  
FM Suvi Vesama  
68,00 €

### 130215LK Runovaloa syksyyn

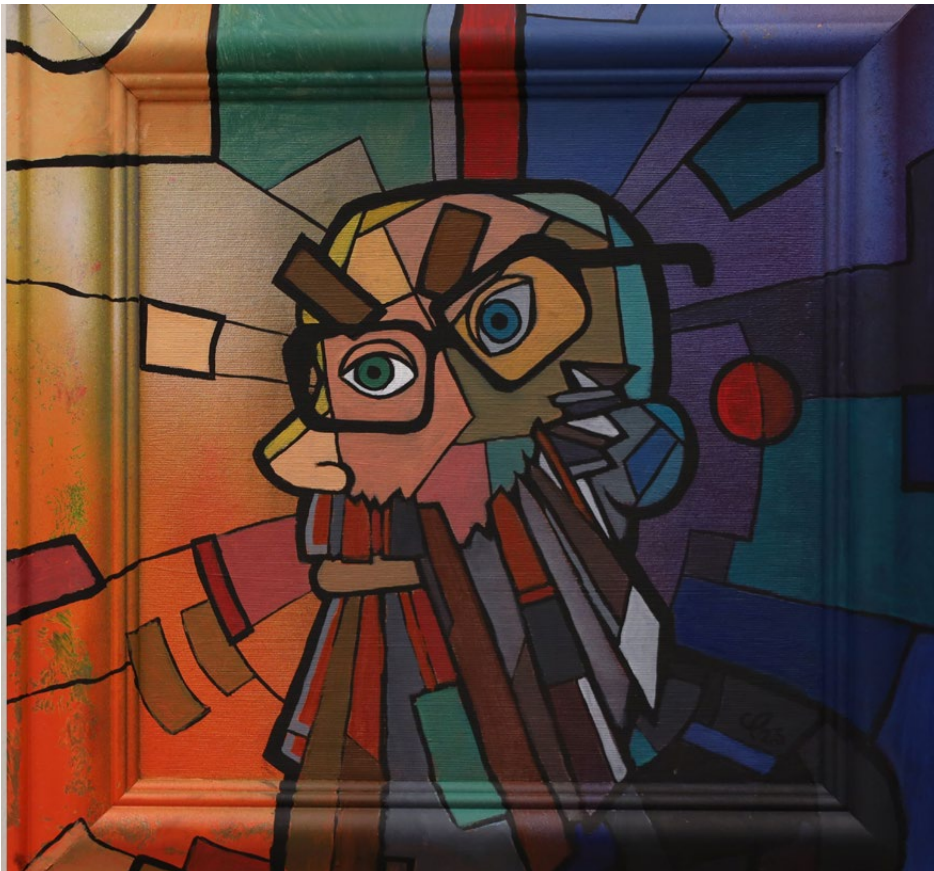
Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–14.15  
28.10.–11.11.2023  
YTM Eeva Vänskä  
43,00 €

### 130217S Omaelämäkerrallinen kirjoittaminen

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1  
To 14.30–16.00  
7.9.–30.11.2023  
KM sanataideohjaaja Päivi Kuusinen  
58,00 €

### 130218 Kirjoittamisen iloa

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.15–18.45  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024  
KM sanataideohjaaja Päivi Kuusinen  
95,00 €



## KUVATAITEET

### Valoa ja väriä elämään

Hyvinkään Opistossa voi opiskella useita kuvataiteen osa-alueita mm. piirustusta, maalausta, taidegrafiikkaa, kuvanveistoa, keramiikkaa, posliinimaalausta, perinteistä kiinalaista tussimaalausta ja digitaalista valokuvausta.

Kuvataiteen opetuksen lähtökohtana on kannustaa ja ohjata opiskelijoita tutkimaan ja ilmaisemaan kulttuurisesti moninaista todellisuutta kuvataiteen keinoin. Opetuksella vahvistetaan oppilaiden kulttuurista osaamista, yhteisöllisyyttä ja taidehistorian tuntemusta. Kurseilla tutustutaan myös erilaisiin nykytaiteen suuntauksiin, taidemuseoihin ja kulttuurilaitoksiin.



### 110302 Elokuvakerho Kino Hyvinkää

Kipinä, Monitoimitila B144,  
Kenkätehtaankatu 1  
Pe 18.00–20.15  
15.9.–8.12.2023  
Tuntiohjaaja Laura Kuiri  
53,00 €

### 110311 Digijärjestelmäkameran ja digikuvaamisen peruskurssi

Kipinä, B116 Mediatila,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.15–20.15  
5.9.–28.11.2023  
Kuva-artsaani Joonas Törnström  
95,00 €



### 110303 Piirustus\*

Kipinä, B140 Maalaus,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ma 14.00–17.00  
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024  
TaM Matti Uusikylä  
124,00 €

### 110319 Taidegrafiikka

Kipinä, B140 Maalaus,  
Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–20.30  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024  
Kuvataiteilija (AMK) Katja Taskinen  
164,00 €

### 110321 Piirtäen ja maalaten\*

Kipinä, B140 Maalaus,  
Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–13.00  
9.9.–2.12.2023, 13.1.–13.4.2024  
Taidemaalari Liisa Björn  
124,00 €



### 110322 Elävän mallin piirustus\*

Kipinä, B140 Maalaus,  
Kenkätehtaankatu 1  
La 13.30–16.30  
16.9.–9.12.2023, 13.1.–6.4.2024  
Taidemaalari Liisa Björn  
147,00 €

### 110329L Sarjakuva

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.00  
22.–30.9.2023  
Kuvittaja, sarjakuvataiteilija Janette Pitkänen  
53,00 €

### 110304 Värisointuja\*

Kipinä, B140 Maalaus,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ma 10.00–13.00  
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024  
Taidemaalari Liisa Björn  
124,00 €

### 110307 Maanantain iltamaalarit\*

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaankatu 1  
Ma 17.30–20.30  
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024  
TaM Matti Uusikylä  
124,00 €

### 110308 Tiistain maalarit\*

Kipinä, B140 Maalaus,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ti 10.00–13.00  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024  
TaM Matti Uusikylä  
124,00 €

### 110310 Iltapäivän akvarellimaalarit, jatkokurssi\*

Kipinä, B140 Maalaus,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ti 14.00–16.15  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024  
TaM Matti Uusikylä  
105,00 €

### 110312 Maisemamaalauskurssi yhdistäen kiinalaista ja länsimaista taidetta

Kipinä, B138 Kuvataide,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.30–20.00  
5.9.–28.11.2023  
TaM, kuvataiteilija Anna-Maija Rissanen  
95,00 €

### 110313 Keskiviikon maalarit, jatkokurssi\*

Kipinä, B140 Maalaus,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ke 10.00–13.00  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
TaM Matti Uusikylä  
124,00 €

### 110314 Ikonimaalausta kaikille

Kipinä, B141 Kuvanveisto,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ke 12.00–15.00  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–17.4.2024  
Sisustussuunnittelija Tarja Tarima  
124,00 €

### 110317 Paletilta kankaalle

Kipinä, B140 Maalaus,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.30–20.30  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
KuM, kuvataiteilija Jussi Goman  
124,00 €

### 110318 Akvarellimaalaus\*

Kipinä, B138 Kuvataide,  
Kenkätehtaankatu 1  
To 17.15–20.15  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024  
KuM, taidegraafikko Johanna Kiivaskoski  
124,00 €

### 110320 Ihmisen kuva\*

Kipinä, B140 Maalaus,  
Kenkätehtaankatu 1  
To 13.30–16.30  
7.9.–30.11.2023  
TaM Matti Uusikylä  
95,00 €

### 110327L Maalataan elävästä mallista

Kipinä, B140 Maalaus,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.00–20.00, To 17.00–20.00  
23.–31.8.2023  
Taidemaalari Liisa Björn  
67,00 €



**110335L Taivaanrannan maalarit\***

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–20.30  
26.10.–30.11.2023  
TaM Matti Uusikylä  
78,00 €

**110305 Maanantain keramiikat, iltapäivä**

Kipinä, B141 Kuvanveisto,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ma 16.00–18.15  
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024  
Tuntiopettaja Päivi Kallela  
154,00 €

**110306 Maanantain keramiikat, ilta**

Kipinä, B141 Kuvanveisto,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ma 18.30–20.45  
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024  
Tuntiopettaja Päivi Kallela  
154,00 €

**110315 Keskiviikon keramiikat, iltapäivä**

Kipinä, B141 Kuvanveisto,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ke 16.00–18.15  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
Tuntiopettaja Päivi Kallela  
154,00 €

**110316 Keskiviikon keramiikat, ilta**

Kipinä, B141 Kuvanveisto,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ke 18.30–20.45  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
Tuntiopettaja Päivi Kallela  
154,00 €

**110325 Kuvanveisto**

Hyvinkään yhteiskoulu, kuvanveistotila,  
piharakennus, ovi E, Uudenmaankatu 17  
To 17.30–20.30  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024  
Kuvanveistäjä Ville Mäkikoskela  
154,00 €

**110331L Syksyn saventyöstöpäivät 1**

Kipinä, B141 Kuvanveisto,  
Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00  
30.9.–14.10.2023  
Tuntiopettaja Päivi Kallela  
67,00 €

**110336L Syksyn saventyöstöpäivät 2**

Kipinä, B141 Kuvanveisto,  
Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00  
28.10.–11.11.2023  
Tuntiopettaja Päivi Kallela  
67,00 €

**110323 Kuvataideryhmä aivoriihi**

Hyvinkään Askare, Rääkänkatu 1 A  
Ma 11.45–15.45  
4.9.–13.11.2023, 22.1.–8.4.2024  
Ohjaustoiminnan artonomi (AMK)  
Mari Tähtisalmi  
87,00 €

**110324 Posliininmaalaukseen vähän uutta ja vanhaa**

Hyvinkään Opisto, posliinimaalaus-  
luokka 1-40, Helenenkatu 21  
To 13.15–16.15  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–25.4.2024  
Tuntiopettaja Teija Kaivoluoto  
154,00 €

**110326 Posliininmaalausta pehmeästi siveltimellä**

Hyvinkään Opisto, posliinimaalaus-  
luokka 1-40, Helenenkatu 21  
La 10.00–14.30  
16.9.–9.12.2023, 13.1.–6.4.2024  
Tuntiopettaja Teija Kaivoluoto  
146,00 €

**110328L Origami Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1**

To 19.00–20.30  
21.9.–12.10.2023  
FM Sointu Huvinen  
33,00 €

**110330L Arkkityypit sisäisinä oppainamme: taideterapiakurssi**

Kipinä, B138 Kuvataide,  
Kenkätehtaankatu 1  
Pe 17.30–20.30, La 10.00–15.00  
22.9.–14.10.2023  
Sosiaalipsykologi (YL), kuvataiteilija  
(AMK) Outi Mietala  
62,00 €

**110334L Nahkakantisen kirjan sidonta**

Kipinä, B141 Kuvanveisto,  
Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45  
7.–15.10.2023  
FM Sointu Huvinen  
73,00 €

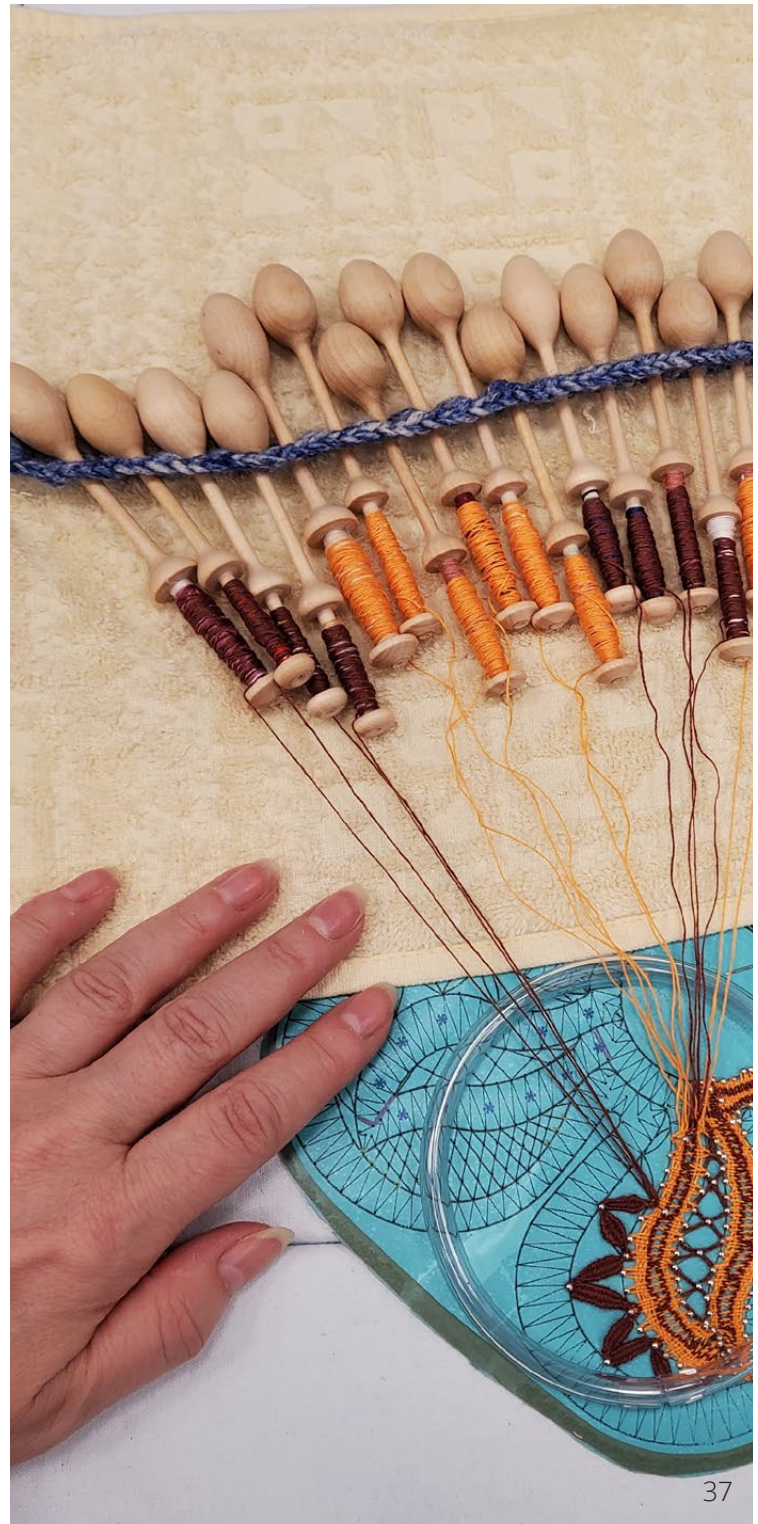
*\*tähdellä merkityt = kurssilla valmius siirtyä tarvittaessa etäopetukseen  
Kurssikohtaiset lisätiedot (esim. oppikirja, materiaalit, välineet) uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa*

# KÄDENTAI DOT

Hyvinkään Opiston kursseilla voit harrastaa ja oppia monipuolisesti kädentaitoja mm. ompelua, verhoilua, kankaankudontaa, entisöintiä, puutöitä ja paljon muuta! Ohjelmassa on koko vuoden kursseja ja runsas valikoima lyhytkursseja.

Opiston kädentaitokursseista suurin osa järjestetään Kipinässä. Kankaankudonta-, verhoilu- ja puutyökurssit käyttävät Helenenkadun tiloja. Lisäksi sähkökitaroita valmistuu Puolimatkan koululla ja osa koruista Martin koululla. Kurssitöihin käytettävät materiaalit hankitaan pääsääntöisesti itse. Poikkeuksen tekevät kurssit, joiden sisällössä on maininta materiaalien yhteishankinnasta tai kurssiin kuuluu infokerta, jossa käydään läpi tarvittavat materiaali- ja välinehankinnat. Opettaja lähettää tarkemman tiedon materiaaleista usein sähköpostilla noin viikko ennen kurssin alkua. Ompelukursseilla käytössä ovat ompelukoneet, saumurit lankoineen ja peitetikkikone.

Uuden puutyökurssilaisen on osallistuttava kursseilla käytettävien koneiden ja laitteiden käytönopetukseen. Osallistumalla perehdytykseen kurssilainen allekirjoittaa käyttöluvan koneille. Varastotilat rajoittavat töiden kokoa ja kurssilaisten on varauduttava kuljettamaan keskeneräisiä töitä mukanaan. Lisäksi työturvallisuussyistä kurssilaisten edellytetään hankkivan omat kuulosuojaimet ja suojalasit.



# Ompelu

## 110400 Ompelukoneen kotihuolto

Kipinä, B131 Käsityö,  
Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–13.00  
23.9.2023  
Tuntiopettaja Kirsi Ekman  
26,00 €

## 110402 Päiväompelijat A

Kipinä, B131 Käsityö,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ke 10.00–13.00  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen  
126,00 €

## 110404 Päiväompelijat B

Kipinä, B131 Käsityö,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ti 10.00–13.00  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024  
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen  
126,00 €



## 110406 Ommellaan juhlapuku

Kipinä, B131 Käsityö,  
Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–20.30  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–1.2.2024  
Artenomi (AMK) Johanna Halonen  
106,00 €

## 110408 Onnistutaan ommellen A

Kipinä, B131 Käsityö,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ke 17.30–20.30  
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
Artenomi (AMK) Johanna Halonen  
126,00 €

## 110409 Onnistutaan ommellen B

Kipinä, B131 Käsityö,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.30–20.30  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024  
Artenomi (AMK) Johanna Halonen  
126,00 €



## 110411 Kansallispuikujen ompelu

Kipinä, B131 Käsityö,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ma 17.30–20.30  
4.9.–20.11.2023, 8.1.–25.3.2024  
Artenomi (AMK) Minna Koskinen  
98,00 €

## 110412 Mekkomania

Kipinä, B131 Käsityö,  
Kenkätehtaankatu 1  
Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.00,  
Su 10.00–16.00  
29.9.–8.10.2023  
Käsityönopettaja Riitta Larne  
56,00 €



## 110413 Kangaslaukkuja ja kasseja

Kipinä, B131 Käsityö,  
Kenkätehtaankatu 1  
To 17.15–20.15, La 10.00–16.15,  
Su 10.00–15.30  
21.9.–1.10.2023  
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen  
45,00 €

## 110415 Nahkalaukku käsin ommellen

Kipinä, B131 Käsityö,  
Kenkätehtaankatu 1  
La 9.15–16.30, Su 9.15–16.30  
11.–12.11.2023  
Ammatillinen opettaja Laivi Koit  
53,00 €

## 110419 Tilkkutöitä monipuolisesti

Kipinä, B131 Käsityö,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ma 17.00–20.45  
11.9.–27.11.2023, 15.1.–15.4.2024  
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen  
103,00 €

## Käsityön erikoistekniikat

### **110421 Mosaiikkikurssi**

Kipinä, B141 Kuvanveisto,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.30–20.30  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024  
KM, tekstiilityönopettaja Sanna Inkinen  
124,00 €

### **110422 Kehruukurssi**

Kipinä, A112 Kabinetti,  
Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–15.45, Su 10.00–15.45  
14.–15.10.2023  
KM, käsityönopettaja Kirsi Kostamo  
43,00 €

### **110423 Hyväntekeväisyyskäsitöitä**

Kipinä, B131 Käsityö,  
Kenkätehtaankatu 1  
To 9.45–12.45  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–4.4.2024  
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen  
85,00 €

### **110424 Nypläys**

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.15–19.30  
5.9.–14.11.2023, 9.1.–19.3.2024  
Tuntiopettaja Nina Schwarz  
100,00 €

### **110425 Käsitöitä omaan tahtiin**

Kipinä, B131 Käsityö,  
Kenkätehtaankatu 1  
Ma 10.00–13.00  
11.9.–20.11.2023, 8.1.–8.4.2024  
Tuntiopettaja Heli Vehmas  
85,00 €

### **110427 Neulestartti**

Kipinä, B131 Käsityö,  
Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–14.15  
16.9.2023  
Artenomi (AMK) Johanna Halonen  
26,00 €

### **110428 Tuftaus**

Kipinä, B131 Käsityö,  
Kenkätehtaankatu 1  
Pe 18.00–20.15, La 10.00–15.00,  
Su 10.00–15.00  
3.11.–1.12.2023  
Tekstiiliartesaani  
Hanna-Kaisa Varpio-Tikka  
53,00 €

### **110429 Kangaskengät**

Kipinä, B138 Kuvataide,  
Kenkätehtaankatu 1  
Pe 17.00–20.00, La 9.00–17.00, Su  
9.00–17.00  
27.–29.10.2023  
Jalkinesuunnittelija, suutari  
Nelli Noora Nurmi  
85,00 €

### **110430 Siirrä valokuvia erilaisille materiaaleille**

Kipinä, B138 Kuvataide,  
Kenkätehtaankatu 1  
Pe 17.15–19.30, La 10.15–15.15  
3.–25.11.2023  
Artenomi (AMK), ammatillinen opettaja  
Leena Ruoppa  
33,00 €

### **110433 Jouluaskartelua lapsen kanssa**

Kipinä, B131 Käsityö,  
Kenkätehtaankatu 1  
La 10.00–13.15  
2.12.2023  
Ohjaaja Marja Frimodig  
32,00 €

## Kankaankudonta

### **110434 Kankurin abc - kankaankudonnan alkeet**

Hyvinkään Opisto, Meriluotosali,  
Helenenkatu 21  
Ma 17.30–20.30  
4.9.–9.10.2023  
Tekstiiliartesaani  
Hanna-Kaisa Varpio-Tikka  
65,00 €

### **110435 Kankaankudonta syksystä kevääseen**

Hyvinkään Opisto, Meriluotosali,  
Helenenkatu 21  
Ma 17.30–20.30  
23.10.–4.12.2023, 8.1.–25.3.2024  
Tekstiiliartesaani  
Hanna-Kaisa Varpio-Tikka  
105,00 €

## Korukurssit

### **119801 Hopea- ja pronssisavikorut**

Martin koulu, teknisentyön luokka,  
Martintorinkuja 2, H-ovi  
La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30  
9.–16.9.2023  
TaM Ilona Treiman  
58,00 €

### **119803 Ketjukorujen valmistus**

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–20.30  
14.9.–9.11.2023  
Tuntiopettaja Esko Järvinen  
53,00 €

### **119805 Luovasti hopeasta, filigraani ja uv-harts**

Martin koulu, teknisentyön luokka,  
Martintorinkuja 2, H-ovi  
La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30  
17.–24.9.2023  
TaM Ilona Treiman  
58,00 €

### **119806 Hopealevystä sormuksia A**

Martin koulu, teknisentyön luokka,  
Martintorinkuja 2, H-ovi  
Pe 17.30–20.30, La 9.30–16.00,  
Su 9.30–16.00  
6.–8.10.2023  
Tuntiopettaja Esko Järvinen  
53,00 €

### **119808 Hopealevystä sormuksia B**

Martin koulu, teknisentyön luokka,  
Martintorinkuja 2, H-ovi  
Pe 17.30–20.30, La 9.30–16.00,  
Su 9.30–16.00  
17.–19.11.2023  
Tuntiopettaja Esko Järvinen  
53,00 €

## Puutyöt ja verhoilu

### **110700 Puuntyöstökoneiden turvallinen käyttö A**

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,  
Helenenkatu 21  
Ma 18.00–20.15  
4.9.2023  
Teknisen työn lehtori Juha Saarelainen  
0,00 €

### **110701 Puuntyöstökoneiden turvallinen käyttö B**

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,  
Helenenkatu 21  
Ke 18.00–20.15  
6.9.2023  
Ammatillinen opettaja, venemestari  
Erkki Ruokonen  
0,00 €

### **110702 Puutyön perusteet**

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,  
Helenenkatu 21  
Ke 14.00–17.00  
13.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
Ammatillinen opettaja, venemestari  
Erkki Ruokonen  
121,00 €

### **110703 Entisöinti**

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,  
Helenenkatu 21  
Ma 18.00–20.45  
11.9.–4.12.2023, 8.1.–8.4.2024  
Teknisen työn lehtori Juha Saarelainen  
116,00 €

### **110704 Puutyöt A**

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,  
Helenenkatu 21  
Ma 14.15–17.00  
11.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024  
Teknisen työn lehtori Juha Saarelainen  
121,00 €

### **110705 Puutyöt B**

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,  
Helenenkatu 21  
Ti 18.00–20.45  
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024  
Teknisen työn lehtori Juha Saarelainen  
124,00 €

### **110706 Puutyöt C**

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,  
Helenenkatu 21  
To 17.45–20.45  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024  
Teknisen työn lehtori Juha Saarelainen  
124,00 €

### **110709 Soitinrakennus**

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,  
Helenenkatu 21  
Ke 17.30–20.30  
13.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024  
Ammatillinen opettaja, venemestari  
Erkki Ruokonen  
121,00 €

### **110711 Sähkökitaran rakentaminen**

Puolimatkan koulu, teknisen työn  
luokka, Uudenmaankatu 73  
To 17.30–20.30  
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024  
Artesaani Kai Seppälä  
124,00 €

### **110712 Verhoilun intensiivikurssi**

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,  
Helenenkatu 21  
Ma 16.45–20.30, Ti 16.45–20.30,  
Ke 16.45–20.30, To 16.45–20.30,  
Pe 16.45–20.30, La 10.00–15.45  
16.–21.10.2023  
Verhoilijamestari Marjut Laitinen  
68,00 €

### **110713 Verhoilu A**

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,  
Helenenkatu 21  
La 10.00–15.45  
9.9.–2.12.2023, 13.1.–6.4.2024  
Verhoilijamestari Marjut Laitinen  
116,00 €

### **110714 Verhoilu B**

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,  
Helenenkatu 21  
Su 10.00–15.45  
10.9.–3.12.2023, 14.1.–7.4.2024  
Verhoilijamestari Marjut Laitinen  
116,00 €





# KOTITALOUS

Kotitalouskursseja löytyy moneen makuun; voit viettää iloisen illan lapsen kanssa leipoen, tai tuoda ystäväsi oppimaan kansainvälisen keittiön saloja. Kurssit järjestetään Pohjoispuiston tai Tapainlinnan opetuskeittiössä.



## **810221S Parasta lautaselle painonhallintaan**

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö,  
Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi  
Ti 17.00–20.45  
19.9.–31.10.2023  
KM, kotitalousopettaja Katja Venäläinen  
70,00 €

## **810222S Thairuokaa kotona**

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö,  
Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi  
Ti 17.00–21.00  
26.9.2023  
Kotitalousopettaja Arja Elina Laine  
42,00 €

## **810223S Makean tulisia Intian makuja**

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö,  
Torikatu 30  
Su 13.00–17.00  
15.10.2023  
Kotitalousopettaja Arja Elina Laine  
42,00 €

## **810224S Tapasiltapäivä espanjalaisittain**

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö,  
Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi  
Su 13.00–17.00  
22.10.2023  
Kotitalousopettaja Arja Elina Laine  
42,00 €

## **810225S Kreikkalaisen keittiön maistuvia ruokia**

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö,  
Torikatu 30  
Ke 17.00–21.00  
1.11.2023  
Kotitalousopettaja Arja Elina Laine  
42,00 €

## **810226S Karjalaiset piirakat**

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö,  
Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi  
Ma 17.00–21.00  
6.11.2023  
Kotitalousopettaja Arja Elina Laine  
40,00 €

## **810227S Suolaisia ja makeita herkuja illanviettoon**

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö,  
Torikatu 30  
Ma 17.00–21.00  
4.12.2023  
Kotitalousopettaja Arja Elina Laine  
42,00 €





## KAUPUNGIN LIIKUNTAPALVELUIDEN TOIMINTAA AIKUISILLE KAUDELLA 2023–2024

**Toimintakausi:** 4.9.2023-8.12.2023 & 8.1.2024-10.5.2024  
Toiminta tauolla viikoilla 42 & 8, arkipäivinä sekä kiirastorstaina.

**Kausimaksu:** 46 € / ryhmä / henkilö (pelkkä syys- tai kevätkausi 30 €). Lisäksi uimalan ryhmiin on maksettava uimalan sisäänkäyntimaksu uimalan ollessa auki.

**Ilmoittautuminen:** Ilmoittautuminen alkaa 14.8. klo 10.00 osoitteessa [www.kuntapalvelut.fi/hyvinkaa](http://www.kuntapalvelut.fi/hyvinkaa), puhelimitse (040 638 6312 & 040 053 1024) sekä Sveitsin uimalalla (14.8. klo 10.00–15.00). Ryhmiin voit käydä tutustumassa maksutta kerran ohjauksen aikana ja ilmoittautua, jos ryhmässä on tilaa. Ilmoittautuminen on sitova ja peruutukset ainoastaan lääkärintodistuksella.

### **VESIJUMPPA:**

Sveitsin uimala, Terapia-allas, Teerimäenkatu 6

Ma 10.45–11.15, 11.30–12.00, 12.15–12.45

Ti 10.45–11.15, 11.30–12.00, 13.30–14.00

Ke 14.15–14.45, 15.00–15.30

To 9.30–10.00, 10.45–11.15, 11.30–12.00,  
13.30–14.00, 14.10–14.40

Pe 8.45–9.15, 9.30–10.00, 10.15–10.45 & 11.15–11.45

### **Walk in -vesijumppa**

2,20 € / kerta, maksetaan sisäänkäsymaksun yhteydessä

Ti 17.00–17.30 & 17.45–18.15

### **Walk in -vesijumppa**

2,20 € / kerta, maksetaan sisäänkäsymaksun yhteydessä

Ti 17.00–17.30 & 17.45–18.15

### **TUOLIJUMPPA:**

Paavolan seurakuntakoti, Aittatie 1

Ma 13.00–13.45

Ruotsalainen koulu, Hyvinkäänkatu 44

Ma 16.00–16.45

### **JUMPPA:**

Judosali, Urheilukatu 19

Ma 8.30–9.15, 9.30–10.15 (naiset) & 10.30–11.15 (miehet)

To 8.30–9.15 (naiset) & 9.30–10.15 (miehet)

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, peilisali,

Kankurinkatu 4–6

Ke 8.45–9.30

### **KUNTOSALIHARJOITTELU** (Saat ilmoittautua yhdelle

ohjaukskerralle / vko):

Hyvinkään Sveitsin uimala, Voimala, Teerimäenkatu 6

Ti 9.00–10.15 & 10.30–11.45

Ke 11.00–12.15 (ei uintimahdollisuutta) 12.00–13.15

To 8.00–9.15 & 9.30–10.45

### **KIERTOHarjoittelu:**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Monitoimisali,

Kankurinkatu 4–6

Ma 14.30–15.45

Ti 11.15–12.30

Ke 10.00–11.15

### **KEHONHUOLTO:**

Ruotsalainen koulu, Hyvinkäänkatu 44

Ma 15.00–15.45

Judosali, Urheilukatu 19

To 10.30–11.15

### **LAJIKOKEILURYHMÄ:**

Vaihtuvat paikat & lajit

Ke 10.00–11.30

### **LIIKUNTANEUVONTA:**

liikkumisjaelintapaneuvonta@hyvinkaa.fi

Joni Mäki 040 638 6312

50 €

Puolen vuoden asiakkuus, 5 tapaamista: alkukartoitus kehonkoostumusmittauksella, vapaavalintaiset testit, henkilökohtaisen harjoitusohjelman laatiminen, kaksi seuranta-käyntiä sekä loppukartoitus kehonkoostumusmittauksella ja mahdollisten alkutestien uusinnalla.

### **INBODY-MITTAUS:**

Hyvinkään Sveitsin uimala, Teerimäenkatu 6

Varaa aika ennakkoon: Joni Mäki 040 638 6312

22 €

### **TERVEENÄ TYÖELÄMÄSSÄ -HANKE**

(vuoden 2023 loppuun): Terveysttä ja hyvää oloa edistävää toimintaa työikäisille! Tutustu ajankohtaiseen toimintaan osoitteessa:

[www.hyvinkaa.fi/terveenatyoelamassa](http://www.hyvinkaa.fi/terveenatyoelamassa)



# HYVINKÄÄN LUKION AIKUISLINJA

**Jäikö lukio aikoinaan kesken?**

**Haluatko opiskella kieliä tai matematiikkaa?**

**Haluatko valmentautua korkeakouluopintoihin tai pääsykokeisiin?**

Meillä voit opiskella joko tutkintotavoitteisesti tai aineopiskelijana.

Lukuvuosi 2023-2024 alkaa maanantaina elokuun 21. päivänä nettisivuillamme olevan lukujärjestyksen mukaan. Tutkintotavoitteiset opiskelijat varaavat ohjausajan koululta. Mukaan voi tulla myös kesken lukuvuoden.

# Aineopiskelumahdollisuudet

## Espanjan opiskelu

Lukiotasosta espanjan opetusta tarjotaan yhteistyössä Hyvinkään Opiston kanssa. Toisen vuosikurssin opinnot etenevät lukion tahtiin. Saavutettuasi riittävän kielitaidon voit täydentää aikaisempaa ylioppilastutkintoasi uudella kokeella tai voit kirjoittaa yksittäisen kielen kokeen, jolloin saat ylioppilastutkintolautakunnalta todistuksen suorituksestasi. Voit myös opiskella ilman velvoitetta osallistua tutkintoon tai kokeisiin. Ryhmään voi tulla myös jatkamaan aiemmin keskeytyneitä opintoja omalta tasoltaan. Tiedot löytyvät espanjan kohdalta tästä oppaasta. Opettajana on Anna Larivaara.

## Englanti

Kaikki lukion pakolliset opintojaksot. Lähtötasona peruskoulu tai vastaavat tiedot. Sisältää 56 opetustuntia syyslukukaudella ja 56 kevätlukukaudella. Lukukausimaksu aineopiskelijoille 50 €.

## Ruotsi

Kaikki lukion pakolliset opintojaksot sekä peruskoulun kertaus. Lähtötasona peruskoulu tai vastaavat tiedot. Sisältää 56 opetustuntia. Opintojaksot jatkuvat kevätlukukaudella. Lukukausimaksu aineopiskelijoille 50 €.

## Matematiikka, fysiikka ja kemia

Laaja matematiikka ja fysiikka pyörivät läpi vuoden monimuoto-opetuksena. Tiistai-iltaisina on ohjattuja laskuharjoituksia kaikille halukkaille koululla kello 17-20 luokassa B253. Kemian opintopiiri kootaan mikäli ilmoittautuneita on riittävästi. Lukukausimaksu 50 €

## Maksut

Aineopiskelumaksu on 50 €/lukukausi. Lisäksi opiskelija hankkii itse oppimateriaalit. Espanjan kursseissa hinnoittelu Hyvinkään Opiston mukaan.

Lisätietoa

**[www.hyvinkaanlukio.fi](http://www.hyvinkaanlukio.fi)**

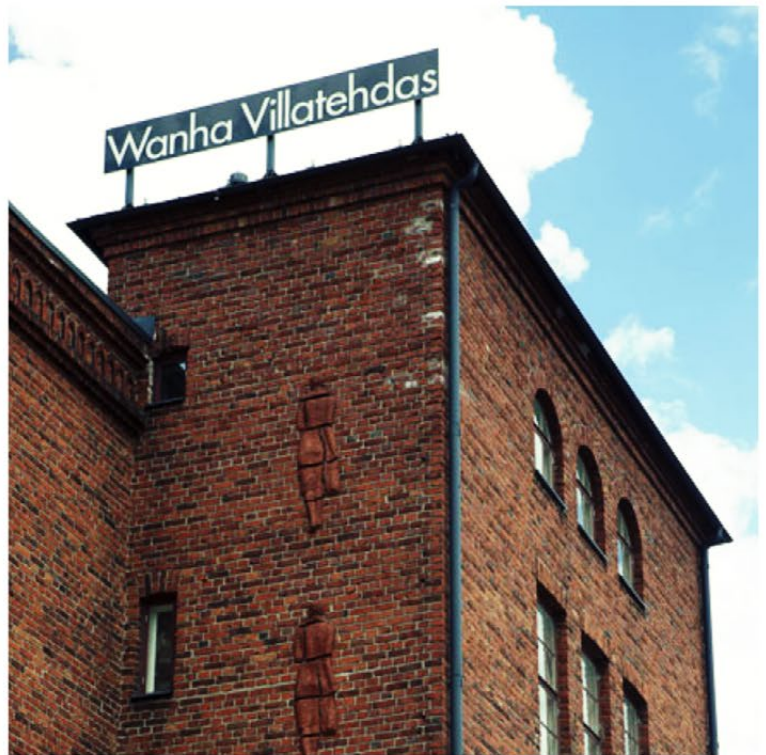
Tunneille voi tulla myös kesken lukukauden.

## Koko lukio ja/tai ylioppilastutkinto

Peruskoulun suorittanut voi ilmoittautua aikuislukioon suorittamaan koko lukion oppimäärää ja ammatillisen tutkinnon suorittanut valmentautumaan ylioppilastutkintoon. Opetusta annetaan 4 päivänä viikossa ilta-aikaan. Opiskella voi myös etänä tai lähi- ja etäopiskelun yhdistelmänä. Varaa aikasi opinto-ohjaukseen apulaisrehtorille (0400 378 842) tai rehtorille (p. 040 530 1081) ja kysy mahdollisuuksistasi. Tutkintotavoitteinen opiskelu on ilmaista, mutta opiskelija hankkii itse oppimateriaalit.

Lisätietoa [www.hyvinkaa.fi/hyvinkaan-lukio/aikuislinja/](http://www.hyvinkaa.fi/hyvinkaan-lukio/aikuislinja/)

## Ota rohkeasti yhteyttä!





## YLEISLUENNOT

Yleisluennot ovat avoimia, ajankohtaisiin teemoihin liittyviä yleisötilaisuuksia. Lukukausittain vaihtuvien teemojen luennoitsijoina toimii laaja kirjo alansa asiantuntijoita ja ammattilaisia.

Luennoille tulee ilmoittautua ennakoon ja myös maksu (7 €) suoritetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Luennot järjestetään pääasiassa torstaisin klo 17.30-19.00 Kipinässä, osoitteessa Kenkätehtaankatu 1. Poikkeuksista mainitaan luennon tiedoissa.



### **270001 Aivoliiton aivoterveys asiaa**

Kipinä, B333, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–18.30  
21.9.2023  
Osmo Kosonen  
7,00 €

### **270002 Tyypin 2 diabeteksen lääkehoito**

Kipinä, B333, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–19.00  
28.9.2023  
Proviisori Taneli Kamunen  
7,00 €

### **270003 Taiteilijapariskuntia**

Kipinä, B333, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–19.00  
5.10.2023  
FM, Taidehistorioitsija Leena Reinilä  
7,00 €

### **270004 Maanulkopuolisen elämän mahdollisuus**

Kipinä, B333, Kenkätehtaankatu 1  
To 18.00–19.30  
12.10.2023  
Luennoitsija, FM, DI Kyösti Ryyänen  
7,00 €

### **270005 Paratiisi ja puutarhan kukat**

Kipinä, B333, Kenkätehtaankatu 1  
Ti 17.30–19.00  
24.10.2023  
FM, Taidehistorioitsija Leena Reinilä  
7,00 €

### **270006 Hyvinkään villatehtaan lakon (1928) paikalliset, kansalliset ja kansainväliset yhteydet**

Kipinä, B333, Kenkätehtaankatu 1  
To 17.30–19.00  
23.11.2023  
FT Anu Lahtinen  
7,00 €

HYVINKÄÄ 



HYVINKÄÄN OPISTO

Hyvinkään Opisto, Kipinä

Kenkätehtaankatu 1

05900 Hyvinkää

040 155 6330

hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi

[www.hyvinkaanopisto.fi](http://www.hyvinkaanopisto.fi)

Ilmoittautuminen alkaen 10.8.2023

[www.uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa](http://www.uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa)



Hyvinkään Opisto



Hyvinkään Opisto

Julkinen tiedote

