



HYVINKÄÄN OPISTO

OPINTO-OHJELMA

Lukuvuosi 2025 – 2026

OTA
TALTEEN!



SISÄLTÖ

Opiston henkilöstö ja vastuualueet	3
Uuden edessä	4
Kuvataiteen perusopetus alkaa Hyvinkään Opistossa	5
Kipinä ja Hangonsilta - rakennusaikaiset muutokset	6
Ilmoittautuminen	7
Kurssimaksut ja alennukset	8
Peruminen ja keskeytys	10
Hyvä tietää ja palaute	11
Hyvinkään Opisto in English	12
Opintopistekurssit	14
Historia ja yhteiskunta	15
Tietotekniikka	16
Musiikki	17
Hyvinvointi ja terveys	19
Tanssi ja liikunta	20
Puutarha ja luonnontuntemus	27
Kielet	28
Ilmaisutaito ja kirjallisuus	33
Kuvataiteet	34
Kädentaidot	37
Kotitalous	42
Hyvinkään kaupungin liikuntapalvelut	44
Hyvinkään lukion aikuislinja	46



HYVINKÄÄN OPISTO

Hyvinkään Opisto (kansalaisopisto) on kaupungin ylläpitämä vapaan sivistystyön oppilaitos, jonka kursseille voi osallistua kuka tahansa yli 16-vuotias ilman pääsykokeita kotikunnasta riippumatta. Opisto ei valmista ammattiin, vaan tarjoaa harrastus- ja opiskelumahdollisuuksia eri ainealueilla.

Hyvinkään Opiston toimisto ja suuri osa kursseista on Kipinässä, Hangonsillan alueella. Osa kursseista (puutyöt, verhoilu, posliininmaalaus ja kudonta) on osoitteessa Helenenkatu 21 ja osa eri puolilla Hyvinkäästä (esim. liikunnat koulujen saleissa). Kurssin kokoontumispaikka ilmoitetaan kurssin tiedoissa. Samoin kurssin alkamis- ja päättymispäivät ilmoitetaan kurssin tiedoissa. Tarkista tuntiohjelmalta oman kurssin loma-ajat.

Hyvinkään Opisto numeroina

Perustettu	1927
Päätoimista vakinaista henkilökuntaa	6
Tuntiohjelmaa ja luennoitsijoita vuosittain	n. 100-120
Kursseja per lukuvuosi	n. 450
Ilmoittautuneita per lukuvuosi	n. 6 000

Ilmoittautuminen alkaa 12.8. klo 10.00.

uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/



Seuraathan meitä myös somessa



Hyvinkään Opisto



Hyvinkään Opisto

OPISTON HENKILÖSTÖ JA VASTUUALUEET

hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi, etunimi.sukunimi@hyvinkaa.fi

Opistosihteeri	Erja Holopainen Asiakaspalvelu, laskutus ja palkanmaksu 040 155 6330
Kiinteistönhoitajat	Anssi Salmi 040 841 4282 päivällä Jesse Hanhijoki 040 831 5836 päivällä Mikko Heikkinen 040 571 8292 illalla
Rehtori	TtM Johanna Taruma Opiston hallinto ja kehittäminen, talous- ja henkilöstöasiat, liikunta, terveys, hyvinvointi ja tilaus koulutus 0400 387 203
Musiikinopettaja	Musiikkipedagogi (AMK) Sami Pirttilahti Musiikki, tanssi, tietotekniikka 040 837 7657
Taideopettaja	TaM Matti Uusikylä Kuvataide, ilmaisutaito, yhteiskunnalli- set aineet, yleisluennot 040 155 4412
Tekstiilityön- opettaja	KM Heljä Reponen Tekstiilityö ja muut kädentaidot, kotitalous, luonto ja puutarha 040 353 6913
Suunnittelija- opettaja Vararehtori	FM Anu Nukki Kieltenopetus, lukutaito-opetus, kirjallisuus ja kirjoittaminen 040 155 6331

HYVINKÄÄN OPISTO

Kipinä, Kenkätehtaankatu 1, 05900 Hyvinkää
puh. 040 155 6330

hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi

www.hyvinkaa.fi/opisto/



Ilmoittautuminen

uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/

Opiston tapahtumia

- Avoimet ovet 21.8.2025
- Kipinän Joulu 3.12.2025
- Kevätkarnevaali 18.-19.4.2026

UUDEN EDESSÄ

Syksy on aloittamisen aikaa monen elämässä. Se on aloittamisen aikaa myös Hyvinkään Opistossa, kun kurssit alkavat syksyllä.

Syksyllä 2025 aloitamme Opistossa myös Kuvataiteen aikuisten perusopetuksen sekä Suomen kieli – avain työelämään -koulutuskokonaisuuden. Harrastaminen Opistossa on aina uuden oppimista sekä vanhan taidon ylläpitämistä. Vapaassa sivistystyössä ollaan kuitenkin siirtymässä yhä enemmän perinteisistä harrastekursseista tavoitteellisempaan opiskeluun. Opistossamme on jo muutaman vuoden ajan voinut suorittaa tietyt, yksittäiset kurssit opintopistekursseina. Tämän syksyn uudet koulutusmuodot ovat jatkumoa tälle kehitykselle. Tarkoituksena on harrastaa tavoitteellisesti ja pitkäjänteisesti sekä saada samalla oma osaaminen näkyviin työnantajaa, tulevaisuuden opintoja tai ihan vain itseä varten.

Kuvataiteen aikuisten perusopetuksessa opiskelijat sitoutuvat osallistumaan viikoittaiseen opetukseen neljän lukuvuoden ajan. Opetus noudattaa opetussuunnitelmaa, joka on laadittu valtakunnallisen Taiteen perusopetuksen opetussuunnitelman yleisen oppimäärän mukaisten perusteiden mukaisesti. Opintojen päätteeksi opiskelijat saavat yleisen oppimäärän (500 t) mukaisen päästötodistuksen.

Hyvinkään Opisto aloittaa myös syksyllä 2025 erillisrahoituksella järjestettävän suomen kielen koulutuksen maahanmuuttajanaisille. Koulutuksen tavoitteena on tukea maahanmuuttajanaisten työllistymistä. Opetusta järjestetään vuoden 2026 loppuun asti yhteensä yli 650 tuntia kahdessa tasoryhmässä. Maahanmuuttajanaisten paremman työllistymisen ohella tämän erillisrahoituksella järjestettävän koulutuksen tavoitteena on myös rakentaa uusia koulutusmalleja vapaaseen sivistystyöhön.

Tervetuloa taas syksyllä aloittamaan uutta tai jatkaamaan vanhaa harrastusta. Nyt voi harrastaa ja oppia uutta joko hieman tavoitteellisemmin tai pelkästään uuden oppimisen ilosta!

Suomen kieli - Maahanmuuttajanaisten avain työelämään



Suomen kieltä arkeen ja työelämään:

- alkeistaso
 - lähiopetus ke ja pe klo 9.30-11.45 sekä itsenäiset verkkotehtävät
- jatkotaso
 - lähiopetus ma, ke ja pe klo 9.30-11.45



Koulutusten kesto:
10/2025 - 12/2026

Maksuton koulutus



HYVINKÄÄN
OPISTO



Lisätietoa: Anu Nukki, Hyvinkään Opisto: anu.nukki@hyvinkaa.fi

KUVATAITEEN PERUSOPETUS ALKAA HYVINKÄÄN OPISTOSSA

Hyvinkään Opisto tarjoaa kuvataiteen perusopetusta aikuisille syyslukukaudesta 2025 alkaen. Taiteen perusopetus on tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää kuvataiteen opetusta, Opetus noudattaa vuodesta toiseen etenevää opetussuunnitelmaa, joka on laadittu valtakunnallisen Taiteen perusopetuksen opetussuunnitelman yleisen oppimäärän mukaisten perusteiden mukaan.

Opintojen laajuus ja rakenne

Hyvinkään Opiston tarjoamat kuvataiteen taiteen perusopinnot aikuisille kestävät yhteensä neljä lukuvuotta. Opiskelija sitoutuu osallistumaan viikoittaiseen opetukseen neljän lukuvuoden ajan. Neljäntenä opintovuotena toteutetaan itsenäisesti oppimisportfolio ja taidenäyttelyprojekti. Opiskelija saa taiteen perusopetuksen opinnot suoritettuaan yleisen (500 t) oppimäärän mukaisen päättötodistuksen.

Haku opintoihin

Opintoihin haetaan ilmoittautumalla hakijaksi Hyvinkään Opiston kuvataiteen perusopintoihin ja tekemällä vaadittavat ennakkotehtävät. Hakijaksi opintoihin voi ilmoittautua Opiston ilmoittautumissivuilla kesästä 2025 alkaen. Opiskelijavalintojen tuloksista ilmoitetaan hakijoille henkilökohtaisesti sähköpostilla ja tekstiviestillä 15.8.2025 mennessä. Tarkempaa tietoa aikatauluista löytyy Hyvinkään Opiston www-sivuilta ja ilmoittautumissivustolta.

Hinta

230 €/lukukausi

460 €/lukuvuosi 2025–2026

Kurssi maksetaan kahdessa erässä

www.hyvinkaa.fi/opisto/

Ilmoittautuminen: uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/



KIPINÄ JA HANGONSILTA - RAKENNUSAIKAISET MUUTOKSET

Hangonsillan alue kehittyä ja kasvaa. Rakennustyömaiden ajan pysäköinnissä on poikkeusjärjestelyjä. Huomioithan erityisesti päiväryhmiin tullessa, että parkitilaa on rajoitetusti, joten kannattaa suosia liikkumista kävellen, pyörällä tai julkisilla.

Tarkista Hangonsillan alueen ajankohtainen tilanne tästä linkistä: <https://www.hyvinkaa.fi/hangonsilta2/>



ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen alkaa 12.8. klo 10.00

uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/

tai puhelimitse 040 155 6330, 040 155 6332.



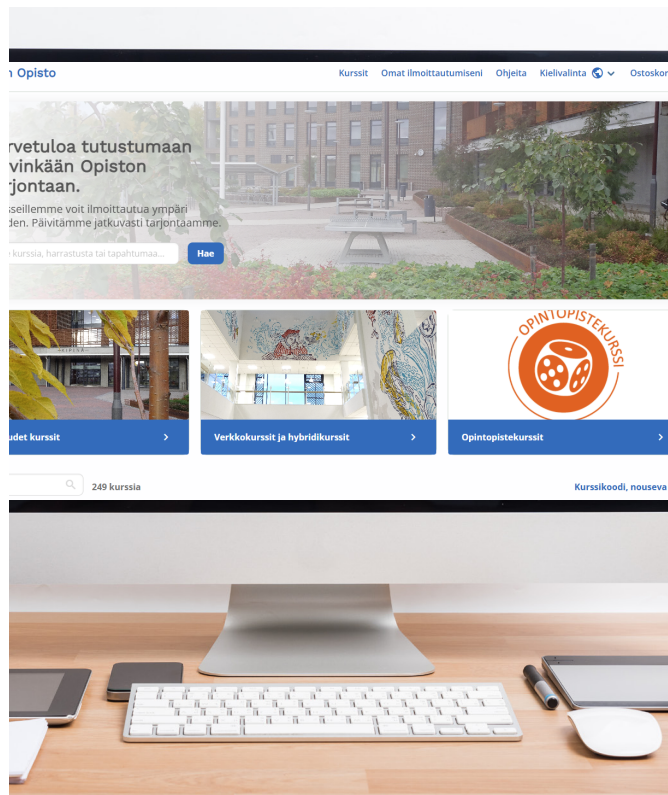
Valitse kurssit

Tutustu aina kurssin sisältöön Lisätietoja kurssista -kohdasta - ilmoittautuminen on sitova. Kurssveja ei voi vaihtaa. Kurssit on tarkoitettu yli 16-vuotiaille. Kurssueille voi osallistua myös vieraskuntalaiset. Kurssien alkamisesta ei lähetetä erillistä vahvistusta. Oppitunti on 45 min. Kurssueillamme on minimiosallistujamäärä, joten ilmoittauduthan ajoissa, siten voit omalta osaltasi vaikuttaa kurssin käynnistymiseen. Jos kurssi on täynnä, ilmoittaudu varasijalle. Soitamme jonossa ensimmäisenä olevalle jos kurssipaikka vapautuu. Hyvinkään Opiston kurssilla ei ole kokeilukertoja.

Muutokset opetusjärjestelyihin ovat mahdollisia. Osa kurssista on mahdollista maksaa ilmoittautumisen yhteydessä.

Täytä henkilötiedot

Tiedoissa kysytään henkilötunnusta laskutuksen sekä kansalaisopistojen koskevan tilastointivaroituksen vuoksi. Huom! Alle 18-vuotiaille ja Lapsi-aikuisen-kurssilla ilmoittaudutaan lapsen tiedoilla ja aikuisen tiedot kirjoitetaan laskutusosoitteeksi.

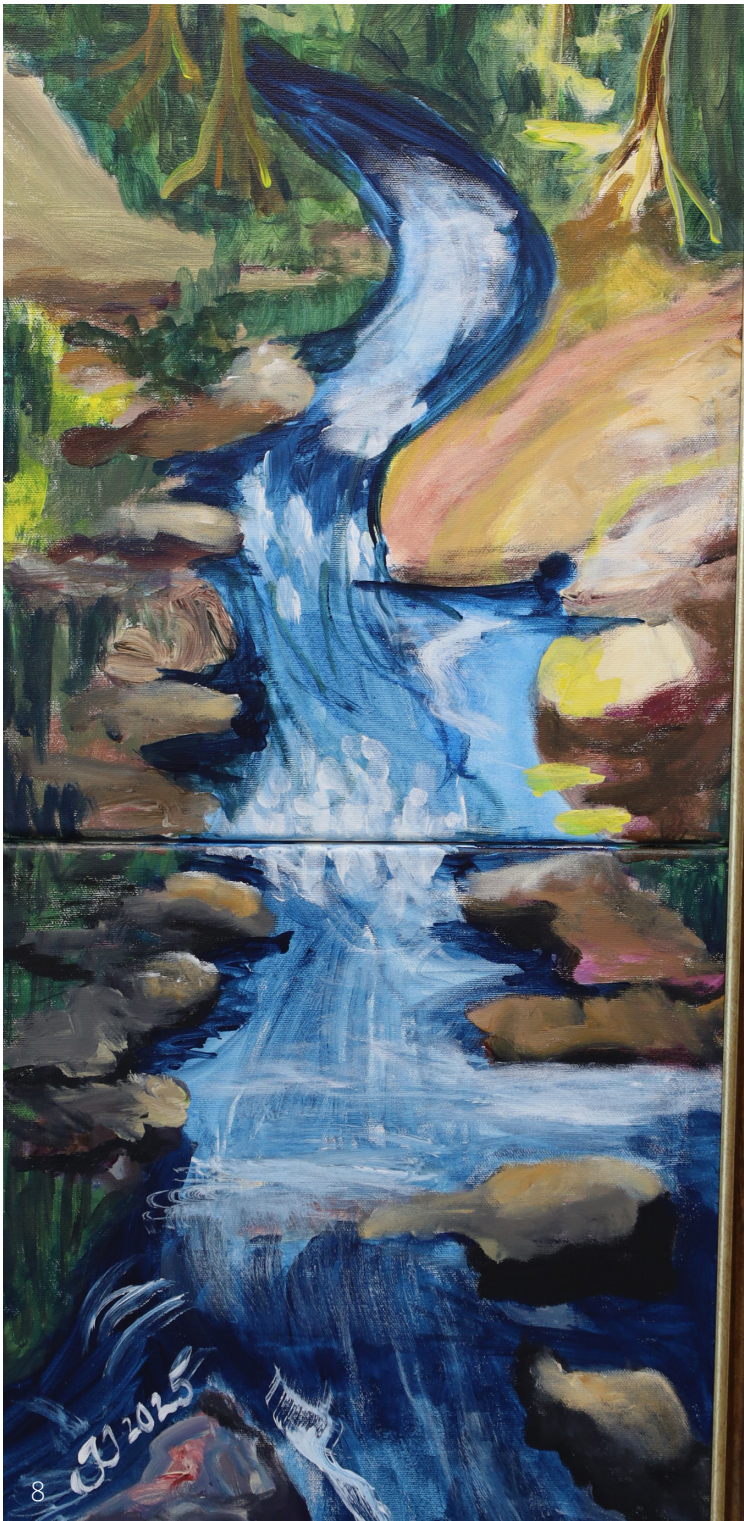


Lähetä ilmoittautuminen

Ilmoittautuessasi sitoudut osallistumaan kurssille ja maksamaan koko kurssimaksun. Koko lukuvuoden kestäville kurssilla (syksy + kevät), ilmoittautuminen on sitova myös kevätkaudeksi, samoin kevään osuuden kurssimaksun (erä 2) maksaminen. Ilmoittautumisesta tulee vahvistus sähköpostiisi. Voit katsoa kurssiesi Omat ilmoittautumiseni -kohdasta.

 Hyvinkään Opisto

 Hyvinkään Opisto



KURSSIMAKSUT JA ALENNUKSET

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan koko kurssimaksun.

Maksut ovat kurssikohtaisia, ja kurssien hinnoittelu perustuu kurssin pituuteen ja kurssin toteutuksesta aiheutuviin kustannuksiin. Opetuslautakunta vahvistaa kurssihinnaston vuosittain.

Kurssimateriaalin sekä opiskelutarvikkeet opiskelija maksaa ja hankkii pääsääntöisesti itse. Mikäli materiaalit sisältyvät kurssimaksuun tai ne voi ostaa opettajalta ja niistä peritään erillinen hinta, on tästä maininta kurssiesittelyssä. Materiaalin osuudesta ei saa opiskelija-/työttömän alennusta.

Osa kursseista on mahdollista maksaa ilmoittautumisen yhteydessä. Pääsääntöisesti kurssit laskutetaan yhdessä erässä. Poikkeuksena on 107 € tai yli maksavat koko lukuvuoden kestävät kurssit (syksy + kevät), jotka laskutetaan kahdessa erässä; 1. erä syyskaudella, 2. erä kevätkaudella, ilmoittautuminen on sitova myös kevätkaudeksi.

- » Jos kurssi käynnistyy, **Opisto lähettää sähköpostiin maksulinkin vähän ennen kurssin alkua tai kurssin alkaessa.** Maksulinkki on voimassa 7 vuorokautta. Maksulinkin vaihtoehdot ovat: verkkomaksu Paytrail-maksuvälittäjän kautta, Smartum tai ePassilla.
- » Jos ei maksa maksulinkin kautta, odota myöhemmin tulevaa **paperilaskua.** (Jos sinulla on sähköinen palvelu Omaposti, Kirva tms. lasku menee sinne.) Paperilaskutuksen jälkeen ei muita maksuvälineitä enää huomioida.

- » **SmartumPay-Mobiilisovelluksella tai Edenredillä (MyEdenred/Mobiili):** voi maksaa ennakoon tai maksulinkin voimassaoloaikana (7 vrk). Maksun jälkeen lähetä sähköpostilla kuitti maksusta, tai kuvakaappaus soveluksen kuitista, sekä maksetun kurssin nimi ja numero osoitteeseen hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi. Tämä siksi, että tieto maksusta ei siirry automaattisesti Opiston järjestelmään. Jos et ole ilmoittanut suorituksesta, Opisto lähettää paperilaskun kotiin, eikä jälkikäteen maksuvälineitä huomioida.
- » **Smartum-setelit ja Edenredin Virike-setelit** on toimitettava ennen kurssin alkua toimistoon (Kipinä 2. krs Hyvinkään Opiston lokero).
- » **ePassilla** (Sportti- tai Kulttuuripassi) on mahdollista maksaa vain sähköpostin maksulinkin kuvakkeen kautta 7 vrk ajan, ei puhelinnumerolla eikä mobiilimaksuna.
- » **Mikäli kurssi on jo ehditty laskuttaa paperilla, muita maksuvälineitä ei enää huomioida.**

Smartumin, ePassin ja Edenredin maksuvälineet eivät käy (verottajan ohje) seuraavilla kursseilla: kielet, kotitalouskurssit ja kurssit, joissa on lapsi mukana. Muiden perheenjäsenten kurseja ei voi maksaa työnantajan myöntämällä etuuksilla. Ko. maksuvälineet ovat henkilökohtaisia.

Mikäli sinulla on maksamattomia kurssimaksuja et voi ilmoittautua uudelle kurssille Hyvinkään Opistoon.

Maksamatta jättäminen tai kurssille tulematta jättäminen ei ole peruutus! Laskua koskevat huomautukset on tehtävä ennen eräpäivää Opiston toimistoon. Maksumuistutukset ja perinnän hoitaa Revire Perintä Oy (huom. maksumuistutusmaksu + viivästyskorko).

Alennus, opintoseteliraha

Opiskelija (yli 16-v.) saa voimassaolevalla opiskelijakortilla 20 % alennuksen yhdestä vähintään 50 € arvoisesta kurssista. Kurssiin liittyvän kurssimateriaalin osuudesta ei saa alennusta. Käy näyttämässä **opiskelijakorttia** tai muuta koulusta saatua todistusta toimistossa ennen kurssin alkua. Alennus huomioidaan laskussa (maksulinkki tai paperilasku). Alennus on henkilökohtainen. Laskutuksen jälkeen toimitettuja todistuksia ei huomioida.

Työtön saa 30 % alennuksen yhdestä vähintään 50 € arvoisesta kurssista. Kurssiin liittyvän kurssimateriaalin osuudesta ei saa alennusta. TE-palveluiden sivuilta saa **todistuksen** työttömyydestä. Toimita todistus toimistoon ennen kurssin alkua. Todistuksen voi myös lähettää sähköpostin liitteenä. Alennus huomioidaan laskussa (maksulinkki tai paperilasku). Alennus on henkilökohtainen. Laskutuksen jälkeen toimitettuja todistuksia ei huomioida.

Erityisryhmät ja maahanmuuttajat: Opetushallitus on myöntänyt Hyvinkään Opistolle opintosetelitukea lukuvuodeksi 2025-2026 erityisryhmien opintokustannusten tukemiseen. Tuki on kohdistettu muille erityisryhmille ja maahanmuuttajille kohdennetuille kursseille. **Kurssit ovat valmiiksi alennettuja** ja niiden yhteydessä on maininta: Opetushallituksen tukemaa koulutusta.

Seniorit (yli 63 v.) ja eläkeläiset voivat saada yhteen kurssiin 40 euron arvoisen opintoseteliavustuksen, joka kohdistetaan pienituloisille (bruttotulot alle 1500 € kuukaudessa). Voit ilmoittautua arvontaan internetissä tai puhelimitse 040 155 6330 (kurssi Opintosetelit). Opintosetelit jaetaan arpomalla. Mikäli kurssi on ehtinyt alkaa, avustusta ei voida enää myöntää. Opintoseteliavustusta ei voi yhdistää muihin alennuksiin.

Huom. Musiikin yksilöopetuskurssien kurssimaksuihin ei myönnetä työttömän eikä opiskelijan alennuksia.

PERUMINEN, KESKEYTYS

- » Ilmoittautumissivulla Omat ilmoittautumiseni -kohdasta voi itse tehdä perumisen **maksutta viimeistään 10 päivää ennen kurssin alkamista**, tai laittamalla sähköpostia tai soittamalla toimistoon - ei opettajalle eikä puhelinvastaajaan!
- » Tämän jälkeen **(1-9 pv) peruutusmaksu on 25 €**, peruminen tulee tehdä sähköpostilla tai soittamalla.
- » Mikäli peruu **kurssin aloituspäivänä tai sen jälkeen**, Opisto laskuttaa **koko kurssimaksun**, peruminen sähköpostilla tai soittamalla.

Maksamatta jättäminen tai kurssille tulematta jättäminen ei ole peruutus! Maksumuistutukset ja perinnän hoitaa Revire Perintä Oy (huom. maksumuistutusmaksu + viivästyskorko)

Yksittäisiä poissaoloja ei tarvitse ilmoittaa.

Kurssimaksua ei palauteta, vaikka **opiskelija keskeyttäisi** käynnissä olevan kurssin. Keskeytyksestä tulee ilmoittaa toimistoon, jotta kurssipaikka voidaan tarjota seuraavalle. Sairaustapauksissa vain koko lukuvuoden (syksy + kevät) kestäväillä kurssilla huomioidaan **sairastuminen**. Jos yli puolet opintokerroista jää käyttämättä, voi saada puolet kurssimaksusta rahana tai lahjakorttina takaisin lääkärintodistuksen perusteella, ota yhteyttä toimistoon. Smartum, Edenred tai ePassi-maksajalle palautus lahjakorttina. Alle 20 € palautusta ei tehdä.

Opisto peruu kurssin tai yksittäisen opetuskerran

Opistolla on oikeus perua kurssi, mikäli ilmoittautuneita ei ole riittävästi tai muuttuneen tilanteen vuoksi. Tällöin kurssi perutaan noin viikkoa ennen alkamisaikaa tekstiviestillä.

Tekstiviestiin ei voi vastata, koska se tulee viestipalvelusta.

Yhtä peruuntunutta opetuskertaa ei korvata. Peruutuksista ilmoitetaan tekstiviestillä.

Opisto keskeyttää kurssin

Opisto voi keskeyttää käynnissä olevan kurssin, mikäli opiskelijamäärä putoaa toistuvasti määritellyn minimitasen alapuolelle. Keskeytyksistä päätetään tapauskohtaisesti. Mikäli koko lukuvuoden tai lukukauden pituinen kurssi keskeytetään, voi se keskeytysilmoituksen saatuaan jatkua vielä kaksi kokoontumiskertaa. Lyhyemmillä kursseilla karenssiaikaa ei noudateta. Opiskelijamäärän vähentymisestä johtuvassa keskeytyksessä kurssimaksua ei palauteta.



HYVÄ TIETÄÄ, PALAUTE

Opiston kursseista ja tapahtumista tiedotetaan sosiaalisessa mediassa.

Voit saada opiskelustasi todistuksen. Todistuksen hinta kuluvan lukuvuoden kursseista on 10 €.

Opiskelijoita ei ole vakuutettu Opiston puolesta, huolehdi itse vakuutusturvastasi.

Siirtotenttejä järjestetään tarvittaessa Hyvinkään Opistolla korkeakouluopiskelijoille. Ajankohdasta on sovittava oman korkeakoulun sekä Hyvinkään Opiston (hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi) kanssa. Tenttijän vastuulla on myös tenttikysymysten tilaaminen Opistolle. Tenttikohmainen maksu on 50 €. Tentin perumisesta veloitetaan Opiston peruutuskäytännön mukaisesti.

Hyvinkään Opisto järjestää tilauksesta asiakkaan tarpeiden mukaan räätälöityä koulutusta yhdistyksille, yrityksille, kunnille ja muille yhteisöille. Palvelumme sisältää koulutusohjelman suunnittelun, kouluttajien hankinnan ja koulutusjärjestelyt. Tarvittaessa pakettiin voidaan sisällyttää myös koulutustilat sekä materiaalipalvelu. Lisätietoja rehtorilta, puh. 0400 387 203.

Palautetta voit antaa **www.hyvinkaa.fi/opisto/** löytyvällä lomakkeella, sähköpostitse **hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi** tai suoraan henkilökunnalle. Voit myös ehdottaa uusia kursseja tai luentoja.

Muutokset tässä opinto-ohjelmassa esitettyihin tietoihin ovat mahdollisia. Päivitetty opinto-ohjelma on nähtävissä Ilmoittautumissivulla

uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/



HYVINKÄÄN OPISTO IN ENGLISH

Hyvinkään Opisto is an Adult Education Centre run by the municipality. We offer inspiring, high-quality courses for the adult population in the area. We provide opportunities for free, creative and flexible life-long learning. Anyone can attend the courses irrespective of their profession or educational background.

The curriculum is planned on a yearly basis to meet the needs of the present day and to promote equal opportunities for everyone. We offer a wide range of courses: Foreign languages, music, art, handicrafts, computer skills, physical education, health care etc. We run evening courses, day-time courses and weekend courses.

Contact Information

Hyvinkään Opisto – Hyvinkää Adult Education Centre
Address: Kenkätehtaankatu 1, 05900 Hyvinkää
Tel: 040 155 6332, 040 155 6330 (office)
E-mail: hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi
Internet: www.hyvinkaanopisto.fi
Office hours: Monday – Thursday 9.00–15.00,
Friday 9.00–14.00

Academic Year

The academic year is divided into two terms, autumn term and spring term. The term dates can be found under each course in the course programme. There will be no classes during term breaks. Autumn break is on week 42 and spring break on week 8.

Enrolment

You can enroll on the Internet at the address www.uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa (the internet service is open 24/7) or by phone at the following numbers: 040 155 6332, 040 155 6330 (Monday-Thursday 9-15,

Friday 9-14). Please note the enrolment is binding, failure to pay the course fee or to attend lessons does not qualify as cancellation.

When you enroll on a course, the following information is needed:

- * course number (e.g. 120101 Suomen alkeet A)
- * your name, address and date of birth
- * Finnish social security number (if you don't have a Finnish ID number, you need to enroll by phone or at the office)
- * telephone number and e-mail address

Course fees

When the course is starting, an invoice will be sent as a payment link via email. If you do not pay the course via the link, a paper invoice will be sent by mail. The invoice must be paid by the due date.

Discount for unemployed job seekers and students
Unemployed job seekers are entitled to a 30 % discount on one course that costs more than 50 €. For more information about unemployment certificate please visit the local TE-toimisto.

Please note that this discount does not apply to the following courses:

* Courses with reduced course fees (Opetushallituksen tukemaa koulutusta, e.g. all Finnish courses). These courses have received special funding from the National Board of Education and therefore the course fees are lower.

Students are entitled to a 20 % discount on one course that costs more than 50 €. If you enroll online, please do not pay the course via online bank. Instead, you need to visit the Hyvinkään Opisto office before the course starts to prove your student status by showing your student card.



Cancellation terms

- * cancellation 10 days before the course starts: free
- * cancellation 1-9 days before the course starts: fee 25 €
- * if you cancel your enrolment on the starting date or after the course has started, you will have to pay the full course fee

Welcome to study at Hyvinkää Adult Education Centre!

JL 2025
13

OPINTOPISTEKURSSIT

Mikä on opintopistekurssi?

Opintopistekurssi on kuvattu osaamisperusteisesti Kurssin osaamistavoitteet, laajuus ja arviointikriteerit on kerrottu kurssin kuvauksessa. Opintopistekurssien suoritukset viedään opintosuoritusmerkintänä Oma Opintopolku -palveluun.

Yksi opintopiste tarkoittaa 27 tuntia opiskelijan työtä. Kurssin luonteesta riippuu, kuinka paljon tavoitteiden saavuttaminen edellyttää opiskelijan itsenäistä työtä oppituntien ulkopuolella.

Opintosuoritus voidaan hyväksyä, kun opiskelija on saavuttanut kurssin osaamistavoitteet. Osaamisen osoittaminen on riippuvaista kurssin luonteesta. Osaamista voidaan osoittaa esim. tekemällä kurssitehtäviä, kokeella tai tekemällä kurssin edellyttämän tuotoksen.

Osaamista arvioidaan joko asteikolla hyväksytty/hylätty tai 1-5. Merkintä Omaan Opintopolkuun tehdään, kun kurssi on päättynyt ja suoritettu hyväksytysti. Vain hyväksytyt suoritukset viedään Oma Opintopolku -palveluun.

Osaamisen arviointi on opiskelijalle vapaaehtoista. Opiskelija päättää itse, haluaako hän, että osaamista arvioidaan ja että kurssista annetaan opintosuoritusmerkintä. Päätös opintosuorituksesta tehdään heti kurssin alkaessa.



Lue kurssin sisältö Ilmoittautumissivulta
uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/

Instrumenttiopetus

100201 **Harmonikan tai bandoneonin yksilöopetus (3 op)**

100207 **Kitaransoiton alkeiskurssi aikuisille (3 op)**

100212 **Rytmejä afrorumuilla (2 op)**

Kielet

120101S **Suomen alkeet A (3 op)**

120103K **Suomen alkeet B (3 op)**

120105K **Suomen alkeet - jatkokurssi (3 op)**

120402 **Saksa 2 (3 op)**

120902 **Viro 2 - meie keelesild -sammu sillale! - hybridikurssi (3 op)**

Pilates

800404 **Pilates A (2 op)**

800405 **Pilates B (2 op)**

Taide

110314 **Ikonimaalaus ortodoksisen perinteen mukaan (4 op)**

110326 **Elävän mallin piirustus (2 op)**

Kädentaidot

110401K **Ompelun peruskurssi (2 op)**

110406 **Ommellaan juhlapuku (2 op)**

110429K **Värjää luonnonväreillä (1 op)**

110430K **Miniryijy ompelemalla (1 op)**

110709 **Soitinrakennus (5 op)**



HISTORIA JA YHTEISKUNTA



Lue kurssin sisältö Ilmoittautumissivulta
uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/

130101 **Ikikset - Ikäihmisten virkeä keskusteluryhmä**

Kipinä, B111, Kenkätehtaan-
katu 1
Ti 11.30–13.00

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Kulttuurituottaja AMK Paula Burkin
99,00 €

130111L **Digitaalisen sukututkimuksen perusteet**

Kipinä, B116 Mediatila, Kenkätehtaan-
katu 1

La 10.00–17.00

15.–29.11.2025

Toiminnanjohtaja, FT Kari-Matti Piilahti
66,00 €

130113L **Sukututkimuksen työpaja**

Kipinä, B116 Mediatila, Kenkätehtaan-
katu 1

La 10.00–15.30

24.1.–7.3.2026

Toiminnanjohtaja, FT Kari-Matti Piilahti
66,00 €

410201L **Elokuvamusiikin ilta**

Kipinä, A104 Ruokailu, Kenkätehtaan-
katu 1

To 17.00–18.30

2.10.2025

Musiikkipedagogi Hannele Vlrso
7,00 €

410202L **Kestävää terveyttä ruoasta - uudet kansalliset ravitsemussuosituks**

Kipinä, A104 Ruokailu, Kenkätehtaan-
katu 1

Ti 17.00–18.30

4.11.2025

Erikoistutkija (THL), FT Sari Niinistö
7,00 €

510201K **Purjelennon teoria kurssi**

Kipinä, A325, Kenkätehtaan-
katu 1

Ti 18.00–20.15, To 18.00–20.15

13.1.–26.3.2026

Opisto järjestää yhteistyössä Räyskälä
säätiön kanssa

Tulossa keväällä 2026



TIETOTEKNIikka

Tietotekniikan kursseilta löytyy apua älypuhelimien, tabletin ja tietokoneen käytön opetteluun, nettimaailmassa toimimiseen sekä täsmäkoulutusta eri ohjelmistoihin.

Tarjolla on eri tasoja vasta-alkajasta koke-neempiin käyttäjiin.



Ohjelmat

340101 Seniorin tietotekniikka, perusteet

Kipinä, A321, Kenkätehtaankatu 1
Ti 15.00–17.15
16.9.–7.10.2025
Tietotekniikan tuntiopettaja
Jyrki Lindelöf
45,00 €

340102 Windows 11 tutuksi

Kipinä, A321, Kenkätehtaankatu 1
Ti 15.00–17.15
21.10.–11.11.2025
Tietotekniikan tuntiopettaja
Jyrki Lindelöf
45,00 €

340103 Tekoäly hyötykäyttöön arjessa

Kipinä, A321, Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.20–19.35
4.–11.11.2025
Tietotekniikan tuntiopettaja
Jyrki Lindelöf
28,00 €

340104L Canva-ohjelman peruskurssi

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
La 10.00–16.00
20.9.2025
Tietotekniikan tuntiopettaja
Tarja Ekholm
40,00 €

340105L Excel-tehopäivä

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
La 9.00–16.00
25.10.2025
DI, KK Mirva Jääskeläinen
40,00 €

340106 Seniorin tietotekniikka, perusteet jatkokurssi

Kipinä, A321, Kenkätehtaankatu 1
Ti 15.00–17.15
13.1.–3.2.2026
Tietotekniikan tuntiopettaja
Jyrki Lindelöf
45,00 €

340107 Tekoälyn monet mahdollisuudet

Kipinä, A321, Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.20–19.35
27.1.–3.2.2026
Tietotekniikan tuntiopettaja
Jyrki Lindelöf
28,00 €

340108L Google Sites -kotisivukurssi

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
La 10.00–16.00
28.2.2026
Tietotekniikan tuntiopettaja
Tarja Ekholm
40,00 €

340109L Canva-ohjelman peruskurssi

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
La 10.00–16.00
18.4.2026
Tietotekniikan tuntiopettaja
Tarja Ekholm
40,00 €

Älypuhelimet ja tabletit

340301 Apple-laitteet tutuksi

Kipinä, A321, Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.20–19.35
30.9.–7.10.2025
Tietotekniikan tuntiopettaja
Jyrki Lindelöf
28,00 €

340302L Android-laite tutuksi

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
La 10.00–16.00
29.11.2025
Tietotekniikan tuntiopettaja
Tarja Ekholm
40,00 €

340303 Android ja Google tutuksi

Kipinä, A321, Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.20–19.35
13.–20.1.2026
Tietotekniikan tuntiopettaja
Jyrki Lindelöf
28,00 €



MUSIIKKI

Musiikin kursseista löytyy monia vaihtoehtoja niin vasta-al-
kajalle kuin pidemmällekin harrastuksessaan ehtineelle.
Valittavana on sekä laulun ja instrumenttien yksilöopetusta,
että erilaisia laulu- ja soitinryhmiä.



Kuoro- ja yksinlaulu

100101 Klassisen laulun yksilöope- tus maanantai

Kipinä, B109 Musiikkiluokka,
Kenkätehtaankatu 1
Ma 16.10–17.50
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
MuM Nina Melasalmi
256,00 €

100102 Klassisen laulun yksilöope- tus keskiviikko

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1
Ke 17.00–20.10
3.9.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026
MuM Nina Melasalmi
256,00 €

100103 Pop/jazz-laulun yksilöopetus

Kipinä, B120, Kenkätehtaankatu 1
Ke 16.15–18.15
3.9.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026
Musiikkipedagogi (AMK)
Anna Halmetoja
256,00 €

100104 Kevyen musiikin yhteislau- luryhmä

Kipinä, B120, Kenkätehtaankatu 1
Ke 19.15–20.45
3.9.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026
Musiikkipedagogi (AMK)
Anna Halmetoja
99,00 €

100105 Pop/jazz -kuoro

Kipinä, B120, Kenkätehtaankatu 1
Ke 18.15–19.15
3.9.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026
Musiikkipedagogi (AMK)
Anna Halmetoja
74,00 €

100106 Hyvinkään Opiston naiskuoro

Kipinä, B120, Kenkätehtaankatu 1
Ti 18.00–19.30
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Laulaja, kuoronjohtaja Pertti Utriainen
99,00 €

100107L Tangolaulun mestarikurssi - Harri Kaitila

Kipinä, A113 lukusali,
Kenkätehtaankatu 1
La 11.00–18.00, Su 11.00–18.00
22.–23.11.2025
Tenori Harri Kaitila
130,00 €

Instrumenttiopetus



100201 Harmonikan tai bandoneo- nin yksilöopetus (3 op)

Kipinä, B109 Musiikkiluokka,
Kenkätehtaankatu 1
Ma 13.30–17.10, To 15.30–16.50
25.8.–27.11.2025, 8.1.–13.4.2026
Musiikkipedagogi (AMK), muusikko
Sami Pirttilahti
256,00 €

100202 Saksofoninsoitto

Kipinä, B115 Bänditila,
Kenkätehtaankatu 1
Ti 14.00–18.00
2.9.–25.11.2025, 13.1.–24.3.2026
Muusikko Henri Haapakoski
256,00 €

100203 Pianonsoiton yksilöopetus maanantai

Kipinä, A113 lukusali,
Kenkätehtaankatu 1
Ma 16.00–19.20
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
MuK Reijo Anttila
256,00 €

100204 Pianonsoiton yksilöopetus tiistai

Kipinä, A113 lukusali,
Kenkätehtaankatu 1
Ti 16.00–18.40
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
MuK Reijo Anttila
256,00 €

100205 Viulunsoiton yksilöopetus

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1
To 17.10–18.30
4.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026
Musiikkipedagogi (AMK)
Paula Nurminen
256,00 €

100206 Ikärajattomat viulistit

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1
To 18.30–20.00
4.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026
Musiikkipedagogi (AMK)
Paula Nurminen
99,00 €



100207 Kitaransoiton alkeiskurssi aikuisille (3 op)

Kipinä, B109 Musiikkiluokka,
Kenkätehtaankatu 1
Ke 17.30–19.00
3.9.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026
Muusikko John Snellman
99,00 €

100208 Kitaransoiton jatkokurssi aikuisille A

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1
Ma 17.45–19.00
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Muusikko John Snellman
84,00 €

100209 Kitaransoiton jatkokurssi aikuisille B

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1
Ma 19.15–20.30
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Muusikko John Snellman
84,00 €

100210 Didgeridoo soiton lyhytkurssi

Kipinä, B124, Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.30–18.15
23.9.–28.10.2025
Tuntiopettaja Osmo Liikanen
40,00 €



100211 Ukulelensoitto

Kipinä, A326, Kenkätehtaankatu 1
Ke 19.15–20.30
3.9.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026
FK, muusikko Lauri Keskinen
84,00 €

100212 Rytmejä aforummuilla (2 op)

Kipinä, B124, Kenkätehtaankatu 1
Ti 18.15–19.30
2.9.–11.11.2025, 13.1.–24.3.2026
Tuntiopettaja Osmo Liikanen
74,00 €

100303 Folk-yhtye

Kipinä, A326, Kenkätehtaankatu 1
Ke 17.50–19.05
3.9.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026
FK, muusikko Lauri Keskinen
84,00 €

Orkesteri- ja yhtyesoitto

100301 Argentiinalaisen tango orkesteri

Kipinä, A113 lukusali, Kenkätehtaankatu 1
Ke 18.00–20.15
27.8.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026
Musiikkipedagogi (AMK),
muusikko Sami Pirttilahti
121,00 €

100302 Hyvinkään harmonikkakerho

Kipinä, B109 Musiikkiluokka,
Kenkätehtaankatu 1
To 17.00–19.15
28.8.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026
Musiikkipedagogi (AMK),
muusikko Sami Pirttilahti
121,00 €

100304 Bändisoittokurssi aikuisille A keskiviikko

Kipinä, B109 Musiikkiluokka,
Kenkätehtaankatu 1
Ke 19.15–20.30
3.9.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026
Muusikko John Snellman
84,00 €

100305 Bändisoittokurssi aikuisille B sunnuntai

Kipinä, B109 Musiikkiluokka,
Kenkätehtaankatu 1
Su 18.15–19.30
7.9.–30.11.2025, 11.1.–12.4.2026
Muusikko John Snellman
84,00 €

100306 Bändisoittokurssi aikuisille C sunnuntai

Kipinä, B109 Musiikkiluokka,
Kenkätehtaankatu 1
Su 19.30–20.45
7.9.–30.11.2025, 11.1.–12.4.2026
Muusikko John Snellman
84,00 €

100307 Hyvinkäänkylän puhallinorkesteri

Hyvinkääsalin harjoitustila, Kauppatori 1
Ke 19.00–21.00
3.9.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026
Kapellimestari Jukka Palonen
84,00 €





HYVINVOINTI JA TERVEYS

Opisto tarjoaa hyvinvoinnin osa-alueella pääosin lyhytkursseja terveyteen ja hyvinvointiin liittyen. Ota hetki aikaa itsellesi ja tule keskittymään omaan hyvinvointiisi.

Kansalaisen perustaitoihin liittyen tarjoamme joka lukukausi myös ensiavun peruskursseja.



Terveys, ensiapukurssit

610111S Ensiavun peruskurssi ea 1

Kipinä, A112 Kabinetti, Kenkätehtaan-
katu 1

Pe 9.00–15.45, La 9.00–15.45
26.–27.9.2025

Sairaanhoitaja (AMK), ensiavun ja
terveystiedon kouluttaja
ETK Taija Martikainen
65,00 €

610113S Hätäensiapu

Kipinä, A112 Kabinetti, Kenkätehtaan-
katu 1

Ke 17.30–20.45
26.11.2025

Sairaanhoitaja (AMK), ensiavun ja
terveystiedon kouluttaja
ETK Taija Martikainen
48,00 €

610114S Ensiavun jatkokurssi ea 2

Kipinä, A112 Kabinetti, Kenkätehtaan-
katu 1

Pe 9.00–15.45
14.11.2025

Sairaanhoitaja (AMK), ensiavun ja
terveystiedon kouluttaja
ETK Taija Martikainen
48,00 €

610116K Ensiavun peruskurssi ea 1

Kipinä, A112 Kabinetti, Kenkätehtaan-
katu 1

Pe 9.00–15.45, La 9.00–15.45
13.–14.2.2026

Sairaanhoitaja (AMK), ensiavun ja
terveystiedon kouluttaja
ETK Taija Martikainen
65,00 €

610117K Hätäensiapu

Kipinä, A112 Kabinetti, Kenkätehtaan-
katu 1

Ke 17.30–20.45

8.4.2026

Sairaanhoitaja (AMK), ensiavun ja
terveystiedon kouluttaja
ETK Taija Martikainen
48,00 €

Hyvinvointi

8004336L Värianalyysi A

Kipinä, B119, Kenkätehtaan-
katu 1

La 10.00–14.30

13.9.2025

Artesaani Pirjo Joensuu

45,00 €

8004337L Värianalyysi B

Kipinä, B119, Kenkätehtaan-
katu 1

La 10.00–14.30

20.9.2025

Artesaani Pirjo Joensuu

45,00 €

8004339 Yksilöllinen ravitsemus- asiantuntijan neuvonta 4x

Kipinä, B118, Kenkätehtaan-
katu 1

La 10.00–15.00

13.9.–5.10.2025

Ravitsemusasiantuntija, EtM,
personal trainer Anu Kosonen

98,00 €

8004340 Yksilöllinen ravitsemus- asiantuntijan neuvonta 4x

Kipinä, B118, Kenkätehtaan-
katu 1

La 10.00–15.00

25.10.–15.11.2025

Ravitsemusasiantuntija, EtM,
personal trainer Anu Kosonen

95,00 €

8004342L Vapauta äänenilmaisu

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaan-
katu 1

La 10.00–15.30, Su 10.00–15.30
27.–28.9.2025

BA, näyttelijä Fanny Paananen
45,00 €



TANSSI JA LIIKUNTA

Hyvinkään Opisto järjestää monipuolisesti erilaisia liikuntaryhmiä: tanssia, jumppia, pilatesta, joogaa, kuntosaliharjoittelua sekä erilaisia lyhytkursseja erilaisiin lajeihin tutustuen koulujen liikuntasaleissa. Lyhytkursseja järjestetään myös lajista riippuen ulkoliikuntakursseilla. Perheliikuntaryhmiin ovat lapset tervetulleita aikuisen seurassa. Tunneille kannattaa ottaa liikuntavarusteet, oma jumppapatja sekä juomapullo. Tuntiopettaja saattaa myös pyytää kurssilaisia hankkimaan joitain pienvälineitä itselleen esim. kuminauhat, pallot.

Huomioithan, että koulujen sali ym. liikuntatilat ovat pääsääntöisesti lukittuna, joten tulethan paikalle ajoissa niin pääset varmasti sisään.



Tanssi

110501 Kansainväliset senioritanssit

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1

Ma 16.00–17.00

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Tuntiopettaja Tiina Ranta

88,00 €

110502 Tanssimix

Hyria, liikuntasali, Kauppalankatu 18

Ma 17.30–18.30

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Tuntiopettaja Tiina Ranta

88,00 €

110503 Lavatanssit, alkeet

Hyria, liikuntasali, Kauppalankatu 18

Ma 18.30–20.00

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Tuntiopettaja Tiina Ranta

88,00 €

110504 Soolo-Lattarit

Hyria, liikuntasali, Kauppalankatu 18

Ma 20.00–21.00

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Tuntiopettaja Tiina Ranta

88,00 €

110505 Twerk alkeet

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Peilisali, Kankurinkatu 4-6

Ma 19.00–20.00

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Tuntiopettaja Minja Töyrynen

88,00 €

110506 Twerk avoin

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,

Peilisali, Kankurinkatu 4-6

Ma 20.00–21.00

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Tuntiopettaja Minja Töyrynen

88,00 €

110507 Let's dance

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1

Ti 18.30–19.30

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026

Tuntiopettaja Päivi Salenius

88,00 €

110508 Lavatanssin alkeisjatko

Hyria, liikuntasali, Kauppalankatu 18

Ti 18.00–19.30

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026

Seuratanssiohjaaja Jaana Jokinen

117,00 €

110509 Lavis®-lavitanssijumppa

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,

Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6

Ma 12.15–13.15

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Aikuisliikunnan ohjaaja Mervi Kollanus

93,00 €

110510 Lavis®-lavitanssijumppa jatko

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8, sisäänkäynti E-ovi

Ti 17.00–18.00

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026

Aikuisliikunnan ohjaaja Mervi Kollanus

93,00 €

110511 Dance afterwork

Hyria, liikuntasali, Kauppalankatu 18

Ti 17.00–18.00

2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026

Tuntiopettaja Pauliina Diallo

88,00 €

110512 XXL-Dance® BMI 30

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1

Su 18.00–19.00

7.9.–30.11.2025, 11.1.–12.4.2026

Tuntiopettaja Henna Pauliina Ikonen

88,00 €

110513 XXL-Dance® everybody

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1

Su 19.00–20.00

7.9.–30.11.2025, 11.1.–12.4.2026

Tuntiopettaja Henna Pauliina Ikonen

88,00 €

110514 Tanssin iloa ja hyvinvointia senioreille

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Peilisali, Kankurinkatu 4-6

Ke 14.00–15.00

3.9.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026

Tuntiopettaja Pauliina Diallo

88,00 €

110515 Zumba® maanantai

Hämeenkadun koulu, Hämeenkatu 36

Ma 18.45–19.45

1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026

Zumba-ohjaaja Sini Kauppila

88,00 €

110516 Zumba® keskiviikko

Hämeenkadun koulu, Hämeenkatu 36

Ke 19.20–20.20

3.9.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026

Zumba-ohjaaja Sini Kauppila

88,00 €

110517 Zumba® torstai

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8, sisäänkäynti E-ovi

To 18.00–19.00

4.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026

Liikunnanohjaaja Pia Mäensivu

88,00 €

110518L Argentiinalaisen tangon alkeiskurssi

Hyria, liikuntasali, Kauppalankatu 18

La 12.00–15.00, Su 12.00–15.00

4.–5.10.2025

Tuntiopettajat Maria Christensen ja

Simo Lahtinen

60,00 €

Lue kurssin sisältö ilmoittautumissivulta uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/



Kuntosali

800301 Kuntosali senioreille lepovilla a

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10
Ti 11.00–12.00
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Fysioterapeutti Annikka Tukia
88,00 €

800302 Kuntosali senioreille lepovilla b

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10
To 12.00–13.00
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Fysioterapeutti Annikka Tukia
88,00 €

800303 Kuntosali senioreille lepovilla c

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10
Ti 13.00–14.00
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Fysioterapeutti Annikka Tukia
88,00 €

800304 Omatoiminen kuntosali työikäisille d

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10
Ti 16.00–19.00
2.9.–9.12.2025, 13.1.–28.4.2026
Tuntiopettaja Mirkka Tschesmenski
88,00 €

800305 Kuntosali senioreille lepovilla e

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10
To 10.00–11.00
4.9.–27.11.2025, 8.1.–2.4.2026
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila
88,00 €

800306 Kuntosali senioreille lepovilla f

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10
To 11.00–12.00
4.9.–27.11.2025, 8.1.–2.4.2026
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila
88,00 €

800307 Kuntosali (aloittelijat) senioreille lepovilla g

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10
To 12.00–13.00
4.9.–27.11.2025, 8.1.–2.4.2026
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila
88,00 €

800308 Kuntosali senioreille lepovilla h

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10
Pe 9.00–10.00
5.9.–28.11.2025, 9.1.–10.4.2026
Pirttilahti Sami
88,00 €

800309 Kuntosali senioreille lepovilla i

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10
Pe 10.00–11.00
5.9.–28.11.2025, 9.1.–10.4.2026
Pirttilahti Sami
88,00 €

800310 Kuntosali senioreille lepovilla j

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10
Pe 11.00–12.00
5.9.–28.11.2025, 9.1.–10.4.2026
Pirttilahti Sami
88,00 €

800311S Kuntopiiri harjoittelua kuntosalilla aloittelijoille A

Laurean kuntosali, Helenenkatu 21
Ke 17.00–18.15
10.9.–29.10.2025
Työfysioterapeutti Minna Henttonen
70,00 €

800312K Kuntopiiri harjoittelua kuntosalilla aloittelijoille B

Laurean kuntosali, Helenenkatu 21
Ke 17.00–18.15
7.1.–25.2.2026
Työfysioterapeutti Minna Henttonen
70,00 €

Lue kurssin sisältö ilmoittautumissivulta uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/

Pilates, jooga ja kehonhuolto

800401 Keho vetreäksi

Hyria, liikuntasali, Kauppalankatu 18
To 18.20–19.20
4.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila
88,00 €

800402 Funktionaalinen kehonhuolto

Sveitsin lukio, Teerimäenkatu 2-4
To 18.00–19.00
4.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026
Liikuntatieteiden maisteri
Saara Huurinainen
95,00 €



800404 Pilates A (2 op)

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkäteh-
taankatu 1
Ti 16.15–17.15
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Tuntiopettaja Päivi Salenius
88,00 €



800405 Pilates B (2 op)

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkäteh-
taankatu 1
Ti 17.15–18.15
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Tuntiopettaja Päivi Salenius
88,00 €

800406 Pilates & kehonhuolto

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkäteh-
taankatu 1
Ti 19.30–20.30
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Tuntiopettaja Päivi Salenius
88,00 €

800407 Pilates A Kipinä

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkäteh-
taankatu 1
Pe 15.45–16.45
5.9.–28.11.2025, 9.1.–10.4.2026
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa
88,00 €

800408 Pilates B Kipinä

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkäteh-
taankatu 1
Pe 16.45–17.45
5.9.–28.11.2025, 9.1.–10.4.2026
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa
88,00 €

800409 Pilates senioreille a

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,
Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6
To 9.30–10.30
4.9.–27.11.2025, 8.1.–2.4.2026
Fysioterapeutti Annikka Tukia
88,00 €

800410 Pilates senioreille b

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,
Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6
To 10.30–11.30
4.9.–27.11.2025, 8.1.–2.4.2026
Fysioterapeutti Annikka Tukia
88,00 €

800411 Äijävenyttely

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8,
sisäänkäynti E-ovi
Ti 18.10–19.10
2.9.–25.11.2025, 13.1.–31.3.2026
Tuntiopettaja Juha Pekka Palonen
88,00 €

800412 Kehonhuoltoa venyttellen a

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkäteh-
taankatu 1
Su 10.15–11.30
7.9.–30.11.2025, 11.1.–12.4.2026
Somatic Pilates -ohjaaja Riku Koskinen
112,00 €

800413 Kehonhuoltoa venyttellen b

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkäteh-
taankatu 1
Su 12.30–13.45
7.9.–30.11.2025, 11.1.–12.4.2026
Somatic Pilates -ohjaaja Riku Koskinen
112,00 €

800420 Pilates-alkeisjatko

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkäteh-
taankatu 1
Su 11.30–12.30
7.9.–30.11.2025, 11.1.–12.4.2026
Somatic Pilates -ohjaaja Riku Koskinen
98,00 €

800421 Kehonhuolto senioreille

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Moni-
toimisali, Kankurinkatu 4-6
Ma 11.05–12.05
25.8.–17.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Tuntiopettaja Nina Vuorenpää
88,00 €

800423 Kehonhuolto Kipinä A

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkäteh-
taankatu 1
To 15.45–16.45
4.9.–4.12.2025, 8.1.–2.4.2026
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa
88,00 €

800424 Kehonhuolto Kipinä B

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkäteh-
taankatu 1
To 16.45–17.45
4.9.–27.11.2025, 8.1.–2.4.2026
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa
88,00 €

800425 Terveys-Qigong

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8,
sisäänkäynti E-ovi
Ma 17.30–18.30
25.8.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Psykoterapeutti, Qigong-ohjaaja
Nina Pyykkönen
88,00 €

800426 Asahi

Judosali Urheilupuisto, Urheilukatu 19
Ke 9.30–10.30
3.9.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026
Aikuisliikunnan ohjaaja Mervi Kollanus
88,00 €

800427 Äänimaljarentous/Sointu- kylpy A

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1
Su 15.30–16.30
7.9.–30.11.2025, 11.1.–29.3.2026
Tuntiopettaja Juha Pekka Palonen
56,00 €

800428 Äänimaljarentous/Sointu- kylpy B

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1
Su 16.30–17.30
7.9.–30.11.2025, 11.1.–29.3.2026
Tuntiopettaja Juha Pekka Palonen
56,00 €

800429 Kehon ja mielen joogaa

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1
Ma 18.00–19.15
1.9.–1.12.2025, 12.1.–30.3.2026
Tuntiopettaja Anna Solin
101,00 €

800430 Tuolijooga

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1
Ti 9.00–9.45
2.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026
Tuntiopettaja Pauliina Diallo
75,00 €

800431 Joogaa senioreille jatko

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1
Ti 9.45–11.00
2.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026
Tuntiopettaja Pauliina Diallo
103,00 €

800432 Jooga Kipinä

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1
Ke 17.15–18.15
3.9.–26.11.2025
Tuntiopettaja Saara Markelin
56,00 €



800433 Joogaa dynaamisemmin

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8, sisäänkäynti E-ovi
Ke 19.15–20.30
27.8.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026
Tuntiopettaja Nina Vuorenpää
103,00 €

800434 Jooga

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8, sisäänkäynti E-ovi
Ma 19.30–20.45
25.8.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Tuntiopettaja Nina Vuorenpää
103,00 €

800437 Lempeä hathajooga verkkokurssi

Verkkokurssi
Ke 10.00–11.00
3.9.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026
Tuntiopettaja Hanna Liikka
88,00 €

800438 Yin jooga verkkokurssi

Verkkokurssi
Ma 12.00–13.00
1.9.–24.11.2025, 9.1.–13.4.2026
Tuntiopettaja Hanna Liikka
88,00 €

800439 FasciaMethod kehonhuolto verkkokurssi

Verkkokurssi
Su 18.30–19.30
7.9.–30.11.2025, 11.1.–12.4.2026
Aikuisliikunnan ohjaaja Mervi Kollanus
88,00 €

Perheliikunta

800504 Perheliikunta A 3-4 vuotiaiden liikunta

Paavola talo, Oraskatu 7
Ma 16.15–17.00
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa
75,00 €

800505 Perheliikunta B 4-5 vuotiaiden liikunta

Paavola talo, Oraskatu 7
Ma 17.00–17.45
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa
75,00 €

800506 Perheliikunta C 5-6 vuotiaiden liikunta

Paavola talo, Oraskatu 7
Ma 17.45–18.30
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa
75,00 €

800507S Perheliikunta D, Taaperot (1,5 v - 3 v.)

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1
Pe 9.00–9.45
5.9.–5.12.2025
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa
50,00 €

800508S Perheliikunta E,**Vauvat (4 kk - 1,5 v.)**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1

Pe 9.45–10.30

5.9.–5.12.2025

Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa

50,00 €

800509S Perheliikunta F,**äiti-vauva pilates**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1

Pe 10.30–11.15

5.9.–5.12.2025

Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa

50,00 €

800510K Perheliikunta G,**Taaperot (1,5 v - 3 v.)**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1

Pe 9.00–9.45

9.1.–17.4.2026

Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa

50,00 €

800511K Perheliikunta H,**Vauvat (4 kk - 1,5 v.)**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1

Pe 9.45–10.30

9.1.–17.4.2026

Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa

50,00 €

800512K Perheliikunta I,**äiti-vauva pilates**

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1

Pe 10.30–11.15

9.1.–17.4.2026

Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa

50,00 €

*Lue kurssin sisältö Ilmoittautumissivulta
uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/*

Jumpat ja muu liikunta

830091 Reipas kuntojumpa

Hyria, liikuntasali, Kauppalankatu 18
To 17.20–18.20

4.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026

Liikuntaneuvoja Helmi Anttila

88,00 €

830092 Kiinteytys (tiistai)

Sveitsin lukio, Teerimäenkatu 2-4

Ti 17.30–18.30

2.9.–25.11.2025, 13.1.–21.4.2026

Liikuntatieteiden maisteri

Saara Huurinainen

95,00 €

830093 Kahvakuula A (tiistai)

Sveitsin lukio, Teerimäenkatu 2-4

Ti 18.30–19.30

2.9.–25.11.2025, 13.1.–21.4.2026

Liikuntatieteiden maisteri

Saara Huurinainen

95,00 €

830094 Kahvakuula B (torstai)

Sveitsin lukio, Teerimäenkatu 2-4

To 17.00–18.00

4.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026

Liikuntatieteiden maisteri

Saara Huurinainen

95,00 €

830096 Äijäkuntoilu

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,

Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6

To 12.30–13.30

28.8.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026

Sami Pirttilahti

88,00 €

830097 Lihaskuntoa koko keholle

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,

Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6

To 13.30–14.30

28.8.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026

Sami Pirttilahti

88,00 €

830099 HITMIX JUMPPA

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,

Peilisali, Kankurinkatu 4-6

Ti 18.00–19.00

2.9.–24.11.2025, 13.1.–21.4.2026

Liikunnanohjaaja Paula Lehisalo

95,00 €

830100 Vahva keho

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,

Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6

Ti 19.05–20.05

2.9.–25.11.2025, 13.1.–21.4.2026

Liikunnanohjaaja Paula Lehisalo

95,00 €

830101 Syke & body

Metsäkaltevatolo, Rapakivenkuja 3

Ke 18.10–19.10

3.9.–3.12.2025, 7.1.–15.4.2026

Liikunnanohjaaja Paula Lehisalo

95,00 €

830102 RVP - reisi-vatsa-pakara

Metsäkaltevatolo, Rapakivenkuja 3

Ke 19.10–20.10

3.9.–26.11.2025, 7.1.–15.4.2026

Liikunnanohjaaja Paula Lehisalo

95,00 €

**830104 Kuntopiiri/toiminnallinen
treeni Paavola**

Paavola talo, Oraskatu 7

Ma 18.40–19.55

1.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026

Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa

103,00 €

830105 Toiminnallinen**lihaskuntotreeni senioreille**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,

Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6

Ti 9.30–10.45

2.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026

Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa

103,00 €

**830106 Aamuvirkut
lihaskuntojumppa**

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,
Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6
Ma 10.00–11.00
25.8.–17.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Tuntiopettaja Nina Vuorenpää
88,00 €

830107 Koko kehon jumppa

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8,
sisäänkäynti E-ovi
Ke 18.15–19.15
27.8.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026
Tuntiopettaja Nina Vuorenpää
87,00 €

830108 Kevyt kuntojumppa

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8,
sisäänkäynti E-ovi
Ma 18.35–19.20
25.8.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Fysioterapeutti (AMK)
Siru Kaijansinkko-Miettinen
75,00 €

830109 Tiistaijumppa

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8,
sisäänkäynti E-ovi
Ti 19.15–20.00
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
Fysioterapeutti (AMK)
Siru Kaijansinkko-Miettinen
75,00 €

830110 Kuntojumppa Kipinässä

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkäteh-
taankatu 1
Ke 18.30–19.15
3.9.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026
Fysioterapeutti (AMK)
Siru Kaijansinkko-Miettinen
81,00 €

830111 Kuntocowboyt

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkäteh-
taankatu 1
Ke 19.20–20.05
3.9.–26.11.2025, 7.1.–15.4.2026

Fysioterapeutti (AMK)
Siru Kaijansinkko-Miettinen
81,00 €

830112 Kaukasten jumppa

Kaukasten juhlatalo, Jokipadontie 6
Ke 18.00–19.00
10.9.–3.12.2025, 7.1.–1.4.2026
Liikuntafysiologi Tarja Koski-Sipilä
97,00 €

**830113 Pelivuoro senioreille,
vaihtuvia pallopelejä**

Paavola talo, Oraskatu 7
Ke 16.00–17.00
27.8.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026
Musiikkipedagogi (AMK), muusikko
Sami Pirttilahti
88,00 €

830114 Sulkapallo pelivuoro a

Metsäkaltevatolo, Rapakivenkuja 3
Su 14.30–15.30
7.9.–30.11.2025, 11.1.–12.4.2026
Tuntiopettaja Tommi Tiljander
104,00 €

830115 Sulkapallo pelivuoro b

Metsäkaltevatolo, Rapakivenkuja 3
Su 15.30–16.30
7.9.–30.11.2025, 11.1.–12.4.2026
Tuntiopettaja Tommi Tiljander
104,00 €

**830117 Kahvakuula ulkotreeni
syksy**

Sveitsin lukio, Teerimäenkatu 2-4
Ma 17.30–18.30
18.8.–6.10.2025
Sami Pirttilahti
30,00 €

**830118 Kahvakuula ulkotreeni
kevät**

Sveitsin lukio, Teerimäenkatu 2-4
Ma 17.30–18.30
13.4.–25.5.2026
Sami Pirttilahti
26,00 €

830119 Naisten sähly lyhytkurssi

Metsäkaltevatolo, Rapakivenkuja 3
Ke 18.00–19.00
13.–27.8.2025
Liikuntatieteiden maisteri
Saara Huurinainen
15,00 €

830120 Kiinteytys lyhytkurssi

Metsäkaltevatolo, Rapakivenkuja 3
Ke 19.00–20.00
13.–27.8.2025
Liikuntatieteiden maisteri
Saara Huurinainen
15,00 €

830122 Curling - Lajikokeilu

Curling halli, Vaiveronkatu 72
La 10.00–12.00
13.9.2025
Tuntiopettaja Paavo Kuosmanen
15,00 €

830123 Curling - alkeiskurssi

Curling halli, Vaiveronkatu 72
Ti 18.00–19.30, To 18.00–19.30
30.9.–9.10.2025
Tuntiopettaja Paavo Kuosmanen
40,00 €

**830124 Tutustuminen lihaskunto-
harjoitteluun**

Kipinä, Monitoimitila B144,
Kenkätehtaankatu 1
To 16.00–17.00
21.8.2025
Sami Pirttilahti





PUUTARHA JA LUONNONTUNTEMUS



710407 **Sienestyksestä iloa ja ruokaa**

Toimipaikka avoin
La 10.00–14.00
20.9.2025
Ympäristökasvattaja Milla Tuormaa
28,00 €

710402 **Havukranssi ja -pallo**

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkätehtaankatu 1
La 10.00–15.45
29.11.2025
KM, tekstiilityönohjaaja Heljä Reponen
48,00 €

710405 **Luontoelämyksiä retkeillen**

Toimipaikka avoin
Ti 17.00–19.00, Ke 18.00–19.00,
Ke 17.00–19.00, To 17.30–20.00
4.9.–1.10.2025
FM Terhi Korpela
40,00 €

710401K **Keväinen kukka-asetelma kranssipohjaan**

Kipinä, B138 Kuvataide, Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.00–20.45
28.4.2026
KM, tekstiilityönohjaaja Heljä Reponen
59,00 €

710408K **Villiyrttiretki**

Toimipaikka avoin
La 10.00–12.15
16.5.2026
Ympäristökasvattaja Milla Tuormaa
28,00 €



KIELET

Tervetuloa opiskelemaan kieliä! Opistossamme on tänä vuonna tarjolla kursseja 13 eri kielestä. Opiston kielikursseilla voit aloittaa uuden kielen opiskelun tai ylläpitää ja parantaa jo hankittua kielitaitoa. Kaikilla kielikursseilla tavoitteena on käytännön kielitaito, jolla selviää arkielämän tilanteissa suullisesti ja kirjallisesti. Kieliopintoihin liittyy myös kulttuurintuntemuksen opetusta.

Sopivan kielikurssin valinta

Opiskelun tuloksellisuuden kannalta on tärkeää, että valitset sopivan tasoisen ja omia tavoitteitasi vastaavan kurssin. Ilmoittautuminen on sitova, mutta kurssia voi myöhemmin vaihtaa, jos taso ei ole sopiva. Useimpien kurssikuvausten loppuun on merkitty taitotaso, joka perustuu Eurooppalaiseen viitekehykseen. Taitotasokuvauksen tarkoituksena on helpottaa oikean tasoisen kurssin valintaa. Kannattaa huomioida, että taitotasolta toiselle siirtyminen vie usein aikaa sekä vaatii määrätietoista ja pitkäjänteistä opiskelua.

Oppikirjat ja opintoneuvonta

Useimmilla kielikursseilla on käytössä oppikirja, jonka tekstit ja harjoitukset muodostavat tuntityöskentelyn rungon. Kurssien oppimateriaalit ja sisällöt on suunnattu aikuisopiskelijoille eivätkä kurssit näin sovellu alle 16-vuotiaille. Opiskelijat hankkivat oppikirjan itse, ellei kurssitiedoissa ole muuta mainintaa. Oppikirja ei sisälly kurssimaksuun. Kielten kurssimaksut sisältävät kopiointi- ja materiaalmaksun. Jos tarvitset opintoneuvontaa valitessasi itsellesi sopivaa kielikurssia, voit ottaa yhteyttä kielten suunnittelijaopettajaan sähköpostilla anu.nukki@hyvinkaa.fi.

KIELTEN TAITOTASOT A1-C2

Alkeistaso A1

Ymmärtää ja käyttää tuttuja arkipäivän ilmauksia ja perustason sanontoja, joiden tavoitteena on yksinkertaisten, konkreettien tarpeiden tyydyttäminen. Pystyy esittäytymään ja esittelemään muita. Pystyy vastaamaan itseään koskeviin kysymyksiin ja kysymään vastaavia kysymyksiä muilta, esim. missä he asuvat, keitä he tuntevat ja mitä heillä on. Pystyy käymään yksinkertaisia keskusteluja, jos puhekumppani puhuu hitaasti ja selvästi ja on valmis auttamaan.

Selviytyjän taso A2

Ymmärtää lauseita ja usein käytettyjä ilmauksia, jotka liittyvät tavallisimpiin arkipäivän tarpeisiin: kaikkein keskeisin häntä itseään ja perhettä koskeva tieto, ostosten teko, paikallistieto ja työ. Pystyy viestimään yksinkertaisissa ja rutiininomaisissa tehtävissä, jotka edellyttävät yksinkertaista tiedonvaihtoa tutuista, jokapäiväisistä asioista. Pystyy kuvailemaan yksinkertaisesti omaa taustaansa, lähiympäristöään ja välittömiä tarpeitaan.

Kynnystaso B1

Ymmärtää pääkohdat selkeistä yleiskielisistä viesteistä, joita esiintyy usein esimerkiksi työssä, koulussa ja vapaa-aikana. Selviytyy useimmista tilanteista matkustaessaan kohdekielisillä alueilla. Pystyy tuottamaan yksinkertaista, johdonmukaista tekstiä tutuista tai itseään kiinnostavista aiheista. Pystyy kuvaamaan kokemuksia ja tapahtumia, unelmia, toiveita ja tavoitteita. Pystyy perustelevaan ja selittämään lyhyesti mielipiteitä ja suunnitelmia.

Osaajan taso B2

Ymmärtää pääajatuksen konkreettisia ja abstrakteja aiheita käsittelevistä monitahoisista teksteistä, myös oman erityisalan käsittelystä. Viestiminen on niin sujuvaa ja spontaania, että pystyy säännölliseen vuorovaikutukseen syntyperäis-

ten kanssa ilman, että se vaatii kummaltakaan osapuolelta ponnisteluja. Pystyy tuottamaan selkeää ja yksityiskohtaista tekstiä hyvinkin erilaisista aiheista. Pystyy esittämään mielipiteensä jostakin ajankohtaisesta asiasta sekä selittämään eri vaihtoehtojen edut ja haitat.

Taitajan taso C1

Ymmärtää erityyppisiä vaativia ja pitkäkököjä tekstejä sekä tunnistaa piilomerkityksiä. Pystyy esittämään ajatuksiaan sujuvasti ja spontaanisti ilman havaittavia vaikeuksia ilmausten löytämisessä. Käyttää kieltä joustavasti ja tehokkaasti sosiaalisissa sekä opintoihin ja ammattiin liittyvissä tilanteissa. Pystyy tuottamaan monimutkaisia aiheita käsittelevää selkeää, hyvin rakentunutta ja yksityiskohtia sisältävää tekstiä. Osaa jäsentää tekstiä esim. käyttämällä sidesanoja.

Lähde: Eurooppalainen viitekehys: Kielten oppimisen, opettamisen ja arvioinnin yhteinen viitekehys (2003), s. 48. WSOY.



Suomi



120101S Suomen alkeet A (3 op)

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1
Ma 18.00–20.15
1.9.–8.12.2025
FM Laura Saari
54,00 €



120103K Suomen alkeet B (3 op) - kevät 2026



120105K Suomen alkeet - jatkokurssi (3 op) - kevät 2026

Näiden kevään kurssien päivät ja
kellonajat ilmoitetaan myöhemmin.

120107S Suomi 2

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.15–18.45
9.9.–2.12.2025, 13.1.–7.4.2026
FM, AmO Kristiina Kass
60,00 €

Ruotsi

120202 Häng med - ruotsin kieli käyttöön!

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.00–18.30
9.9.–2.12.2025, 13.1.–7.4.2026
FM Tarja Saarimaa
100,00 €

Englanti

120302 Destinations 2 - englantia maanantai-iltapäivään

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
Ma 14.30–16.00
8.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026
FM Anu Nukki
100,00 €

120303 Destinations 3 - päiväryhmä

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
To 14.30–16.00
11.9.–4.12.2025, 15.1.–9.4.2026
FM Anu Nukki
100,00 €

120304 Everyday English - päiväryhmä

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
Ti 15.00–16.30
9.9.–2.12.2025, 13.1.–7.4.2026
FM Anu Nukki
100,00 €

120306 More English - päiväryhmä

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
Ma 9.30–11.00
8.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026
FM Anu Nukki
100,00 €

120307 New Total English - päiväryhmä

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
Ma 12.00–13.30
8.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026
FM Anu Nukki
100,00 €

120308 Mid-Morning English

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
Ke 9.30–11.00
10.9.–3.12.2025, 7.1.–1.4.2026
Kielikouluttaja Paul Currie
100,00 €

120310 Englanti 2

Kipinä, A324, Kenkätehtaankatu 1
Ti 18.30–20.00
9.9.–2.12.2025, 13.1.–7.4.2026
FM Maria Leppihuhta
100,00 €

120312 Everyday English - iltaryhmä

Kipinä, A324, Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.00–18.30
9.9.–2.12.2025, 13.1.–7.4.2026
FM Maria Leppihuhta
100,00 €

120314 Hot Topic

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1
Ke 18.30–20.00
10.9.–3.12.2025, 7.1.–1.4.2026
Kielikouluttaja Paul Currie
100,00 €





Saksa

120402 Saksa 2 (3 op)

Kipinä, A321, Kenkätehtaankatu 1
To 18.00–19.30
11.9.–4.12.2025, 15.1.–16.4.2026
FM Laura Saari
100,00 €

120403 Deutsch zum Mitnehmen

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1
Ti 18.00–19.30
9.9.–2.12.2025, 13.1.–7.4.2026
FM Laura Saari
100,00 €

Ranska

120501 Ranskan alkeet

Kipinä, A326, Kenkätehtaankatu 1
Ti 19.00–20.30
9.9.–2.12.2025, 13.1.–7.4.2026
FM Pascale Hanninen
100,00 €

120503 Ranska 4

Kipinä, A326, Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.30–19.00
9.9.–2.12.2025, 13.1.–7.4.2026
FM Pascale Hanninen
100,00 €

120505 Ranskaa edistyneille

Kipinä, A324, Kenkätehtaankatu 1
To 18.00–19.30
11.9.–4.12.2025, 15.1.–16.4.2026
FM Pascale Hanninen
100,00 €

Venäjä

120602 Venäjä 5 -hybridikurssi

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
Ke 17.15–18.45
10.9.–3.12.2025, 7.1.–1.4.2026
FM Satu Tamminen
100,00 €

120604 Venäjää edistyneille

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
Ke 19.00–20.30
10.9.–3.12.2025, 7.1.–1.4.2026
FM Satu Tamminen
100,00 €

Espanja

120701 Espanjan päiväalkeiden jatko

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
Ti 9.50–11.20
9.9.–2.12.2025, 13.1.–7.4.2026
FM Heini Kokkonen
100,00 €

120702 Espanja 3 - päiväkurssi

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
Ke 15.10–16.40
10.9.–3.12.2025, 14.1.–8.4.2026
FM Heini Kokkonen
100,00 €

120703 Espanjan helppo keskustelu -pääväryhmä

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
To 9.30–11.00
11.9.–4.12.2025, 15.1.–16.4.2026
Tuntiopettaja
Humberto Del Aguila Mejias
100,00 €

120704 Espanjan päiväkurssin jatko

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1
Ma 15.00–16.30
8.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026
Tuntiopettaja Iliana Pérez
100,00 €

120707 Espanja 1B

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1
Ke 18.45–20.15
10.9.–3.12.2025, 14.1.–8.4.2026
FM Heini Kokkonen
100,00 €

120708 Espanjan alkeiden jatkokurssi

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1
To 18.30–20.00
11.9.–4.12.2025, 15.1.–16.4.2026
FM Heini Kokkonen
100,00 €

120709 Espanja 2A

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1
To 17.00–18.20
4.9.–11.12.2025, 8.1.–23.4.2026
FM Heini Kokkonen
112,00 €

120710 Espanja 3B

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1
Ke 17.00–18.30
10.9.–3.12.2025, 14.1.–8.4.2026
FM Heini Kokkonen
100,00 €

120711 Espanja 5B

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1
Ma 18.30–20.00
8.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026
Tuntiopettaja Iliana Pérez
100,00 €

120712 Espanja 8

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1
Ma 17.00–18.30
8.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026
Tuntiopettaja Iliana Pérez
100,00 €

120713 Hablemos español

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1
To 17.30–19.00
11.9.–4.12.2025, 15.1.–16.4.2026
Tuntiopettaja
Humberto Del Aguila Mejias
100,00 €

Lue kurssin sisältö ilmoittautumissivulta
uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/

Italia

120801 Italian alkeet

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1
Ti 18.30–20.00
16.9.–9.12.2025, 13.1.–7.4.2026
FM Janne Löppönen
100,00 €

120802 Italia 3 - hybridikurssi

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.00–18.30
16.9.–9.12.2025, 13.1.–7.4.2026
FM Janne Löppönen
100,00 €

120804 Italiaa iloisesti iltapäivällä - monimuotokurssi

Kipinä, A318, Kenkätehtaankatu 1
Ti 15.00–16.30
9.9.–2.12.2025, 13.1.–7.4.2026
FM Silvia Pina
100,00 €

120805 Passione per l'italiano - monimuotokurssi

Kipinä, A318, Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.00–18.30
9.9.–2.12.2025, 13.1.–7.4.2026
FM Silvia Pina
100,00 €

120807 Conversazione e cultura - etäkurssi

Verkko-opetus
Ti 17.00–18.30
14.4.–12.5.2026
FM Silvia Pina
41,00 €

Viro



120902 Viro 2 - meie keelesild -sammu sillale! - hybridikurssi (3 op)

Kipinä, A321, Kenkätehtaankatu 1
Ke 18.30–20.00
10.9.–3.12.2025, 14.1.–8.4.2026
TaM Ilona Treiman
100,00 €

120903 Viro edistyneille - K nagu Kihnu - hybridikurssi

Kipinä, A321, Kenkätehtaankatu 1
Ke 17.00–18.30
10.9.–3.12.2025, 14.1.–8.4.2026
TaM Ilona Treiman
100,00 €

Muut kielet

129802S Korean alkeiden jatko - hybridikurssi

Kipinä, A324, Kenkätehtaankatu 1
Ke 17.00–19.15
1.10.–26.11.2025
B.A. Heeyoung Han
62,00 €

129804S Kiinan alkeet

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
To 17.15–19.30
25.9.–20.11.2025
Tuntiohjaaja Janne Heikkinen
62,00 €

129806 Japanin tuttavallisen tyylin johdantokurssi

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1
To 19.00–20.30
15.1.–12.2.2026
FM Sointu Huvinen
41,00 €

129807 Matkalla Japanissa

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1
To 19.00–20.30
26.2.–26.3.2026
FM Sointu Huvinen
41,00 €

129809 Japani 3 - hybridikurssi

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1
To 17.15–18.45
11.9.–4.12.2025, 8.1.–9.4.2026
FM Sointu Huvinen
100,00 €

129810 Japani 5 - hybridikurssi

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1
Ke 19.00–20.30
10.9.–3.12.2025, 7.1.–1.4.2026
FM Sointu Huvinen
100,00 €

129811 Japani 8 - hybridikurssi

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1
Ke 17.15–18.45
10.9.–3.12.2025, 7.1.–1.4.2026
FM Sointu Huvinen
125,00 €

129813 Kreikan jatkokurssi - hybridikurssi

Kipinä, B112, Kenkätehtaankatu 1
Ke 17.30–19.00
10.9.–10.12.2025, 14.1.–8.4.2026
HuK Soile Hartikainen
125,00 €



Lue kurssin sisältö ilmoittautumissivulta
uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/



ILMAISUTAITO JA KIRJALLISUUS



Kaipaanko esiintymisvarmuutta ja rohkeutta omaan ilmaisuun? Oletko valmis heittäytymään ja kehittymään esiintyjänä? Haluatko karistaa pois esiintymisjännityksen? Hyvinkään Opiston Teatteri Lokki etsii joukkoonsa juuri sinua. Lukuvuoden aikana tutustutaan näyttelijäntyön perusteisiin monipuolisten teatteri-ilmaisun harjoitusten kautta. Tutuiksi tulevat mm. improvisaatio, liikeilmaisuus, kohtausharjoitukset sekä roolityöskentely. Kevätkaudella valmistetaan lukuvuoden päätteeksi esitettävä näytelmä.

Sanataiteen menetelmien lähtökohtana ovat muun muassa mielikuviutus, luova kirjoittaminen, suullinen kerronta, kirjallisuusluennot ja kirjallisuuden lukeminen. Kirjoittamiseen ja kertomiseen voidaan yhdistää myös muita taidemuotoja. Luovassa kirjoittamisessa hyödynnetään myös erilaisia kirjoittamisen perinteitä ja lajityyppejä. Tavoitteena on löytää kielen, kirjoittamisen ja lukemisen ilo ja ymmärtää, että ne liittyvät kiinteästi toisiinsa.



110202 Hyvinkään Opiston Teatteri Lokki

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1

To 18.30–20.45

4.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026

Tuntiopettaja Kari Isola

127,00 €

130213 Kirjallisuuspiiri - luetaan yhdessä!

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1

Ma 18.15–19.45

8.9.–1.12.2025, 12.1.–11.5.2026

FM Suvi Vesama

74,00 €

130215S Omaelämäkerrallinen kirjoittaminen

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1

To 14.30–16.00

11.9.–4.12.2025

KM sanataideohjaaja Päivi Kuusinen

61,00 €

130217S Runouden kurssi

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1

To 17.15–18.45

25.9.–6.11.2025

KM sanataideohjaaja Päivi Kuusinen

45,00 €

130218K Kirjoittamisen iloa

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1

To 17.15–18.45

22.1.–23.4.2026

KM sanataideohjaaja Päivi Kuusinen

61,00 €



KUVATAITEET

Valoa ja väriä elämään

Hyvinkään Opistossa voi opiskella useita kuvataiteen osa-alueita mm. piirustusta, maalausta, taidegrafiikkaa, kuvanveistoa, keramiikkaa, posliinimaalausta, perinteistä kiinalaista tussimaalausta ja digitaalista valokuvausta.

Kuvataiteen opetuksen lähtökohtana on kannustaa ja ohjata opiskelijoita tutkimaan ja ilmaisemaan kulttuurisesti moninaista todellisuutta kuvataiteen keinoin. Opetuksella vahvistetaan oppilaiden kulttuurista osaamista, yhteisöllisyyttä ja taidehistorian tuntemusta. Kursseilla tutustutaan myös erilaisiin nykyaiteen suuntauksiin, taidemuseoihin ja kulttuurilaitoksiin.



110302 Elokuvakerho Kino Hyvinkää

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaan-
katu 1
Pe 18.00–20.15
12.9.–28.11.2025
Tuntiopettaja Laura Kuiri
69,00 €

110302K Elokuvakerho Kino Hyvinkää

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaan-
katu 1
Pe 18.00–20.15
16.1.–10.4.2026
Tuntiopettaja Laura Kuiri
69,00 €

110303 Piirustuksen perusteet

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-
katu 1
Ma 14.00–17.00
1.9.–24.11.2025
TaM Matti Uusikylä
99,00 €

110303K Maalauksen perusteet

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-
katu 1
Ma 14.00–17.00
12.1.–13.4.2026
TaM Matti Uusikylä
99,00 €

110319 Grafiikanpaja

Hyvinkään Opisto, keramiikkaluokka
1-58, Helenenkatu 21
Ke 17.30–20.30
3.9.–29.10.2025
Kuvataiteilija (AMK) Katja Taskinen
102,00 €

110319K Grafiikanpaja

Hyvinkään Opisto, keramiikkaluokka
1-58, Helenenkatu 21
Ke 17.30–20.30
7.1.–4.3.2026
Kuvataiteilija (AMK) Katja Taskinen
102,00 €

110325 Piirtäen ja maalaten

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-
katu 1
La 10.00–13.00
6.9.–29.11.2025, 10.1.–11.4.2026
Taidemaalari Liisa Björn
150,00 €



110326 Elävän mallin piirustus (2 op)

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-
katu 1
La 13.30–16.30
6.9.–31.12.2025, 17.1.–11.4.2026
Taidemaalari Liisa Björn
161,00 €

110304 Värisointuja

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-
katu 1
Ma 10.00–13.00
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Taidemaalari Liisa Björn
150,00 €

110307 Maanantain iltamaalarit

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-
katu 1
Ma 17.30–20.30
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
TaM Matti Uusikylä
150,00 €

110308 Tiistain maalarit

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-
katu 1
Ti 10.00–13.00
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
TaM Matti Uusikylä
150,00 €

110309 Iltapäivän akvarellimaalarit, jatkokurssi

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-
katu 1
Ti 14.00–16.15
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
TaM Matti Uusikylä
121,00 €

110310 Temperamaalaus

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-
katu 1
Ti 17.15–20.15
21.10.–25.11.2025
KuM Johanna Kiivaskoski
81,00 €



110314 Ikonimaalaus ortodoksisen perinteen mukaan (4 op)

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-
katu 1
Ke 11.00–14.00
3.9.–12.11.2025, 21.1.–1.4.2026
Sisustussuunnittelija Tarja Tarima
133,00 €

110317 Paletilta kankaalle

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-
katu 1
Ke 17.30–20.30
3.9.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026
Kuvataiteilija, KuM Jussi Goman
150,00 €

110318 Akvarellimaalaus

Kipinä, B138 Kuvataide, Kenkätehtaan-
katu 1
To 17.15–20.15
4.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026
KuM Johanna Kiivaskoski
150,00 €

110321L Piirretään ihmistä

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-
katu 1
To 13.30–16.30
11.9.–9.10.2025
TaM Matti Uusikylä
76,00 €

110322L Maalausaiheena ihminen

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-
katu 1
To 13.30–16.30
23.10.–27.11.2025
TaM Matti Uusikylä
81,00 €

110323K Muotokuvamaalaus

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-
katu 1
To 13.30–16.30
8.1.–9.4.2026
TaM Matti Uusikylä
99,00 €

110330 Perjantai-illan maalarit

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-
katu 1
Pe 18.00–20.15
5.9.–14.11.2025, 9.1.–20.3.2026
Taidemaalari Liisa Björn
111,00 €

110331L Tutustu muotokuvan piirtämiseen

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-
katu 1
To 16.30–19.30
21.8.2025
TaM Matti Uusikylä
0,00 €



110335L Kurinuki ja Mishima - japanilaista keramiikkaa

Hyvinkään Opisto, keramiikkaluokka 1-58, Helenenkatu 21
La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30
18.10.–1.11.2025
Tuntiopettaja Johanna Sundqvist
76,00 €

110343L Maalauksen intensiivi-kurssi

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaan-
katu 1
Ma 17.30–20.30, Ti 17.30–20.30, Ke
17.30–20.30, To 17.30–20.30, Pe
17.30–20.30
18.–22.5.2026
Taidemaalari Liisa Björn
66,00 €

110305 Maanantain keramiikat, iltapäivä

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkätehtaan-
katu 1
Ma 16.00–18.15
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Artenomi (AMK) Anna-Kaisa Eriksson
161,00 €

110306 Maanantain keramiikat, ilta

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkätehtaan-
katu 1
Ma 18.25–20.40
1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026
Artenomi (AMK) Anna-Kaisa Eriksson
161,00 €

110315 Keskiviikon keramiikat, iltapäivä

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkätehtaan-
katu 1
Ke 16.00–18.15
3.9.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026
Artenomi (AMK) Anna-Kaisa Eriksson
161,00 €

110316 Keskiviikon keramiikat, ilta

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkätehtaan-
katu 1
Ke 18.25–20.40
3.9.–26.11.2025, 7.1.–1.4.2026
Artenomi (AMK) Anna-Kaisa Eriksson
161,00 €

110324 Kuvanveisto

Hyvinkään Opisto, keramiikkaluokka 1-58, Helenenkatu 21
To 17.30–20.30
4.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026
Kuvanveistäjä (TaM) Ville Mäkikoskela
190,00 €

110333L Syksyn saventyöstöpäivät 1

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkätehtaan-
katu 1
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
4.–25.10.2025
Artenomi (AMK) Anna-Kaisa Eriksson
76,00 €

110336L Syksyn saventyöstöpäivät 2

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkätehtaan-
katu 1
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
8.–22.11.2025
Artenomi (AMK) Anna-Kaisa Eriksson
76,00 €

110339L Kevään saventyöstöpäivät 1

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkätehtaan-
katu 1
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
24.1.–7.2.2026
Artenomi (AMK) Anna-Kaisa Eriksson
76,00 €

110340L Kevään saventyöstöpäivät 2

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkätehtaan-
katu 1
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
14.3.–4.4.2026

Artenomi (AMK) Anna-Kaisa Eriksson
76,00 €

110327 Kuvataideryhmä aivoriihi

Hyvinkään Askare, Rääkänkatu 1 A
Ma 11.45–15.00
1.9.–17.11.2025, 19.1.–13.4.2026
Ohjaustoiminnan artenomi (AMK)
Mari Tähtisalmi
100,00 €

110328 Posliininmaalaukseen vähän uutta ja vanhaa

Hyvinkään Opisto, posliinimaalaus-
luokka 1–40, Helenenkatu 21
To 13.15–16.15
4.9.–27.11.2025, 8.1.–9.4.2026
Tuntiopettaja Teija Kaivoluo
180,00 €

110329 Posliininmaalausta pehmeästi siveltimellä

Hyvinkään Opisto, posliinimaalaus-
luokka 1–40, Helenenkatu 21
La 10.00–14.30, Su 10.00–14.30
13.9.–23.11.2025, 10.1.–11.4.2026
Tuntiopettaja Teija Kaivoluo
163,00 €



Lue kurssin sisältö ilmoittautumissivulta
uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/

KÄDENTAITO

Hyvinkään Opiston kursseilla voit harrastaa ja oppia monipuolisesti kädentaiteja mm. ompelua, värjäystä, verhoilua, kankaankudontaa, huonekalujen kunnostusta, puutöitä ja paljon muuta! Ohjelmassa on koko vuoden kursseja ja runsas valikoima lyhytkursseja.

Opiston kädentaitekursseista suurin osa järjestetään Kipinässä. Kankaankudonta-, verhoilu- ja puutyökurssit käyttävät Helenenkadun tiloja. Lisäksi sähkökitaroita valmistuu Puolimatkan koululla ja osa koruista Martin koululla.

Kurssitöihin käytettävät materiaalit hankitaan pääsääntöisesti itse. Poikkeuksen tekevät kurssit, joiden sisällössä on maininta materiaalien yhteishankinnasta tai kurssiin kuuluu infokerta, jossa käydään läpi tarvittavat materiaalit ja välinehankinnat. Opettaja lähettää tarkemman tiedon materiaaleista usein sähköpostilla noin viikko ennen kurssin alkua.

Ompelukursseilla käytössä ovat ompelukoneet, saumurit lankoineen ja peitetikkikone.

Uuden puutyökurssilaisen on osallistuttava kursseilla käytettävien koneiden ja laitteiden käytönopetukseen. Osallistumalla perehdytykseen kurssilainen allekirjoittaa käyttöluvan koneille. Varastotilat rajoittavat töiden kokoa ja kurssilaisten on varauduttava kuljettamaan keskeneräisiä töitä mukanaan. Lisäksi työturvallisuussyistä kurssilaisten edellytetään hankkivan omat kuulosuojaimet ja suojalasit.

Opisto ei vakuuta opiskelijoita tapaturman varalta. Jokainen opiskelija opiskelee Opiston kursseilla oman vakuutuksensa turvin.





Puutyöt, verhoilu

110700 Puutyöstökoneiden turvallinen käyttö A

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,
Helenenkatu 21
Ma 18.00–20.15
1.9.2025
Teknisen työn lehtori Juha Saarelainen
0,00 €

110701 Puutyöstökoneiden turvallinen käyttö B

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,
Helenenkatu 21
Ke 18.00–20.15
3.9.2025
Ammatillinen opettaja, venemestari
Erkki Ruukonen
0,00 €

110702 Tee itse maalit - ekologisia ja perinteisiä pintakäsittelyaineita

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,
Helenenkatu 21
La 10.30–17.00, Su 10.30–17.00
4.–5.10.2025
Tuntiopettaja Birgitta Kulmala
56,00 €

110703 Vanhojen ikkunoiden kunnostus perinteisin menetelmin

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42, Helenenkatu 21
La 10.30–17.00, Su 10.30–17.00
6.–21.9.2025
Tuntiopettaja Birgitta Kulmala
74,00 €

110704 Entisöinti

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,
Helenenkatu 21
Ma 18.00–20.45
8.9.–24.11.2025, 12.1.–6.4.2026
Teknisen työn lehtori Juha Saarelainen
139,00 €

110705 Puutyöt A

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,
Helenenkatu 21
Ma 14.15–17.00
8.9.–24.11.2025, 12.1.–6.4.2026
Teknisen työn lehtori Juha Saarelainen
135,00 €

110706 Puutyöt B

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,
Helenenkatu 21
Ti 18.00–20.45

9.9.–25.11.2025, 6.1.–31.3.2026
Teknisen työn lehtori Juha Saarelainen
135,00 €

110707 Puutyöt C

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,
Helenenkatu 21
To 17.45–20.30
11.9.–27.11.2025, 8.1.–2.4.2026
Teknisen työn lehtori Juha Saarelainen
135,00 €

110708 Puutyö D

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,
Helenenkatu 21
Ke 14.15–17.00
10.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
Ammatillinen opettaja, venemestari
Erkki Ruukonen
135,00 €



110709 Soitinrakennus (5 op)

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,
Helenenkatu 21
Ke 17.30–20.30
10.9.–4.12.2025, 14.1.–1.4.2026
Ammatillinen opettaja, venemestari
Erkki Ruukonen
150,00 €

110710 Sähkökitaran rakentaminen

Puolimatkan koulu, teknisen työn
luokka, Uudenmaankatu 73
To 17.30–20.30
11.9.–27.11.2025, 8.1.–26.3.2026
Artesaani Kai Seppälä
139,00 €

110712 Verhoilun intensiiviviikonloppu

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,
Helenenkatu 21
Pe 16.45–20.30, La 10.00–16.30, Su
10.00–15.45
17.–19.10.2025
Verhoilijamestari Marjut Laitinen
56,00 €

110713 Verhoilu A

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,
Helenenkatu 21
La 10.00–15.45
6.9.–29.11.2025, 17.1.–28.3.2026
Verhoilijamestari Marjut Laitinen
133,00 €

110714 Verhoilu B

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42,
Helenenkatu 21
Su 10.00–15.45
7.9.–30.11.2025, 18.1.–29.3.2026
Verhoilijamestari Marjut Laitinen
133,00 €

Ompelu

110400 Ommellaan kestokasseja

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1
To 17.00–20.00
21.8.2025
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen
0,00 €

110402 Päiväompeelijat A

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1
Ke 10.00–13.00
3.9.–26.11.2025, 14.1.–8.4.2026
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen
153,00 €

110404 Päiväompeelijat B

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1
Ti 9.30–12.30
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen
153,00 €

110406 Ommellaan juhlapuku (2 op)

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1
To 17.30–20.30
4.9.–4.12.2025, 8.–22.1.2026
Artenomi (AMK) Johanna Halonen
119,00 €

110408 Onnistutaan ommellen A

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1
Ke 17.30–20.30
3.9.–26.11.2025, 14.1.–1.4.2026
Artenomi (AMK) Johanna Halonen
153,00 €

110409 Onnistutaan ommellen B

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.30–20.30
2.9.–25.11.2025, 13.1.–1.4.2026
Artenomi (AMK) Johanna Halonen
153,00 €

110410 Housukurssi

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1
Ma 17.30–20.30
8.9.–24.11.2025
Artenomi (AMK) Minna Koskinen
63,00 €

110411 Kansallispukujen ompelu

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1
Ma 17.30–20.30
1.9.–17.11.2025, 12.1.–30.3.2026
Artenomi (AMK) Minna Koskinen
99,00 €

110412 Mekkomania

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1
Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.00,
Su 10.00–16.00
19.–28.9.2025
Käsityönopettaja Riitta Larne
58,00 €

110415 Kangaslaukkuja ja kasseja

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1
To 17.15–20.15, La 10.00–16.30,
Su 10.00–16.30
11.–21.9.2025
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen
56,00 €

110416 Kehyskukkaroita ja vetoketjupussukoita

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1
To 17.30–19.45, La 10.00–16.30,

Su 10.00–16.30

25.9.–5.10.2025

KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen
56,00 €

110417 Tilkkutöitä

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1
To 13.30–16.30
2.10.–20.11.2025
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen
67,00 €

110401K Ompelun peruskurssi (2 op)

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1
To 16.30–19.30
5.2.–26.3.2026
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen
69,00 €

110414K Kehyskukkaroita ja vetoketjupussukoita

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1
Ke 17.00–19.15, La 10.00–16.30,
Su 10.00–16.30
18.–29.3.2026
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen
56,00 €

110415K Kangaslaukkuja ja kasseja

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaankatu 1
To 17.15–20.15, La 10.00–16.30,
Su 10.00–16.30
29.1.–8.2.2026
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen
56,00 €





Käsityön erikoistekniikat

110413 Kangaskengät

Kipinä, B138 Kuvataide, Kenkätehtaan-
katu 1
Pe 17.00–20.00, La 9.00–17.00,
Su 9.00–17.00
24.–26.10.2025
Jalkinesuunnittelija, suutari
Nelli Noora Nurmi
94,00 €

110419 Kukkia kreppipaperista

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaan-
katu 1
Pe 17.00–20.00, La 10.00–16.00
21.–22.11.2025
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen
45,00 €

110421 Mosaiikkikurssi

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkäteh-
taankatu 1
Ti 17.30–20.30
2.9.–25.11.2025, 13.1.–7.4.2026
KM, tekstiilityönopettaja Sanna Inkinen
150,00 €

110423 Hyväntekeväisyyskäsitöitä

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaan-
katu 1
To 9.45–12.45
4.9.–4.12.2025, 15.1.–16.4.2026
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen
105,00 €

110424 Nypläys

Kipinä, B119, Kenkätehtaan-
katu 1
Ti 17.15–19.30
2.9.–18.11.2025, 13.1.–24.3.2026
Tuntiopettaja Nina Schwarz
116,00 €

110425 Käsitöitä omaan tahtiin

Kipinä, B131 Käsityö, Kenkätehtaan-
katu 1
Ma 10.00–13.00
8.9.–3.11.2025, 12.1.–23.3.2026
Tuntiopettaja Heli Vehmas
82,00 €

110426 Jouluaskartelua lapsen kanssa A

Kipinä, B138 Kuvataide, Kenkätehtaan-
katu 1
La 10.00–12.00
29.11.2025
Ohjaaja Marja Frimodig
32,00 €

110427 Jouluaskartelua lapsen kanssa B

Kipinä, B138 Kuvataide, Kenkätehtaan-
katu 1
La 12.30–14.30
29.11.2025
Ohjaaja Marja Frimodig
32,00 €

110428 Maalaa ja paina kangasta lapsi-aikuinen

Kipinä, B138 Kuvataide, Kenkätehtaan-
katu 1
La 11.00–15.00
8.11.2025
Artenomi (AMK), ammatillinen opettaja
Leena Ruoppa
28,00 €

110427K Lankakahvila

Kipinä, A104 Ruokailu, Kenkätehtaan-
katu 1
To 17.30–20.30, To 17.45–19.45
5.2.–5.3.2026
Artenomi (AMK) Johanna Halonen
45,00 €



110429K Värjää luonnonväreillä (1 op)

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkäteh-
taankatu 1
Pe 17.00–20.00, La 10.30–16.30
22.–23.5.2026
Artenomi (AMK), ammatillinen opettaja
Leena Ruoppa
45,00 €



110430K Miniryijy ompelemalla (1 op)

Kipinä, B141 Kuvanveisto, Kenkäteh-
taankatu 1
Ti 17.00–18.30, Pe 17.00–20.00,
La 10.30–16.30, Su 10.30–15.30
6.–31.3.2026
Artenomi (AMK), ammatillinen opettaja
Leena Ruoppa
56,00 €

Kankaankudonta

110434 Kankurin abc - kankaanku- donna alkeet

Hyvinkään Opisto, Meriluotosali,
Helenenkatu 21
Ma 17.30–20.30
1.9.–10.11.2025
Tekstiiliartesaani
Hanna-Kaisa Varpio-Tikka
84,00 €

110435 Kankaankudonta syksystä kevääseen

Hyvinkään Opisto, Meriluotosali,
Helenenkatu 21
Ma 17.45–20.15
17.11.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026
Tekstiiliartesaani
Hanna-Kaisa Varpio-Tikka
105,00 €



Korukurssit

119801 Hopeasavi- ja keum-boo

Martin koulu, teknisentyön luokka,
Martintorinkuja 2, H-ovi
Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.30,
Su 10.00–16.30, Su 18.30–20.00
14.–21.9.2025
TaM Ilona Treiman
61,00 €

119806 Hopealevystä sormuksia

Martin koulu, teknisentyön luokka,
Martintorinkuja 2, H-ovi
Pe 17.30–20.30, La 9.30–16.00,
Su 9.30–16.00
24.–26.10.2025
Tuntiopettaja Esko Järvinen

Lue kurssin sisältö Ilmoittautumissivulta
uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/

56,00 €

119808 Hopeasavi- ja emalikorut

Martin koulu, teknisentyön luokka,
Martintorinkuja 2, H-ovi
Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.30,
Su 10.00–16.30, Su 18.30–20.00
18.–25.1.2026
TaM Ilona Treiman
61,00 €

119802K Koruja kierrätysmateriaaleista

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1
La 10.00–15.45, Su 10.00–15.00
28.–29.3.2026
Tuntiopettaja Saija Sipiläinen
45,00 €

119803K Ketjukorujen valmistus

Kipinä, A326, Kenkätehtaankatu 1
To 17.30–20.30
15.1.–12.3.2026
Tuntiopettaja Esko Järvinen





KOTITALOUS

Kotitalouskursseja löytyy moneen makuun; voit viettää iloisen illan lapsen kanssa leipoen, tai tuoda ystäväsi oppimaan kansainvälisen keittiön saloja. Kurssit järjestetään Pohjoispuiston tai Tapainlinnan opetuskeittiössä.



810221 Satokauden ruokaherkut

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö,
Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi
Su 13.00–17.00
28.9.2025
KM, kotitalousopettaja, ruokakirjailija
Arja Elina Laine
42,00 €

810222 Syksyisiä herkuja lapsen kanssa

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö,
Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi
La 10.00–13.00
13.9.2025
Artenomi (AMK) Johanna Halonen
41,00 €

810223 Kastikkeiden salaisuudet

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö,
Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi
To 17.00–21.00
2.10.2025
KM, kotitalousopettaja, ruokakirjailija
Arja Elina Laine
42,00 €

810224 Japanilainen tastingmenu

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö,
Torikatu 30
Su 13.00–17.00
12.10.2025
KM, kotitalousopettaja, ruokakirjailija
Arja Elina Laine
42,00 €

810225 Metsän ruokia, riistaa, sieniä ja marjoja

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö,
Torikatu 30
Ke 17.00–21.00
29.10.2025
KM, kotitalousopettaja, ruokakirjailija
Arja Elina Laine
42,00 €

810226 Ruokakirjailijan reseptien suosikit

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö,
Torikatu 30
La 12.00–16.00
8.11.2025
KM, kotitalousopettaja, ruokakirjailija
Arja Elina Laine
42,00 €

810227 Kreikkalaisen keittiön maistuvia ruokia

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö,
Torikatu 30
Su 13.00–17.00
16.11.2025
KM, kotitalousopettaja, ruokakirjailija
Arja Elina Laine
42,00 €

**810228 Jouluruokia ja -leivonnaisia
airfryerilla**

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö,
Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi
Ti 17.00–21.00
18.11.2025
KM, kotitalousopettaja, ruokakirjailija
Arja Elina Laine
42,00 €

**810231 Leivotaan lapsen kanssa
suolaista ja makeaa**

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö,
Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi
La 10.00–13.00
29.11.2025
Artenomi (AMK) Johanna Halonen
41,00 €

**810222K Keväisiä herkkuja lapsen
kanssa**

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö,
Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi
La 10.00–13.00
18.4.2026
Artenomi (AMK) Johanna Halonen
41,00 €

**810231K Leivotaan lapsen kanssa
suolaista ja makeaa**

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö,
Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi
La 10.00–13.00
28.2.2026
Artenomi (AMK) Johanna Halonen
41,00 €

**810232K Sunnuntaibrunssi
– herkkupöydästä virtaa päivään**

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö,
Torikatu 30
Su 11.00–14.45
18.1.2026
KM, kotitalousopettaja, ruokakirjailija
Arja Elina Laine
42,00 €

**810233K Luksusruokaa perunasta
- toiveusinta keväältä**

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö,
Torikatu 30
La 12.00–16.00
24.1.2026
KM, kotitalousopettaja, ruokakirjailija
Arja Elina Laine
42,00 €

**810234K Suomalaiset ruokaklassi-
kot - Typical delicious finnish food**

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö,
Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi
Ke 17.00–21.00
28.1.2026
KM, kotitalousopettaja, ruokakirjailija
Arja Elina Laine
40,00 €



810235K Karjalaiset piirakat

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö,
Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi
Ke 17.00–21.00
4.2.2026
KM, kotitalousopettaja, ruokakirjailija
Arja Elina Laine
38,00 €

810236K Herkullista kasvisruokaa

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö,
Torikatu 30
Su 13.00–17.00
1.3.2026
KM, kotitalousopettaja, ruokakirjailija
Arja Elina Laine
43,00 €

810237K Juhlavat voileipäkakut

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö,
Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi
Ke 17.00–21.00
25.3.2026
KM, kotitalousopettaja, ruokakirjailija
Arja Elina Laine
42,00 €

**810239K Munkit, churrot & muuta
pikkusuolaista ilman uppopaistoa
airfryerilla**

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö,
Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi
Ke 17.00–21.00
8.4.2026
KM, kotitalousopettaja, ruokakirjailija
Arja Elina Laine
42,00 €

Lue kurssin sisältö ilmoittautumissivulta
uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/



KAUPUNGIN LIIKUNTAPALVELUIDEN TOIMINTAA AIKUISILLE KAUDELLA 2025–2026

Toimintakausi: 1.9.2025-19.12.2025 & 5.1.2025-15.5.2025
Toiminta tauolla viikoilla 42 & 8, arkipyhinä sekä kiirastorstaina.
Kausimaksu: 55 € / ryhmä / henkilö (pelkkä syys- tai kevät-
kausi 36 €). Lisäksi uimalan ryhmiin on maksettava uimalan
sisäänpääsymaksu uimalan ollessa auki.

Ilmoittautuminen: Ilmoittautuminen alkaa ke 13.8.
klo 10.00 osoitteessa www.kuntapalvelut.fi/hyvinkaa
sekä Sveitsin uimalalla (13.8. klo 10.00–12.00). Ryhmiin voit
käydä tutustumassa maksutta kerran ohjauskauden aikana
ja ilmoittautua, jos ryhmässä on tilaa. Ilmoittautuminen on
sitova ja peruutukset ainoastaan lääkärintodistuksella.

VESIJUMPPA:

Sveitsin uimala, Terapia-allas, Teerimäenkatu 6

Ma 10.45–11.15, 11.30–12.00, 12.15–12.45
Ti 10.45–11.15, 11.30–12.00, 13.30–14.00
To 10.00–10.30, 10.45–11.15, 11.30–12.00, 13.30–14.00
Pe 8.45–9.15, 9.30–10.00, 10.15–10.45 & 11.15–11.45

TUOLIJUMPPA:

Paavola. Paikka tarkentuu myöhemmin.

Ma 13.00–13.45
Ruotsalainen koulu, Hyvinkäänkatu 44
Ma 15.00–15.45

Vehkojan seurakuntakeskus, Yli-Anttilantie 3
Ti 11.45–12.30

JUMPPA:

Judosali, Urheilukatu 19
Ma 8.30–9.15, 9.30–10.15 (naiset) & 10.30–11.15 (miehet)
To 8.30–9.15 (naiset) & 9.30–10.15 (miehet)
Vehkojan seurakuntakeskus, Yli-Anttilantie 3
To 9.30–10.15
Liikuntatila Takomo, peilisali, Kankurinkatu 4–6
Ke 8.45–9.30

KUNTOSALIHARJOITTELU:

Hyvinkään Sveitsin uimala, Voimala, Teerimäenkatu 6
Ma 10.00–11.15
Ti 9.00–10.15 & 10.30–11.45
Ke 9.30–10.45 & 11.00–12.15 (ei uintimahdollisuutta)
To 12.00–13.15 & 13.15–14.30
Pe 8.00–9.15 & 9.30–10.45

KIERTOHarjoittelu:

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Monitoimisali,
Kankurinkatu 4–6
Ti 11.00–12.15
Ke 10.00–11.15

KEHONHUOLTO:

Ruotsalainen koulu, Hyvinkäänkatu 44
Ma 16.00–16.45

Judosali, Urheilukatu 19
To 10.30–11.15

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, peilisali,
Kankurinkatu 4–6
Pe 10.30–11.15

LAJIKOKEILURYHMÄ:

Vaihtuvat paikat & lajit
Ke 10.00–11.30

LIIKUNTANEUVONTA (50 €):

liikkumisjaelintapaneuvonta@hyvinkaa.fi
Joni Mäki 040 638 6312.

Puolen vuoden asiakkuus, 5 tapaamista: alkukartoitus kehonkoostumusmittauksella, vapaavalintaiset testit, henkilökohtaisen harjoitusohjelman laatiminen, kaksi seurantakäyntiä sekä loppukartoitus kehonkoostumusmittauksella ja mahdollisten alkutestien uusinnalla.

INBODY-MITTAUS (27 €):

Hyvinkään Sveitsin uimala, Teerimäenkatu 6
Varaa aika ennakoon: Joni Mäki 040 638 6312



HYVINKÄÄN LUKION AIKUISLINJA

Jäikö lukio aikoinaan kesken?

Haluatko valmentautua yo-tutkintoon ammatillisen perustutkinnon jälkeen?

Meillä voit opiskella joko tutkintotavoitteisesti tai aineopiskelijana.

Lukuvuosi 2025-2026 alkaa maanantaina elokuun 18. päivänä nettisivuillamme olevan lukujärjestyksen mukaan. Tutkintotavoitteiset opiskelijat varaavat ohjausajan koululta. Mukaan voi tulla myös kesken lukuvuoden.

Aineopiskelumahdollisuudet

Espanjan opiskelu

Lukiotasoista espanjan opetusta tarjotaan yhteistyössä Hyvinkään Opiston kanssa. Tiedot löytyvät espanjan kohdalta tästä oppaasta. Opettajana on Heini Kokkonen.

Englanti

Kaikki lukion pakolliset opintojaksot.

Lähtötasona peruskoulu tai vastaavat tiedot. Sisältää 56 opetustuntia syyslukukaudella ja 56 kevätlukukaudella.

Ruotsi

Kaikki lukion pakolliset opintojaksot sekä peruskoulun kertaus.

Lähtötasona peruskoulu tai vastaavat tiedot. Sisältää 56 opetustuntia. Opintojaksot jatkuvat kevätlukukaudella.

Matematiikka, fysiikka ja kemia

Pitkä matematiikka ja fysiikka pyörivät läpi vuoden monimuoto-opetuksena. Tiistai-iltaisin on ohjattuja laskuharjoituksia kaikille halukkaille koululla kello 17-20 luokassa B303.



Maksut

Tutkintotavoitteinen opetus on maksutonta. Aineopiskelumaksu on 50 €/lukukausi. Lisäksi opiskelija hankkii itse oppimateriaalit. Espanjan kurssissa hinnoittelu Hyvinkään Opiston mukaan.

Lisätietoa www.hyvinkaanlukio.fi/aikuislinja

Tunneille voi tulla myös kesken lukukauden.

Koko lukio ja/tai ylioppilastutkinto

Peruskoulun suorittanut voi ilmoittautua aikuislukioon suorittamaan koko lukion oppimäärää ja ammatillisen tutkinnon suorittanut valmentautumaan ylioppilastutkintoon. Opetusta annetaan 4 päivänä viikossa ilta-aikaan. Opiskella voi myös etänä tai lähi- ja etäopiskelun yhdistelmänä. Varaa aikasi opinto-ohjaukseen hyvinkaanlukio.aikuislinja@hyvinkaa.fi ja kysy mahdollisuuksistasi.

Ota rohkeasti yhteyttä!

HYVINKÄÄN OPISTON KURSSITÖITÄ





uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa/fi/



Hyvinkään Opisto

