

Lukion opiskeluhoitosuunnitelma 2020-2021

Opiskeluhoillon kokonaistarve ja käytettävissä olevat oppilashuoltopalvelut

Opiskelijalle on järjestettävä mahdollisuus keskustella henkilökohtaisesti opiskeluhoillon joko psykologin tai kuraattorin kanssa viimeistään seitsemäntenä oppilaitoksen työpäivänä sen jälkeen, kun opiskelija on tätä pyytänyt. Kiireellisessä tapauksessa mahdollisuus keskusteluun on järjestettävä samana tai seuraavana työpäivänä.

Terveystenhoitajan työaika koulu- ja opiskeluterveydenhuollossa on järjestettävä siten, että opiskelija voi tarvittaessa päästä terveydenhoitajan vastaanotolle myös ilman ajanvarausta. Opiskelijalle on järjestettävä mahdollisuus saada arkipäivisin virka-aikana välittömästi yhteys opiskeluterveydenhuoltoon.

Opiskeluhoito toteutetaan ensisijaisesti ennaltaehkäisevänä koko oppilaitosyhteisöä tukevana yhteisöllisenä opiskeluhoitona. Lisäksi opiskelijoilla on oikeus yksilökohtaiseen opiskeluhoitoon siten kuin oppilas- ja opiskeluhoitolaissa säädetään.

Lukiolla työskentelee kuraattori ja psykologi. Kuraattori on 5 päivää ja psykologi 2,5 päivää viikossa.

Lukiolla on omat terveydenhoitajat 64 tuntia/viikko ja koululääkärit 7 tuntia/viikko.

Lukiolla toimii oppilaitosetsivä 4 päivänä viikossa.

Opiskeluhoillon henkilöstön määrä on tämän hetken arvion mukaan riittävä.

Opiskeluhoitohenkilöstön yhteiset tehtävät

- opiskelijan/hoitajien/muiden työntekijöiden neuvonta ja ohjaus kehitykseen, psyykkiseen terveyteen ja hyvinvointiin liittyvissä kysymyksissä
- tukitoimenpiteiden suunnittelu, suosittelu ja toteuttaminen
- kriisivalmiuden suunnittelu ja kriisityön toteuttaminen
- opiskeluhoitoryhmän jäsen
- oppilaitoksen ja opiskeluhoillon tuntemuksen välittäminen yhteistyötahoille

Opiskelija/hoitaja/työntekijä voi ottaa yhteyttä keneen tahansa oman oppilaitoksensa opiskeluhoitohenkilöön. Kuraattori/ psykologi/ terveydenhoitaja ohjaa tarvittaessa toiselle opiskeluhoitohenkilölle, mikäli tämä on opiskelijan edun mukaista

Opiskelijapsykologi

- selvittää ja arvioi kehityksessä, opiskelussa tai oppimisessa esiin tulevia pulmia
- tekee opiskelijalle psykologisia arviointeja ja tutkimuksia (oppimisen arviointi ja osin alustavat tunne elämän arviot)
- tapaa oppilaita/hoitajia opiskelijan tunne-elämän tukemiseksi ja mielenterveysongelmien kartoittamiseksi
- ohjaa ja neuvoo tarvittaessa hoitajia opiskeluun liittyvissä asioissa

Opiskelijakuraattori

- tukee ja ohjaa opiskeluun, vuorovaikutukseen ja sosiaalisiin suhteisiin liittyvissä tilanteissa
- auttaa luokan työilmapiiriin ja työrauhan ylläpitämiseen liittyvissä asioissa
- tapaa opiskelijaa poissaoloihin, kiusaamiseen ja päihteidenkäyttöön liittyvissä asioissa
- selvittää opiskelijan/kodin ja koulun välisiä ristiriitatilanteita
- tukee vapaa-aikaan liittyvissä asioissa
- tapaa opiskelijoita/hoitajia opiskelijan tunne-elämän tukemiseksi ja mielenterveysongelmien kartoittamiseksi

Opiskeluterveydenhoitaja ja -lääkäri

- antaa terveysneuvontaa elämän eri osa-alueilla
- tekee opiskelijoiden terveystarkastuksia vuosiluokittain koulu- ja opiskelijaterveydenhuollon suunnitelman mukaisesti
- antaa ensiapua ja ohjaa hoitoon äkillisesti koulupäivän aikana sairastuneet oppilaat
- ohjaa terveydentilan toteamista varten tarpeellisiin erikoistutkimuksiin tai jatkohoitoon
- mielenterveyshäiriöiden ja päihdeongelmien varhainen toteaminen, opiskelijan ja perheen tukeminen sekä hoito ja jatkohoitoon ohjaus

Yhteisöllinen opiskeluhuolto

Lukiolla on yhteisöllisen opiskeluhuollon ryhmä, *Yhteisöllinen hyvinvointiryhmä (YHR)*. Ryhmä kokoontuu lukuvuonna 2020-2021 3-4 kertaa. YHR vastaa oppilaitoksen opiskeluhuollon suunnittelusta, kehittämisestä, toteuttamisesta ja arvioinnista. Yhteisöllisen opiskeluhuollon suunnittelu ja toteuttaminen ovat ryhmän keskeisiä tehtäviä.

Ryhmän kokoonpano:

- Rehtorit
- Terveystenhoitajat
- Kuraattori
- Psykologi
- Opinto-ohjaajat
- Huoltajien edustajat (1-2kpl)
- Opiskelijoiden edustajat (1-4 kpl)

Tarvittaessa ryhmä kutsuu kokoukseen yhteistyökumppaneiden edustajia esim. etsivästä nuorisotyöstä, srk:n tai kunnan nuorisotyöstä, nuorisoasemalta, järjestöistä tai yhdistyksistä.

Yhteisöllisessä opiskeluhuoltotyössä pyritään kiinnittämään huomiota erityisesti koulujen ilmapiiriin, opiskelijoiden ryhmäytymiseen, kiusaamisen ehkäisyyn ja jaksamiseen.

Lukuvuoden 2020 - 2021 yhteisöllisen opiskeluhuollon teemana on Hyvinvointia Kipinä

Teemaa tullaan pitämään esillä ympäri lukuvuoden

Toimintasuunnitelma:

- Sähköinen **Hyvinvointi –kysely** toteutetaan tammikuussa opiskelijoille. Tuloksia tullaan hyödyntämään lukion yhteisöllisen opiskeluhuollon kehittämistyössä ja opiskelijoiden hyvinvoinnin tukemisessa. Kyselyä kehitetään opiskelijoilta ja opettajilta tulleen palautteen mukaisesti. Kysely sisältää vuosittaisen peruspatteriston kysymyksiä, jotka mahdollistavat pitkäaikaisvertailun tuloksissa, sekä vuositeemaan liittyviä kysymyksiä.
- **Kuraattorin ja psykologin pitämä opinto-ohjauksen tunti kaikille ykkösille ohjausryhmittäin.** Tunnilla käsitellään tiedonsiirtomakkeesta nousseita teemoja (jännittäminen, sosiaaliset tilanteet, stressinhallinta ja ajankäyttö) sekä tutustutaan opiskeluhuollon palveluihin sekä oman ohjausryhmän opiskelijoihin.
- **Kaveritinder –ilta** järjestetään nuorisotalo Sillassa lukiolaisille, illan tavoitteena on osaltaan vastata yksinäisyyden haasteisiin ja koota yhteen uusia kavereita kaipaavia lukiolaisia ja tarjota mahdollisuus tutustua vapaamuotoisessa illanvietossa. Mahdollisuus jatkoiltoihin yhteistyökumppaneiden kanssa toteuttaen opiskelijoiden toiveiden mukaan.
- **Abiturienteille järjestetään tarvittaessa Stressitunnit** ennen kirjoituksia. Toteutetaan yhteistyönä opettajien ja yksilöllisen opiskeluhuollon kanssa.
- Opintopaineiden helpottamiseksi ja hyvinvoinnin tueksi tarjotaan **opiskeluhuollon pienryhmiä lukiolaisille.**
- Lukuvuoden aikana järjestetään **1-2 teemaviikkoa**, joihin kootaan keskitetysti ohjelmaa hyvinvoinnin tueksi. Teemaviikot ovat vko 45 ja vko 17
- **Henkilökunnalle järjestetään koulutusta/luento vuositeemasta.**
- **Viedään loppuun Ryhmänohjauksen ja opiskeluhuollon yhteinen kehittäminen** ryhmänohjaus- ja opiskeluhuollon prosessien yhteen liittämiseksi ja kehittämiseksi, tavoitteena kuvata prosessit ja yhtenäistää käytännöt lukioiden yhdistymiseen mennessä.
- Erityisopettaja pitää kaikille ykkösille tunnin opiskelutekniikoista ja oppimisen tuesta. Tunnilla käydään myös pääpiirteitä oppimisvaikeuksista.
- Erityisopettaja järjestää säännöllisesti kokoontuvan avoimen tukiryhmän tai läksyparkin, jonne voi tulla ilman ennakoilmoittautumista silloin, kun opiskelu tuntuu vaikealta.
- Etsivä nuorisotyö on mukana hyvinvointiviikoilla ja muissa tapahtumissa.
- Lisäksi lukioilla on omia tapahtumia mm. Nasu-viikko, juhlia, oppilaskuntatoimintaa, tutor-toimintaa läpi vuoden.

Opiskeluhollosta tiedotetaan lukion nettisivuilla ja huoltajien illoissa, tapahtumista ja ryhmistä tiedotetaan Wilmaviesteillä.

Palautetta kysytään oppilaskunnalta säännöllisesti YHR-ryhmän opiskelijaedustajien kautta.