

Toimintaohje kun lapsi, oppilas, opiskelija tai henkilökuntaan kuuluva sairastuu koronavirusinfektioon sopiviin oireisiin

Kun lapsi, oppilas, opiskelija tai henkilökuntaan kuuluva aikuinen sairastuu koronavirusinfektioon sopivaan yhteen tai useampaan oireeseen, tulee hänen jäädä kotiin sairastamaan. Yksittäinen yskähdys, aivastus, niiskautus tai hetkellinen tunne vatsassa ei vielä vaadi äkillisiä toimenpiteitä. Jos henkilöllä alkaa esiintymään hänelle uudenlaista oireilua, joka voisi sopia koronavirusinfektioon tulee hänen jäädä tai palata kotiin sairastamaan.

Koronavirusinfektiota ei voi erottaa oirekuvan perusteella muista hengitystieinfektioista tai mahataudeista, jonka vuoksi testaaminen on hyvin tärkeää. Jotkut koronavirusinfektioon sairastuneet saavat haju- ja makuaistin häiriöitä ja jos sellainen tulee, on se erittäin vahva viite koronavirusinfektioon. Haju- tai makuaistin häiriön puuttuminen ei millään tavoin poissulje koronavirusinfektion mahdollisuutta

Jos henkilöllä on jokin todettu perussairaus, jonka vuoksi hänellä on entuudestaan jotain oiretta, joka on pysynyt entisenkaltaisena, ei kiireellisiin toimiin ole aihetta. Jos perussairauden oirekuva muuttuu, tulee muistaa yhtäaikaisen infektion mahdollisuus ja toimia kuin äkillisesti sairastuessa. Lapsilla hengitystieinfektioita esiintyy usein ja on hyvä kiinnittää perheissä huomiota siihen, milloin sairastuneen oireet alkoivat ja milloin päättyivät, jotta tiedettäisiin, onko oireilussa kyse uudesta infektiosta vai saman taudin pitkittyneestä oirekuvasta.

Koronatestaus ja testitulos

Valtakunnallisena ja Keusoten tavoitteena on, että yhteydenottoihin vastataan vuorokaudessa, testiajan saa vuorokaudessa yhteydenoton käsittelystä ja testitulos valmistuisi vuorokaudessa. Syyskuun alusta ajanvarauksen koronatestiin voi yli 16-vuotias tehdä itse osoitteessa <https://www.terveyskyla.fi/koronabotti/>

Jo nyt toiminnassa olevat Keusoten yhteydenottokanavat ovat:

- Nettipalvelu 24/7 <https://pro.klinik.fi/contact/keusote>
- Koronahoitopuhelin p. 019 226 0099, avoinna ma-su 8-20

Tavoitteisiin vastaaminen edellyttää suurta testauskapasiteettia. Testausjärjestelmän kuormittuminen voi aiheuttaa ajoittain viiveitä testausprosessissa. Oireisen tulee kuitenkin sairastaa kotona, välttää perheen ulkopuolisia lähikontakteja ja odottaa testivastausta. Mikäli testivastaus on negatiivinen ja oirekuva on olennaisesti helpottunut ja oireet lievät voi varhaiskasvatukseen, kouluun, oppilaitokseen ja työpaikalle palata.

Mikäli sairastunut ei ole omaehtoisessa tai tartuntatautiviranomaisen määräämässä karanteenissa, eikä ole epäilyä lähikontaktista koronavirusinfektioon sairastuneeseen, tai muuta vahvaa syytä epäillä koronavirusinfektiota, voi viivetilanteissa toimia seuraavasti:

- Jos testiajan on saanut usean päivän päähän ja sairastunut paranee oireettomaksi ennen sitä, voi testiajan perua ja palata varhaiskasvatukseen, kouluun, oppilaitokseen tai työpaikalle.
- Jos sairastunut on käynyt testissä ja oireet ovat loppuneet, mutta testitulosta ei ole vastattu 2-3 vrk kuluessa testinotosta, voi palata varhaiskasvatukseen, kouluun, oppilaitokseen tai työpaikalle.

Matkailu ja karanteenikäytännöt

Matkailuun korkean koronavirusesiintyvyyden maassa liittyy kohonnut riski sairastua koronavirusinfektioon tai levittää oireettomana virusta. On tärkeää noudattaa matkustussuosituksia. Korovirustilanne voi muuttua muutamassa viikossa ja vaikka matkaa suunnitella tilanne vaikuttaisi turvalliselta voi tartuntariski kohdemaassa suurentua ennen matkaa tai matkan aikana merkittävästi.

Riskimaista palanneiden sekä oireettomien että oireisien tulee olla omaehtoisessa karanteenissa, jolloin ei voi tulla varhaiskasvatukseen, kouluun tai oppilaitokseen kahteen viikkoon. Tartuntatautiviranomainen voi joissakin tapauksissa asettaa matkailijan myös karanteeniin. Jos ulkomailta palannut sairastuu, on erityisen tärkeää hakeutua testaukseen. On kuitenkin huomioitava, että jos matkalta palannut on omaehtoisessa taikka tartuntatautiviranomaisen määräämänä karanteenissa, ei oireiden loppuminen eikä negatiivinen testitulos vaikuta karanteenin kestoon lyhentävästi.

Tartuntatautiviranomainen voi asettaa karanteeniin henkilön, joka on ollut lähikontaktissa testivarmennetun koronavirustapauksen kanssa. Myös tällaisessa karanteenissa olevan karanteeni ei lyhene vaikka testivastaus olisi negatiivinen.