

2020-luvun ruokakulttuuri Suomessa

- Ruokakulttuurissa korostuvat ilmastoviisaus, terveellisyys ja kasvipainotteisuus.
- Kasvipohjaiset proteiinit kuten härkis, nyhtökaura ja tofu ovat arkipäivää.
- Ruokavalinnoissa huomioidaan ympäristövaikutukset ja hiilijalanjälki.



- Digitaaliset reseptipalvelut ja some vaikuttavat ruokatrendeihin.
- Ruokakulttuuri on entistä yksilöllisempää ja moniarvoisempaa.

- Kouluruokailussa painotetaan rauhallista ruokailuympäristöä, riittävää aikaa ja oppilaiden osallistamista.

