

1980-LUVUN RUOKAKULTTUURI SUOMESSA

- Ruokakulttuuri monipuolistui ja kansainvälistyi.
- Pikaruoka ja valmisruoat yleistyivät, kuten pakastepizzat ja mikroruoat.



- Ruoan terveellisyydestä alettiin puhua enemmän, mm. rasvan ja sokerin vaikutuksista.
- Kasvisruokailu alkoi yleistyä, mutta oli vielä marginaalista.
- Ruokakaupoissa valikoimat kasvoivat ja tuontituotteet lisääntyivät.

- Suosittuja olivat makaronilaatikko, jauhelihakastike, nakkikeitto ja pinaattiletut.
- Kansainvälisiä vaikutteita alkoi näkyä: kiinalainen, italialainen ja meksikolainen ruoka.



- Myös suomalaisessa kouluruokailussa alkoi näkyä kansainvälisiä vaikutteita.
- Kanaviillockki oli suosittu kouluruoka, ja riisi yleistyi perunan rinnalla.
- Herne-maissi-paprika-sekoitus ja kiinankaali-ananassalaatti toivat väriä ja makeutta ateriaan.