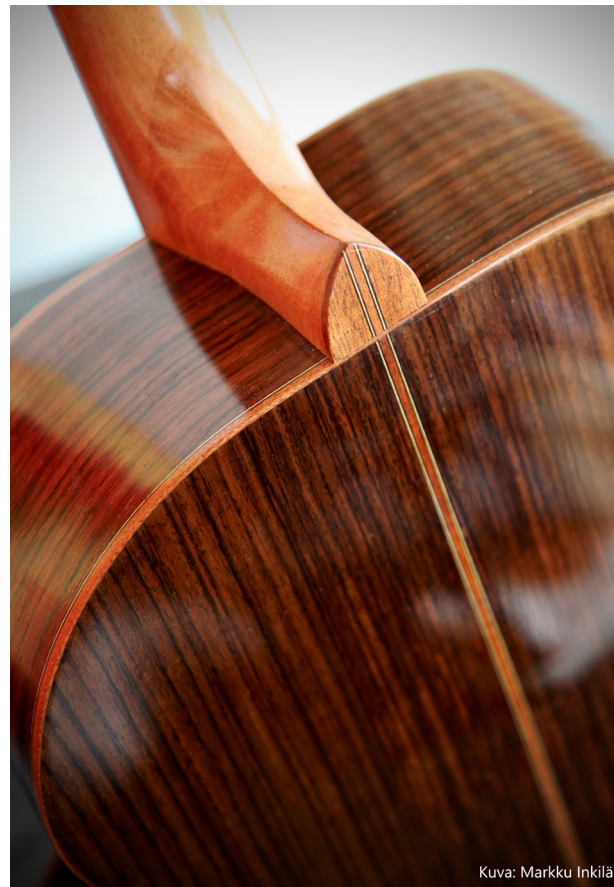


SISÄLTÖ



Kuva: Markku Inkilä

OPISTON HENKILÖSTÖ JA VASTUUALUEET

Opistosihtööri Erja Holopainen
Asiakaspalvelu, laskutus ja palkanmaksu
040 155 6330, erja.holopainen@hyvinkaa.fi

Kiinteistöhoitajat Anssi Salmi 040 841 4282 päivällä
Jesse Hanhijoki 040 831 5836 päivällä
Mikko Heikkinen 040 571 8292 illalla

Rehtori TtM Johanna Taruma
Opiston hallinto ja kehittäminen, talous- ja
henkilöstöasiat, liikunta, terveys, hyvinvointi
ja tilauskoulutus
0400 387 203, johanna.taruma@hyvinkaa.fi

Musiikinopettaja Musiikkipedagogi (AMK) Sami Pirttilahti
Musiikki, tanssi, tietotekniikka
040 837 7657, sami.pirttilahti@hyvinkaa.fi

Taideopettaja TaM Matti Uusikylä
Kuvataide, ilmaisutaito, yhteiskunnalliset aineet,
yleisluennot
040 155 4412, matti.uusikyla@hyvinkaa.fi

**Tekstiilityön-
opettaja** KM Heljä Reponen
Tekstiilityö ja muut kädentaidot, kotitalous,
luonto ja puutarha
040 353 6913, helja.reponen@hyvinkaa.fi

**Suunnittelija-
opettaja
Vararehtori** FM Anu Nukki
Kieltenopetus, lukutaito-opetus, kirjallisuus ja
kirjoittaminen
040 155 6331, anu.nukki@hyvinkaa.fi

HYVINKÄÄN OPISTO

Kipinä, Kenkätehtaankatu 1, 05900 Hyvinkää
puh. 040 155 6330
hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi
www.hyvinkaanopisto.fi

**Ilmoittautuminen alkaa to 10.8.
klo 10 alkaen**

www.uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa

*tähdellä merkityt
= kurssilla valmius siirtyä etäopetukseen



Tapahtuma:

Kevätkarnevaali
27.-28.4. 2024

REHTORIN TERVEISET

Syyskausi kolkuttelee ovella ja on hyvä hetki kurkata Opiston oppaasta, mitä innostavia kursseja löytyisi.

Jatkuvasti muuttuva yhteiskunta haastaa meitä oppimaan uutta ja kehittymään. Kansalaisopistoissa suoritetuista kursseista voit saada nyt opintopistemerkinnän. Opintopistekurssit ovat tulleet nyt kansalaisopistoihin kautta maan. Elinikäisen oppimisen hengessä myös kansalaisopistoissa on nyt mahdollista saada opintopistemerkintä valtakunnalliseen Koski-tietovarantoon. Näin opintopisteet tekevät osaamisestasi virallista ja voit hyödyntää opintopisteitä opinnoissa, työmarkkinoilla tai työnhaussa. Uuden oppimisella on positiivista vaikutusta myös työssä jaksamiseen tai arjen haasteisiin.

Hyvinkään Opistolla opintopistekursseja löytyy nyt esim. kielistä, liikunnasta, kuvataiteesta, käsitöistä, musiikista. Löydät opintopiste kurssit tästä oppaasta kerätystä yhteenedosta tai sähköisestä ilmoittautumisjärjestelmästä haulla opintopistekurssi.

Tervetuloa kursseille!



ILMOITTAUTUMINEN

Kursseille ilmoittaudutaan ennakoon joko internetissä tai puhelimitse. Tutustu aina kurssin sisältöön Lisätietoja kurssista -kohdasta - ilmoittautuminen on sitova. Maksullisilla kursseilla ei ole ilmaisia tutustumiskäyntikertoja. Kurssit on tarkoitettu yli 16-vuotiaille (paitsi lapsi-aikuisen-kurssit). Ilmoittautuessasi sitoudut osallistumaan kurssille ja maksamaan koko kurssimaksun.

Opiston kurssit käynnistetään vain jos niillä on tarpeeksi osallistujia. Osallistujien määrä tarkistetaan viikkoa ennen kurssin alkua. Jos osallistujia on alle minimimäärä, kurssi perutaan. Ilmoittaudu siis ajoissa!

Ilmoittautuessasi huomioithan, että muutokset opetusjärjestelyihin ovat mahdollisia (esim. päivämäärämuutokset, siirtyminen verkko-opetukseen, *tähdellä merkityt = kurssilla valmius siirtyä etäopetukseen).

Kursseille ilmoittautuneille ei lähetetä erillistä vahvistusta tai kutsua.

Ilmoittautumisaika to 10.8. klo 10.00 alkaen ja jatkuu syksyn ajan.

Voit ilmoittautua kursseille netin kautta **www.uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa** tai puhelimitse 040 155 6332, 040 155 6330 toimistoaikana.

Puhelinilmoittautumisen sujuvuuden takaamiseksi valmistaudu seuraavasti:

- valitse kaikki haluamasi kurssit ennen soittamista

Puhelun aikana sinulta kysytään:

- kurssin numero ja nimi
- oma nimi, osoite, puhelinnumero, sähköpostiosoite, henkilötunnus ja koulutus (perusaste, toinen aste, korkea aste) sekä oletko työssä, työtön, opiskelija, eläkeläinen tms.
- mikäli ilmoitat itsesi lisäksi kursseille toisen henkilön, tulee sinulla olla vastaavat tiedot hänestä
- jos ilmoittautuja on alle 18-vuotias, tarvitaan laskutusta varten huoltajalta kaikki henkilötiedot, mukaan lukien henkilötunnus
- jos laskutusosoite on muu kuin ilmoittautujan osoite, on laskutustiedot ilmoitettava täydellisinä

HUOM. sähköpostilla, tekstiviestillä, puhelinvastaajaan jätetyllä viestillä tai opettajalle ei voi ilmoittautua!

Kurssipaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Kurssipaikka on henkilökohtainen, eikä sitä voi siirtää toiselle henkilölle. Jos yhteystietosi muuttuvat, ilmoita muutoksesta toimistoon, ei opettajalle!

Kurssien pituus on ilmoitettu oppitunteina. Oppitunti kestää 45 minuuttia.

*tähdellä merkityt = kurssilla valmius siirtyä etäopetukseen

Muutokset kurssien tietoihin ovat mahdollisia. Päivitetty opinto-ohjelma on nähtävissä Ilmoittautumissivulla www.uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa

KURSSIMAKSUT JA ALENNUKSET

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan koko kurssimaksun. Maksut ovat kurssikohtaisia, ja kurssien hinnoittelu perustuu kurssin pituuteen ja kurssin toteutuksesta aiheutuviin kustannuksiin. Opetuslautakunta vahvistaa kurssihinnaston vuosittain.

Kurssimateriaalin sekä opiskelutarvikkeet opiskelija maksaa ja hankkii pääsääntöisesti itse. Mikäli materiaalit sisältyvät kurssimaksuun tai ne voi ostaa opettajalta ja niistä peritään erillinen hinta, on tästä maininta kurssiesittelyssä. Materiaalin osuudesta ei saa opiskelija-/työttömän alennusta.

Laskua koskevat huomautukset on tehtävä ennen eräpäivää Opiston toimistoon.

Maksumuistutukset lähettää Sarastia Kuntaperintä Oy. Maksut tulee suorittaa maksumuistutuksen tiedoilla eräpäivään mennessä, muutoin ne siirtyvät perintään.

Maksukäytännöt, laskutus

Kursseja ei voi maksaa ilmoittautumisen yhteydessä, muutamia poikkeuksia lukuunottamatta (esim. yleisluennot). Jos kurssi maksaa 100 € tai yli, Opisto laskuttaa kurssit kahdessa erässä: 1. erä syyskaudella ja 2. erä kevätkaudella (Huom. ilmoittautuminen on sitova myös kevätkaudeksi). Kaikki muut kurssit laskutetaan yhdessä erässä.

Smartumin, ePassin ja Edenredin maksuvälineet eivät käy (verottajan ohje) seuraavilla kursseilla: **kielet, kotitalouskurssit ja kurssit, joissa lapsi mukana. Muiden perheenjäsenten kursseja ei voi maksaa työnantajan myöntämällä etuuksilla.**

Maksulinkki lähetetään sähköpostiin kurssin alkaessa. **Maksulinkki on auki 7 vrk** ja sen maksuvaihtoehdot ovat Smartum, ePassi tai Paytrail-maksuvälittäjän kautta verkkomaksu. Jos maksulinkki ehtii sulkeutua, uutta maksulinkkiä ei lähetetä, vaan Opisto lähettää paperilaskun kotiin.

ePassilla (Sportti- tai Kulttuuripassi) on mahdollista maksaa vain maksulinkin kautta, ei puhelinnumerolla eikä mobiilimaksuna.

Paperilasku lähetetään kotiin, mikäli ei käytä maksulinkkiä 7 vrk aikana.

Jos maksaa Edenredillä (maksulinkin voimassaoloaikana 7 vrk) maksusta on ilmoitettava Opiston toimistoon sähköpostilla. Liitä sähköpostiin kuitti tai kuvakaappaus maksusta sekä kurssin nimi tai numero. Tämä siksi, että tieto maksusta ei siirry automaattisesti Opiston järjestelmään.

Jos maksaa Smartumin etuseleillä tai Edenredin Virike-seleillä, setelit on toimitettava ennen kurssin alkua Opiston toimistoon (2. krs Opiston postilokero).

Mikäli kurssi on jo ehditty laskuttaa paperilaskulla, laskua ei voi maksaa enää muilla maksuvälineillä.



Alennukset

Työttömänä saat 30 % alennuksen yhdestä vähintään 50 € arvoisesta kurssista. Alennusta ei kuitenkaan saa valmiiksi alennettuista kursseista (maininta Opetushallituksen tukemaa koulutusta). Kurssiin liittyvän kurssimateriaalin osuudesta ei saa alennusta. Tulosta www.te-palvelut.fi-sivuilta (Oma asiointi) todistus työnhakusi voimassaolosta ja toimittajan todistus toimistoon ennen kurssin alkua. Todistuksen voi myös lähettää sähköpostin liitteenä. Alennus huomioidaan laskussa (maksulinkki tai paperilasku). Alennus on henkilökohtainen. Laskutuksen jälkeen toimitettuja tositteita ei huomioida.

Opiskelijana (yli 16-v.) saat voimassa olevalla opiskelijakortilla 20 % alennuksen yhdestä vähintään 50 € arvoisesta kurssista. Kurssiin liittyvän kurssimateriaalin osuudesta ei saa alennusta. Käy näyttämässä opiskelijakorttia tai muuta koulusta saatua todistusta toimistossa ennen kurssin alkua. Alennus huomioidaan laskussa (maksulinkki tai paperilasku). Alennus on henkilökohtainen. Laskutuksen jälkeen toimitettuja tositteita ei huomioida.

Seniorit ja maahanmuuttajat Opetushallitus on myöntänyt Hyvinkään Opistolle opintotuketukea lukuvuodeksi 2023–2024 erityisryhmien opintokustannusten tukemiseen. Tuki on kohdistettu tiettyihin senioreille, maahanmuuttajille ja muille erityisryhmille tarkoitettuihin kursseihin. Kurssit OVAT VALMIIKSI ALENNETTUJA ja niiden yhteydessä on maininta Opetushallituksen tukemaa koulutusta.

PERUUTUKSET, KESKEYTYKSET JA PALAUTE

Kurssille ilmoittautumisen voi perua maksutta viimeistään 10 päivää ennen kurssin alkamista ilmoittautumissivulla omalla ilmoittautumistunnuksella, sähköpostilla tai soittamalla toimistoon – ei opettajalle eikä puhelinvastaajaan. Tämän aikarajan jälkeen (1-9 pv) perumisesta tulee 25 € perumismaksu, peruminen sähköpostilla tai soittamalla toimistoon. Mikäli peruu kurssin aloituspäivänä tai sen jälkeen, Opisto laskuttaa koko kurssimaksun, peruminen sähköpostilla tai soittamalla toimistoon.

Kurssimaksua ei palauteta, vaikka opiskelija keskeyttäisi kurssin. Keskeytyksistä tulee ilmoittaa toimistoon, jotta kurssipaikkaa voidaan tarjota seuraavalle.

Kurssin maksamatta jättäminen tai kurssilta poissaolo ei ole peruutus.

Maksumuistutukset ja perinnän hoitaa Sarastia Kuntaperintä.

Omia yksittäisiä poissaoloja ei tarvitse ilmoittaa toimistoon.

Mikäli sairastuminen estää osallistumisen koko lukuvuoden (syksy + kevät) kestäväällä kurssilla yli puoleen opintokerroista, kurssimaksusta voi saada puolet takaisin lääkärintodistuksen perusteella. Smartum-, Edenred- tai ePassi-maksajalle palautus tehdään lahjakorttina. Huom. palautusta ei tehdä alle 20 eurosta.

Opisto peruu kurssin

Opistolla on oikeus perua kurssi, mikäli ilmoittautuneita ei ole riittävästi tai muuttuneen tilanteen vuoksi. Tällöin kurssi perutaan viikkoa ennen kurssin alkamisaikaa tekstiviestillä. Tekstiviestiin ei voi vastata, koska se tulee viestipalvelusta.

Yhtä peruuntunutta opetuskertaa ei korvata. Peruutuksista ilmoitetaan tekstiviestillä. Tekstiviestiin ei voi vastata, koska se tulee viestipalvelusta.

Kurssin keskeyttäminen

Opisto voi keskeyttää käynnissä olevan kurssin, mikäli opiskelijamäärä putoaa toistuvasti määritellyn minimitaso alapuolelle. Keskeytyksistä päätetään tapauskohtaisesti. Mikäli koko lukuvuoden tai lukukauden pituinen kurssi keskeytetään, voi se keskeytysilmoituksen saatuaan jatkaa vielä kaksi kokoontumiskertaa. Lyhyemmillä kursseilla karenssi-aikaa ei noudateta. Opiskelijamäärän vähentymisestä johtuvassa keskeytyksessä kurssimaksua ei palauteta.

Palaute

Palautetta voit antaa www.hyvinkaanopisto.fi löytyvällä lomakkeella, sähköpostitse hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi tai suoraan henkilökunnalle. Voit myös ehdottaa uusia kursseja tai luentoja.

Muutokset tässä opinto-ohjelmassa esitettyihin tietoihin ovat mahdollisia. Päivitetty opinto-ohjelma on nähtävissä Ilmoittautumissivulla www.uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa

*tähdellä merkityt = kurssilla valmius siirtyä etäopetukseen

HYVÄ TIETÄÄ

Hyvinkään Opisto

Opisto on Hyvinkään kaupungin ylläpitämä kansalaisopisto. Opiskelijaksi voi ilmoittautua kotikunnasta riippumatta. Pääsääntöisesti opetus on suunnattu yli 16-vuotiaille. Joillekin kursseille voivat osallistua myös lapset ja nuoret, tästä on maininta kurssiesittelyssä.

Voit saada opiskelustasi todistuksen. Todistuksen hinta kuluvan lukuvuoden kursseista on 10 €.

Opiskelijoita ei ole vakuutettu Opiston puolesta, huolehdi itse vakuutusturvastasi.

Opetustilat ja opintoneuvonta

Opisto toimii yhdessä Hyvinkään lukion kanssa Kipinässä, Kenkätehtaankatu 1, 05900 Hyvinkää.

Jotkut kurssit (puutyöt, verhoilu, posliininmaalaukset ja kuldonta) kokoontuvat osoitteessa Helenenkatu 21. Opistolla on lisäksi opetusta eri puolilla Hyvinkää, esim. liikunnat koulujen saleissa. Kurssin kokoontumispaikka ilmoitetaan kurssin tiedoissa.

Lisätietoja kurssien sisällöstä, tasosta ym. opiskeluun liittyvistä asioista voit tiedustella Opiston toimistosta tai aineryhmien vastuuopettajilta.

Työkausi ja lomat

Kurssin alkamis- ja päättymispäivät on ilmoitettu kurssitiedoissa. Syyslomaa vietetään lähes kaikilla kursseilla viikolla 42 ja talvilomaa viikolla 8. Tarkista opettajaltasi oman kurssisi loma-ajat.

Opisto tiedottaa

Opiston kursseista ja tapahtumista tiedotetaan www.hyvinkaanopisto.fi ja Facebook- ja Instagram-sivuilta. Julkaisemme lisäksi työkauden aikana satunnaisia ilmoituksia Aamupostissa sekä levitämme julisteita ja tiedotteita.

Siirtotentit

Siirtotenttejä järjestetään tarvittaessa Hyvinkään Opistolla korkeakouluopiskelijoille. Ajankohdasta on sovittava oman korkeakoulun sekä Hyvinkään Opiston (hyvinkaa.fi) kanssa. Tenttijän vastuulla on myös tenttikysymysten tilaaminen Opistolle.

Tenttikohmainen maksu on 50 €. Tentin perumisesta veloitaan Opiston peruutuskäytännön mukaisesti.

Tilaukset

Hyvinkään Opisto järjestää tilauksesta asiakkaan tarpeiden mukaan räätälöityä koulutusta yhdistyksille, yrityksille, kunnille ja muille yhteisöille. Palvelumme sisältää koulutusohjelman suunnittelun, kouluttajien hankinnan ja koulutusjärjestelyt. Tarvittaessa pakettiin voidaan sisällyttää myös koulutustilat sekä materiaalipalvelu. Lisätietoja rehtorilta, puh. 0400 387 203.

Oppilaskunta

Hyvinkään Opiston Oppilaskunta ry:n puheenjohtajana toimii Pauli Suominen puh. 050 566 5009 (tekstiviesti).

OPINTOPISTEKURSSIT

Mikä on opintopistekurssi?

Opintopistekurssi on kuvattu osaamisperusteisesti Kurssin osaamistavoitteet, laajuus ja arviointikriteerit on kerrottu kurssin kuvauksessa. Opintopistekurssien suoritukset viedään opintosuoritusmerkintänä Oma Opintopolku -palveluun.

Yksi opintopiste tarkoittaa 27 tuntia opiskelijan työtä. Kurssin luonteesta riippuu, kuinka paljon tavoitteiden saavuttaminen edellyttää opiskelijan itsenäistä työtä oppituntien ulkopuolella.

Opintosuoritus voidaan hyväksyä, kun opiskelija on saavuttanut kurssin osaamistavoitteet. Osaamisen osoittaminen on riippuvaista kurssin luonteesta. Osaamista voidaan osoittaa esim. tekemällä kurssitehtäviä, kokeella tai tekemällä kurssin edellyttämän tuotoksen.

Osaamista arvioidaan joko asteikolla hyväksytty/hylätty tai 1-5. Merkintä Omaan Opintopolkuun tehdään, kun kurssi on päättynyt ja suoritettu hyväksytysti. Vain hyväksytyt suoritukset viedään Oma Opintopolku -palveluun.

Osaamisen arviointi on opiskelijalle vapaaehtoista. Opiskelija päättää itse, haluaako hän, että osaamista arvioidaan ja että kurssista annetaan opintosuoritusmerkintä. Päättös opintosuorituksesta tehdään heti kurssin alkaessa.



Instrumenttiopetus

100204 Harmonikan tai bandoneonin yksilöopetus*

100205 Kitaransoiton alkeiskurssi aikuisille*

Suomi

120101S Suomen alkeet A*

120103K Suomen alkeet C*

120107K Suomen alkeet - jatkokurssi B*

Saksa

120401 Saksa 2*

Muut kielet

129807 Japanin alkeet

Vapaaehtoistoiminta

320601 Vapaaehtoistoiminnan koulutus

Pilates, jooga ja kehonhuolto

800425 Lempeä hathajooga*

Piirustus ja taidegrafiikka

110303 Piirustus*

110322 Elävän mallin piirustus*

Ompelu

110406 Ommellaan juhlapuku

110413 Kangaslaukkuja ja kasseja

**tähdellä merkityt = kurssilla valmius siirtyä tarvittaessa etäopetukseen
Kurssikohtaiset lisätiedot (esim. oppikirja, materiaalit, välineet) uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa*

HYVINKÄÄN OPISTO IN ENGLISH

Hyvinkään Opisto is an Adult Education Centre run by the municipality. We offer inspiring, high-quality courses for the adult population in the area. We provide opportunities for free, creative and flexible life-long learning. Anyone can attend the courses irrespective of their profession or educational background.

The curriculum is planned on a yearly basis to meet the needs of the present day and to promote equal opportunities for everyone. We offer a wide range of courses: Foreign languages, music, art, handicrafts, computer skills, physical education, health care etc. We run evening courses, day-time courses and weekend courses.

Contact Information

Hyvinkään Opisto – Hyvinkää Adult Education Centre
Address: Kenkätehtaankatu 1, 05900 Hyvinkää
Tel: 040 155 6332, 040 155 6330 (office)
E-mail: hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi
Internet: www.hyvinkaanopisto.fi
Office hours: Monday – Thursday 9.00–15.00, Friday 9.00–14.00

Academic Year

The academic year is divided into two terms, autumn term and spring term. The term dates can be found under each course in the course programme. There will be no classes during term breaks. Autumn break is on week 42 and spring break on week 8.

Enrolment

You can enroll on the Internet at the address www.uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa (the internet service is open 24/7) or by phone at the following numbers: 040 155 6332, 040 155 6330 (Monday-Thursday 9-15, Friday 9-14). Please

note the enrolment is binding, failure to pay the course fee or to attend lessons does not qualify as cancellation.

When you enroll on a course, the following information is needed:

- course number (e.g. 120101 Suomen alkeet A)
- your name, address and date of birth
- Finnish social security number (if you don't have a Finnish ID number, you need to enroll by phone or at the office)
- telephone number and e-mail address

Course fees

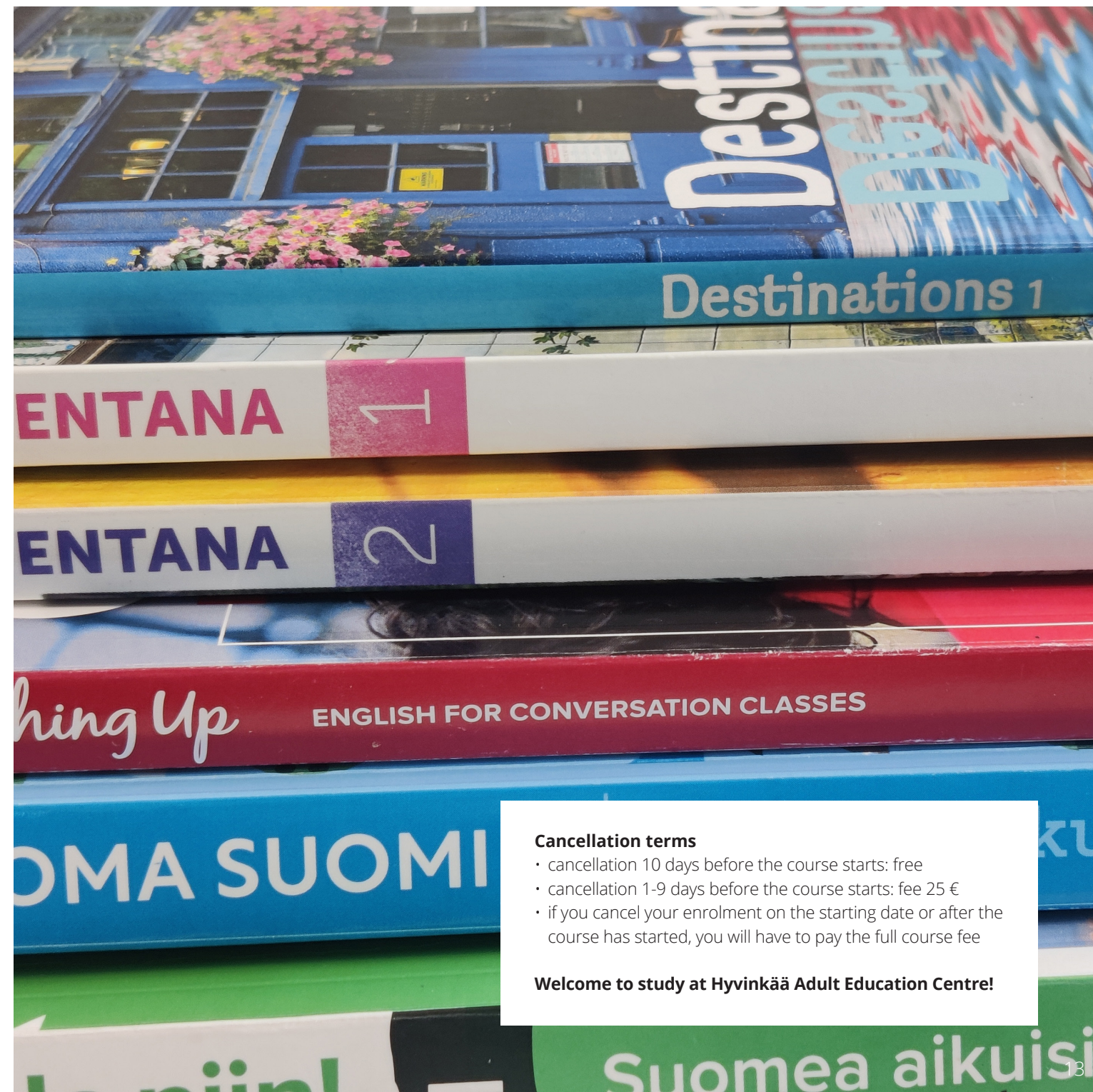
When the course is starting, an invoice will be sent as a payment link via email. If you do not pay the course via the link, a paper invoice will be sent by mail. The invoice has to be paid by the due date.

Discount for unemployed job seekers and students
Unemployed job seekers are entitled to a 30 % discount on one course that costs more than 50 €. For more information about unemployment certificate please visit the local TE-toimisto.

Please note that this discount does not apply to the following courses:

- Courses with reduced course fees (Opetushallituksen tukemaa koulutusta, e.g. all Finnish courses). These courses have received special funding from the National Board of Education and therefore the course fees are lower.

Students are entitled to a 20 % discount on one course that costs more than 50 €. If you enroll online, please do not pay the course via online bank. Instead, you need to visit the Hyvinkään Opisto office before the course starts to prove your student status by showing your student card.





HISTORIA JA YHTEISKUNTA

130101 Opiston Oloneuvokset

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1
Ti 11.00–13.15
5.9.–28.11.2023
Musiikkipedagogi (AMK),
muusikko Sami Pirttilahti
78,00 €



130111L Digitaalisen sukututkimuksen perusteet*

Kipinä, B116 Mediatila,
Kenkätehtaankatu 1
La 10.00–17.00
18.11.–2.12.2023
Toiminnanjohtaja, FT Kari-Matti Piilahti
57,00 €

320206L Sijoittamisen perusteet

Kipinä, A318, Kenkätehtaankatu 1
To 17.30–19.00
31.8.–28.9.2023
Sijoituskouluttaja/Suomen Osakeliitto ry
Ari Nässi
38,00 €



320601 Vapaaehtoistoiminnan koulutus

Kipinä, A104 Ruokailu,
Kenkätehtaankatu 1
Ma 17.30–19.45
11.9.–6.11.2023
Yhteyshenkilö Heidi Kokko
0,00 €

- Millainen vapaaehtoinen voisin olla?
- Vapaaehtoistoiminnan periaatteet ja oikeudet
- Miten toimin vapaaehtoisena?
- Moduulikohtaisia koulutusiltoja
- Koulutuksen päätösilta

TIETOTEKNIikka

Tietotekniikan kursseilta löytyy apua älypuhelimien, tabletin ja tietokoneen käytön opetteluun, nettimaailmassa toimimiseen sekä täsmäkoulutusta eri ohjelmistoihin. Tarjolla on eri tasoja vasta-alkajasta kokeneempiin käyttäjiin.



Ohjelmat

340101L Seniorin tietotekniikka, perusteet

Kipinä, B116 Mediatila,
Kenkätehtaankatu 1
Ti 15.00–17.15
5.9.–10.10.2023
Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki Lindelöf
47,00 €

340102L Työelämän digitaitoja -työhaun asiakirjat

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1
La 10.00–15.30
9.–30.9.2023
Tietotekniikan tuntiopettaja Tarja Ekholm
25,00 €

340103L Windows 10 tutuksi

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.15–19.30
26.9.–10.10.2023
Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki Lindelöf
33,00 €

340104L Oman tietokoneen siivoaminen

Kipinä, B116 Mediatila,
Kenkätehtaankatu 1
Ti 15.00–17.15
24.10.14.11.2023
Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki Lindelöf
38,00 €

340105L Valokuvat tietokoneelle

Kipinä, B112, Kenkätehtaankatu 1
La 10.00–15.30
11.11.2023
Tietotekniikan tuntiopettaja Tarja Ekholm
33,00 €

340121L Excel-tehopäivä

Kipinä, B116 Mediatila,
Kenkätehtaankatu 1
La 9.00–16.00
30.9.2023
DI, KK Mirva Jääskeläinen
33,00 €



Kevätkurssit

340106LK Seniorin tietotekniikka, perusteet

Kipinä, B116 Mediatila,
Kenkätehtaankatu 1
Ti 15.00–17.15
9.1.–13.2.2024
Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki Lindelöf
47,00 €

340107LK Windows 11 tutuksi

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.15–19.30
30.1.–13.2.2024
Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki Lindelöf
33,00 €

340122LK Canva-ohjelman peruskurssi

Kipinä, B116 Mediatila,
Kenkätehtaankatu 1
La 10.00–16.00
20.1.2024
Tietotekniikan tuntiopettaja Tarja Ekholm
33,00 €

340123LK Excel-tehopäivä

Kipinä, B116 Mediatila,
Kenkätehtaankatu 1
La 9.00–16.00
10.2.2024
DI, KK Mirva Jääskeläinen
33,00 €

340124LK Excel-jatkokurssi

Kipinä, B116 Mediatila,
Kenkätehtaankatu 1
La 9.00–16.00
23.3.2024
DI, KK Mirva Jääskeläinen
33,00 €

Some, sivustot

Kevätkurssit

340201LK Facebook, Instagram, Pinterest - aloittelijan some-opas

Kipinä, B112, Kenkätehtaankatu 1
La 10.00–16.00
27.1.2024
Tietotekniikan tuntiopettaja Tarja Ekholm
33,00 €

Älypuhelimet

ja tabletit

340301L Apple-laitteiden teho-

kurssi
Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
La 9.00–14.30
7.10.2023
Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki Lindelöf
26,00 €

340302L Android-laite tutuksi

Kipinä, B112, Kenkätehtaankatu 1
La 10.00–16.00
28.10.2023
Tietotekniikan tuntiopettaja Tarja Ekholm
33,00 €

Kevätkurssit

340303LK Apple-laitteiden teho-

kurssi
Kipinä, B112, Kenkätehtaankatu 1
La 9.00–14.30
3.2.2024
Tietotekniikan tuntiopettaja Jyrki Lindelöf
26,00 €

340304LK Android-laite tutuksi

Kipinä, B112, Kenkätehtaankatu 1
La 10.00–16.00
2.3.2024
Tietotekniikan tuntiopettaja Tarja Ekholm
33,00 €

DIGITUEKA HYVINKÄÄLLÄ

Hyvinkään Opiston lisäksi löydät apua arjen tietotekniikan haasteisiin myös muilta digituki-tiimimme jäseniltä.

Hyvinkään kirjasto

Digineuvontaa
kirjasto@hyvinkaa.fi
P. 040 139 5432
P. 019 459 2422

Nuorten digitukea tarjoaa:

Nuorisopalvelut www.hyvinkaa.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/nuori-so/yhteystiedot
Ohjaamo <https://ohjaamot.fi/web/ohjaamo-hyvinkaa>

ENTER ry

Digiopastusta senioreille
info@enterseniior.fi
tai 050 449 4533
www.enterseniior.fi

Vanhustyön keskusliiton

SeniorSurfin koordinoima etäopastus senioreille:
www.etäopastus.fi



MUSIIKKI

Musiikin kurseista löytyy monia vaihtoehtoja niin vasta-alkajalle kuin pidemmällekin harrastuksessaan ehtineelle. Valittavana on sekä laulun ja instrumenttien yksilöopetusta, että erilaisia laulaja-soitinryhmiä.



Kuoro- ja yksinlaulu

100101 Hyvinkään Opiston naiskuoro

Kipinä, B109 Musiikkiluokka,
Kenkätehtaankatu 1
Ti 18.00–19.45
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
Laulaja, kuoronjohtaja Pertti Utriainen
97,00 €

100102 Klassisen laulun yksilöopetus maanantai*

Kipinä, B109 Musiikkiluokka,
Kenkätehtaankatu 1
Ma 16.00–17.40
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024
MuM Nina Melasalmi
230,00 €

100103 Klassisen laulun yksilöopetus keskiviikko*

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1
Ke 17.00–20.30
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
MuM Nina Melasalmi
230,00 €

Instrumenttiopetus

100201 Saksophoninsoitto*

Kipinä, B115 Bänditila,
Kenkätehtaankatu 1
Ti 15.00–20.15
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
Muusikko Henri Haapakoski
230,00 €

100202 Pianonsoiton yksilöopetus maanantai*

Kipinä, A113 lukusali,
Kenkätehtaankatu 1
Ma 16.00–20.00
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024
MuK Reijo Anttila
230,00 €

100203 Pianonsoiton yksilöopetus tiistai*

Kipinä, A113 lukusali,
Kenkätehtaankatu 1
Ti 16.30–20.30
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
MuK Reijo Anttila
230,00 €



100204 Harmonikan tai bandoneonin yksilöopetus*

Kipinä, B115 Bänditila,
Kenkätehtaankatu 1
Ma 15.30–17.30, Ke 11.30–13.30,
To 16.30–18.30
4.9.–1.12.2023, 8.1.–19.4.2024
Musiikkipedagogi (AMK), muusikko
Sami Pirttilahti
230,00 €



100205 Kitaransoiton alkeiskurssi aikuisille*

Kipinä, B109 Musiikkiluokka, Kenkätehtaankatu 1
Ke 17.20–19.20
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
Muusikko John Snellman
103,00 €

100206 Kitaransoiton jatkokurssi aikuisille a*

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1
Ma 17.30–19.00
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024
Muusikko John Snellman
95,00 €

100207 Kitaransoiton jatkokurssi aikuisille b*

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1
Ma 19.15–20.45
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024
Muusikko John Snellman
95,00 €

100208 Ukulelensoitto*

Kipinä, A326, Kenkätehtaankatu 1
Ke 18.45–20.00
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
FK, muusikko Lauri Keskinen
83,00 €

100209 Ikäräjättömät viulistit

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1
To 18.00–20.15
7.9.–30.11.2023, 11.1.–4.4.2024
Musiikkipedagogi (AMK) Paula Nurminen
105,00 €

100309LS Rytmejä afrorummulla

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1
Su 13.00–15.15
29.10.–19.11.2023
Tuntiopettaja Osmo Liikanen
38,00 €

Orkesteri- ja yhtyesoitto

100301 Tango-orkesteri

Kipinä, A113 lukusali, Kenkätehtaankatu 1
Ke 17.30–19.45
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
Musiikkipedagogi (AMK), muusikko Sami Pirttilahti
105,00 €

100302 Jazz-bändi

Kipinä, A113 lukusali, Kenkätehtaankatu 1
Ke 19.45–21.15
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
Musiikkipedagogi (AMK), muusikko Sami Pirttilahti
95,00 €

100303 K-60 -päiväorkesteri

Kipinä, A113 lukusali, Kenkätehtaankatu 1
Ti 13.30–15.00
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
Musiikkipedagogi (AMK), muusikko Sami Pirttilahti
95,00 €

100304 Bändisoittokurssi aikuisille a keskiviikko

Kipinä, B109 Musiikkiluokka, Kenkätehtaankatu 1
Ke 19.25–20.55
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
Muusikko John Snellman
95,00 €

100305 Bändisoittokurssi aikuisille b sunnuntai

Kipinä, B109 Musiikkiluokka, Kenkätehtaankatu 1
Su 18.00–19.30
10.9.–3.12.2023, 14.1.–14.4.2024
Muusikko John Snellman
95,00 €

100306 Bändisoittokurssi aikuisille c sunnuntai

Kipinä, B109 Musiikkiluokka, Kenkätehtaankatu 1
Su 19.30–21.00
10.9.–3.12.2023, 14.1.–14.4.2024
Muusikko John Snellman
95,00 €

100307 Hyvinkään harmonikka-kerho

Kipinä, B109 Musiikkiluokka, Kenkätehtaankatu 1
To 18.45–21.00
7.9.–30.11.2023, 11.1.–4.4.2024
Musiikkipedagogi (AMK), muusikko Sami Pirttilahti
105,00 €

100308 Hyvinkäänkylän puhallinorkesteri

Hyvinkääsalin harjoitustila, Kauppatori 1
Ke 18.45–21.00
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
Kapellimestari Jukka Palonen
95,00 €

Muut musiikin kurssit

100401S Musiikkiteknologian alkeita helpotajuisesti -päiväkurssi

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1
To 15.00–16.30
7.9.–30.11.2023
Musiikkipedagogi (AMK), muusikko Sami Pirttilahti
58,00 €

100402S Sovittamista sunnuntaiaamuun -verkkokurssi

Teams verkko-opetus
Su 10.00–12.00
3.9.–5.11.2023
Musiikinopettaja, muusikko Anita Lehto
64,00 €

HYVINVOINTI JA TERVEYS

Opisto tarjoaa hyvinvoinnin osa-alueella pääosin lyhytkursseja terveyteen ja hyvinvointiin liittyen. Ota hetki aikaa itsellesi ja tule keskittymään omaan hyvinvointiisi.

Kansalaisen perustaitoihin liittyen tarjoamme joka lukukausi myös ensiavun peruskursseja.



Terveys, ensiapukurssit

610111S Ensiavun peruskurssi ea 1*

Kipinä, A112 Kabinetti, Kenkätehtaankatu 1
La 9.00–15.45, Su 9.00–15.45
7.–8.10.2023
Sairaanhoitaja (AMK), ensiavun ja terveys-tiedon kouluttaja ETK Taija Martikainen
60,00 €

610113S Ensiavun jatkokurssi ea 2*

Kipinä, A112 Kabinetti, Kenkätehtaankatu 1
La 9.00–15.45
28.10.2023
Sairaanhoitaja (AMK), ensiavun ja terveys-tiedon kouluttaja ETK Taija Martikainen
48,00 €

610114S Hätäensiapu

Kipinä, A112 Kabinetti, Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.30–20.45
31.10.2023
Sairaanhoitaja (AMK), ensiavun ja terveys-tiedon kouluttaja ETK Taija Martikainen
48,00 €

Hyvinvointi

800405 Terveys-Qigong*

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali, Uudenmaankatu 17
Ma 17.30–18.30
4.9.–4.12.2023
Psyko-terapeutti, Qigong-ohjaaja Nina Pyykkönen
53,00 €

8004333L Lempeyttä ja lujuttua lantionpohjaan

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1
La 10.00–12.00
23.–30.9.2023
Fysioterapeutti Juuli Nivala
26,00 €

8004335L Stressin purkaminen

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1
Ti 19.10–20.40
12.9.–10.10.2023
Tuntiopettaja Barbara Rudin
38,00 €

8004336 Painonhallintaa elämäntapamuutoksina*

Kipinä, A318, Kenkätehtaankatu 1
Ma 18.00–19.30
4.9.–27.11.2023
Ravitsemusasiantuntija, EtM, personal trainer Anu Kosonen
80,00 €

8004337 Yksilöllinen ravitsemusterapeutin neuvonta 4x

Kipinä, B118, Kenkätehtaankatu 1
La 10.00–15.00
9.–30.9.2023
Ravitsemusasiantuntija, EtM, personal trainer Anu Kosonen
95,00 €

8004338L Jalkateräjumppa

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1
Ti 15.15–16.30
3.10.2023
Työfysioterapeutti, TtM Johanna Taruma
15,00 €

8004339S Sointukylpy

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1
Su 15.30–16.30
10.9.–3.12.2023
Tuntiopettaja Juha Pekka Palonen
53,00 €

8004340L Tunnevyöhyketerapia tutuksi

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1
Ti 19.00–20.30
24.10.–21.11.2023
Tuntiopettaja Barbara Rudin
38,00 €

8004341L Parisuhdekurssi -läsnäolo ja läheisyys

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1
Su 17.00–20.00
10.9.–3.12.2023
Lähihoitaja, seksuaalineuvoja Mari Bergström
47,00 €

8004342 Voiko ajatukset luoda todellisuutta? Mitä tarkoittaa aivojen ja kehon yhteistyö?

Kipinä, B120, Kenkätehtaankatu 1
La 10.00–13.00
23.–30.9.2023
Tuntiopettaja Taina Kareena Haukka
50,00 €

*tähdellä merkityt = kurssilla valmius siirtyä tarvittaessa etäopetukseen
Kurssikohtaiset lisätiedot (esim. oppikirja, materiaalit, välineet) uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa



TANSSI JA LIIKUNTA

Hyvinkään Opisto järjestää monipuolisesti erilaisia liikuntaryhmiä: tanssia, jump-pia, pilatesta, joogaa, kuntosaliharjoittelua sekä erilaisia lyhytkursseja erilaisiin lajeihin tutustuen koulujen liikuntasaleissa. Lyhytkursseja järjestetään myös la-jista riippuen ulkoliikuntakursseilla. Perheliikuntaryhmiin ovat lapset tervetulleita aikuisen seurassa. Tunneille kannattaa ottaa liikuntavaruksia, oma jumppapata sekä juomapullo. Tuntiopettaja saattaa myös pyytää kurssilaisia hankkimaan joitain pienvälineitä itselleen esim. kuminauhat, pallot.

Huomioithan, että koulujen sali ym. liikuntatilat ovat pääsääntöisesti lukittuna, joten tulethan paikalle ajoissa niin pääset varmasti sisään.



Tanssi

110501S Lava- ja ravintolatanssit, alkeet

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali, Uudenmaankatu 17
Ke 18.00–19.30
6.9.–15.11.2023
Tanssinohjaajat Suvi Melaja ja Hannu Pekkola
82,00 €

110502S Lava- ja ravintolatanssit, jatko

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali, Uudenmaankatu 17
Ke 19.30–21.00
6.9.–15.11.2023
Tanssinohjaajat Suvi Melaja ja Hannu Pekkola
82,00 €

110505S Twerkkkaus

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Peilisali, Kankurinkatu 4-6
Ti 19.00–20.00
5.9.–5.12.2023
Tuntiopettaja Lotta Ruohonen
53,00 €

110509 Lavis®-lavatanssijumppa maanantai

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6
Ma 13.10–14.10
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024
Aikuisliikunnan ohjaaja Mervi Kollanus
85,00 €

110510 Lavis®-lavatanssijumppa tiistai

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8, sisäänkäynti E-ovi
Ti 17.00–18.00
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
Aikuisliikunnan ohjaaja Mervi Kollanus
85,00 €

110511 Lavis®-lavatanssijumppa torstai

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali, Uudenmaankatu 17
To 9.30–10.30
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024
Aikuisliikunnan ohjaaja Mervi Kollanus
85,00 €

110512 Zumba® maanantai

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali, Uudenmaankatu 17
Ma 18.45–19.45
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024
Zumba-ohjaaja Sini Kauppila
85,00 €

110513 Zumba® keskiviikko

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali, Uudenmaankatu 17
Ke 16.40–17.40
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
Zumba-ohjaaja Sini Kauppila
85,00 €

110514 Zumba® torstai

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8, sisäänkäynti E-ovi
To 18.00–19.00
7.9.–30.11.2023, 11.1.–4.4.2024
Liikunnanohjaaja Pia Mäensivu
85,00 €

110515 Dancemix*

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1
Ke 17.00–18.00
6.9.–29.11.2023
Tuntiopettaja Minni Kaksonen
53,00 €

110516 XXL-Dance® BMI 30

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1
Ma 17.00–18.00
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024
Tuntiopettaja Maija Vainio
85,00 €

110517 XXL-Dance® everybody

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1
Ma 18.00–19.00
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024
Tuntiopettaja Maija Vainio
85,00 €

110520L Afrikkalainen tanssi

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Peilisali, Kankurinkatu 4-6
Su 11.00–13.15
24.9.2023
Tuntiopettaja Pauliina Diallo
40,00 €

110521L Bollywood lenkki

Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1
La 12.15–13.15
23.9.–7.10.2023
Tuntiopettaja Smitha Aiengar
40,00 €

Kuntosali

800301 Kuntosali senioreille Lepovilla a

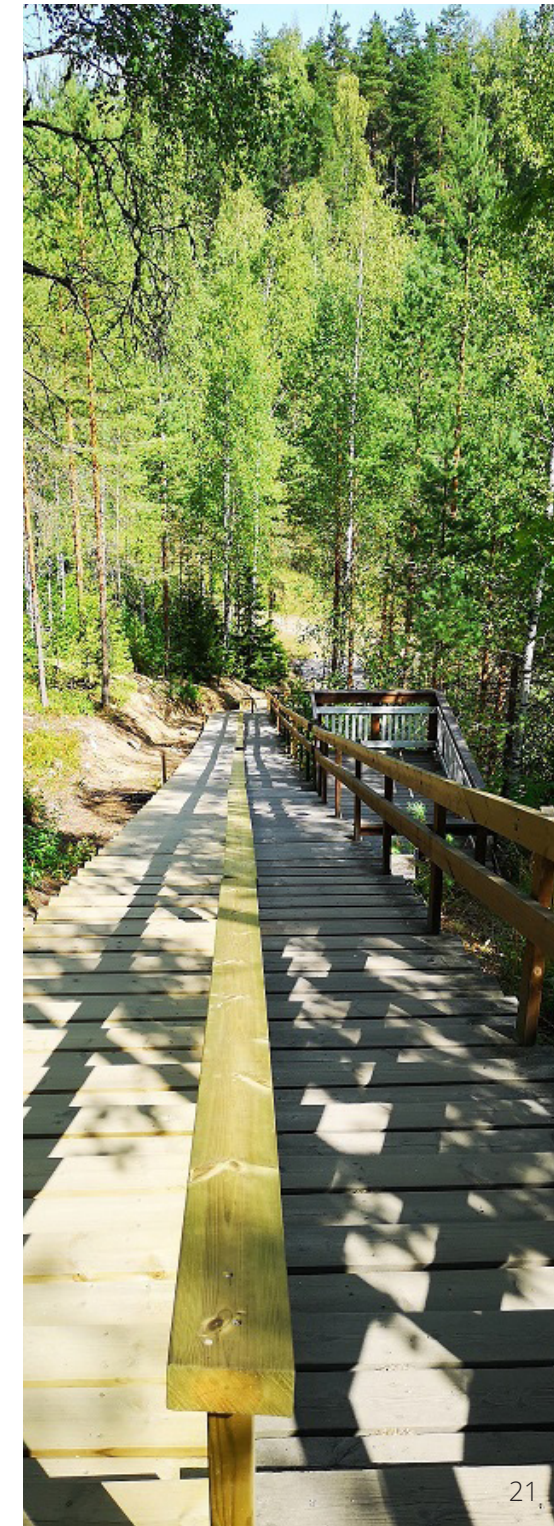
Lepovillan kuntosali, Torikatu 10
Ti 11.00–12.00
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
Fysioterapeutti Annikka Tukia
85,00 €

800302 Kuntosali senioreille Lepovilla b

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10
Ti 12.00–13.00
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
Fysioterapeutti Annikka Tukia
85,00 €

800303 Kuntosali senioreille Lepovilla c

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10
Ti 13.00–14.00
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
Fysioterapeutti Annikka Tukia
85,00 €



**800304 Omatoiminen kuntosalit
työkäisille d**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10
Ti 16.00–19.00
5.9.–12.12.2023, 9.1.–7.5.2024
Tuntiopettaja Matias Ylönen
85,00 €

**800305 Kuntosali senioreille
Lepovilla e**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10
To 10.00–11.00
7.9.–23.11.2023, 11.1.–11.4.2024
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila
85,00 €

**800306 Kuntosali senioreille
Lepovilla f**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10
To 11.00–12.00
7.9.–23.11.2023, 11.1.–11.4.2024
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila
85,00 €

**800307 Kuntosali senioreille
Lepovilla g**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10
To 12.00–13.00
7.9.–23.11.2023, 11.1.–11.4.2024
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila
85,00 €

**800308 Kuntosali senioreille
Lepovilla h**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10
Pe 12.00–13.00
8.9.–1.12.2023, 12.1.–12.4.2024
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila
85,00 €

**800309 Kuntosali senioreille
Lepovilla i**

Lepovillan kuntosali, Torikatu 10
Pe 13.00–14.00
8.9.–1.12.2023, 12.1.–12.4.2024
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila
85,00 €

800310 Kuntosalistartti a

Laurean kuntosali, Helenenkatu 21
Ke 17.00–18.00
13.9.–18.10.2023
Työfysioterapeutti Minna Henttonen
33,00 €

800311 Kuntosalistartti b

Laurean kuntosali, Helenenkatu 21
Ke 18.00–19.00
13.9.–18.10.2023
Työfysioterapeutti Minna Henttonen
33,00 €

800312 Kuntosalistartti c

Laurean kuntosali, Helenenkatu 21
Ti 17.00–18.00
24.10.–28.11.2023
Tuntiopettaja Matias Ylönen
33,00 €

800313 Kuntosalistartti d

Laurean kuntosali, Helenenkatu 21
Ti 18.00–19.00
24.10.–28.11.2023
Tuntiopettaja Matias Ylönen
33,00 €

Pilates, jooga ja kehonhuolto

800405 Terveys-Qigong*

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali,
Uudenmaankatu 17
Ma 17.30–18.30
4.9.–4.12.2023
Psyko-terapeutti, Qigong-ohjaaja Nina
Pyykkönen
53,00 €

800406 Fascia ja liikkuvuus*

Kipinä, Monitoimitila B144,
Kenkätehtaankatu 1
To 15.00–16.00
7.9.–30.11.2023, 11.1.–4.4.2024
Tuntiopettaja Kaisa Suomalainen
85,00 €

800407 Terve selkä*

Kipinä, Monitoimitila B144,
Kenkätehtaankatu 1
Ti 16.30–17.30
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
Johanna Taruma + muut ohjaajat
85,00 €

**800408 Liikkuvuus, faskiat,
kehonhuolto**

Kipinä, Monitoimitila B144,
Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.30–18.30
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
Johanna Taruma + muut ohjaajat
85,00 €

**800409 Äijähuolto -kehonhuolto
miehille***

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,
Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6
To 12.30–13.30
7.9.–30.11.2023, 11.1.–4.4.2024
Tuntiopettaja Kaisa Suomalainen
43,00 €

800410 Äijävenyttely*

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusali,
Uudenmaankatu 17
Ti 17.50–18.50
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
Tuntiopettaja Juha Pekka Palonen
85,00 €

800411 Kehonhuolto senioreille*

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali,
Uudenmaankatu 17
Ma 11.05–12.05
11.9.–4.12.2023, 8.1.–8.4.2024
Fysioterapeutti Annikka Tukia
85,00 €

800412 Kehonhuolto venyttellen a*

Kipinä, Monitoimitila B144,
Kenkätehtaankatu 1
Su 10.15–11.30
10.9.–3.12.2023, 14.1.–21.4.2024
Somatic Pilates -ohjaaja Riku Koskinen
108,00 €

800413 Kehonhuolto venyttellen b*

Kipinä, Monitoimitila B144,
Kenkätehtaankatu 1
Su 12.30–13.45
10.9.–3.12.2023, 14.1.–21.4.2024
Somatic Pilates -ohjaaja Riku Koskinen
108,00 €

800414 Venyttelyä & kehonhuolto*

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,
Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6
To 13.30–14.30
7.9.–30.11.2023, 11.1.–4.4.2024
Tuntiopettaja Kaisa Suomalainen
85,00 €

800415 Pilates*

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusali,
Uudenmaankatu 17
Ma 19.45–20.30
11.9.–4.12.2023, 8.1.–8.4.2024
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa
85,00 €

800417 Pilates senioreille a*

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,
Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6
To 9.30–10.30
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024
Fysioterapeutti Annikka Tukia
85,00 €

800418 Pilates senioreille b*

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,
Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6
To 10.30–11.30
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024
Fysioterapeutti Annikka Tukia
85,00 €

800419 Pilates ja syvävenyttely*

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,
Peilisali, Kankurinkatu 4-6
Ti 10.40–11.40
5.9.–28.11.2023, 9.1.–16.4.2024
Tuntiopettaja Hanna Liikka
92,00 €

800420 Pilates-alkeisjatko*

Kipinä, Monitoimitila B144,
Kenkätehtaankatu 1
Su 11.30–12.30
10.9.–3.12.2023, 14.1.–21.4.2024
Somatic Pilates -ohjaaja Riku Koskinen
95,00 €

800421 Pilates

Kipinä, Monitoimitila B144,
Kenkätehtaankatu 1
To 16.00–17.00
7.9.–30.11.2023, 11.1.–4.4.2024
Tuntiopettaja Kaisa Suomalainen
85,00 €

800422 Joogan tutustumiskurssi

Kipinä, Monitoimitila B144,
Kenkätehtaankatu 1
Ma 18.00–19.30
21.–28.8.2023
Tuntiopettaja Anna Solin
15,00 €

800424 Jooga*

Kipinä, Monitoimitila B144,
Kenkätehtaankatu 1
Ma 19.00–20.30
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024
Tuntiopettaja Anna Solin
111,00 €

**800425 Lempeä hathajooga***

Kipinä, Monitoimitila B144,
Kenkätehtaankatu 1
Ti 8.00–9.15
5.9.–28.11.2023, 9.1.–16.4.2024
Tuntiopettaja Hanna Liikka
106,00 €

800426 Joogaa dynaamisemmin*

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8,
sisäänkäynti E-ovi
Ke 19.15–20.30
30.8.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
Tuntiopettaja Nina Vuorenpää
98,00 €

800428 Joogaa senioreille alkeet*

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusali,
Uudenmaankatu 17
Ti 11.25–12.40
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
Tuntiopettaja Pauliina Diallo
98,00 €

800429 Joogaa senioreille jatko*

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusali,
Uudenmaankatu 17
Ti 10.00–11.15
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
Tuntiopettaja Pauliina Diallo
98,00 €

800430 Jooga*

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8,
sisäänkäynti E-ovi
Ma 19.00–20.30
28.8.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024
Tuntiopettaja Nina Vuorenpää
111,00 €

800431 Asahi ja kehonhuolto*

Judosali Urheilupuisto, Urheilukatu
19 Ke 9.30–10.30
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
Aikuisliikunnan ohjaaja Mervi Kollanus
85,00 €

*tähdellä merkityt = kurssilla valmius
siirtyä tarvittaessa etäopetukseen

Kurssikohtaiset lisätiedot (esim. oppikir-
ja, materiaalit, välineet)
uusii.opistopalvelut.fi/hyvinkaa



Liikunnan verkkokurssit

800432 Lempeä hathajooga verkkokurssi
Ke 10.00–11.15
6.9.–29.11.2023, 10.1.–17.4.2024
Tuntiopettaja Hanna Liikka
106,00 €

800433 Yin jooga verkkokurssi
Pe 19.00–20.00
8.9.–1.12.2023, 12.1.–26.4.2024
Tuntiopettaja Hanna Liikka
106,00 €

800434 Fasciamethod* verkkokurssi
Su 18.30–19.30
10.9.–3.12.2023, 14.1.–14.4.2024
Aikuisliikunnan ohjaaja Mervi Kollanus
85,00 €

800435 Kevyt keppijumppa verkkokurssi
Ti 11.00–12.00
5.9.–28.11.2023
Tuntiopettaja Juha Pekka Palonen
53,00 €

Perheliikunta

800502S Perheliikunta, vauvat (4 kk - 1,5 v.)
Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1
Pe 9.45–10.30
8.9.–1.12.2023
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila
48,00 €

800503S Perheliikunta, taaperot (1,5 v - 3 v.)
Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1
Pe 10.35–11.20
8.9.–1.12.2023
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila
48,00 €

800504S Perheliikunta 4-5 vuotiaiden liikunta
Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusali, Uudenmaankatu 17
Ma 18.00–18.45
4.9.–27.11.2023
Liikuntaneuvoja Vera Leinimaa
48,00 €

Jumpat ja muu liikunta

Ulkoliikunta

800436 Porrastreeni
Sveitsin majan P-alue, Härkävehmaankatu 9
Ti 17.15–18.30
15.8.–26.9.2023
Tuntiopettaja Matias Ylönen
33,00 €

Kertamaksulliset jummat

Kertaliikunnassa järjestetään erilaisia jumppia ja lajitutustumisia. Voi ilmoittautua yhdelle kerralle kerrallaan ja seuraava aukeaa, kun vasta kun edellinen tapahtuma ohii. Maksu ilmoittautumisen yhteydessä. Katso lisäpäiviä ilmoittautumissivulta www.uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa

80020133 Kertaliikunta
Kipinä, Monitoimitila B144, Kenkätehtaankatu 1
7.9.–23.11.2023
Vaihtuva opettaja
5,00 €

830100 Vahva keho*
Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6
Ti 19.05–20.05

5.9.–28.11.2023, 9.1.–16.4.2024
Liikuntaneuvoja Paula Lehisalo
92,00 €

830101 Vetreä keho*
Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6
Ti 20.05–20.50
5.9.–28.11.2023, 9.1.–16.4.2024
Liikuntaneuvoja Paula Lehisalo
78,00 €

830103 Syke & body*
Metsäkaltevatolo, Rapakivenkuja 3
Ke 18.10–19.10
6.9.–29.11.2023, 10.1.–17.4.2024
Liikuntaneuvoja Paula Lehisalo
92,00 €

8301031 RVP - reisi-vatsa-pakara*
Metsäkaltevatolo, Rapakivenkuja 3
Ke 19.10–20.10
6.9.–29.11.2023, 10.1.–17.4.2024
Liikuntaneuvoja Paula Lehisalo
92,00 €

830105 Kahvakuula*
Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali, Uudenmaankatu 17
To 17.00–18.00
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila
85,00 €

8301051 Kahvakuula*
Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali, Uudenmaankatu 17
To 19.00–20.00
7.9.–23.11.2023, 11.1.–11.4.2024
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila
85,00 €

8301052 Reipas kuntojumppa
Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali, Uudenmaankatu 17
To 18.00–19.00
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024
Liikuntaneuvoja Helmi Anttila
85,00 €

830108 Kuntopiiri*

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusali,
Uudenmaankatu 17
Ma 18.45–19.45
11.9.–4.12.2023, 8.1.–8.4.2024
Liikunnanohjaaja Vera Leinimaa
85,00 €

830109 Lihaskuntotreeni*

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8,
sisäänkäynti E-ovi
To 19.00–20.00
7.9.–30.11.2023, 11.1.–4.4.2024
Liikunnanohjaaja Pia Mäensivu
85,00 €

830111 Seniorien lihaskuntotreeni *

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,
Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6
Ti 9.35–10.35
5.9.–28.11.2023, 9.1.–16.4.2024
Tuntiopettaja Hanna Liikka
81,00 €

**830112 Aamuvirkut lihaskunto-
jumppa***

Hyvinkään yhteiskoulu, juhlasali,
Uudenmaankatu 17
Ma 10.00–11.00
11.9.–4.12.2023, 8.1.–8.4.2024
Fysioterapeutti Annikka Tukia
85,00 €

830113 Koko kehon jumppa *

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8,
sisäänkäynti E-ovi
Ke 18.15–19.15
30.8.–29.11.2023, 8.1.–3.4.2024
Tuntiopettaja Nina Vuorenpää
85,00 €

830114 Kevyt kuntojumppa

Aseman koulun sali, Kauppalankatu 8,
sisäänkäynti E-ovi
Ma 18.15–19.00
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024
Fysioterapeutti (AMK)
Siru Kaijansinkko-Miettinen
72,00 €

**830115 Tiistaijumppa**

Hyvinkään yhteiskoulu, palloilusali,
Uudenmaankatu 17
Ti 19.00–19.45
5.9.–28.11.2023, 9.1.–16.4.2024
Fysioterapeutti (AMK)
Siru Kaijansinkko-Miettinen
78,00 €

830116 Kuntojumppa

Kipinä, Monitoimitila B144,
Kenkätehtaankatu 1
Ke 18.30–19.15
6.9.–29.11.2023, 10.1.–17.4.2024
Fysioterapeutti (AMK)
Siru Kaijansinkko-Miettinen
78,00 €

830117 Cowboyt

Kipinä, Monitoimitila B144,
Kenkätehtaankatu 1
Ke 19.20–20.05
6.9.–29.11.2023, 10.1.–17.4.2024
Fysioterapeutti (AMK)
Siru Kaijansinkko-Miettinen
78,00 €

830118 Kevennetty kuntojumppa*

Villatehdas, Liikuntatila Takomo,
Monitoimisali, Kankurinkatu 4-6
Ma 12.00–13.00
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024

Aikuisliikunnan ohjaaja Mervi Kollanus
85,00 €

830119 Kaukasten jumppa*

Kaukasten juhlatalo, Jokipadontie 6
Ke 18.00–19.00
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
Liikuntafysiologi Tarja Koski-Sipilä
85,00 €

830120L Sulkapallon peruskurssi

Metsäkaltevatolo, Rapakivenkuja 3
La 16.00–18.00, Su 15.00–17.00
9.–10.9.2023
Sulkapalloliiton II-tason valmentaja,
SM-tason kilpapelaja Marko Marsela
25,00 €

830121S Sulkapallo pelivuoro a

Metsäkaltevatolo, Rapakivenkuja 3
Su 14.30–15.30
17.9.–10.12.2023
Tuntiopettaja Tommi Tiljander
60,00 €

830122S Sulkapallo pelivuoro b

Metsäkaltevatolo, Rapakivenkuja 3
Su 15.30–16.30
17.9.–10.12.2023
Tuntiopettaja Tommi Tiljander
60,00 €



PUUTARHA JA LUONNONTUNTEMUS

**710401 Kukka-asetelmat talven
juhlaan**

Kipinä, B138 Kuvataide,
Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.00–20.45
5.12.2023
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen
59,00 €

710402 Havukranssi ja -pallo

Kipinä, B141 Kuvanveisto,
Kenkätehtaankatu 1
La 10.00–15.45
2.12.2023
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen
44,00 €

710403 Veistoksellisia risutöitä

Kipinä, B141 Kuvanveisto,
Kenkätehtaankatu 1
Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.30
24.–25.11.2023
Tuntiopettaja Anne Jouhtinen
38,00 €

**710404 Pihauelmista totta
- pihasuunnittelu**

Kipinä, A318, Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.15–20.30
3.–31.10.2023
TaM, Viheraluerakentaja Helena Tikkanen
47,00 €

710405 Luontoelämyksiä retkeillen

Toimipaikka avoin
Ti 17.00–19.00, Pe 17.00–19.00,
Pe 16.30–18.30
12.–29.9.2023
FM Terhi Korpela
33,00 €

710406 Retkeilyn peruskurssi

Toimipaikka avoin
La 9.00–15.00
23.9.2023
Luonto- ja eräopas Tiina Pengerkoski
33,00 €



Suomi



120101S Suomen alkeet A*

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.00–19.15
5.9.–5.12.2023
FM Anu Nukki
47,00 €

120102S Suomen alkeet B - verkkokurssi

Teams verkko-opetus
Ti 12.00–13.30, To 12.00–13.30
26.9.–2.11.2023
FM Anu Nukki
32,00 €



120103K Suomen alkeet C*

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1
To 17.00–19.15
1.2.–2.5.2024
FM Anu Nukki
47,00 €

120105S Suomen alkeet - jatkokurssi A*

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1
To 17.00–19.15
7.9.–7.12.2023
FM Anu Nukki
47,00 €



120107K Suomen alkeet - jatkokurssi B*

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.00–19.15
9.1.–9.4.2024
FM Anu Nukki
47,00 €

120110S Suomi 3*

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1
Ma 19.00–20.30
11.9.–4.12.2023
KM Leila Rätty
35,00 €

Ruotsi

120201S Ruotsin helppo keskustelu*

Kipinä, A324, Kenkätehtaankatu 1
Ma 17.00–18.30
11.9.–4.12.2023
FM Tarja Saarimaa
59,00 €

Englanti

120301 Englannin päiväalkeet*

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
Ma 14.30–16.00
11.9.–4.12.2023, 8.1.–8.4.2024
FM Anu Nukki
96,00 €

120302 Destinations 2 - päiväryhmä*

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
To 14.30–16.00
7.9.–30.11.2023, 11.1.–4.4.2024
FM Anu Nukki
96,00 €

120304 Catching up*

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
Ke 12.00–13.30
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024
FM Anu Nukki
96,00 €

120305 Everyday English - päiväryhmä*

Kipinä, A325, Kenkätehtaankatu 1
Ti 15.00–16.30
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
HuK Elina Eskola-Hellstén
96,00 €

120306 More English - päiväryhmä*

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
Ma 9.30–11.00
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024
FM Anu Nukki
96,00 €

120307 New Total English - päiväryhmä*

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
Ma 12.00–13.30
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024
FM Anu Nukki
96,00 €

120308 Mid-Morning English*

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
Ke 9.30–11.00
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
Kielikouluttaja Paul Currie
96,00 €

120310V Aktivoi englantisi verkossa

Verkkokurssi
14.9.–23.11.2023, 11.1.–21.3.2024
BBA Anneli Niemistö
84,00 €

120311 Englanti 5*

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1
Ma 17.00–18.30
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024
HuK Elina Eskola-Hellstén
96,00 €

120312 Easy talk*

Kipinä, A326, Kenkätehtaankatu 1
To 17.00–18.30
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024
Kielikouluttaja Paul Currie
96,00 €

120313 Stepping Stones on Tuesday evenings*

Kipinä, A325, Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.30–19.00
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
HuK Elina Eskola-Hellstén
96,00 €

120314 Hot Topic*

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1
Ke 19.00–20.30
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
Kielikouluttaja Paul Currie
96,00 €

120315 Cutting Edge*

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1
Ke 17.30–19.00
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
Kielikouluttaja Paul Currie
96,00 €

Saksa



120401 Saksa 2*

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.30–19.00
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
FM Laura Saari
96,00 €

120403 Saksa 5*

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1
Ti 19.00–20.30
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
FM Laura Saari
96,00 €

Ranska

120501 Ranska 2*

Kipinä, A326, Kenkätehtaankatu 1
Ti 18.00–19.30
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
FM Pascale Hanninen
96,00 €

120503 Ranska 6*

Kipinä, A325, Kenkätehtaankatu 1
To 19.00–20.30
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024
FM Pascale Hanninen
96,00 €

120504 Ranskaa edistyneille*

Kipinä, A325, Kenkätehtaankatu 1
To 17.30–19.00
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024
FM Pascale Hanninen
96,00 €

Venäjä

120601 Venäjän alkeet - hybridikurssi*

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
Ma 17.15–19.15
11.9.–4.12.2023, 8.1.–8.4.2024
FM Satu Tamminen
96,00 €

120602 Venäjä 3 - hybridikurssi*

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
Ke 17.15–18.45
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
FM Satu Tamminen
96,00 €

120604 Venäjä edistyneille*

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
Ke 19.00–20.30
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
FM Satu Tamminen
96,00 €

Espanja

120701 Espanjan päiväalkeet*

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
Ke 15.10–16.40
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
HuK Heini Kokkonen
96,00 €

120702 Espanja 1B*

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1
Ke 17.00–18.30
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
HuK Heini Kokkonen
96,00 €

120704 Espanja 2A*

Kipinä, A324, Kenkätehtaankatu 1
To 17.00–18.20
7.9.–14.12.2023, 11.1.–25.4.2024
FM Anna Larivaara
98,00 €

120705 Espanja 2B*

Kipinä, A316, Kenkätehtaankatu 1
Ke 18.45–20.15
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
HuK Heini Kokkonen
96,00 €

120706 Espanja 3B*

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1
Ma 18.30–20.00
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024
Tuntiohjaaja Iliana Pérez
96,00 €

*tähdellä merkityt = kurssilla valmius siirtyä tarvittaessa etäopetukseen
Kurssikohtaiset lisätiedot (esim. oppikirja, materiaalit, välineet) uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa

120707 Espanjan päiväkurssin jatko*

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1
Ma 15.00–16.30
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024
Tuntiopettaja Iliana Pérez
96,00 €

120709 Espanja 6*

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1
Ma 17.00–18.30
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024
Tuntiopettaja Iliana Pérez
96,00 €

120711 Hablemos español*

Kipinä, B112, Kenkätehtaankatu 1
To 17.30–19.00
7.9.–30.11.2023, 18.1.–18.4.2024
Tuntiopettaja Humberto Del Aguila Mejias
96,00 €

Italia

120801V Italian alkeet verkossa

Teams verkko-opetus
Ti 17.30–19.00
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
FM Janne Löppönen
96,00 €

120803 Bella vista - italian jatkokurssi*

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1
Ma 17.30–19.00
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024
FM Marja-Liisa Tuomainen-Olson
96,00 €

120804 Italiaa iloisesti iltapäivällä - hybridikurssi*

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1
Ti 15.00–16.30
12.9.–12.12.2023, 9.1.–2.4.2024
FM Silvia Pina
96,00 €

120806 Passione per l'italiano - hybridikurssi*

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.00–18.30
12.9.–12.12.2023, 9.1.–2.4.2024
FM Silvia Pina
96,00 €

Viro

120901 Viron kielen ja kulttuuri- matkailun verkkokurssi

Verkkokurssi
28.9.–30.11.2023
TaM Ilona Treiman
59,00 €

120902 Viro 2 - Meie keelesild - sammu sillal*

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1
Ke 18.30–20.00
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
TaM Ilona Treiman
96,00 €

120904 Viro edistyneille - K nagu Kihnu*

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1
Ke 17.00–18.30
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
TaM Ilona Treiman
96,00 €

Muut kielet

129801S Viittomisen alkeiskurssi

Kipinä, A326, Kenkätehtaankatu 1
Ma 17.30–19.45
18.9.–13.11.2023
Viittomakielen tulkki Serena Niittymäki
44,00 €

129802S Korean alkeiden jatko*

Kipinä, A324, Kenkätehtaankatu 1
Ke 17.00–19.15
20.9.–15.11.2023
B.A. Heeyoung Han
59,00 €



129807 Japanin alkeet

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1
To 17.15–18.45
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024
FM Sointu Huvinen
96,00 €

129808 Japani 3 - hybridikurssi*

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1
Ke 19.00–20.30
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
FM Sointu Huvinen
96,00 €

129809 Japani 6 - hybridikurssi*

Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1
Ke 17.15–18.45
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
FM Sointu Huvinen
120,00 €

129811 Kreikka 2 - hybridikurssi*

Kipinä, B112, Kenkätehtaankatu 1
Ke 19.00–20.30
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
HuK Soile Hartikainen
96,00 €

129812 Kreikan jatkokurssi - hybridikurssi*

Kipinä, B112, Kenkätehtaankatu 1
Ke 17.30–19.00
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
HuK Soile Hartikainen
120,00 €

*tähdellä merkityt = kurssilla valmius siirtyä tarvittaessa etäopetukseen

Kurssikohtaiset lisätiedot (esim. oppikirja, materiaalit, välineet) uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa



ILMAISUTAITO JA KIRJALLISUUS

Kaipaako esiintymisvarmuutta ja rohkeutta omaan ilmaisuun? Oletko valmis heittäytymään ja kehittymään esiintyjänä? Haluatko karistaa pois esiintymisjännityksen? Hyvinkään Opiston Teatteri Lokki etsii joukkoonsa juuri sinua. Lukuvuoden aikana tutustutaan näyttelijäntöön perusteisiin monipuolisten teatteri-ilmaisun harjoitusten kautta. Tutuiksi tulevat mm. improvisaatio, liikeilmaisu, kohtausharjoitukset sekä roolityöskentely. Kevätkaudella valmistetaan lukuvuoden päätteeksi esitettävä näytelmä.

Sanataiteen menetelmien lähtökohtana ovat muun muassa mielikuviutus, luova kirjoittaminen, suullinen kerronta, kirjallisuusluennot ja kirjallisuuden lukeminen. Kirjoittamiseen ja kertomiseen voidaan yhdistää myös muita taidemuotoja. Luovassa kirjoittamisessa hyödynnetään myös erilaisia kirjoittamisen perinteitä ja lajityyppejä. Tavoitteena on löytää kielen, kirjoittamisen ja lukemisen ilo ja ymmärtää, että ne liittyvät kiinteästi toisiinsa.



110202 Hyvinkään Opiston Teatteri Lokki*

Kipinä, Monitoimitila B144,
Kenkätehtaankatu 1
To 18.15–20.30
7.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024
Draamaohjaaja Niina Ranta
108,00 €

130213 Kirjallisuuspiiri - luetaan yhdessä!*

Kipinä, A325, Kenkätehtaankatu 1
Ma 18.15–19.45
4.9.–4.12.2023, 8.1.–6.5.2024
FM Suvi Vesama
68,00 €

130215LK Runovaloa syksyyn

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
La 10.00–14.15
28.10.–11.11.2023
YTM Eeva Vänskä
43,00 €

130217S Omaelämäkerrallinen kirjoittaminen

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1
To 14.30–16.00
7.9.–30.11.2023
KM sanataideohjaaja Päivi Kuusinen
58,00 €

130218 Kirjoittamisen ilo

Kipinä, A323, Kenkätehtaankatu 1
To 17.15–18.45
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024
KM sanataideohjaaja Päivi Kuusinen
95,00 €



110302 Elokvakerho Kino Hyvinkää

Kipinä, Monitoimitila B144,
Kenkätehtaankatu 1
Pe 18.00–20.15
15.9.–8.12.2023
Tuntiopettaja Laura Kuiri
53,00 €

110311 Digijärjestelmäkameran ja digikuvaamisen peruskurssi

Kipinä, B116 Mediatila,
Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.15–20.15
5.9.–28.11.2023
Kuva-artsaani Joonas Törnström
95,00 €

110303 Piirustus*

Kipinä, B140 Maalaus,
Kenkätehtaankatu 1
Ma 14.00–17.00
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024
TaM Matti Uusikylä
124,00 €

110319 Taidegrafiikka

Kipinä, B140 Maalaus,
Kenkätehtaankatu 1
To 17.30–20.30
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024
Kuvataiteilija (AMK) Katja Taskinen
164,00 €

110321 Piirtäen ja maalaten*

Kipinä, B140 Maalaus,
Kenkätehtaankatu 1
La 10.00–13.00
9.9.–2.12.2023, 13.1.–13.4.2024
Taidemaalari Liisa Björn
124,00 €

110322 Elävän mallin piirustus*

Kipinä, B140 Maalaus,
Kenkätehtaankatu 1
La 13.30–16.30
16.9.–9.12.2023, 13.1.–6.4.2024
Taidemaalari Liisa Björn
147,00 €



KUVATAITEET

Valoa ja väriä elämään

Hyvinkään Opistossa voi opiskella useita kuvataiteen osa-alueita mm. piirustusta, maalausta, taidegrafiikkaa, kuvanveistoa, keramiikkaa, posliinimaalausta, perinteistä kiinalaista tussimaalausta ja digitaalista valokuvausta.

Kuvataiteen opetuksen lähtökohtana on kannustaa ja ohjata opiskelijoita tutkimaan ja ilmaisemaan kulttuurisesti moninaista todellisuutta kuvataiteen keinoin. Opetuksella vahvistetaan oppilaiden kulttuurista osaamista, yhteisöllisyyttä ja taidehistorian tuntemusta. Kurseilla tutustutaan myös erilaisiin nykyaikaisen taiteen suuntauksiin, taidemuseoihin ja kulttuurilaitoksiin.

110329L Sarjakuva

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.00
22.–30.9.2023
Kuvittaja, sarjakuvataiteilija Janette Pitkänen
53,00 €

110304 Värisointuja*

Kipinä, B140 Maalaus,
Kenkätehtaankatu 1
Ma 10.00–13.00
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024
Taidemaalari Liisa Björn
124,00 €

110307 Maanantain iltamaalarit*

Kipinä, B140 Maalaus, Kenkätehtaankatu 1
Ma 17.30–20.30
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024
TaM Matti Uusikylä
124,00 €

110308 Tiistain maalarit*

Kipinä, B140 Maalaus,
Kenkätehtaankatu 1
Ti 10.00–13.00
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
TaM Matti Uusikylä
124,00 €

110310 Iltapäivän akvarellimaalarit, jatkokurssi*

Kipinä, B140 Maalaus,
Kenkätehtaankatu 1
Ti 14.00–16.15
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
TaM Matti Uusikylä
105,00 €

110312 Maisemamaalauskurssi yhdistäen kiinalaista ja länsimaista taidetta

Kipinä, B138 Kuvataide,
Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.30–20.00
5.9.–28.11.2023
TaM, kuvataiteilija Anna-Maija Rissanen
95,00 €

110313 Keskiviikon maalarit, jatkokurssi*

Kipinä, B140 Maalaus,
Kenkätehtaankatu 1
Ke 10.00–13.00
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
TaM Matti Uusikylä
124,00 €

110314 Ikonimaalausta kaikille

Kipinä, B141 Kuvanveisto,
Kenkätehtaankatu 1
Ke 12.00–15.00
6.9.–29.11.2023, 10.1.–17.4.2024
Sisustussuunnittelija Tarja Tarima
124,00 €

110317 Paletilta kankaalle

Kipinä, B140 Maalaus,
Kenkätehtaankatu 1
Ke 17.30–20.30
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
KuM, kuvataiteilija Jussi Goman
124,00 €

110318 Akvarellimaalaus*

Kipinä, B138 Kuvataide,
Kenkätehtaankatu 1
To 17.15–20.15
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024
KuM, taidegrafiikko Johanna Kiivaskoski
124,00 €

110320 Ihmisen kuva*

Kipinä, B140 Maalaus,
Kenkätehtaankatu 1
To 13.30–16.30
7.9.–30.11.2023
TaM Matti Uusikylä
95,00 €

110327L Maalataan elävästä mallista

Kipinä, B140 Maalaus,
Kenkätehtaankatu 1
Ke 17.00–20.00, To 17.00–20.00
23.–31.8.2023
Taidemaalari Liisa Björn
67,00 €



110335L Taivaanrannan maalarit*

Kipinä, B111, Kenkätehtaankatu 1
To 17.30–20.30
26.10.–30.11.2023
TaM Matti Uusikylä
78,00 €

110305 Maanantain keramiikat, iltapäivä

Kipinä, B141 Kuvanveisto,
Kenkätehtaankatu 1
Ma 16.00–18.15
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024
Tuntiopettaja Päivi Kallela
154,00 €

110306 Maanantain keramiikat, ilta

Kipinä, B141 Kuvanveisto,
Kenkätehtaankatu 1
Ma 18.30–20.45
4.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024
Tuntiopettaja Päivi Kallela
154,00 €

110315 Keskiviikon keramiikat, iltapäivä

Kipinä, B141 Kuvanveisto,
Kenkätehtaankatu 1
Ke 16.00–18.15
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
Tuntiopettaja Päivi Kallela
154,00 €

110316 Keskiviikon keramiikat, ilta

Kipinä, B141 Kuvanveisto,
Kenkätehtaankatu 1
Ke 18.30–20.45
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
Tuntiopettaja Päivi Kallela
154,00 €

110325 Kuvanveisto

Hyvinkään yhteiskoulu, kuvanveistotila,
piharakennus, ovi E, Uudenmaankatu 17
To 17.30–20.30
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024
Kuvanveistäjä Ville Mäkikoskela
154,00 €

110331L Syksyn saventyöstöpäivät 1

Kipinä, B141 Kuvanveisto,
Kenkätehtaankatu 1
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
30.9.–14.10.2023
Tuntiopettaja Päivi Kallela
67,00 €

110336L Syksyn saventyöstöpäivät 2

Kipinä, B141 Kuvanveisto,
Kenkätehtaankatu 1
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
28.10.–11.11.2023
Tuntiopettaja Päivi Kallela
67,00 €

110323 Kuvataideryhmä aivoriihi

Hyvinkään Askare, Rääkänkatu 1 A
Ma 11.45–15.45
4.9.–13.11.2023, 22.1.–8.4.2024
Ohjaustoiminnan artonomi (AMK)
Mari Tähtisalmi
87,00 €

110324 Posliininmaalaukseen vähän uutta ja vanhaa

Hyvinkään Opisto, posliinimaalaus-
luokka 1-40, Helenenkatu 21
To 13.15–16.15
7.9.–30.11.2023, 11.1.–25.4.2024
Tuntiopettaja Teija Kaivoluoto
154,00 €

110326 Posliininmaalausta pehmeästi siveltimellä

Hyvinkään Opisto, posliinimaalaus-
luokka 1-40, Helenenkatu 21
La 10.00–14.30
16.9.–9.12.2023, 13.1.–6.4.2024
Tuntiopettaja Teija Kaivoluoto
146,00 €

110328L Origami Kipinä, A313, Kenkätehtaankatu 1

To 19.00–20.30
21.9.–12.10.2023
FM Sointu Huvinen
33,00 €

110330L Arkkityypit sisäisinä oppainamme: taideterapiakurssi

Kipinä, B138 Kuvataide,
Kenkätehtaankatu 1
Pe 17.30–20.30, La 10.00–15.00
22.9.–14.10.2023
Sosiaalipsykologi (YL), kuvataiteilija
(AMK) Outi Mietala
62,00 €

110334L Nahkakantisen kirjan sidonta

Kipinä, B141 Kuvanveisto,
Kenkätehtaankatu 1
La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45
7.–15.10.2023
FM Sointu Huvinen
73,00 €

KÄDENTAIIDOT

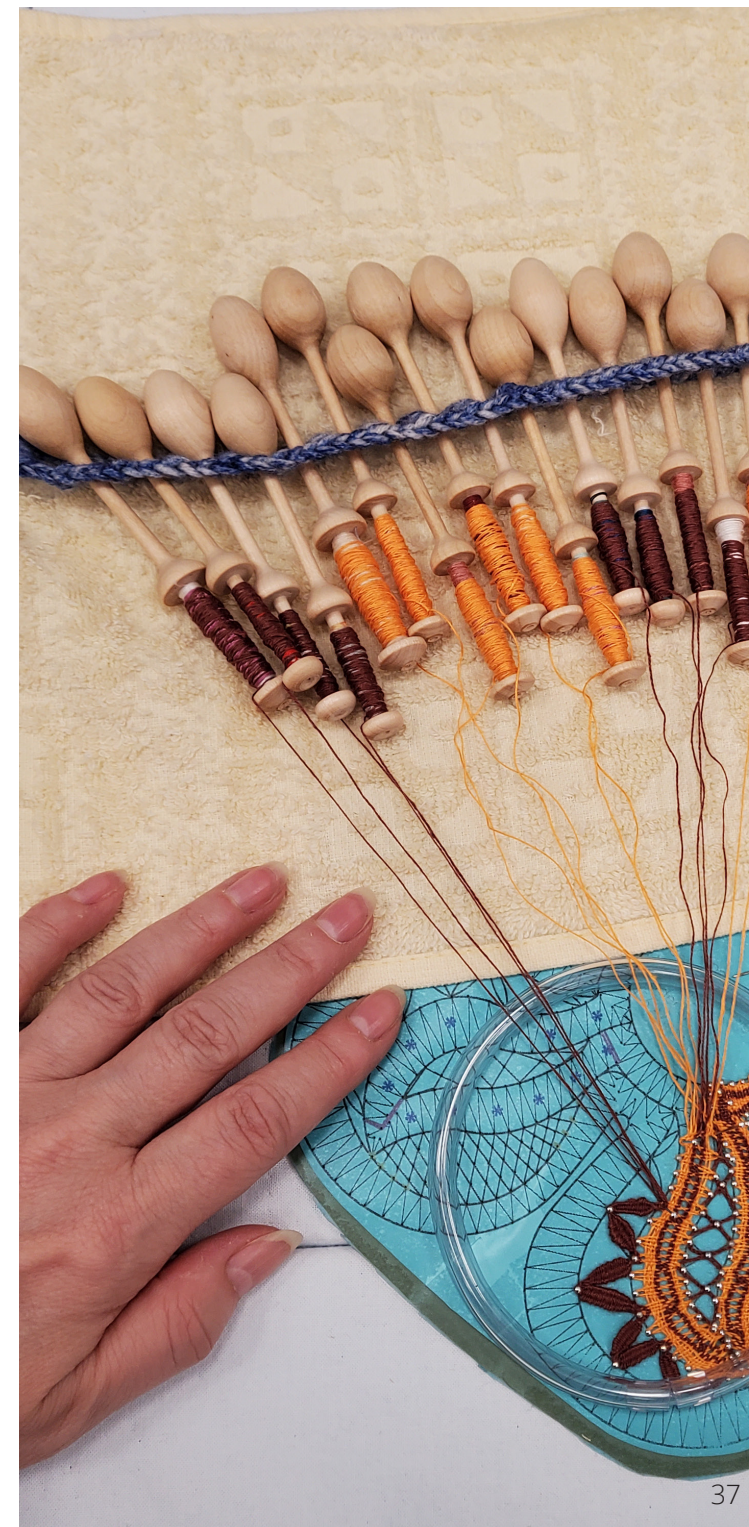
Hyvinkään Opiston kursseilla voit harrastaa ja oppia monipuolisesti kädentaitoja mm. ompelua, verhoilua, kankaankudontaa, entisöintiä, puutoita ja paljon muuta! Ohjelmassa on koko vuoden kursseja ja runsas valikoima lyhytkursseja.

Opiston kädentaitokursseista suurin osa järjestetään Kipinässä. Kankaankudonta-, verhoilu- ja puutyökurssit käyttävät Helenenkadun tiloja. Lisäksi sähkökitaroita valmistuu Puolimatkan koululla ja osa koruista Martin koululla. Kurssitöihin käytettävät materiaalit hankitaan pääsääntöisesti itse. Poikkeuksen tekevät kurssit, joiden sisällössä on maininta materiaalien yhteishankinnasta tai kurssiin kuuluu infokerta, jossa käydään läpi tarvittavat materiaali- ja välinehankinnat. Opettaja lähettää tarkemman tiedon materiaaleista usein sähköpostilla noin viikko ennen kurssin alkua. Ompelukursseilla käytössä ovat ompelukoneet, saumurit lankoineen ja peitetikkikone.

Uuden puutyökurssilaisen on osallistuttava kursseilla käytettävien koneiden ja laitteiden käytönopetukseen. Osallistumalla perehdytykseen kurssilainen allekirjoittaa käyttöluvan koneille. Varastotilat rajoittavat töiden kokoa ja kurssilaisten on varauduttava kuljettamaan keskeneräisiä töitä mukanaan. Lisäksi työturvallisuussyistä kurssilaisten edellytetään hankkivan omat kuulosuojaimet ja suojalasit.



*tähdellä merkityt = kurssilla valmius siirtyä tarvittaessa etäopetukseen
Kurssikohtaiset lisätiedot (esim. oppikirja, materiaalit, välineet) uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa



Ompelu

110400 Ompelukoneen kotihuolto

Kipinä, B131 Käsityö,
Kenkätehtaankatu 1
La 10.00–13.00
23.9.2023
Tuntiopettaja Kirsi Ekman
26,00 €

110402 Päiväompelijat A

Kipinä, B131 Käsityö,
Kenkätehtaankatu 1
Ke 10.00–13.00
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen
126,00 €

110404 Päiväompelijat B

Kipinä, B131 Käsityö,
Kenkätehtaankatu 1
Ti 10.00–13.00
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen
126,00 €



110406 Ommellaan juhlapuku

Kipinä, B131 Käsityö,
Kenkätehtaankatu 1
To 17.30–20.30
7.9.–30.11.2023, 11.1.–1.2.2024
Artenomi (AMK) Johanna Halonen
106,00 €

110408 Onnistutaan ommellen A

Kipinä, B131 Käsityö,
Kenkätehtaankatu 1
Ke 17.30–20.30
6.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
Artenomi (AMK) Johanna Halonen
126,00 €

110409 Onnistutaan ommellen B

Kipinä, B131 Käsityö,
Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.30–20.30
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
Artenomi (AMK) Johanna Halonen
126,00 €



110411 Kansallispukujen ompelu

Kipinä, B131 Käsityö,
Kenkätehtaankatu 1
Ma 17.30–20.30
4.9.–20.11.2023, 8.1.–25.3.2024
Artenomi (AMK) Minna Koskinen
98,00 €

110412 Mekkomania

Kipinä, B131 Käsityö,
Kenkätehtaankatu 1
Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.00,
Su 10.00–16.00
29.9.–8.10.2023
Käsityönopettaja Riitta Larne
56,00 €



110413 Kangaslaukkuja ja kasseja

Kipinä, B131 Käsityö,
Kenkätehtaankatu 1
To 17.15–20.15, La 10.00–16.15,
Su 10.00–15.30
21.9.–1.10.2023
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen
45,00 €

110415 Nahkalaukku käsin ommellen

Kipinä, B131 Käsityö,
Kenkätehtaankatu 1
La 9.15–16.30, Su 9.15–16.30
11.–12.11.2023
Ammatillinen opettaja Laivi Koit
53,00 €

110419 Tilkkutöitä monipuolisesti

Kipinä, B131 Käsityö,
Kenkätehtaankatu 1
Ma 17.00–20.45
11.9.–27.11.2023, 15.1.–15.4.2024
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen
103,00 €

Käsityön erikoistekniikat

110421 Mosaiikkikurssi

Kipinä, B141 Kuvanveisto,
Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.30–20.30
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
KM, tekstiilityönopettaja Sanna Inkinen
124,00 €

110422 Kehruukurssi

Kipinä, A112 Kabinetti,
Kenkätehtaankatu 1
La 10.00–15.45, Su 10.00–15.45
14.–15.10.2023
KM, käsityönopettaja Kirsi Kostamo
43,00 €

110423 Hyväntekeväisyyskäsitöitä

Kipinä, B131 Käsityö,
Kenkätehtaankatu 1
To 9.45–12.45
7.9.–30.11.2023, 11.1.–4.4.2024
KM, tekstiilityönopettaja Heljä Reponen
85,00 €

110424 Nypläys

Kipinä, B119, Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.15–19.30
5.9.–14.11.2023, 9.1.–19.3.2024
Tuntiopettaja Nina Schwarz
100,00 €

110425 Käsitöitä omaan tahtiin

Kipinä, B131 Käsityö,
Kenkätehtaankatu 1
Ma 10.00–13.00
11.9.–20.11.2023, 8.1.–8.4.2024
Tuntiopettaja Heli Vehmas
85,00 €

110427 Neulestartti

Kipinä, B131 Käsityö,
Kenkätehtaankatu 1
La 10.00–14.15
16.9.2023
Artenomi (AMK) Johanna Halonen
26,00 €

110428 Tuftaus

Kipinä, B131 Käsityö,
Kenkätehtaankatu 1
Pe 18.00–20.15, La 10.00–15.00,
Su 10.00–15.00
3.11.–1.12.2023
Tekstiiliartesaani
Hanna-Kaisa Varpio-Tikka
53,00 €

110429 Kangaskengät

Kipinä, B138 Kuvataide,
Kenkätehtaankatu 1
Pe 17.00–20.00, La 9.00–17.00, Su
9.00–17.00
27.–29.10.2023
Jalkinesuunnittelija, suutari
Nelli Noora Nurmi
85,00 €

110430 Siirrä valokuvia erilaisille materiaaleille

Kipinä, B138 Kuvataide,
Kenkätehtaankatu 1
Pe 17.15–19.30, La 10.15–15.15
3.–25.11.2023
Artenomi (AMK), ammatillinen opettaja
Leena Ruoppa
33,00 €

110433 Jouluaskartelua lapsen kanssa

Kipinä, B131 Käsityö,
Kenkätehtaankatu 1
La 10.00–13.15
2.12.2023
Ohjaaja Marja Frimodig
32,00 €

Kankaankudonta

110434 Kankurin abc - kankaankudonnan alkeet

Hyvinkään Opisto, Meriluotosali,
Helenenkatu 21
Ma 17.30–20.30
4.9.–9.10.2023
Tekstiiliartesaani
Hanna-Kaisa Varpio-Tikka
65,00 €

110435 Kankaankudonta syksystä keväeseen

Hyvinkään Opisto, Meriluotosali,
Helenenkatu 21
Ma 17.30–20.30
23.10.–4.12.2023, 8.1.–25.3.2024
Tekstiiliartesaani
Hanna-Kaisa Varpio-Tikka
105,00 €

Korukurssit

119801 Hopea- ja pronssisavikorut

Martin koulu, teknisen työn luokka,
Martintorinkuja 2, H-ovi
La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30
9.–16.9.2023
TaM Ilona Treiman
58,00 €

119803 Ketjukorujen valmistus

Kipinä, A312, Kenkätehtaankatu 1
To 17.30–20.30
14.9.–9.11.2023
Tuntiopettaja Esko Järvinen
53,00 €

119805 Luovasti hopeasta, filigraani ja uv-hartsit

Martin koulu, teknisen työn luokka, Martintorinkuja 2, H-ovi
La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30
17.–24.9.2023
TaM Ilona Treiman
58,00 €

119806 Hopealevystä sormuksia A

Martin koulu, teknisen työn luokka, Martintorinkuja 2, H-ovi
Pe 17.30–20.30, La 9.30–16.00,
Su 9.30–16.00
6.–8.10.2023
Tuntiopettaja Esko Järvinen
53,00 €

119808 Hopealevystä sormuksia B

Martin koulu, teknisen työn luokka, Martintorinkuja 2, H-ovi
Pe 17.30–20.30, La 9.30–16.00,
Su 9.30–16.00
17.–19.11.2023
Tuntiopettaja Esko Järvinen
53,00 €

Puutyöt ja verhoilu

110700 Puuntyöstökoneiden turvallinen käyttö A

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42, Helenenkatu 21
Ma 18.00–20.15
4.9.2023
Teknisen työn lehtori Juha Saarelainen
0,00 €

110701 Puuntyöstökoneiden turvallinen käyttö B

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42, Helenenkatu 21
Ke 18.00–20.15
6.9.2023
Ammatillinen opettaja, venemestari Erkki Ruokonen
0,00 €

110702 Puutyön perusteet

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42, Helenenkatu 21
Ke 14.00–17.00
13.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
Ammatillinen opettaja, venemestari Erkki Ruokonen
121,00 €

110703 Entisöinti

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42, Helenenkatu 21
Ma 18.00–20.45
11.9.–4.12.2023, 8.1.–8.4.2024
Teknisen työn lehtori Juha Saarelainen
116,00 €

110704 Puutyöt A

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42, Helenenkatu 21
Ma 14.15–17.00
11.9.–27.11.2023, 8.1.–8.4.2024
Teknisen työn lehtori Juha Saarelainen
121,00 €

110705 Puutyöt B

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42, Helenenkatu 21
Ti 18.00–20.45
5.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024
Teknisen työn lehtori Juha Saarelainen
124,00 €

110706 Puutyöt C

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42, Helenenkatu 21
To 17.45–20.45
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024
Teknisen työn lehtori Juha Saarelainen
124,00 €

110709 Soitinrakennus

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42, Helenenkatu 21
Ke 17.30–20.30
13.9.–29.11.2023, 10.1.–3.4.2024
Ammatillinen opettaja, venemestari Erkki Ruokonen
121,00 €

110711 Sähkökitaran rakentaminen

Puolimatkan koulu, teknisen työn luokka, Uudenmaankatu 73
To 17.30–20.30
7.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024
Artesaani Kai Seppälä
124,00 €

110712 Verhoilun intensiivikurssi

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42, Helenenkatu 21
Ma 16.45–20.30, Ti 16.45–20.30,
Ke 16.45–20.30, To 16.45–20.30,
Pe 16.45–20.30, La 10.00–15.45
16.–21.10.2023
Verhoilijamestari Marjut Laitinen
68,00 €

110713 Verhoilu A

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42, Helenenkatu 21
La 10.00–15.45
9.9.–2.12.2023, 13.1.–6.4.2024
Verhoilijamestari Marjut Laitinen
116,00 €

110714 Verhoilu B

Hyvinkään Opisto, puutyöluokka 1-42, Helenenkatu 21
Su 10.00–15.45
10.9.–3.12.2023, 14.1.–7.4.2024
Verhoilijamestari Marjut Laitinen
116,00 €



KOTITALOUS

Kotitalouskursseja löytyy moneen makuun; voit viettää iloisen illan lapsen kanssa leipoen, tai tuoda ystäväsi oppimaan kansainvälisen keittiön saloja. Kurssit järjestetään Pohjoispuiston tai Tapainlinnan opetuskeittiössä.



810221S Parasta lautaselle painonhallintaan

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö, Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi
Ti 17.00–20.45
19.9.–31.10.2023
KM, kotitalousopettaja Katja Venäläinen
70,00 €

810222S Thairuokaa kotona

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö, Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi
Ti 17.00–21.00
26.9.2023
Kotitalousopettaja Arja Elina Laine
42,00 €

810223S Makean tulisia Intian makuja

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö, Torikatu 30
Su 13.00–17.00
15.10.2023
Kotitalousopettaja Arja Elina Laine
42,00 €

810224S Tapasiltapäivä espanjalaisittain

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö, Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi
Su 13.00–17.00
22.10.2023
Kotitalousopettaja Arja Elina Laine
42,00 €

810225S Kreikkalaisen keittiön maistuvia ruokia

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö, Torikatu 30
Ke 17.00–21.00
1.11.2023
Kotitalousopettaja Arja Elina Laine
42,00 €

810226S Karjalaiset piirakat

Pohjoispuiston koulun opetuskeittiö, Runeberginkatu 12, käynti Munckinkadun puolelta, I-ovi
Ma 17.00–21.00
6.11.2023
Kotitalousopettaja Arja Elina Laine
40,00 €

810227S Suolaisia ja makeita herkuja illanviettoon

Tapainlinnan koulun opetuskeittiö, Torikatu 30
Ma 17.00–21.00
4.12.2023
Kotitalousopettaja Arja Elina Laine
42,00 €





KAUPUNGIN LIIKUNTAPALVELUIDEN TOIMINTAA AIKUISILLE KAUDELLA 2023–2024

Toimintakausi: 4.9.2023-8.12.2023 & 8.1.2024-10.5.2024
Toiminta tauolla viikoilla 42 & 8, arkipyhinä sekä kiirastors-
taina.

Kausimaksu: 46 € / ryhmä / henkilö (pelkkä syys- tai kevät-
kausi 30 €). Lisäksi uimalan ryhmiin on maksettava uimalan
sisäänkäyntimaksu uimalan ollessa auki.

Ilmoittautuminen: Ilmoittautuminen alkaa 14.8. klo 10.00
osoitteessa www.kuntapalvelut.fi/hyvinkaa, puhelimitse
(040 638 6312 & 040 053 1024) sekä Sveitsin uimalalla
(14.8. klo 10.00–15.00). Ryhmiin voit käydä tutustumassa
maksutta kerran ohjauksen aikana ja ilmoittautua, jos
ryhmässä on tilaa. Ilmoittautuminen on sitova ja peruutuk-
set ainoastaan lääkärintodistuksella.

VESIJUMPPA:

Sveitsin uimala, Terapia-allas, Teerimäenkatu 6

Ma 10.45–11.15, 11.30–12.00, 12.15–12.45

Ti 10.45–11.15, 11.30–12.00, 13.30–14.00

Ke 14.15–14.45, 15.00–15.30

To 9.30–10.00, 10.45–11.15, 11.30–12.00,
13.30–14.00, 14.10–14.40

Pe 8.45–9.15, 9.30–10.00, 10.15–10.45 & 11.15–11.45

Walk in -vesijumppa

2,20 € / kerta, maksetaan sisäänkäyntimaksun yhteydessä

Ti 17.00–17.30 & 17.45–18.15

Walk in -vesijumppa

2,20 € / kerta, maksetaan sisäänkäyntimaksun yhteydessä

Ti 17.00–17.30 & 17.45–18.15

TUOLIJUMPPA:

Paavolan seurakuntakoti, Aittatie 1

Ma 13.00–13.45

Ruotsalainen koulu, Hyvinkäänkatu 44

Ma 16.00–16.45

JUMPPA:

Judosali, Urheilukatu 19

Ma 8.30–9.15, 9.30–10.15 (naiset) & 10.30–11.15 (miehet)

To 8.30–9.15 (naiset) & 9.30–10.15 (miehet)

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, peilisali,

Kankurinkatu 4–6

Ke 8.45–9.30

KUNTOSALIHARJOITTELU (Saat ilmoittautua yhdelle
ohjaukskerralle / vko):

Hyvinkään Sveitsin uimala, Voimala, Teerimäenkatu 6

Ti 9.00–10.15 & 10.30–11.45

Ke 11.00–12.15 (ei uintimahdollisuutta) 12.00–13.15

To 8.00–9.15 & 9.30–10.45

KIERTOHarjoittelu:

Villatehdas, Liikuntatila Takomo, Monitoimisali,

Kankurinkatu 4–6

Ma 14.30–15.45

Ti 11.15–12.30

Ke 10.00–11.15

KEHONHUOLTO:

Ruotsalainen koulu, Hyvinkäänkatu 44

Ma 15.00–15.45

Judosali, Urheilukatu 19

To 10.30–11.15

LAJIKOKEILURYHMÄ:

Vaihtuvat paikat & lajit

Ke 10.00–11.30

LIIKUNTANEUVONTA:

liikkumisjaelintapaneuvonta@hyvinkaa.fi

Joni Mäki 040 638 6312

50 €

Puolen vuoden asiakkuus, 5 tapaamista: alkukartoitus
kehonkoostumusmittauksella, vapaavalintaiset testit, hen-
kilökohtaisen harjoitusohjelman laatiminen, kaksi seuranta-
käyntiä sekä loppukartoitus kehonkoostumusmittauksella ja
mahdollisten alkutestien uusinnalla.

INBODY-MITTAUS:

Hyvinkään Sveitsin uimala, Teerimäenkatu 6

Varaa aika ennakoon: Joni Mäki 040 638 6312

22 €

TERVEENÄ TYÖELÄMÄSSÄ -HANKE

(vuoden 2023 loppuun): Terveystta ja hyvää oloa edistävää
toimintaa työikäisille! Tutustu ajankohtaiseen toimintaan
osoitteessa:

www.hyvinkaa.fi/terveenatyoelamassa



HYVINKÄÄN LUKION AIKUISLINJA

Jäikö lukio aikoinaan kesken?

Haluatko opiskella kieliä tai matematiikkaa?

Haluatko valmentautua korkeakouluopintoihin tai pääsykokeisiin?

Meillä voit opiskella joko tutkintotavoitteisesti tai aineopiskelijana.

Lukuvuosi 2023-2024 alkaa maanantaina elokuun 21. päivänä nettisivuillamme olevan lukujärjestyksen mukaan. Tutkintotavoitteiset opiskelijat varaavat ohjausajan koululta. Mukaan voi tulla myös kesken lukuvuoden.

Aineopiskelumahdollisuudet

Espanjan opiskelu

Lukiotasosta espanjan opetusta tarjotaan yhteistyössä Hyvinkään Opiston kanssa. Toisen vuosikurssin opinnot etenevät lukion tahtiin. Saavutettuasi riittävän kielitaidon voit täydentää aikaisempaa ylioppilastutkintoasi uudella kokeella tai voit kirjoittaa yksittäisen kielen kokeen, jolloin saat ylioppilastutkintolautakunnalta todistuksen suorituksestasi. Voit myös opiskella ilman velvoitetta osallistua tutkintoon tai kokeisiin. Ryhmään voi tulla myös jatkamaan aiemmin keskeytyneitä opintoja omalta tasoltaan. Tiedot löytyvät espanjan kohdalta tästä oppaasta. Opettajana on Anna Larivaara.

Englanti

Kaikki lukion pakolliset opintojaksot. Lähtötasona peruskoulu tai vastaavat tiedot. Sisältää 56 opetustuntia syyslukukaudella ja 56 kevätlukukaudella. Lukukausimaksu aineopiskelijoille 50 €.

Ruotsi

Kaikki lukion pakolliset opintojaksot sekä peruskoulun kertaus. Lähtötasona peruskoulu tai vastaavat tiedot. Sisältää 56 opetustuntia. Opintojaksot jatkuvat kevätlukukaudella. Lukukausimaksu aineopiskelijoille 50 €.

Matematiikka, fysiikka ja kemia

Laaja matematiikka ja fysiikka pyörivät läpi vuoden monimuoto-opetuksena. Tiistai-iltaisin on ohjattuja laskuharjoituksia kaikille halukkaille koululla kello 17-20 luokassa B253. Kemian opintopiiri kootaan mikäli ilmoittautuneita on riittävästi. Lukukausimaksu 50 €

Maksut

Aineopiskelumaksu on 50 €/lukukausi. Lisäksi opiskelija hankkii itse oppimateriaalit. Espanjan kursseissa hinnoittelu Hyvinkään Opiston mukaan.

Lisätietoa

www.hyvinkaanlukio.fi

Tunneille voi tulla myös kesken lukukauden.

Koko lukio ja/tai ylioppilastutkinto

Peruskoulun suorittanut voi ilmoittautua aikuislukioon suorittamaan koko lukion oppimäärää ja ammatillisen tutkinnon suorittanut valmentautumaan ylioppilastutkintoon. Opetusta annetaan 4 päivänä viikossa ilta-aikaan. Opiskella voi myös etänä tai lähi- ja etäopiskelun yhdistelmänä. Varaa aikasi opinto-ohjaukseen apulaisrehtorille (0400 378 842) tai rehtorille (p. 040 530 1081) ja kysy mahdollisuuksistasi. Tutkintotavoitteinen opiskelu on ilmaista, mutta opiskelija hankkii itse oppimateriaalit.

Lisätietoa www.hyvinkaa.fi/hyvinkaan-lukio/aikuislinja/

Ota rohkeasti yhteyttä!



270001 Aivoliiton aivoterveys asiaa

Kipinä, B333, Kenkätehtaankatu 1
To 17.30–18.30
21.9.2023
Osmo Kosonen
7,00 €

270002 Tyypin 2 diabeteksen lääkehoito

Kipinä, B333, Kenkätehtaankatu 1
To 17.30–19.00
28.9.2023
Proviisori Taneli Kamunen
7,00 €

270003 Taiteilijapariskuntia

Kipinä, B333, Kenkätehtaankatu 1
To 17.30–19.00
5.10.2023
FM, Taidehistorioitsija Leena Reinilä
7,00 €

270004 Maanulkopuolisen elämän mahdollisuus

Kipinä, B333, Kenkätehtaankatu 1
To 18.00–19.30
12.10.2023
Luennoitsija, FM, DI Kyösti Ryyänen
7,00 €

270005 Paratiisi ja puutarhan kukat

Kipinä, B333, Kenkätehtaankatu 1
Ti 17.30–19.00
24.10.2023
FM, Taidehistorioitsija Leena Reinilä
7,00 €

270006 Hyvinkään villatehtaan lakon (1928) paikalliset, kansalliset ja kansainväliset yhteydet

Kipinä, B333, Kenkätehtaankatu 1
To 17.30–19.00
23.11.2023
FT Anu Lahtinen
7,00 €

YLEISLUENNOT

Yleisluennot ovat avoimia, ajankohtaisiin teemoihin liittyviä yleisötilaisuuksia. Lukukausittain vaihtuvien teemojen luennoitsijoina toimii laaja kirjo alansa asiantuntijoita ja ammattilaisia.

Luennoille tulee ilmoittautua ennakoon ja myös maksu (7 €) suoritetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Luennot järjestetään pääasiassa torstaisin klo 17.30–19.00 Kipinässä, osoitteessa Kenkätehtaankatu 1. Poikkeuksista mainitaan luennon tiedoissa.





HYVINKÄÄN OPISTO

Hyvinkään Opisto, Kipinä

Kenkätehtaankatu 1

05900 Hyvinkää

040 155 6330

hyvinkaanopisto@hyvinkaa.fi

www.hyvinkaanopisto.fi

Ilmoittautuminen alkaen 10.8.2023

www.uusi.opistopalvelut.fi/hyvinkaa



Hyvinkään Opisto



Hyvinkään Opisto