

Yrittäjän hyvinvointi autopilotille

Aika ke 1.10.2025 klo 8.00 – 10.00
Paikka palvelutori, Kankurinkatu 4-6 Hyvinkää
Villatehtaan sisäpiha Ovi B 13

Pidä huolta yrityksesi tärkeimmästä voimavarasta eli itsestäsi.

Tällä valmennusluennolla paneudumme 3 asiaan, joilla yrittäjä pysyy pelissä, ja vie peliä:

- ✓ Miten hankit lisää virtaa arkeen ilman turhaa kikkailua tai isoja elämäntaparemontteja.
- ✓ Kuinka otat käyttöön hyvinvointia tukevat käytännöt, jotka sujahtavat yrittäjän arkeen, vaikka olisi hektinen viikko.
- ✓ Mitkä ovat olennaisimmat työkalut yrittäjän stressinhallintaan, jotta jaksaminen, päätöksenteko ja luovuus pysyvät kunnossa.

Säädä hyvinvointi autopilotille, koska yrittäjällä on muutakin tekemistä.

Tarja Koski-Sipilä, Euforian Oy

Autan tavoitteellisia ihmisiä saavuttamaan suorituskyykyisen ja virkeän arjen mahdollisimman vähällä vaivalla, jotta he voivat keskittyä olennaiseen, palautua tehokkaasti ja nauttia elämästään ilman jatkuvaa väsymystä tai itsekurin tarvetta.



Ilmoittaudu [täältä](#) mukaan 29. 9. mennessä.