**Lääkehoitosuunnitelma**

[*varhaiskasvatusyksikön nimi*]

*Hyväksytty pp.kk.vvvv*

*Päivitetty pp.kk.vvvv*

Sisällys

[1. Johdanto 3](#_Toc138767087)

[1.1 Varhaiskasvatusyksikön kuvaus 3](#_Toc138767088)

[1.2 Varhaiskasvatusyksikön lääkehoitosuunnitelma 3](#_Toc138767089)

[1.3 Lapsen lääkehoitosuunnitelma 3](#_Toc138767090)

[1.4 Kodin ja varhaiskasvatuksen yhteistyö 4](#_Toc138767091)

[1.5 Yhteystietoja 4](#_Toc138767092)

[2. Vastuut, tehtävät ja työnjako lääkehoidon toteutuksessa 4](#_Toc138767093)

[3.1 Lasta hoitava lääkäri 4](#_Toc138767094)

[3.2 Varhaiskasvatusyksikön esimies/ johtaja 5](#_Toc138767095)

[3.3 Lääkehoitoa toteuttava varhaiskasvatuksen henkilöstö 5](#_Toc138767096)

[3.3.1 Varhaiskasvatuksen työntekijä, jolla on lääkehoidon koulutus 6](#_Toc138767097)

[3.3.2 Varhaiskasvatuksen työntekijä, jolla ei ole lääkehoidon koulutusta 6](#_Toc138767098)

[3.4 Lapsen huoltaja 6](#_Toc138767099)

[4 Lääkehoidon osaaminen 6](#_Toc138767100)

[4.1 Perehdytys, koulutus ja tentit 7](#_Toc138767101)

[4.2 Käytännön osaamisen varmistaminen 7](#_Toc138767102)

[4.3 Lääkehoitolupa 7](#_Toc138767103)

[4.4 Adrenaliinikynä 8](#_Toc138767104)

[4.5 Osaamisen ylläpitäminen 8](#_Toc138767105)

[5. Lääkehoidon toteuttaminen 9](#_Toc138767106)

[5.1 Lääkehuolto 9](#_Toc138767107)

[5.2 Lääkkeiden säilytys 9](#_Toc138767108)

[5.3 Lääkkeiden antaminen ja dokumentointi 10](#_Toc138767109)

[6. Lääkehoidon turvallisuus 11](#_Toc138767110)

[**6.1 Riskilääkkeet** 11](#_Toc138767111)

[**6.2 Lääkehoidon vaaratapahtumissa toimiminen** 12](#_Toc138767112)

[Lähteet 14](#_Toc138767113)

# 1. Johdanto

## 1.1 Varhaiskasvatusyksikön kuvaus

|  |  |
| --- | --- |
| Yksikön tiedot | |
| Yksikön nimi |  |
| Yksikön paikkaluku |  |
| Yksikön henkilöstömäärä |  |
| Toiminta-aika (aukioloajat) |  |
| Yksikön erityispiirteet |  |
| Lääkehoitoon koulutetun henkilöstön määrä |  |
| Lääkehoitoon koulutettu henkilöstömäärä työvuoroissa |  |

## 1.2 Varhaiskasvatusyksikön lääkehoitosuunnitelma

Jokaisessa varhaiskasvatusyksikössä tulee olla oma yksikkökohtainen lääkehoitosuunnitelma, joka on laadittu Keusoten varhaiskasvatuksen lääkehoitosuunnitelman pohjalta.

Lääkehoito varhaiskasvatuksessa perustuu lääkehoitosuunnitelmaan, jossa keskeistä on ammattihenkilöiden osaaminen ja sijaisjärjestelyt sekä näihin liittyvä ennakointi. Varhaiskasvatusyksikön lääkehoitosuunnitelma pidetään henkilöstön helposti saatavilla ja sitä hyödynnetään uusien työntekijöiden perehdyttämisessä.

 *Kuvaa tähän, milloin lääkehoitosuunnitelmaa päivitetään ja missä lääkehoitosuunnitelmaa säilytetään yksikössä*

*Kuvaa tähän, miten yksikön lääkehoitoa toteuttavan henkilöstön riittävyyttä arvioidaan suhteessa lääkehoitoa tarvitseviin lapsiin ja miten toimitaan, jos henkilöstömäärässä tapahtuu muutoksia (esimerkiksi vuosilomat, äkilliset poissaolot jne.)*

## 1.3 Lapsen lääkehoitosuunnitelma

Lapselle tehdään aina kirjallinen lääkehoitosuunnitelma, mikäli lapsi tarvitsee lääkehoitoa hoitopäivän aikana. Lapsen lääkehoitosuunnitelman kirjaamiseen on omat lomakkeet sekä pitkäaikaissairauden lääkitykseen (liite 1) että lyhytaikaiseen lääkehoitoon (liite 2). Lapsen lääkehoitosuunnitelma tulee tehdä ennen lapsen lääkehoidon aloittamista varhaiskasvatuksessa. Lapsen lääkehoitosuunnitelma liitetään lapsen varhaiskasvatussuunnitelmaan.

Lapsen lääkehoitosuunnitelmassa sovitaan varhaiskasvatuksessa toteutettavasta lääkehoidosta yhdessä lapsen huoltajan ja varhaiskasvatuksen henkilöstön kanssa. Suunnitelmassa sovitaan muun muassa lapselle annettavista lääkkeistä, lääkkeen antamiseen liittyvistä asioista, lääkehoitoon mahdollisesti liittyvästä seurannasta ja toimenpiteistä sekä lääkehoidon vastuu- ja varahenkilöistä varhaiskasvatuksessa.

Turvallisen lääkehoidon toteuttamiseksi lapsen lääkehoitosuunnitelmassa on hyvä nimetä riittävästi varahenkilöitä huomioiden henkilöstön työvuorot, vuosilomat sekä mahdolliset muut poissaolot. Näin huomioidaan myös lapsen huoltajien oikeus tietää, ketkä lääkehoitoa varhaiskasvatuksen yksikössä toteuttavat.

## 1.4 Kodin ja varhaiskasvatuksen yhteistyö

Lapsen hyvinvoinnille hyvä yhteistyö luo edellytyksen varhaiskasvatuksessa. Vanhemmat huolehtivat lapsen lääkkeiden ja hoitotarvikkeiden toimittamisesta varhaiskasvatuksen yksikköön. Vanhempien vastuulla on tiedottaa henkilökunnalle lapsen ajantasaisesta lääkehoidosta sekä lapsen lääkehoidossa tapahtuneista muutoksista. Mahdollisuuksien mukaan järjestetään yhteistyökokous ennen lapsen lääkehoidon aloittamista yksikössä, jotta henkilökunnalla on valmiuksia toteuttaa lääkehoitoa turvallisesti.

## 1.5 Yhteystietoja

|  |  |
| --- | --- |
| **Yhteystietoja** | |
| Päivystysapunumero (Päivystysavusta saa neuvoa äkillisiin terveysongelmiin ennen päivystyspoliklinikalle hakeutumista. Henkeä uhkaavissa tilanteissa (esim. hengitysvaikeus, tajuttomuus, halvausoireet, äkillinen kouristelu) tulee olla yhteydessä hätänumeroon). | puh. 116 117 |
| Yleinen hätänumero | puh. 112 |
| Myrkytystietokeskus | puh. 0800 147 111 tai 09 471 977 |
| Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen lääkehoitosuunnitelmia koskevien kysymysten osalta yhteyshenkilö on lääkitysturvallisuusasiantuntija Kirsi Kaunisvesi-Pietarila. | [kirsi.kaunisvesi-pietarila@keusote.fi](mailto:kirsi.kaunisvesi-pietarila@keusote.fi) |
| Keski-Uudenmaan hyvinvointialueella luvan vaativaan lääkehoitoon myöntää varhaiskasvatuksen työntekijöiden osalta neuvola-, koulu- ja opiskelijaterveydenhuollon ylilääkäri Hanna Eronen | [hanna.eronen@keusote.fi](mailto:hanna.eronen@keusote.fi) |
| Muita yhteystietoja | *KynäLisää yhteystiedot.* |

# 2. Vastuut, tehtävät ja työnjako lääkehoidon toteutuksessa

Varhaiskasvatuksen johdon ja Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen vastuut ja tehtävät on kuvattu varhaiskasvatuksen yleisessä lääkehoitosuunnitelmassa.

## 3.1 Lasta hoitava lääkäri

Lasta hoitava lääkäri vastaa lääkehoidon arvioinnista, lääkkeen määräämisestä ja lapsen lääkehoidon kokonaisuudesta. Lääkäri vastaa osaltaan myös hoidon tarpeen arvioinnista, lääkehoidon vaikuttavuuden arvioinnista sekä lääkehoidon ohjauksesta ja neuvonnasta.

## 3.2 Varhaiskasvatusyksikön esimies/ johtaja

Varhaiskasvatusyksikön esimiehen tehtävä on huolehtia riittävän lääkehoidon osaamisen hallitsevan henkilöstön tarvittavasta määrästä ja läsnäolosta varhaiskasvatusyksikössä. Varhaiskasvatusyksikön esimies vastaa myös varhaiskasvatuksen yksikön lääkehoitosuunnitelmasta.

## 3.3 Lääkehoitoa toteuttava varhaiskasvatuksen henkilöstö

Lääkehoidon toteuttaminen on pääsääntöisesti terveydenhuollon ammattihenkilön toimintaa ja lääkärin lapselle määräämä lääkehoito tulisi mahdollisuuksien mukaan toteuttaa lääkehoitoon koulutetun sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilön, kuten lähihoitajan, toimesta. Lääkehoitoon osallistuva henkilöstö sitoutuu noudattamaan varhaiskasvatusyksikön lääkehoitosuunnitelmaa.

Määräaikaista henkilöstöä sitovat samat osaamisvaateet kuin vakituistakin henkilöstöä.

Varhaiskasvatushenkilöstön osallistuminen lääkehoitoon on kuvattu taulukossa 2.

On suositeltavaa, että varhaiskasvatusyksikköön nimetään lääkevastaava, joka vastaa/koordinoi yksikön lääkehoidon toteuttamiseen liittyviä asioita yhdessä yksikön esimiehen kanssa.

*Yksikön lääkevastaavana toimii XXX. Lääkevastaavan tehvävänkuva yksikössä.*

Taulukko 2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ammattiryhmien osallistuminen lääkehoitoon** | | |
| **Ammattiryhmä** | **Lääkehoito, jota voi toteuttaa tutkintoon sisältyneen lääkehoidon koulutuksen perusteella** | **Vaativat, lisäkoulutusta ja erillistä lääkärin myöntämää lupaa edellyttävät lääkehoidon tehtävät** |
| Lähihoitaja | Lääkehoito siinä laajuudessa kuin se on sisältynyt tutkintoon, esim.:   * lääkkeiden jakaminen ja käyttökuntoon saattaminen * lääkkeiden antaminen luonnollista tietä (suun kautta, silmään, korvaan, keuhkoihin, iholle, peräsuoleen) | Pääasiassa keskushermostoon vaikuttavien lääkkeiden ja huumausaineiksi luokiteltavien lääkkeiden antaminen luonnollista tietä  Injektiot ihon alle  Lääkkeen antaminen nenämahaletkun kautta |
| Muu sosiaali- tai terveydenhuollon ammatti-  henkilö**, jonka tutkintoon**  **on sisältynyt vähintään**  **lähihoitajan osaamis-**  **vaatimuksia vastaava**  **määrä lääkehoidon**  **opintoja**, esim. sosionomi | Lääkehoito siinä laajuudessa kuin se on sisältynyt tutkintoon, esim.:   * lääkkeiden jakaminen ja käyttökuntoon saattaminen * lääkkeiden antaminen luonnollista tietä (suun kautta, silmään, korvaan, keuhkoihin, iholle, peräsuoleen) | Pääasiassa keskushermostoon vaikuttavien lääkkeiden ja huumausaineiksi luokiteltavien lääkkeiden antaminen luonnollista tietä  Injektiot ihon alle tai lihakseen  Lääkkeen antaminen nenämahaletkun kautta |
| Sosiaali- ja terveyden-  huollon ammattihenkilö,  jonka tutkintoon **ei ole**  sisältynyt vähintään lähi-  hoitajan osaamisvaatimuksia vastaavaa lääkehoidon  koulutusta, esim. varhais-  kasvatuksen opettaja  ja lastenohjaaja | Ei osallistu lääkehoidon toteuttamiseen ilman ylilääkärin myöntämää lupaa | **Yksikkökohtainen lupa tarvitaan:**  Lääkkeiden antaminen luonnollista tietä (suun kautta, silmään, korvaan, keuhkoihin, iholle, peräsuoleen)  **Lapsikohtainen lupa tarvitaan:**  Injektiot ihon alle  Pääasiassa keskushermostoon vaikuttavien lääkkeiden ja huumausaineiksi luokiteltavien lääkkeiden antaminen luonnollista tietä |

### 3.3.1 Varhaiskasvatuksen työntekijä, jolla on lääkehoidon koulutus

Lähihoitaja voi osallistua lääkehoidon toteuttamiseen niiltä osin kuin mitä tutkintoon on sisältynyt ilman kirjallista lääkelupaa. Vaativan lääkehoidon toteuttamiseen tarvitaan erillinen ylilääkärin myöntämä kirjallinen lääkehoitolupa. Vaativaa lääkehoitoa ovat mm. injektiot ihon alle (esim. insuliinihoito), pääasiassa keskushermostoon vaikuttavien lääkkeiden (PKV-lääkkeet) tai huumausaineiksi luokiteltavien lääkkeiden (N-lääkkeet) antaminen sekä lääkkeiden antaminen PEG-letkun kautta.

### 3.3.2 Varhaiskasvatuksen työntekijä, jolla ei ole lääkehoidon koulutusta

Varhaiskasvatuksen työntekijän kohdalla (esimerkiksi varhaiskasvatuksen opettaja tai perhepäivähoitaja), jolla ei ole lääkehoidon koulutusta, kaikki lääkehoito tulkitaan vaativaksi luvanvaraiseksi lääkehoidoksi. Toisin sanoen kaikki lääkehoidon toteuttaminen perustuu työntekijän suostumukseen, perehdytykseen, lisäkoulutukseen ja ylilääkärin myöntämään kirjalliseen lääkehoitolupaan. Lupa on yksikkökohtainen, mikäli työntekijä tulee antamaan lääkkeitä luonnollista tietä. Lapsikohtainen lupa tarvitaan toteutettaessa ihon alle pistettävää hoitoa tai pääasiassa keskushermostoon vaikuttavien lääkkeiden (PKV-lääkkeet) ja huumausaineiksi luokiteltavien lääkkeiden (N-lääkkeet) antamista luonnollista tietä. Poikkeuksen muodostavat hätäensiaputilanteet, kuten anafylaktinen reaktio. Anafylaksiassa adrenaliini on hengen pelastava hoito, jota ei tule epäröidä antaa. **Adrenaliinikynän käyttö ei edellytä kirjallista lupaa ja näyttöä.**

## 3.4 Lapsen huoltaja

Lapsen huoltajalla on keskeinen vastuu sekä tiedonkulusta että varhaiskasvatusyksikön henkilöstön riittävästä perehdyttämisestä lapsen lääkehoitoon. Huoltajan velvollisuutena on varmistaa lapsen lääkehoitoon liittyvän tarvittavan tiedon välittyminen lasta hoitavalta lääkäriltä varhaiskasvatuksen henkilöstölle. Vastaavasti huoltajan tehtävänä on myös välittää varhaiskasvatuksen henkilöstöltä saatu tieto lasta hoitavalle lääkärille.

Huoltaja osallistuu lapsen yksilöllisen lääkehoitosuunnitelman laadintaan sekä vastaa lääkkeiden toimittamisesta varhaiskasvatusyksikköön.

# 4 Lääkehoidon osaaminen

Varhaiskasvatushenkilökunnan lääkehoidon osaamisen varmistaminen ja ylläpito ovat osa lapsen turvallista hoitoa. Osaamisen varmistamiseen kuuluvat perehdytys, lisä- ja täydennyskoulutukset, teoriatentit, sekä näytöt, joiden avulla osoitetaan työn lääkehoitoon liittyvien osa-alueiden hallinta. Lääkehoidon toteuttaminen edellyttää joko ammatillisen koulutuksen kautta hankittua lääkehoidon osaamista tai kirjallista lupaa lääkehoidon toteuttamiseen. Vaativissa lääkehoidoissa, joihin liittyy esimerkiksi injektioiden antoa, myös ammatillisen koulutuksen lääkehoitoon saaneet tarvitsevat voimassa olevan kirjallisen luvan. Kaikkien ammattiryhmien lääkehoidon luvat ovat voimassa 5 vuotta teoriatentin suorituspäivästä.

## 4.1 Perehdytys, koulutus ja tentit

Jokaisen lääkehoitoon osallistuvan varhaiskasvatuksen työntekijän tulee perehtyä yksikössä toteutettavaan lääkehoitoon yksikön esimiehen tai lääkevastaavan johdolla. Perehdytyksessä käydään läpi mm. yksikön lääkehoitosuunnitelma.

Varhaiskasvatuksen työntekijät suorittavat erikseen sovitut teoriaopinnot sekä tentit, mikäli osallistuvat lääkehoitoon. Kun opintopolut ja tentit on hyväksytysti suoritettu, teoriaosaaminen on varmistettu. Suoritukset dokumentoidaan työntekijän lääkehoitolupaan. Kaikkien lääkehoitoon osallistuvien työntekijöiden suositellaan suorittavan teoriaopinnot koulutustaustasta riippumatta.

*Kuvaa tähän yksikössä toteutettava perehdytys, sovitut teoriaopinnot sekä tenttien suorittaminen*

Hyvinkään sairaalan diabetespoliklinikka järjestää insuliinipistoskoulutusta kerran vuodessa. Diabetespoliklinikka lähettää koulutuskutsun keväällä kuntien varhaiskasvatuksesta vastaaville. Muina aikoina on mahdollista saada sopimuksen mukaan rajallisempaa koulutusta diabetespoliklinikalla tai varhaiskasvatusyksikössä. Hyvinkään sairaalan diabetespoliklinikan yhteyshenkilö; diabeteshoitaja Pirjo Koivula, [pirjo.koivula@hus.fi](mailto:pirjo.koivula@hus.fi). Koulutuksen yhteydessä on mahdollista antaa käytännön näytöt insuliinihoidosta.

## 4.2 Käytännön osaamisen varmistaminen

Käytännön osaaminen voidaan varmistaa näyttöjen avulla. Näyttöjen antaminen voidaan toteuttaa Keusoten järjestämässä ryhmänäyttötilaisuudessa. Hyväksytysti suoritetut näytöt dokumentoidaan työntekijän lääkehoitolupaan.

Suositeltavaa on, että näytöt annetaan vaativasta lääkehoidosta sen mukaan, mitä kullekin ammattiryhmälle on määritelty vaativaksi lääkehoidoksi, jotta tarvittava osaaminen tulee varmistetuksi.

*Kuvaa tähän, mitä yksikkö on linjannut käytännön osaamisen näytöistä ammattiryhmittäin. Osallistutaanko Keusoten näyttötilaisuuksiin vai hankintaanko erillisenä palveluna.*

## 4.3 Lääkehoitolupa

Kun kaikki osaamisen varmistamisen osa-alueet on hyväksytysti suoritettu ja dokumentoitu lääkehoitoluvalle (liitteet 4 ja 5), lupa lähetetään luvat hyväksyvälle lääkärille. Luvan lääkehoitoon myöntää varhaiskasvatuksen työntekijöiden osalta koulu- ja opiskelijaterveydenhuollon ylilääkäri tai hänen valtuuttamansa lääkäri. Jokainen yksikkö huolehtii itse opintosuoritusten ja lupien säilytyksestä. Lupa on voimassa 5 vuotta teoriatentin hyväksytystä suorituspäivästä.

## 4.4 Adrenaliinikynä

Adrenaliinikynä (Epipen® ja Jext®) on tarkoitettu maallikkokäyttöön ja on lapsen henkilökohtainen lääke. Anafylaksiassa adrenaliini on hengen pelastava hoito, jota ei tule epäröidä antaa. **Adrenaliinikynän käyttö ei edellytä kirjallista lupaa ja näyttöä.**

Tärkeää on, että varhaiskasvatushenkilöstö perehtyy injektorin käyttöön tilanteissa, joissa yksikössä on lapsi, jolle on määrätty adrenaliinikynä. Käyttöön voi perehtyä esim. Terveyskirjaston Adrenaliinikynän käyttö – ohjeistuksen avulla. Ohjeistuksessa on myös linkki annosteluvideoon. <https://www.terveyskirjasto.fi/ldk00401>. Avoapteekeista on mahdollista tilata harjoituskynät, jotka eivät sisällä neulaa tai lääkeainetta. Harjoituskynän avulla pistämistä voi harjoitella rauhallisessa tilanteessa.

*Kuvaa tähän, kuinka yksikössä perehdytään adrenaliinikynän käyttöön*

## 4.5 Osaamisen ylläpitäminen

Osaamisen ylläpitämisen tavoitteena on tukea työntekijän lääkehoidon osaamista, kun lääkehoidon perusosaaminen on saavutettu ja tarvittavat luvat ovat voimassa. Työntekijällä voi olla tarve palauttaa mieleen aiemmin koulutuksessa opittuja asioita ja lääkehoidon osaamista. Osaamisen ylläpitämisessä voi hyödyntää alla olevia materiaaleja. Lisäksi Keusote järjestää yhteisiä koulutustilaisuuksia lääkehoidon yleisistä asioista säännöllisesti.

**Astma ja allergiat**

Allergia-, iho- astmaliiton; Lapsen astman –videosarja: <https://www.allergia.fi/ohjevideot/lapsen-astma/>

Opasvideo Babyhalerin käyttöön:

<https://www.apteekki.fi/annosteluvideot/annosteluvideot/babyhaler-tilanjatke.html>

Opasvideot mm. nenäsuihkeen, silmätippojen antoon:

<https://www.allergia.fi/ohjevideot/>

**Epilepsia**

Yleistä lasten- ja nuorten epilepsiasta:

<https://www.terveyskyla.fi/lastentalo/tietoa-lasten-sairauksista/epilepsia>

Epilepsia päiväkodissa:

<https://www.terveyskyla.fi/lastentalo/tietoa-lasten-sairauksista/epilepsia/epilepsia-p%C3%A4iv%C3%A4kodissa-koulussa-ja-harrastuksissa>

Epilepsiakohtauksen hoito:

<https://www.terveyskyla.fi/lastentalo/tietoa-lasten-sairauksista/epilepsia/epilepsiakohtauksen-ensiapu>

# 5. Lääkehoidon toteuttaminen

Lähtökohtana on, että lapsen lääkehoito toteutetaan aina ensisijaisesti kotona. Varhaiskasvatuksessa lapselle annetaan vain välttämättömät lääkkeet hoitopäivän aikana. Säännöllistä lääkitystä tarvitsevien lasten huoltajia voi hoidettavan sairauden luonteesta riippuen kehottaa keskustelemaan lasta hoitavan lääkärin kanssa siitä, olisiko lapselle mahdollista määrätä pitkävaikutteisia lääkkeitä, jolloin lapsen lääkehoidon toteuttaminen onnistuisi kotona aina ennen ja/tai jälkeen hoitopäivän.

Varhaiskasvatuksessa annettava lääkehoito perustuu lääkärin määräykseen ja lääkereseptiin. Akuutissa tilanteessa lääkkeen antoa voidaan toteuttaa myös terveydenhuollon ammattilaisen ohjeen mukaisesti (*esim. Myrkytystietokeskus*).

Turvallisen lääkehoidon lähtökohtana on yhteistyö vanhempien ja kasvattajien välillä. Tätä yhteistyötä ja lääkehoidon onnistumista tukevat yhteisesti laaditut varhaiskasvatus- ja lääkehoitosuunnitelmat.

## 5.1 Lääkehuolto

Varhaiskasvatuksessa lapselle annettavat lääkkeet tuodaan varhaiskasvatusyksikköön annostusohjeineen niiden alkuperäispakkauksessa. Lisäksi tulee olla kirjallisesti tiedossa seuraavat tiedot:

* lapsen nimi
* lääkkeen nimi
* lääkkeen vahvuus
* mihin aikaan lääke annetaan
* missä lääke säilytetään (lämpötila)
* miten lääke annetaan (niellään, veteen sekoitettuna, hengitettävä jne)
* avaamispäivämäärä pakkauksiin, joissa on rajattu säilyvyys (esim. silmätipat, insuliinit)

Varhaiskasvatuksessa lääkkeet ovat lapsen henkilökohtaisia, eikä niitä saa antaa toiselle lapselle.

## 5.2 Lääkkeiden säilytys

Lääkkeet säilytetään varhaiskasvatusyksikössä lukitussa lääkekaapissa selkeästi lapsen nimellä varustettuna sekaantumisen estämiseksi. Lääkekaapin avain tulee olla vain niillä henkilöillä, jotka sitä tarvitsevat lääkehoidon toteuttamista varten. Lääkkeet säilytetään erillään muista tuotteista ja välineistä.

*Kuvaa tähän, yksikön toteutus lääkkeiden säilyttämiseen*



-*säilytyspaikat*

*-avaintenhallinta*

*-miten estetään lasten lääkkeiden sekaantuminen, jos yksikössä useampi lääkehoitoa tarvitseva lapsi*

Lääkkeiden oikeisiin säilytysolosuhteisiin on kiinnitettävä erityistä huomiota. Jääkaapissa säilytettävät valmisteet tulee säilyttää omassa lukitussa rasiassaan erillään elintarvikkeista. Lääkevalmisteiden säilytysohjeet löytyvät lääkepakkauksista. Lääkkeiden säilytyslämpötilat (jääkaappi ja huoneenlämpö) tulee dokumentoida kirjallisesti lämpötilaseurantalomakkeelle (liite 6) niinä päivinä, kun lääkettä säilytetään varhaiskasvatusyksikössä. Lämpötilan mittaamisessa suositellaan käytettäväksi min-max mittareita. Lämpötilapoikkeamatilanteissa tulee olla yhteydessä avoapteekkiin tai Keusoten lääkitysturvallisuusasiantuntijaan lääkkeen käyttökelpoisuuden varmistamiseksi.

*Kuvaa tähän säilytyslämpötilojen varmistaminen*

-*milloin mitataan (aamuisin jne)*

*-kuka mittaa (esim. aamuvuoroon tullut hlö)*

*-miten toimitaan, mikäli lämpötilat eivät ole tavoitealueella*

Insuliinin säilytyksessä tulee kiinnittää huomiota oikeaan säilytyslämpötilaan. Käytössä oleva insuliinikynä säilyy valmisteesta riippuen huoneenlämmössä 4-6 viikkoa ja avaamaton insuliinikynä säilytetään jääkaapissa +2 - +8 asteen lämpötilassa. Varmista, että insuliinipakkaus ei pääse koskettamaan jääkaapin takaseinää, koska insuliini on herkkä jäätymiselle.

Silmätippojen kerta-annos pipetit säilytetään alkuperäisessä alumiinipussissa. Valmisteet ovat herkkiä valolle.

Vanhentuneet ja käyttämättä jääneet lääkkeet annetaan lapsen huoltajille, jotka toimittavat lääkkeet apteekkiin hävitettäväksi.

## 5.3 Lääkkeiden antaminen ja dokumentointi

Varhaiskasvatusyksikön lääkehoitoon koulutettu henkilökunta toteuttaa lääkkeiden antoa lapsen lääkehoitosuunnitelman mukaisesti voimassa olevien lääkelupien sallimissa rajoissa. Lääkkeitä käsiteltäessä noudatetaan aseptista työtapaa: huolehditaan käsihygieniasta sekä käytettävien välineiden ja työtasojen puhtaudesta.

Akuutissa tilanteessa lääkkeen antoa voidaan toteuttaa myös terveydenhuollon ammattilaisen ohjeen mukaisesti. Akuutit lapsen lääkehoitoon liittyvät kysymykset esitetään ensisijaisesti lapsen huoltajille. Ellei huoltajia tai sovittua hoitavaa tahoa tavoiteta, otetaan yhteys tarvittaessa päivystysapunumeroon tai hätänumeroon.

Lapsen lääkehoidon toteuttajan tulee **aina** ennen lääkkeen antamista varmistua seuraavista asioista:

* lapsen henkilöllisyys
* oikea lääke
* oikea annos
* oikea lääkemuoto
* oikea annosteluajankohta
* oikea antoreitti
* lääkkeen käyttökelpoisuus (kestoaika)

Tärkeä osa turvallista lääkehoitoa on lääkehoidon vaikutusten seuranta. Se on kaikkien lääkehoitoon osallistuvien tehtävä. Vaikuttavuuden arviointi kattaa lääkehoidon oletettujen positiivisten vaikutusten ja mahdollisten haittavaikutusten arvioinnin, seurannan ja kirjaamisen lapsen lääkekorttiin. Varhaiskasvatuksessa annetuista lääkkeistä tehdään aina kirjaus lapsen lääkekorttiin (liite 3).

*Kuvaa tähän yksikön käytänteet lääkkeiden antamiseen ja dokumentointiin liittyen. Kuinka toimitaan, mikäli havaitaan esim. lääkkeen aiheuttama haittavaikutus.*

# 6. Lääkehoidon turvallisuus

Riskien tunnistaminen ja kirjaaminen sekä tämän tiedon tuominen käytäntöön ovat yksikön ennakoivan riskienhallinnan ja lääkitysturvallisen toiminnan edellytys.

**6.1 Riskilääkkeet**

Riskilääkkeeksi kutsutaan lääkettä, jonka annosteluun, käsittelyyn ja säilytykseen liittyy turvallisuuden kannalta erityisiä riskejä tai väärinkäytön mahdollisuus. Riskilääkkeet ovat lääkehoidossa tavanomaisesti käytettyjä lääkkeitä, jotka väärin annettuina saattavat aiheuttaa vakavia haittoja. Niiden käyttö vaatii erityistä tarkkaavaisuutta lääkehoitoprosessin jokaisessa vaiheessa. Esimerkiksi insuliinit, ADHD-lääkkeet ja epilepsialääkkeet ovat riskilääkkeitä, joita varhaiskasvatusyksikön lapsella voi olla käytössä. Yksikön lääkehoitosuunnitelmassa kuvataan käytössä olevat riskilääkkeet, niihin liittyvät riskit, keinot riskien välttämiseksi sekä toiminta riskien toteutuessa (taulukko 3)

Taulukko 3. Yksikössä käytössä olevat riskilääkkeet

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Riskilääke** | **Riski** | **Keinot riskien vähentämiseksi** | **Toiminta tilanteissa, joissa riski on toteutunut** |
| **Insuliinit**  Kynä*Valmisteen kauppanimi* | Väärä annostelu 🡪 liian korkea tai matala verensokeri (hyper- tai hypoglykemia)  Lääke antamatta 🡪liian korkea verensokeri  Pitkä- ja lyhytvaikutteiset insuliinit sekoitetaan toisiinsa.  Yliannostelu tai annostelu väärälle henkilölle voi johtaa kuolemaan. | Verensokerin seuranta!  Annostuksen oikeellisuuden ja annoksen varmistaminen ennen lääkkeen antamista.  Mahdollinen kaksoistarkastuksen tekeminen  Huomioidaan että kynissä eri vahvuuksia! | Yhteys huoltajiin, tarvittaessa soitto hätänumeroon  Lapsen voinnin tiivis seuranta  Verensokerin mittaaminen |
| **ADHD-lääke**  Kynä *Valmisteen kauppanimi* | Yliannostelu tai annostelu väärälle henkilölle voi johtaa kuolemaan  Valmiste kuuluu huumaaviin lääkevalmisteisiin, joiden väärinkäyttöriski on olemassa | Annostuksen oikeellisuuden ja annoksen varmistaminen ennen lääkkeen antamista  Lukollinen säilytys ja pääsy vain lääkeluvallisilla henkilöillä |  |
|  |  |  |  |

**6.2 Lääkehoidon vaaratapahtumissa toimiminen**

Aina, kun toiminnassa on mukana ihmisiä, tapahtuu myös inhimillisiä virheitä ja erilaisia

vaaratapahtumia. Vaaratapahtumilla tarkoitetaan sekä haittatapahtumia että niin sanottuja läheltä

piti -tapahtumia. Haittatapahtumassa poikkeama on edennyt lapselle asti, kun taas läheltä piti -

tapahtumissa poikkeama on havaittu ja korjattu ennen sen tapahtumista lapselle.

Kun lääkehoitoon liittyvä vaaratapahtuma havaitaan, tehdään välittömästi tarvittavat toimenpiteet

vaaran poistamiseksi ja vaikutusten minimoimiseksi. Vaaratapahtuma voi liittyä esimerkiksi lääkkeen annosteluun, antamiseen, kirjaamiseen tai säilytykseen.

Kaikki lääkehoitoon liittyvät vaaratapahtumat ja läheltä piti- tapahtumat kirjataan *mihin( esim. erilinen lomake liite 7, WPro -järjestelmä yms).* Ilmoitusten tarkoituksena ei ole etsiä syyllisiä, vaan tavoitteena on oppia tapahtuneesta ja kehittää tarvittavia suojauksia vastaavan tilanteen toistumisen ehkäisemiseksi. Läheltä piti -tilanteet ja poikkeamat käydään läpi henkilöstön kesken avoimesti ja tilanteesta oppien. Poikkeamista ilmoitetaan myös lapsen huoltajalle.

* *Kuvaa tähän yksikön käytänteet, kuinka poikkeamatilanteissa toimitaan ja toimintaa kehitetään tapahtuneen pohjalta.*

# Lähteet

Saarsalmi Olli (toim.) 2008. Päivähoidon turvallisuussuunnittelu. Sosiaali- ja terveysministeriö, Stakes ja Sosiaali- ja terveysalan tutkimus- ja kehittämiskeskus. Saatavissa: <http://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/71936/URN%3aNBN%3afi-fe201504226169.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

[STM 2012. Pitkäaikaissairaiden lasten lääkehoidon turvallinen toteuttaminen lasten päivähoidossa. Saatavissa: https://stm.fi/artikkeli/-/asset\_publisher/trygg-lakemedelsbehandling-av-langtidssjuka-barn-inom-barndagvarden](https://stm.fi/artikkeli/-/asset_publisher/trygg-lakemedelsbehandling-av-langtidssjuka-barn-inom-barndagvarden).

Valvira 2019. Lääkehoidon toteuttaminen. Saatavissa: <https://www.valvira.fi/terveydenhuolto/hyva-ammatinharjoittaminen/laakehoito/laakehoidon_toteuttaminen>