

# ***Naisten messut***



***La 12.3.11 klo 11 -15***

***Sahanmäen palvelukeskus,  
Munkinkatu 65, Hyvinkää***

***Esittelyssä:***

***Iloa, virikkeitä ja terveyttä  
edistäviä hoitoja ja tuotteita  
hyvään oloon naisille***

***Klo***

***Ohjelmaa:***

***12.00 -12.30***



***Nora Kaajaluoma,***

***12.45 -13.15***

***lisensoitu Zumba-ohjaaja (2. krs)***

***13.45 -14.15***

***(varaa osallistumisaikasi Valistuspalvelun pöydästä)***

***13.15 -13.45***

***NAISEN ITSETUNNON LÄHTEILLÄ***

***Helena Palojärvi, VTL, Toiminnanjohtaja,  
Naistenkartano ry***

***14.30 -15.00***

***NISKA-HARTIASEUDUN HYVINVOINTIA  
FELDENKRAIS-MENETELMÄLLÄ***

***Helena Lindholm, Fysioterapeutti,  
Feldenkrais-ohjaaja***

***11.00 -15.00***

***Messukahvila 1. krs, Teebaari 2. krs***

***TERVETULOA!***

***Vapaa pääsy***

***Järj. Hyvinkään kaupungin Valistuspalveluyksikkö***